

令和元年

アレルギー☆詳細献立～ 8 9月～

恩納給食センター TEL 966-8515

- ◎アレルギーのある児童生徒は、保護者と日々の詳細献立を確認してください。
- ◎詳細献立は、食品衛生法で定められた特定原材料を表示しています。
- ◎アーモンド・ピーナツバターのアレルギー源のある献立は、★印が明記されています。

日付	献立名	使用食材	調味料等
28日(水)	牛乳 みそぞうすい コロッケ まやし炒め 果物	牛乳 米、麦、豚肉 かまぼこ(卵抜き)、糸削り オレンジ	みそ(大豆・米)、醤油(小麦・大豆)、かつお節 小麦粉(小麦)、パン粉(小麦・大豆) 醤油(小麦・大豆)
29日(木)	牛乳 スパゲティミートソース オムレツ 海藻サラダ	牛乳 スパゲティ(小麦)、豚肉、牛肉、トマト 大豆 卵、大豆 ツナ	ケチャップ(トマト)、デミグラス(小麦・乳・鶏・大豆) ウスターソース(大豆)、鶏ガラスープ 酢(小麦)、ドレッシング(小麦・大豆・りんご)
30日(金)	牛乳 五穀ごはん へちまと卵のみそ汁 魚の照り焼き 青菜の和え物	牛乳 米、大豆、麦、ごま、もちきび 卵、豆腐(大豆) さば ごま	みそ(米・大豆・麦)、かつお節 醤油(小麦・大豆) 酢(小麦)、ごま油(ごま)
2日(月)	牛乳 胚芽パン ヌードルコンソメスープ ハンバーグのソースかけ チーズ フロッキーサラダ	牛乳 小麦粉、脱脂粉乳(乳)、胚芽(小麦) スパゲティ(小麦)、鶏肉 鶏肉、牛肉、大豆、卵 チーズ(乳) 紅麹ハム(豚・鶏・大豆)、ごま	醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ パン粉(小麦・乳)、醤油(小麦・大豆) ケチャップ(トマト)、ウスターソース(大豆) デミグラス(小麦・乳・鶏・大豆) ノンエッグマヨネーズ(卵抜き)、醤油(小麦・大豆) ごまドレッシング(ごま・卵黄)、酢(小麦)
3日(火)	牛乳 麦ごはん 肉じゃが 春雨の酢の物	牛乳 米、麦 豚肉 紅麹ハム(豚・鶏・大豆)、ごま	醤油(小麦・大豆)、かつお節 醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、ごま油(ごま)
4日(水)	牛乳 沖繩そば つじら豆腐(すり身入り) キャベツのゆずドレ和え 果物	牛乳 沖繩そば(小麦) 豚肉、かまぼこ(卵抜き) 豆腐(大豆)、すり身(卵抜き)、青豆(大豆) 卵 ツナ かんきつ類	醤油(小麦・大豆)、かつお節、豚骨スープ 小麦粉 酢(小麦)、ドレッシング(小麦・大豆・りんご)
5日(木)	牛乳 もちきびごはん 冬瓜のお汁 いり豆腐 果物	牛乳 米、もちきび 鶏肉 豆腐(大豆)、豚肉、卵 かんきつ類	醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ、かつお節 醤油(小麦・大豆)
6日(金)	牛乳 ひじきごはん 魚子めん汁 じゃがバター茶巾 コーヤの和え物	牛乳 米、麦、豚肉 魚子めん(すり身)、錦糸卵(卵) 卵 鶏肉	醤油(小麦・大豆)、豚骨スープ、かつお節 醤油(小麦・大豆)、かつお節 バター・牛乳(乳) コールスロー(卵・大豆) ノンエッグマヨネーズ(卵抜き)
9日(月)	牛乳 コッペパン 麦のポタージュスープ スクランブルエッグ コールスロー 果物	牛乳 小麦粉、脱脂粉乳(乳) 麦、鶏肉、生クリーム、脱脂粉乳(乳) 卵、紅麹ハム(豚・鶏・大豆) むき枝豆(大豆) かんきつ類又は、ぶどう	小麦粉、バター(乳)、鶏ガラスープ バター(乳) コールスロー(卵・大豆)、酢(小麦)
10日(火)	牛乳 麦ごはん 肉みそ ナムル わかめスープ 果物	牛乳 米、麦 牛肉、豚肉、大豆、竹の子 卵、ごま 紅麹ハム(豚・鶏・大豆)、ごま かんきつ類	醤油(小麦・大豆)、ごま油(ごま)、みそ(大豆・麦) 醤油(小麦・大豆)、ごま油(ごま) 醤油(小麦・大豆)、ごま油(ごま)、かつお節 豚骨スープ
11日(水)	牛乳 麦ごはん 冬瓜の子ぼろ煮 いんげんのごまドレ和え 果物	牛乳 米、麦 豚肉、大豆、厚揚げ(大豆) かんきつ類	醤油(小麦・大豆)、かつお節、鶏ガラスープ ごまドレッシング(卵・小麦・ごま・大豆・りんご)
12日(木)	牛乳 山菜ごはん かき玉みそ汁 南瓜サンドフライ なます	牛乳 米、麦、油揚げ(大豆)、かまぼこ(卵抜き) 卵、豆腐(大豆) 豚肉、小麦粉、パン粉(小麦)	醤油(小麦・大豆)、豚骨スープ、かつお節 みそ(大豆・麦)、かつお節 みそ(大豆)、醤油(小麦・大豆) 酢(小麦)

日付	献立名	使用食材	調味料等
13日(金)	牛乳 麦ごはん マーボー豆腐 野菜の和え物 お目見ポンチ	牛乳 米、麦 豆腐(大豆)、豚肉、竹の子、大豆 ごま りんご、もも、パイン、ゲル化剤、豆乳(大豆)	赤みそ(大豆)、醤油(小麦・大豆)、オイスターソース(貝) ごま油(ごま)、鶏ガラスープ 麻婆豆腐の素(小麦・牛肉・ゼラチン・りんご) 醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、ごま油(ごま)
17日(火)	牛乳 麦ごはん もずく丼の具 えのきと豆腐のお汁 果物	牛乳 米、麦 豚肉、かまぼこ(卵抜き) 卵、豆腐(大豆) かんきつ類又は、梨	醤油(大豆・小麦)、豆板醤(大豆)、かつお節 醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ
18日(水)	牛乳 チキンピラフ コーンスープ サイコロサラダ	牛乳 米、麦、鶏肉、ウインナー(豚・大豆・卵) 豚肉、ごま、脱脂粉乳、 紅麹ハム(豚・鶏・大豆)、むき枝豆(大豆)	バター(乳)、鶏ガラスープ 小麦粉、バター(乳)、醤油(小麦・大豆)、 鶏ガラスープ ノンエッグマヨネーズ(卵抜き)、醤油(小麦・大豆) りんご酢(小麦・りんご)
19日(木)	牛乳 わかめごはん へちまのみそ汁 魚フライ 小松菜のごま和え タルタルソース	牛乳 米、麦 卵、豆腐(大豆) あじ、卵 ごま 卵	みそ(米・大豆・麦)、かつお節 小麦粉、パン粉(小麦・卵・乳) 醤油(小麦・大豆) 酢(小麦)、大豆
20日(金)	牛乳 スパゲティナポリタン 豆のコロッケ 千切りアーモンド入りサラダ 果物	牛乳 スパゲティ(小麦)、紅麹ハム(豚・鶏・大豆) ウインナー(豚・大豆・卵) バター・脱脂粉乳(乳)、パン粉(小麦・大豆) ★アーモンド かんきつ類	ケチャップ(トマト・酢)、ウスターソース(大豆) 醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)
24日(火)	牛乳 麦ごはん じゃが芋のみそ汁 魚のごまみそかけ 千切りイリチャー	牛乳 米、麦 油揚げ(大豆) さば、ごま 豚肉、かまぼこ(卵抜き)	味噌(米・大豆・麦)、かつお節 みそ(米・大豆・麦)、かつお節 醤油(小麦・大豆)、豚骨スープ、かつお節
25日(水)	牛乳 もちきびごはん 梅みそ アーサ汁 チャンプルー	牛乳 米、もちきび かつお節、ごま、うめ、しそ はんぺん(すり身・卵白) 豆腐(大豆)、かまぼこ(卵抜き)、ツナ	みそ(大豆) 醤油(小麦・大豆)、かつお節 醤油(小麦・大豆)
26日(木)	牛乳 麦ごはん カレー ひじきのツナ和え	牛乳 米、麦 豚肉、りんご ツナ	小麦粉、バター(乳)、鶏ガラスープ デミグラス(小麦・乳・鶏・大豆)、ウスターソース(大豆) 醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)
27日(金)	牛乳 キムチごはん 春雨スープ ちくわの入りごま和え 芋くず大から	牛乳 米、麦、豚肉、ベーコン(豚・卵) 紅麹ハム(豚・鶏・大豆)、卵 かまぼこ(卵抜き)、ごま 芋くず	キムチの素(りんご・大豆)、かつお節、豚骨スープ 醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ 醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、ごま油(ごま)
30日(月)	牛乳 麦ごはん きのこのお汁 焼き魚の甘醤油かけ こんにやく炒め	牛乳 米、麦 豆腐(大豆) 鮭 紅麹ハム(豚・鶏・大豆)	醤油(小麦・大豆)、かつお節 酢(小麦)、りんご酢(小麦・りんご)、醤油(小麦・大豆) 醤油(小麦・大豆)、ごま油(ごま)、七味唐辛子(ごま)

特定原材料	特定原材料に準じる(20品目)
えび かに 小麦 そば 卵 乳 ピーナツ	あわび イカ いくら 鮭 さば 大豆 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 松茸 山芋 ごま くるみ カシューナツ オレンジ パナナ りんご もも キューウィフルーツ

※アーモンド、ピーナツ、ごま油が混ざっている場合があります。

※注 材料、その他の都合により献立を変更することがあります。