

平成31年

アレルギー☆詳細献立～ 1月～

◎アレルギーのある児童生徒は、保護者と日々の詳細献立を確認してください。

◎詳細献立は、食品衛生法で定められた特定原材料を表示しています。

◎アーモンド・ピーナツバターのアレルギー源のある献立は、★印が明記されています。

恩納給食センター TEL 966-8515

日付	献立名	使用食材	調味料等	日付	献立名	使用食材	調味料等
7日 (月)	牛乳	牛乳		22日 (火)	牛乳	牛乳	
	黒米ごはん	米、麦、黒米			麦ごはん	米、麦	
	中味汁	豚肉、なかみ	醤油(小麦・大豆)、かつお節		キーマカレー	豚肉、牛肉、豚レバー、りんご、大豆、ごま	小麦粉、バター(乳)、鶏ガラスープ デミグラス(小麦・乳・鶏・大豆)、ウスターソース(大豆)
	卵焼き	卵、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、小麦			海藻サラダ	ツナ	ドレッシング(小麦・大豆・りんご)
	クーブイリチー	豚肉、かまぼこ(卵抜き)、竹の子	醤油(小麦・大豆)、豚骨スープ	23日 (水)	牛乳	牛乳	
8日 (火)	牛乳	牛乳			バジルスバゲティー	スバゲティー(小麦)、ベーコン(豚・大豆)	バター(乳)、鶏ガラスープ
	とり飯	米、麦、鶏肉、油揚げ(大豆)	醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ、かつお節		アンサンブルエッグ	卵、牛乳・チーズ(乳)、ベーコン(豚肉)、鶏肉	ひまわり油、鶏ブイオン(鶏・大豆・小麦)
	大根のすまし汁	油揚げ(大豆)	薄口醤油(小麦・大豆)、かつお節		コールスローサラダ		コールスロー(卵・大豆)、酢(小麦)
	豆のコロッケ	バター・脱脂粉乳(乳)、パン粉(小麦・大豆)		24日 (木)	牛乳	牛乳	
9日 (水)	お浸し		醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)		麦ごはん	米、麦	
	牛乳	牛乳			大根のみそ煮	豚肉、豆腐(大豆)、ツナ	みそ(大豆)
	麦ごはん	米、麦			さんまの照り焼き	さんま	醤油(小麦・大豆)、はちみつ
	ハヤシルー	牛肉、トマト	小麦粉、バター(乳)、ケチャップ(トマト・酢)、鶏ガラスープ		黒糖漬け		黒糖
10日 (木)	即席漬け	ごま		25日 (金)	牛乳	牛乳	
	果物	パイナップル			フーチバージュシー	米、麦、豚肉、油揚げ(大豆)、かまぼこ(卵抜き)	醤油(小麦・大豆)、かつお節
	牛乳	牛乳			かき玉汁	卵、豆腐(大豆)	醤油(小麦・大豆)、かつお節
	麦ごはん	米、麦			はんぺんフライ	チーズ(乳)、はんぺん(すり身・卵)、卵	小麦粉、パン粉(小麦・卵・乳)
	マーボー豆腐	豆腐(大豆)、豚肉、竹の子、大豆	赤みそ(大豆)、醤油(小麦・大豆)、オイスターソース(貝) ごま油(ごま)、麻婆豆腐の素(小麦・牛肉・ゼラチン・りんご) 鶏ガラスープ	28日 (月)	なます		酢(小麦)
11日 (金)	ナムル	ごま	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、ごま油(ごま)		牛乳	牛乳	
	さつま芋とアーモンドのあめ煮	★アーモンド	醤油(小麦・大豆)		麦ごはん	米、麦	
	牛乳	牛乳			石狩汁	豆腐(大豆)	味噌(米・大豆)、かつお節
	黒糖パン	小麦粉、脱脂粉乳(乳)			ハンバーグ	鶏肉、豚肉	
12日 (土)	コンソメスープ	鶏肉、マカロニ(小麦)、	醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ	29日 (火)	アスパラの ごまマヨ和え	ごま	ノンエッグマヨネーズ(卵抜き)、醤油(小麦・大豆)
	ブロッコリーと野菜のソテー	ウインナー(豚・大豆・卵)	バター(乳)、醤油(小麦・大豆)		牛乳	牛乳	
	チーズ	チーズ(乳)			麦ごはん	米、麦	
	シークァーサー白玉	りんご、もも、パイナップル			レタススープ	魚ソーメン(すり身)、卵	醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ
	牛乳	牛乳		30日 (水)	青椒肉絲	牛肉、竹の子	醤油(小麦・大豆)、ごま油(ごま)、オイスターソース(貝)、豆板醤(大豆) 鶏ガラスープ
13日 (日)	麦ごはん	米、麦			春雨の酢の物	紅麴ハム(豚・鶏・大豆)、ごま	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、ごま油(ごま)
	シカムドゥチ	豚肉、かまぼこ(卵抜き)	醤油(小麦・大豆)、かつお節	31日 (木)	牛乳	牛乳	
	魚の塩麴焼き	鮭	塩麴(米・酒粕)		もちきびごはん	米、もちきび	
	白和え	★アーモンド、ツナ、豆腐(大豆)、ごま	薄口醤油(小麦・大豆)		恩納のみそ汁	豆腐(大豆)、豚肉	みそ(大豆)、かつお節
	牛乳	牛乳			きびなごのカレー揚げ	きびなご(エビ・甲殻捕食り)	小麦粉
14日 (月)	煮込みうどん	うどん(小麦)、豚肉、なると(卵抜き)、油揚げ(大豆)	醤油(小麦・大豆)、かつお節	1月1日 (火)	もずく酢	もずく	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)
	野菜のごま和え	ごま	醤油(小麦・大豆)、ごま油(ごま)		果物	りんご	
	ウムニー		バター(乳)		牛乳	牛乳	
	牛乳	牛乳			麦ごはん	米、麦	
	麦ごはん	米、麦			じゃが芋のみそ汁		味噌(大豆・麦)、かつお節
15日 (火)	アーモンドみそ	★アーモンド、ツナ	味噌(米・大豆・麦)	1月2日 (水)	きんぴらごぼう	豚肉、ごま	醤油(小麦・大豆)、七味唐辛子(ごま)、ごま油、はちみつ、かつお節
	のり				チキンの照り焼き	鶏肉	醤油・しょうゆもろみ(小麦・大豆)、みそ(大豆・米)、酢(小麦)、 チキンエキス(鶏)
	かしわ汁	鶏肉	味噌(米・大豆・麦)、かつお節	1月3日 (木)			
	千草和え	かつお節	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、ごま油(ごま)				
	牛乳	牛乳					
16日 (水)	基本パン	小麦粉、脱脂粉乳(乳)		1月4日 (金)			
	ポトフ	牛肉	鶏ガラスープ				
	パパイアサラダ	パパイア	イタリアンドレッシング(卵・小麦・大豆・豚肉・りんご) コールスロー(卵・大豆)、酢(小麦)				
	魚のハーブオイル焼き	白身魚、チーズ(乳)、バジル	ハーブオイル(チキンブイオン・酢・大豆・小麦)				
	果物	かんきつ類		1月5日 (土)			
17日 (木)	牛乳	牛乳					
	もちきびごはん	米、もちきび					
	春雨スープ	紅麴ハム(豚・鶏・大豆)、卵	醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ				
	にんにくの茎炒め	牛肉、竹の子	オイスターソース(貝)				
18日 (金)	揚げぎょうざ	鶏肉、豚肉、卵	パン粉(小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆)、ごま油(ごま)、大豆粉(大豆) オイスターソース(貝)				

特定原材料	特定原材料に準じる(20品目)
えび かに 小麦 そば	あわび イカ いくら 鮭 さば 大豆 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 松茸 山芋 ごま
卵 乳 ピーナッツ	くるみ カシューナッツ オレンジ パナナ りんご もも キューウィフルーツ

※ アーサ・もずくに甲殻類が混ざっている場合があります。

※注 材料、その他の都合により献立を変更することがあります。