

令和元年

アレルギー☆詳細献立～ 6月～

恩納給食センター TEL 966-8515

- ◎アレルギーのある児童生徒は、保護者と日々の詳細献立を確認してください。
- ◎詳細献立は、食品衛生法で定められた特定原材料を表示しています。
- ◎アーモンド・ピーナツバターのアレルギー源のある献立は、★印が明記されています。

日付	献立名	使用食材	調味料等	日付	献立名	使用食材	調味料等
3日 (月)	牛乳	牛乳		18日 (火)	牛乳	牛乳	
	わかめごはん	米、麦			バジルスバゲティ―	スバゲティ―(小麦)、ベーコン(豚・大豆)	バター(乳)、鶏ガラスープ
	恩納のみそ汁	豆腐(大豆)、豚肉	みそ(大豆)、かつお節		チーズオムレツ	卵、チーズ(乳)	
	コロッケ	大豆、卵	小麦粉、パン粉(小麦・卵・乳)、醤油(小麦・大豆)		サイコロサラダ	紅麴ハム(豚・鶏・大豆)、むき枝豆(大豆)	ノンエッグマヨネーズ(卵抜き)、醤油(小麦・大豆)
	いんげんのごまドレ和え		ごまドレッシング(卵・小麦・ごま・大豆・りんご)				りんご酢(小麦・りんご)
4日 (火)	牛乳	牛乳		19日 (水)	牛乳	牛乳	
	キムチごはん	米、麦、豚肉、ベーコン(豚・卵)	キムチの素(リンゴ・大豆)、かつお節、豚骨スープ		もちきびごはん	米、もちきび	
	春雨スープ	紅麴ハム(豚・鶏・大豆)、卵	醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ		肉じゃが	豚肉	醤油(小麦・大豆)、かつお節
	春巻	鶏肉、豚肉、竹の子、大豆、ごま、皮(小麦)	オイスターソース(貝)、ごま油(ごま)		青菜とひじきのマヨ和え	しらす干し(エビ・かに捕食有り)	ノンエッグマヨネーズ(卵抜き)、醤油(小麦・大豆)
	野菜の中華和え(アーモンド入り)	★アーモンド、紅麴ハム(豚・鶏・大豆)	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)		もも缶	黄桃	
5日 (水)	牛乳	牛乳		20日 (木)	牛乳	牛乳	
	もちきびごはん	米、もちきび			麦ごはん	米、麦	
	シカムドゥチ	豚肉、かまぼこ(卵抜き)	醤油(小麦・大豆)、かつお節		アーサとはんぺん汁	はんぺん(すり身・卵白)	醤油(小麦・大豆)、かつお節
	魚のごま味噌かけ	さば、ごま	みそ(米・大豆・麦)、かつお節		いり豆腐	豆腐(大豆)、豚肉、卵	醤油(小麦・大豆)
	おかか和え	かつお節、しらす干し(エビ・かに捕食有り)	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)		果物	かんきつ類	
6日 (木)	牛乳	牛乳		21日 (金)	牛乳	牛乳	
	麦ごはん	米、麦			カレーピラフ	米、麦、豚肉	ドライカレー(乳・牛肉・小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ
	ボークカレールー	豚肉、りんご	小麦粉、バター(乳)、鶏ガラスープ デミグラス(小麦・乳・鶏・大豆)、ウスターソース(大豆)		ヌードルコンソメスープ	スバゲティ―(小麦)、鶏肉	醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ
	はりはり漬け	ごま			ブロッコリーサラダ	紅麴ハム(豚・鶏・大豆)、ごま	ノンエッグマヨネーズ(卵抜き)、醤油(小麦・大豆)
	果物	かんきつ類			果物	かんきつ類	ごまドレッシング(ごま・卵黄)、酢(小麦)
7日 (金)	牛乳	牛乳		24日 (月)	牛乳	牛乳	
	麦ごはん	米、麦			胚芽パン	小麦粉、脱脂粉乳(乳)、胚芽(小麦)	
	具たくさん味噌汁	豚肉、豆腐(大豆)	味噌(米・大豆・麦)、かつお節		ブロッコリーのトマト煮	豚肉、ウインナー(豚・大豆)、トマト	鶏ガラスープ
	ゴーヤーの卵とじ	卵、ベーコン(豚・大豆)	醤油(小麦・大豆)		魚の黄金焼き	ホキ、チーズ(乳)	パン粉(小麦・卵・乳)
	砂糖天ぷら	卵、牛乳、小麦粉、大豆			パパイヤサラダ	紅麴ハム(豚・鶏・大豆)、パパイヤ	イタリアンドレッシング(卵・小麦・大豆・豚肉・りんご)
10日 (月)	牛乳	牛乳		25日 (火)	牛乳	牛乳	
	黒糖パン	小麦粉、脱脂粉乳(乳)			麦ごはん	米、麦	
	ミネストローネスープ	牛肉、マカロニ(小麦)、トマト	ケチャップ(トマト・酢)、ウスターソース(大豆)、鶏ガラスープ		ちりめんふりかけ	しらす干し(エビ・かに捕食有り)、ごま	
	アスパラとポテトのソテー	ウインナー(豚・大豆・卵)	薄口醤油(小麦・大豆)・バター(乳)		じゃが芋の味噌汁	油揚げ(大豆)	味噌(米・大豆・麦)、かつお節
	シークアーサー白玉	りんご、もも、パイン			もやし炒め	厚揚げ(大豆)、かまぼこ(卵抜き)、ツナ	醤油(小麦・大豆)
11日 (火)	牛乳	牛乳		26日 (水)	果物	かんきつ類または、スモモ	
	ラーメン(麺)	ラーメン(小麦)、ハム(豚・鶏・大豆)			牛乳	牛乳	
	醤油ラーメンスープ	なると(卵抜き)	醤油(小麦・大豆)、かつお節、豚骨スープ、ごま油(ごま)		麦ごはん	米、麦	
	ショールンボー	豚肉、鶏肉、小麦粉、大豆、ごま	オイスターソース(貝)、醤油(小麦・大豆)、ボークスープ		ワンタンスープ	ワンタン(小麦粉・すり身・ホタテエキス・大豆・ごま・えび)	ごま油(ごま)、醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ、かつお節
	きゃべつのゆずドレ和え	ツナ	酢(小麦)、ドレッシング(小麦・大豆・りんご)		卵焼きのチリソースかけ	卵	小麦粉、醤油(小麦・大豆)、ケチャップ(トマト)
12日 (水)	牛乳	牛乳		27日 (木)	紅麴ハム(豚・鶏・大豆)、卵	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)	
	麦ごはん	米、麦			牛乳	牛乳	
	冬瓜のそぼろ煮	豚肉、大豆、厚揚げ(大豆)	醤油(小麦・大豆)、かつお節、鶏ガラスープ		ジューシー	米、麦、豚肉、かまぼこ(卵抜き)、油揚げ(大豆)	醤油(小麦・大豆)、かつお節、豚骨スープ
	魚の塩焼きシークアーサーかけ	さば			ゆし豆腐の味噌汁	ゆし豆腐(大豆)	みそ(大豆・麦)、かつお節
	野菜の和え物	ごま	醤油(小麦・大豆)、ごま油(ごま)、コチジャン(大豆・米)		きびなごのから揚げ	きびなご(エビ・甲殻捕食り)	小麦粉、醤油(小麦・大豆)
13日 (木)	牛乳	牛乳		28日 (金)	野菜のごま和え	ごま	醤油(小麦・大豆)、ごま油(ごま)
	五穀ごはん	米、大豆、麦、ごま、もちきび			牛乳	牛乳	
	肉汁	豚肉、豆腐(大豆)	みそ(米・大豆)、醤油(小麦・大豆)、かつお節		スバゲティ―ナポリタン	スバゲティ―(小麦)、ウインナー(豚・大豆・卵)、鶏肉 トマト	ケチャップ(トマト・酢)、ウスターソース(大豆)
	こんにゃく炒め	紅麴ハム(豚・鶏・大豆)	醤油(小麦・大豆)、ごま油(ごま)、七味唐辛子(ごま)		オムレツ	卵、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、小麦	
	千草焼き	卵、鶏肉、チーズ(乳)	醤油(小麦・大豆)		千切りアーモンド入りサラダ	★アーモンド	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)
14日 (金)	牛乳	牛乳					
	炒飯	米、麦、焼豚ハム(豚肉・鶏肉・大豆)	醤油(大豆・小麦)、中華スープ(豚・鶏・乳・小麦)		特定原材料	特定原材料に準じる(20品目)	
	中華わかめスープ	紅麴ハム(豚・鶏・大豆)	醤油(小麦・大豆)、かつお節、豚骨スープ		えび かに 小麦 そば	あわび イカ いくら 鮭 さば 大豆 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 松茸 山芋 ごま	
	春雨の酢の物	紅麴ハム(豚・鶏・大豆)、ごま	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、ごま油(ごま)		卵 乳 ピーナッツ	くるみ カシューナッツ オレンジ パナナ りんご もも キューウィフルーツ	
	果物	かんきつ類					
17日 (月)	牛乳	牛乳					
	基本パン	小麦粉、脱脂粉乳(乳)					
	コンソメスープ	マカロニ(小麦)、鶏肉	醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ				
	キャベツとコーンのソテー	ウインナー(豚・大豆・卵)	バター(乳)				
	白身魚フライ	白身魚 卵	小麦粉、パン粉(小麦・卵・乳)				
	タルタルソース	卵	酢(小麦)、大豆				
					※ アーサ・もずくに甲殻類が混ざっている場合があります。		
				※注 材料 その他の都合により献立を変更することがあります			

※ アーサ・もずに甲殻類が混ざっている場合があります。

※注 材料、その他の都合により献立を変更することがあります。