



恩納村では出産後 1 年以内で、心身の不調がある方やご家族からの十分なサポートが得られない方、育児不安がある方を対象に助産師が訪問し、母子に対してケアの提供を行い、健やかな子育てを応援しています。

対象者

出産後 1 年以内のママと赤ちゃんで下記のすべてに該当する方。

- 恩納村に住所がある
- ご家族等からの十分な育児サポートを得ることが難しい
- 産後心身に不調がある、または育児不安が強い

ケアの内容

助産師がご自宅を訪問しケアをご提供します。

- 産後の身体と心に関する相談
- 乳房ケア（乳房マッサージを含む）
- 沐浴、授乳等の育児手技の相談
- 赤ちゃんの健康や発育への相談 など

所要時間と回数

- 1回2～3時間程度の訪問でケアを提供します。
- 必要に応じ1人7回まで利用ができます。ただし、利用2回ごとに養育状況の確認を行い、状態に応じて回数は決定いたします。

利用料

- 無料

※1回約1万円程度の利用料を全額恩納村が負担いたします。

利用にあたっての注意点

- ・産後のヘルパーではありませんので、乳児だけの見守り・買い物・掃除等を行いません。
- ・感染症にかかっている場合や、心身の不調により治療が必要な場合、すでに治療をしている場合には対象外となる場合があります。

申し込み

- ・利用を希望される方は、福祉課/母子保健係までご連絡下さい。ただし、利用の適否については審査があります。

<お問合せ>

恩納村役場 福祉課母子保健係

☎：098-966-1207

✉：boshi@vill.onna.lg.jp