

令和8年社会生活基本調査を実施いたします！

総務省統計局（沖縄県）では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、国民の生活時間の配分や自由時間における主な活動について調査し、仕事や家事に費やされる時間、地域活動との関わりなど国民の社会生活の実態を明らかにすることにより、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的として実施します。

10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

なお、「社会生活基本調査」を装った不審な訪問者や不審な電話・電子メールなどにご注意ください。この調査では、金銭を要求したりすることは絶対にありません。

調査員は必ず「調査員証」を身に着けているほか、調査名が入った「下敷き」及び「手提げ袋」を携帯しておりますのでご確認ください。

お問い合わせ：企画課 ☎966-1201

「もしものとき、どうしたい？」を 家族と話してみませんか？

病気やけがなどで、自分の気持ちを伝えられなくなることは、誰にでも起こり得ます。

元気なうちから、大切にしたいことや過ごし方を家族と話しておくこと。

それが人生会議（アドバンス・ケア・プランニング／ACP）です。

こんなことから話してみませんか

- ・どんなことを大切にして暮らしたい？
 - ・病気になったら、どんな治療を受けたい？
 - ・できれば、どこで過ごしたい？
 - ・自分で決められなくなったら、誰に思いを託したい？
- 「今はこう思う」で大丈夫。気持ちは変わってもよく、何度でも話し合えます。

大切なのは「話す」こと

書類を完成させることより、思いを伝え合うことが一番大切です。家族との食事中に「もしものとき、私はこうしたいな」——そんなひと言で十分です。

「エンディングノート」を 無料プレゼント

人生会議を始めるきっかけに、大切にしたいことを書き残せるノートを配布します。

あなたらしく生きるために。大切な人が迷わないために。



人生会議
アニメーション
動画



お問い合わせ：恩納村地域包括支援センター（福祉健康課内） ☎966-1207