

集団健診のお知らせ

日程・場所 9月10日(木) 前兼久公民館

受付時間 8:30～11:00

予約方法 電話又は予約フォーム **持ち物** 受診券

※健診当日は、予約された時間にお越しください。

※健診の2週間前までにご予約をいただいた方には、問診票・受診のご案内をお送りします。

お問い合わせ:福祉健康課 健康づくり係 ☎966-1207



予約フォーム

子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ

日程・場所 9月18日(金) 前兼久公民館
9月28日(月) 総合保健福祉センター

受付時間 13:30～14:30 **予約方法** 電話又は予約フォーム

対象者 子宮頸がん検診:20歳以上/乳がん検診:40歳以上 ※2年に1回

持ち物 受診券

お問い合わせ:福祉健康課 健康づくり係 ☎966-1207



予約フォーム

キックボクササイズ教室

キックボクシングの動きを中心に、体全体を使った効率的な有酸素運動を行います。楽しく体を動かし、心も身体もスッキリ整えてみませんか？
初めての方でも安心してご参加いただけます。

日程 10月1日～12月3日
毎週木曜日 19:30～21:00(全10回)

場所 赤間運動公園 フィットネスルーム

対象者 19歳～64歳の恩納村民
(運動制限のない方) 性別は問いません

予約方法 電話又は予約フォーム

講師 仲眞 周 氏(健康運動指導士・パーソナルトレーナー)

募集期間 9月1日(火)～14日(月)

募集人数 10人 **参加費** 3,000円



予約フォーム

お問い合わせ:福祉健康課 健康づくり係 ☎966-1207