

## ■6月のおすすめ本【食べ物について考えてみませんか?～6月は食育月間～】

『食生活に関する正しい知識が満載!食と栄養の科学』

中村 丁次/監修 ニュートンプレス



食の多様化やライフスタイルの変化が進む現代。ふとした時に自分の食生活を振り返ってみて、「健康を意識した食事」はできていますか?本書では基本の栄養素や食の安全についてわかりやすく解説しています。日々口にする食べ物のことだからこそ、きちんと学んでみませんか。

『食べる経済学』

下川 哲/著 大和書房



毎日繰り返す「食べる」という行為。それは私たちの生活だけではなく、実は、世界を動かす影響力があります。身近な食卓から食料生産や食品ロスといった深刻な社会問題までを本書では、「経済学」の視点から学べます。食の未来をどう守るか考えてみませんか。

『おいしくたべる』

松本 仲子/監修  
加藤 休ミ/画 得地 直美/画  
朝日新聞出版



「人はどうしておいしいものが好きなんだろう?」好きなものだけ食べて生きていけたらいいのに…と誰もが一度はそう思ったことがあるはず!本書では、おいしくたべるための栄養の知識はもちろん、おいしさのひみつやおもわずチャレンジしたくなるレシピなどを紹介。食べ物から視野が広がる一冊です。

## ■国立国会図書館よりお礼状をいただきました

国立国会図書館より、レファレンス協同データベース事業の協力について8年連続でお礼状をいただきました。今後とも皆さまの質問・疑問等を解決できるよう励んでまいります。日常の疑問や困ったことがあればいつでも当館のカウンターに聞きに来てください。

### 「レファレンス協同データベースとは?」

国立国会図書館が全国の図書館などと協同で作っている、調べ物のためのデータベースのことです。皆さまの疑問や質問をどう解決したか?という事例を全国から集め、図書館の職員や一般の人が活用できるように公開しています。



## ■6月のイベント

イベント	日時
平和のおはなし会	6月23日(火)

※イベントの最新情報・詳細は恩納村文化情報センターのホームページをご覧ください。

## 6月の休館日

1日、8日、15日、22日、24日、29日

資料整理日 18日

## 開館時間

平日 10:00～19:00 土日祝 10:00～17:00

お問い合わせ:恩納村文化情報センター ☎982-5432



ホームページ  
<https://onna-culture.jp>



フェイスブック  
@onnalibrary



インスタグラム  
@onna\_library



X(エックス)  
@onnalib