## アレルギー☆詳細献立~ 1月~

献立名

恩納給食センター TEL 966-8515

日付	献立名	使用食材	調味料等	日付	T
	牛乳	牛乳			4
	黒米ごはん	米、麦、黒米			3
7日 (月)	中味汁	豚肉、なかみ	醤油(小麦・大豆)、かつお節	22E (火)	3
	卵焼き	卵、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、小麦		()()	
	クーブイリチー	豚肉、かまぼこ(卵抜き)、竹の子	醤油(小麦・大豆)、豚骨スープ		ĸ
	牛乳	牛乳			4
	とり飯	米、麦、鶏肉、油揚げ(大豆)	醤油(小麦・大豆)、鶏ガラス一プ、かつお節	23E	_
8日	大根のすまし汁	油揚げ(大豆)	薄口醤油(小麦・大豆)、かつお節	(水)	5
(火)	豆のコロッケ	バター・脱脂粉乳(乳)、パン粉(小麦・大豆)			É
	お浸し		醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)		4
	牛乳	<b>4</b> 乳			7
	麦ごはん	米、麦		24日	7
9⊟	ハヤシルー	牛肉、トマト	小麦粉、バター(乳)、ケチャップ(トマト・酢)、鶏ガラスープ	(木)	7
(水)	即席漬け	ごま	TOWN TOWN TOWN TO THE PERSON OF THE PERSON O		
	果物	パイン			4
	牛乳	4乳			E
	麦ごはん			25E	1
	マーボー豆腐	米、麦	+	(金)	せん
10日	√—ホ—豆腐 	豆腐(大豆)、豚肉、竹の子、大豆	赤みそ(大豆)、醤油(小麦・大豆)、オイスターソース(貝)		
(木)			ごま油(ごま)、麻婆豆腐の素(小麦・牛肉・ゼラチン・りんご)		t
			鶏ガラスープ		4
	ナムル	ごま 	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、ごま油(ごま)	28E	3
	さつま芋とアーモンドのあめ煮	★アーモンド	醤油(小麦・大豆)	(月)	1
	牛乳	牛乳			1
	黒糖パン	小麦粉、脱脂粉乳(乳)			7
	コンソメスープ	鶏肉、マカロニ(小麦)、	醤油(小麦・大豆)、鶏ガラス一プ		4
(金)	ブロッコリーと野菜のソテー	ウインナー(豚・大豆・卵)	バター(乳)、醤油(小麦・大豆)		3
	チーズ	チーズ(乳)		29E	
	シークァーサー白玉	りんご、もも、パイン		(火)	1
	牛乳	牛乳			
	麦ごはん	米、麦			7
15日(火)	シカムドゥチ	豚肉、かまぼこ(卵抜き)	醤油(小麦・大豆)、かつお節		4
	魚の塩麹焼き	鮭	塩麹(米·酒清)		ŧ
	白和え	<b>★アーモンド</b> 、ツナ、豆腐(大豆)、ごま	薄口醤油(小麦·大豆)	30E	R
	牛乳	牛乳		(水)	큔
16H	煮込みうどん	うどん(小麦)、豚肉、なると(卵抜き)、油揚げ(大豆)	醤油(小麦・大豆)、かつお節		ŧ
(zk)	野菜のごま和え	ごま	醤油(小麦・大豆)、ごま油(ごま)		月
	ウムニー		バター(乳)		4
	牛乳	牛乳			3
	麦ごはん	米、麦		31E	
170	アーモンドみそ	★アーモンド、ツナ	味噌(米・大豆・麦)	(木)	ŧ
(木)	0 y		The state of the s		7
	かしわ汁	鶏肉	味噌(米・大豆・麦)、かつお節		ľ
	千草和え	かつお節	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、ごま油(ごま)		
	牛乳	4乳	西川(小友・人立八日)(小友八こよ川(こよ)		г
18日 (金)	基本パン				
		小麦粉、脱脂粉乳(乳)	56.1°		H
	ポトフ	牛肉	鶏ガラスープ		
	パパイヤサラダ	パパイヤ	イタリアンドレッシング(卵・小麦・大豆・豚肉・りんご)		
		1.00	コールスロー(卵・大豆)、酢(小麦)		
	魚のハーブオイル焼き	白身魚、チーズ(乳)、バジル	ハーブオイル(チキンブイヨン・酢・大豆・小麦)		L
	果物	かんきつ類			
	牛乳	牛乳			
	もちきびごはん	米、もちきび			
			land of the second of the seco		
21日	春雨スープ	紅麹ハム(豚・鶏・大豆)、卵	醤油(小麦・大豆)、鶏ガラス一プ		
21日 (月)		紅麹ハム(豚・鶏・大豆)、卵 牛肉、竹の子	醤油(小麦・大豆)、鶏カラスープ オイスターソース(貝)		
	春雨スープ				

◎アレルギーのある児童生徒は、保護者と日々の詳細献立を確認してください。		
◎詳細献立は、食品衛生法で定められた特定原材料を表示しています。		
のアーモンド・ピーナツバターのアレルギー海のある献立は、★印が明記されています。		

使用食材

年現	日付	献立名	便用食材	調味科等
大田   1		牛乳	牛乳	
(以		麦ごはん	米、麦	
第纂サラダ   ウナ   ドレッシングの表 大豆・りんこ)   キ乳   キ乳   キ乳   キ乳   キ乳   イングレス・グライー   スパゲティーの表)ペーコン(原・大豆)   パター(乳)、脂ガラスープ   パター(乳)、脂ガラスープ   パター(乳)、脂ガラスープ   パター(乳)、脂ガラスープ   フェルスローサラダ   コールスローザラダ   コールスロー(卵・大豆)、酢(小麦)   カモ(大豆)   カース・グラン   カース	228	キーマカレー	豚肉、牛肉、豚レバー、りんご、大豆、ごま	小麦粉、バター(乳)、鶏ガラスープ
海菓サラダ   ウナ   トレッシング(小麦・大豆・りんご)   キ乳   ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	(50)			デミグラス(小麦・乳・鶏・大豆)、ウスターソース(大豆)
中乳		海藻サラダ	ツナ	ドレッシング(小麦・大豆・りんご)
(水)   ( ×)   (				
アンサンブルエッグ   別、キ乳・チーズ(乳、ベーコン(豚肉)、鶏肉   りまわり魚・豚ブイオン(豚・大豆・小麦)   コールスローサラダ   中乳   中乳   中乳   東京   上乳   大根のみそ素   さんまの   一次ない   一次を   一次と   一次を   一次を   一次を   一次と   一次を   一次を   一次を   一次と   一次を   一次と   一次を   一次を   一次と   一次を   一次と   一次を   一次を   一次を   一次と   一次と   一次と   一次と   一次を   一次を   一次と   一次を   一次と   一次を   一次と   一次と   一次を   一次と   一次と   一次を   一次を   一次と   一次を   一次と   一次と   一次と   一次を   一次と   一次と   一次と   一次と   一次と   一次を   一次と   一次と	23日		1	バター(乳)、鶏ガラスープ
コールスローザラダ			卵、牛乳・チーズ(乳)、ベーコン(豚肉)、鶏肉	ひまわり油、鶏ブイオン(鷄・大豆・小麦)
中乳   中乳   東京   中乳   東京   大根のみそ素   西側、豆腐(大豆)、ツナ   かそ(大豆)   からまの間り焼き   さんま   田嶋   中乳   日乳   中乳   中乳   中乳   中乳   中乳   中乳				コールスロー(卵・大豆)、酢(小麦)
24日 (木)   大根のみそ煮   大根のみそ煮   大根のみそ煮   大根のみそ煮   大根のみそ煮   大根のみそ煮   大根のみそ煮   大根のみそ煮   大人根のみそ煮   大人根のみそ煮   大人根のみそ煮   大人根のみそ煮   大人根のみそ煮   大人根のみそ煮   大人根のみそ煮   大人根のみそ煮   大人根のみそ煮   大人根のみを煮   大人根のみを煮   大人根の表を   田油(小麦・大豆)、はちみつ   田油(小麦・大豆)、かっお節   日油(小麦・大豆)、かっお節   日油(小麦・大豆)、かっお節   日油(小麦・大豆)、かっお節   日油(小麦・大豆)、かっお節   日油(小麦・大豆)、かっお節   日油(小麦・大豆)、かっお節   日油(小麦・大豆)、かっお節   日油(小麦・大豆)   日油(小麦)   日油(小麦・大豆)   日油(小麦・大豆)   日油(小麦・大豆)   日本(小麦)   日油(小麦・大豆)   日本(小麦・大豆)   日本			<b>大</b> 回	
大根のみそ着		, ,,,		
さんまの関り焼き   さんま   日油(小麦・大豆)、はちみつ   日油(小麦・大豆)、かつお節   日本の   日本の				みそ(大豆)
無精液け	(不)		***************************************	
4-乳				
1		,	41 151	
(金) かき玉汁 原、豆腐(大豆) 醤油(小麦・大豆)、かつお節 (水のペルフライ カーズ(乳)、はんべん(すり身・卵)、卵 小麦粉、パン粉(小麦・卵・乳) かます (本乳 生乳 生乳 生乳 アスパラのごまマヨ和え にま ハンバーグ 海魚 豚肉 アスパラのごまマヨ和え にま ハンエッグマヨネーズ(卵抜き)、醤油(小麦・大豆)、 第油(小麦・大豆) (類がラスープ カンス・プ カンメン(すり身)、卵 醤油(小麦・大豆)、鶏がラスープ カンス・プ カンメン(すり身)、卵 醤油(小麦・大豆)、鶏がラスーブ 番肉(水) 年乳 生乳 大豆の物 紅翅ハム(豚・鶏・大豆)、ごま 醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、ごま油(ごま) イキ乳 キ乳 キ乳 中乳 中乳 大豆の物 (水の子 醤油(小麦・大豆)、酢(水麦)、ごま油(ごま) イナスターソース(貝)、豆椒醤(大豆) 瀬がラスーブ カンス・プ カンメン(すり身)、卵 醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、ごま油(ごま) 中乳 もちきびごはん 米、もちきび カキで(大豆)、豚肉 カモ(大豆)、豚肉 カモ(大豆)、酢(カウン)・カンお節 アキンの服り焼き 第肉、ごま 味噌(大豆・麦)、かつお節 西油(小麦・大豆)、酢(小麦) (木麦) (木麦) (木麦) (木麦) (木麦) (木麦) (木麦) (木				醤油(小麦・大豆)、かつお節
はんぺんフライ				
本乳	(金)			
本乳			ナー人(孔)、はんべん(すり身・卵)、卵	
表示			<b>上</b> 回	
石物汁   豆腐(大豆)   味噌(米・大豆)、かつお節   株噌(米・大豆)、かつお節   アスパラのごまマヨ和え   ごま   ハンエッグマヨネーズ(卵抜き)、醤油(小麦・大豆)   中乳   大型   大型   大型   大型   大型   大型   大型   大			1	
ハンパーグ   38肉、豚肉   ハンパーグ   38肉、豚肉   ハンエッグマヨネーズ(卵抜き)、醤油(小麦・大豆)   中乳   中乳   中乳   東立はん   大豆、				味噌(米・大豆)。かつお節
アスパラのごまで目和え ごま ノンエッグマヨネーズ(卵抜き)、醤油(小麦・大豆)   4乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳、ケラン(すり身)、卵 醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ   春雨の酢の物 紅麹ハム(豚・鶏・大豆)、ごま 醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、ごま油(ごま)、オイスターソース(具)、豆板醤(大豆) 醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、ごま油(ごま)   3〇日 (水) 中乳 牛乳 牛乳 サインのエージをいった。   (本別 中乳 中乳 中乳 中乳 中乳   ★ごはん 米、麦 中乳 中別 中別 中別	(月)			SAME OF SAME AND ADDRESS.
4乳   牛乳     麦ごはん   米麦     レタススープ   魚ソーメン(すり身)、卵   醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ     青椒肉絲   牛肉、竹の子   醤油(小麦・大豆)、ごま油(ごま)、オイスターソース(貝)、豆板醤(大豆) 鶏ガラスープ     春雨の酢の物   紅麹ハム(豚・鶏・大豆)、ごま   醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、ごま油(ごま)     (水)   牛乳   牛乳   キ乳     もちきびごはん   米、もちきび   おそ(大豆)、かつお節     夢びなごのカレー揚げ   きびなご(エピ・甲殻捕食り)   小麦粉     もずく酢   日油(小麦・大豆)、酢(小麦)     果物   りんご     牛乳   キ乳     麦ごはん   **、麦     じゃが芋のみそ汁   味噌(大豆・麦)、かつお節     きんびらごぼう   豚肉、ごま   醤油(小麦・大豆)、七味唐辛子(ごま)、ごま油、はちみつ、かつお節     チキンの願り焼き   鶏肉   醤油・しょうゆもろみ(小麦・大豆)、みそ(大豆・米)、酢(小麦)、		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		ノンエッグマヨネーズ(卵抜き) 醤油(小麦・大豆)
多ごはん   米麦   カー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・				TO THE THINK OF MAINTENANCE OF THE TENTH OF
29日 (火) カソーメン(すり身)、卵 醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスーブ   青椒肉絲 牛肉、竹の子 醤油(小麦・大豆)、ごま油(ごま)、オイスターソース(貝)、豆板醤(大豆) 鶏ガラスープ   春雨の酢の物 紅麹/人(豚・鶏・大豆)、ごま 醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、ごま油(ごま)   牛乳 牛乳   もちきびごはん 米、もちきび   恩納のみそ汁 きびなごのカレー揚げ きびなご(エビ・甲殻捕食り) 小麦粉   もずく酢 果物 リんご   牛乳 牛乳   麦ごはん **、麦   じゃが芋のみそ汁 きんびらごぼう テキンの願り焼き 豚肉、ごま 醤油(小麦・大豆)、かつお節   醤油(小麦・大豆)、たて味唐辛子(ごま)、ごま油、はちみつ、かつお節   醤油(小麦・大豆)、七味唐辛子(ごま)、ごま油、はちみつ、かつお節   醤油・しょうゆもろみ(小麦・大豆)、みそ(大豆・米)、酢(小麦)				
青椒肉絲	200		1175	醤油(小麦・大豆)、 鶏ガラスープ
禁ガラスープ   養雨の酢の物   紅麹ハム(豚・鶏・大豆)、ごま   醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、ごま油(ごま)   中乳   もちきびごはん   米、もちきび   慰納のみそ汁   豆腐(大豆)、豚肉   みそ(大豆)、かつお節   ・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	4. 1.3			
春雨の酢の物 紅麹ハム(豚・鶏・大豆、ごま 醤油(小麦・大豆、酢(小麦・大豆、酢(小麦)、ごま油(ごま)   (水) ・ 中乳 ・ 中乳 ・ おきび   風熱のみそ汁 豆腐(大豆)、豚肉 ・ みそ(大豆)、かつお節   きびなごのカレー揚げ きびなご(エビ・甲殻捕食り) ・ 小麦粉   まずく ・ 景物 ・ リんご   中乳 ・ 中乳 ・ 中乳 ・ 東端(小麦・大豆)、酢(小麦)   (木) ・ 中乳 ・ 東端(大豆・麦)、かつお節   さいならごぼう ・ 下半ンの願り焼き ・ 鶏肉 ・ 田畑(大豆・麦)、かつお節   書油(小麦・大豆)、七味唐辛子(ごま)、ごま油、はちみつ、かつお節   まれいることでは、こまり、こま油、はちみつ、かつお節 ・ アキンの願り焼き ・ 鶏肉 ・ 田畑(大豆・大豆)、おそ(大豆・米)、酢(小麦)、		L3 Mes a date		
4乳   牛乳   牛乳   サイナー   サイナー <th></th> <th>春雨の酢の物</th> <td>紅麹ハム(豚・鶏・大豆)。 ごま</td> <td></td>		春雨の酢の物	紅麹ハム(豚・鶏・大豆)。 ごま	
もちきびごはん   米、もちきび   上ちきび   上ちきび   上ちきびこはん   米、もちきび   上ちきびこのカレー揚げ   上げなご(エビ・甲殻捕食り)   小麦粉   一古ずく酢   上ずく   一番油(小麦・大豆)、酢(小麦)   上ずく   一番油(小麦・大豆)、酢(小麦)   上ずく   日本油   上ずく   日本油   上ずく   日本油   上本油   上本土油   上本油   上本土   上本油   上本土   上本土				
図納のみそ汁 豆腐(大豆)、豚肉 みそ(大豆)、かつお節   きびなごのカレー揚げ きびなご(エビ・甲殻捕食り) 小麦粉   もずく 醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)   果物 りんご   牛乳 牛乳   麦ごはん 比やが芋のみそ汁   さんびらごぼう 豚肉、ごま   子キンの限り焼き 鶏肉   醤油・しょうゆもろみ(小麦・大豆)、みそ(大豆・米)、酢(小麦)、			1	
きびなごのカレー揚げ きびなご(エピ・甲殻捕食り) 小麦粉   一まずく   醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)   一まずく   醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)   一	308		豆腐(大豆)、豚肉	みそ(大豆)、かつお節
果物 りんご   牛乳 牛乳   麦ごはん 米・麦   じやが芋のみそ汁 味噌(大豆・麦)、かつお節   きんぴらごぼう 豚肉、ごま   子キンの履り焼き 鶏肉   醤油・しょうゆもろみ(小麦・大豆)、みそ(大豆・米)、酢(小麦)、			きびなご(エビ・甲殻捕食り)	小麦粉
4乳 4乳   麦ごはん 米、麦   じゃが芋のみそ汁 味噌(大豆・麦)、かつお節   きんぴらごぼう 豚肉、ごま   子キンの照り焼き 鶏肉   醤油・しょうゆもろみ(小麦・大豆)、みそ(大豆・米)、酢(小麦)、		もずく酢	もずく	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)
4乳 キ乳   麦ごはん 米麦   じゃが芋のみそ汁 味噌(大豆・麦)、かつお節   きんぴらごぼう 豚肉、ごま   子キンの履り焼き 鶏肉   醤油・しょうゆもろみ(小麦・大豆)、みそ(大豆・米)、酢(小麦)、		果物	NA*	
多ごはん 米、麦   (木) はか芋のみそ汁   きんぴらごぼう 豚肉、ごま   デキンの照り焼き 鶏肉   醤油・しょうゆもろみ(小麦・大豆)、みそ(大豆・米)、酢(小麦)、		牛乳.		
(木)   きんびらごぼう   豚肉、ごま   醤油(小麦・大豆)、七味唐辛子(ごま)、ごま油、はちみつ、かつお節     チキンの照り焼き   鶏肉   醤油・しょうゆもろみ(小麦・大豆)、みそ(大豆・米)、酢(小麦)、		麦ごはん		
(木)   きんびらごぼう   豚肉、ごま   醤油(小麦・大豆)、七味唐辛子(ごま)、ごま油、はちみつ、かつお節     チキンの照り焼き   鶏肉   醤油・しょうゆもろみ(小麦・大豆)、みそ(大豆・米)、酢(小麦)、		じゃが芋のみそ汁		味噌(大豆・麦)、かつお節
チキンの照り焼き 鶏肉 醤油・しょうゆもろみ(小麦・大豆)、みそ(大豆・米)、酢(小麦)、			豚肉、ごま	醤油(小麦・大豆)、七味唐辛子(ごま)、ごま油、はちみつ、かつお節
		チキンの照り焼き	鶏肉	醤油・しょうゆもろみ(小麦・大豆)、みそ(大豆・米)、酢(小麦)、
				チキンエキス(鶏)

調味料等

特定原材料	特定原材料に準じる(20品目)	
えび かに 小麦 そば	あわび イカ いくら 鮭 さば 大豆 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 松茸 山芋 ごま	
卵 乳 ピーナッツ	くるみ カシューナッツ オレンジ バナナ りんご もも キューウィフルーツ	

※ アーサ・もずくに甲殻類が混ざっている場合があります。

※注 材料、その他の都合により献立を変更することがあります。