



沖縄県恩納村

NO.144  
令和2年6月1日発行

# 議会だよりうんま



## シリーズ第3回 地域の元気なおじーおばー

### 仲泊区朝のラジオ体操女子会

最年長の宮城カメさん（98歳・右から4番目）を目標に毎朝早朝ウォーキング・ラジオ体操をしています。

長寿の秘訣は「運動・交流・笑い」です！朝起きたら最初に「梅茶」を飲む。これが免疫力アップの秘訣だそうです。日頃から畑や手仕事をして脳トレも欠かせません！

1月にフランス国営放送の取材を受け、カルチャー番組デビューしました。自給率の高い国フランスも日本の超高齢化に向けての地域づくりを参考に政策を作っているようです。

元気シニアが恩納村のPRを積極的にしてくれる機会があり、生きがいアップに繋がっています。

記事提供…高齢福祉係 大黒志保

#### もくじ

○令和2年度予算	P2～3
○令和2年度一般会計 予算概要	P4～5
○議会の流れ	P6
○一般質問	P7～19
○トピックス	P20
○議会の動き	P22