

■5月のおすすめ本【本を読んで考える～スマホとのつきあい方～】

『10代と考える「スマホ」』

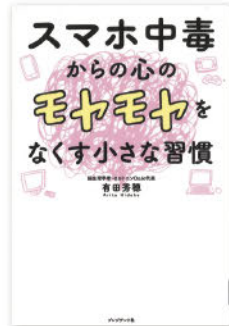
竹内 和雄／著 岩波書店



スマホの便利さは今や誰もが知るところですが、SNSで起きたトラブルや危険性などについては自分で学ぶ必要があります。スマホを安心して使うためにどうすればよいのか、本書を読んで考えてみませんか？

『スマホ中毒からの心のモヤモヤをなくす小さな習慣』

有田 秀穂／著 プレジデント社



ついついスマホを触り続けてしまい、後から後悔やモヤモヤを感じることはありませんか？多くの情報にあふれたデジタル社会だからこそ、現代に適したライフスタイルを身に付けていきましょう！心と体を回復させる生活習慣を紹介しています。

『スマホになじんでおりません』

群 ようこ／著 文藝春秋



著者は「スマホなんて一生いらない」と思うほどスマホが嫌いでしたが、友達に勧められついに手に入れました。しかし、画面が小さく文字が読めない、パスワードの設定が多すぎるなどの壁にぶつかります。スマホになじめない著者の奮闘エピソードに共感してしまう一冊です。

■【イベントのお知らせ】

農業講習会「～野菜づくりのコツと裏ワザ～」

- 日時** 5月16日(土) 14:00～15:30 **場所** 恩納村博物館1階研修室
- 講師** 佐藤 圭(農山漁村文化協会 九州沖縄支部)
- 対象** 一般
- 申込方法** 予約フォーム、2階カウンター、電話



予約フォーム



蔵書点検のご報告

恩納村文化情報センターでは、2月15日～2月28日の期間に所蔵する図書の点検や本棚の調整、館内整備作業などを行いました。皆さまのご協力ありがとうございました。

○蔵書数：125,620冊(2026年2月時点) ○2025年度不明本：6冊 ※開館から現在までの不明本合計25冊

※イベントの最新情報・詳細は恩納村文化情報センターのホームページをご覧ください。

5月の休館日

7～8日、11～13日、18日、25日

資料整理日 21日

開館時間

平日 10:00～19:00 土・日・祝 10:00～17:00

お問い合わせ：恩納村文化情報センター ☎982-5432



ホームページ
<https://onna-culture.jp>



フェイスブック
@onnalibrary



インスタグラム
@onna_library



X(エックス)
@onnalib