

※「詳細献立表には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ	あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ バナナ もも りんご まつたけ やまいも

※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センターまでお問い合わせください）。
 ※給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※きびなご・カエリ・しらす・チリメン・ししゃも・小いわし・小あじ・もすく・アーサには甲殻類などを捕食又は混入している場合があります。
 ※かまぼこやちくわなどの水産練り製品は卵不使用の製品を使用しております。
 ※オイスターソースにはカキエキスが含まれております。
 ※ノンエッグマヨネーズには卵は使用されておられません。
 ※揚げ油は数回にわたり使用しております。

食品材料名			
9 火		麦ごはん	米 麦
		花型豆腐ハンバーグ	花型豆腐ハンバーグ（大豆・鶏肉）
		ちくわと野菜の和え物	ちくわ 人参 もやし 白菜 ほうれんそう 醤油(大豆・小麦) 三温糖 ごま油(ごま・大豆) 酢(小麦) 糸けすり
		春野菜のみそ汁	玉ねぎ キャベツ じゃが芋 人参 絹さや 油揚げ(大豆) かつお節 白みそ(大豆) 恩納みそ(大豆・麦)
		さくらゼリー	さくらゼリー
10 水		黒米ごはん	米 黒米
		さばの照り焼き	さば にんにく 生姜 醤油(大豆・小麦) 三温糖 みりん 料理酒 水あめ
		干切りイリチー	切干しだいこん 昆布 人参 豚肉 白かまぼこ こんにゃく 醤油(大豆・小麦) 三温糖 みりん 料理酒 油 かつお節
		イナムドッチ	豚肉 黄色かまぼこ 椎茸 こんにゃく 生姜 甘口白みそ(大豆) かつお節 豚骨スープ(豚肉)
		かるかん(小学1年生のみ)	かるかん(乳・卵・やまいも)
11 木		麦ごはん	米 麦
		チキンカレー	鶏肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ ピーマン にんにく 生姜 小麦粉 マーガリン(乳・大豆) カレー粉 カレールー(小麦・大豆・鶏肉・牛肉) チャツネ(りんご) ウスターソース デミグラスソース(小麦・鶏肉) りんごピューレ 塩 油 鶏がらスープ(鶏肉)
		フルーツアロエ和え	アロエ バイン もも缶 みかん缶 シークワーサー果汁
12 金		恩納みそラーメン	中華めん(小麦・大豆) 鶏肉 にんにく 生姜 玉ねぎ 人参 もやし キャベツ コーン 小松菜 なんと 恩納みそ(大豆・麦) 白みそ(大豆) 甘口白みそ(大豆) 甜麺醤(小麦・大豆) 豆板醤(大豆) ごま油(ごま・大豆) 豚骨 チキンがらスープ(鶏肉) かつお節
		焼き餃子	ぎょうざ(小麦・豚肉・大豆)
		荳わかめの和え物	春雨 荳わかめ ハム(大豆・豚肉) 胡瓜 人参 大根 オイスターソース 醤油(大豆・小麦) 三温糖 酢(小麦) いりごま ごま油(ごま・大豆)
15 月		コッペパン	コッペパン(小麦・乳・大豆)
		ウインナーのケチャップがらめ	ウインナー(豚肉) トマトケチャップ ウスターソース 三温糖
		白菜のクリーム煮	鶏肉 白菜 人参 玉ねぎ ブロッコリー マッシュルーム にんにく 脱脂粉乳(乳) 加工乳 ホワイトルー(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) 小麦粉 マーガリン(乳・大豆) 白いんげん 塩 コショウ チキンがらスープ(鶏肉) 油
		果物	いちご(予定)
16 火		鶏ごぼうごはん	米 麦 かつお節 鶏肉 ごぼう 人参 こんにゃく 油揚げ(大豆) グリンピース 塩 薄口醤油(大豆・小麦) 料理酒 みりん 油
		揚げ豆腐のおろしあんかけ	厚揚げ(大豆) 揚げ油 大根 ねぎ かつお節 醤油(大豆・小麦) みりん 三温糖 でん粉
		つみれ汁	とびうおボール 人参 大根 長ねぎ 小松菜 生姜 醤油(大豆・小麦) かつお節 恩納みそ(大豆・麦) 白みそ(大豆)
		果物	オレンジ(予定)
17 水		麦ごはん	米 麦
		オムレツチリソースかけ	オムレツ(卵・大豆・ゼラチン) 長ねぎ 生姜 にんにく トマトケチャップ チリソース 醤油(大豆・小麦) みりん 三温糖 でん粉
		青菜炒め	小松菜 人参 もやし 豚肉 塩 コショウ にんにく 醤油(大豆・小麦) オイスターソース 豆板醤(大豆) 油 ごま油(ごま・大豆) でん粉
		あさりと春雨スープ	はるさめ あさり ハム(大豆・豚肉) 人参 白菜 長ねぎ 醤油(大豆・小麦) 塩 でん粉 鶏がらスープ(鶏肉) 豚骨 かつお節
18 木		春野菜のベベロンチーノ	スパゲティ(小麦) ベーコン(豚肉) しめじ 椎茸 エリンギ 人参 玉ねぎ 菜の花 小松菜 油 塩 醤油(大豆・小麦) コショウ どうがらし にんにく 白ワイン オリーブ油
		国産キャベツのメンチカツ	国産キャベツのメンチカツ(豚肉・鶏肉・小麦・大豆) 揚げ油
		かぼちゃサラダ	かぼちゃ 玉ねぎ ミックス ーツ エッグケアマヨネーズ(大豆) 塩 コショウ 三温糖 酢(小麦)
19 金		麦ごはん	米 麦
		さばのゆずみそかけ	さば 白みそ(大豆) みりん 三温糖 料理酒 ゆずの皮
		パパイヤイリチー	パパイヤ 大根 人参 たら かつお節 豚ばら肉 チキアギ 醤油(大豆・小麦) 塩 油
		もすくスープ	もすく 大根 人参 ねぎ 竹の子 椎茸 塩 醤油(大豆・小麦) かつお節 だし昆布
22 月		黒糖パン	黒糖パン(小麦・乳・大豆)
		魚の花園焼	ホキ 塩 赤ピーマン 黄ピーマン ピーマン 玉ねぎ 甘口白みそ(大豆) エッグケアマヨネーズ(大豆) チーズ(乳)
		ブロッコリーのトマト煮	ブロッコリー 豚肉 人参 玉ねぎ 大根 ウインナー(豚肉) トマトケチャップ トマト缶 トマトソース(大豆) トマトジュース 塩 コショウ 油 鶏がらスープ(鶏肉)
		果物	オレンジ(予定)
23 火		もちきびごはん	米 もちきび
		マーボー豆腐	絹ごし豆腐(大豆) 豚肉 大豆 人参 玉ねぎ 長ねぎ たら たけのこ 椎茸 木くらげ 生姜 にんにく 赤みそ(大豆・麦) 醤油(大豆・小麦) ラー油(ごま) オイスターソース 麻婆豆腐の素(小麦・大豆・牛・豚・ゼラチン・ごま) ごま油(ごま・大豆) でん粉 豚骨スープ(豚肉) 油
		枝豆焼売	枝豆焼売(小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉)
		海藻サラダ(梅)	わかめ 海藻ミックス ちくわ 胡瓜 人参 大根 コーン 塩 梅ドレッシング(小麦・大豆)
24 水		きのこクリームリゾット	米 鶏肉 ベーコン(豚肉) 白ワイン 大根 しめじ エリンギ マッシュルーム 玉ねぎ 人参 にんにく パセリ 塩 オリーブ油 クリーム(乳) チーズ(乳) 豚骨 チキンがらスープ(鶏肉)
		カボチャひき肉フライ	カボチャひき肉フライ(大豆・小麦・豚・りんご) 揚げ油
		アスパラとポテトのソテー	ウインナー(豚肉) アスパラ じゃが芋 コーン 人参 玉ねぎ 油 醤油(大豆・小麦) 塩 コショウ バター(乳)
		アーモンド	アーモンド
25 木		麦ごはん	米 麦
		鶏肉と野菜の煮つけ	鶏肉 醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 にんにく 生姜 大根 人参 玉ねぎ じゃが芋 椎茸 こんにゃく インゲン 厚揚げ(大豆) 一口かまぼこ 昆布 三温糖 塩 かつお節 油
		県産厚焼きたまご	県産厚焼きたまご(卵・小麦・大豆)
		手作りおかかふりかけ	糸けすり アーモンド チリメン 青のり 醤油(大豆・小麦) 三温糖
26 金		麦ごはん	米 麦
		タコライス(ミート)	牛肉 豚肉 そぼろ大豆 大豆 にんにく 人参 玉ねぎ トマト缶 トマトケチャップ ウスターソース パプリカ チリソース チリパウダー 塩 コショウ 油
		タコライス(ポイルキャベツ)	キャベツ
		タコライス(チーズ)	チーズ(乳)
		アーサ入りコンスープ	鶏肉 アーサ コーン 大根 人参 えのき茸 椎茸 あさり 醤油(大豆・小麦) 塩 コショウ でん粉 かつお節 チキンがらスープ(鶏肉)
30 火		フーチバージュシー	米 麦 豚肉 よもぎ 人参 椎茸 ごぼう 油揚げ(大豆) チキアギ 醤油(大豆・小麦) 塩 料理酒 油 かつお節 豚骨スープ(豚肉)
		スルルーグラーのから揚げ	きびなご 塩 コショウ 小麦粉 でん粉 揚げ油
		スーナー	小松菜 豆腐(大豆) すりごま ツナ 甘口白みそ(大豆) 酢(小麦) 三温糖 塩
		クーリジシ	豚肉 椎茸 大根 こんにゃく 白かまぼこ 卵 塩 薄口醤油(大豆・小麦) 料理酒 豚骨スープ(豚肉) かつお節