

令和4年度 恩納村生涯学習講座 受講者募集！

【うんな大学】

脳トレ！超初心者のための 健康マーじゃん教室(全4回)

皆さんはマーじゃんと聞いて、どのようなイメージを持たれますか？
この「飲まない、吸わない、賭けない」健康マーじゃんは現在若者にも人気で、ねんりんピックや国民文化祭などの正式種目にもなっている競技なんです！趣味でワイワイ楽しめて、競技では真剣に打ち込める、イメージとは違う奥深い健康マーじゃんを体験しませんか。

日程：①9月25日(日)14:00～16:00

②10月2日(日)14:00～16:00

③10月9日(日)14:00～16:00

④10月16日(日)14:00～16:00

場所： 恩納村ふれあい体験学習センター

講師：前花正樹氏(沖縄県健康マーじゃん連盟)

対象：村内在住・在勤の方(親子参加可。中学生以上)

定員：20名 / 参加費：1,000円(テキスト代として)

みんなで
★脳トレ★
★認知症予防★
★観察力アップ★
★記憶力アップ★



【お申し込み・お問い合わせ】

TEL:966-1210(恩納村教育委員会 社会教育課) 瀬良垣・安永

各講座申込受付開始 9月1日(木) (定員に達し次第締め切ります。)

※今後の新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、講座内容の変更、または日程を延期・中止とする場合があります。予めご了承ください。

※4回参加できる方が優先となりますが、定員に空きがあれば、途中参加、1回単位での参加も受け付けます。お気軽にご連絡下さい！！