

平成30年

アレルギー☆詳細献立～ 9月～

恩納給食センター TEL 966-8515

- ◎アレルギーのある児童生徒は、保護者と日々の詳細献立を確認してください。
- ◎詳細献立は、食品衛生法で定められた特定原材料を表示しています。
- ◎アーモンド・ピーナツバターのアレルギー源のある献立は、★印が明記されています。

日付	献立名	使用食材	調味料等	日付	献立名	使用食材	調味料等
3日 (月)	牛乳	牛乳		14日 (金)	牛乳	牛乳	
	ひじきごはん	米、麦、豚肉	醤油(小麦・大豆)、豚骨スープ、かつお節		胚芽パン	小麦粉、脱脂粉乳(乳)、胚芽(小麦)	
	ゆし豆腐汁	豆腐(大豆)	みそ(米・大豆)、かつお節		ツナサンドの具	ツナ	ノンエッグマヨネーズ
	千草焼き	卵、チーズ、鶏肉	醤油(小麦・大豆)		麦のポタージュスープ	麦、鶏肉、生クリーム、脱脂粉乳(乳)	小麦粉、バター(乳)、鶏ガラスープ
	おかか和え	かつお節、しらす干し(エビ・かに捕食有り)	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)		キャベツとコーンのソテー	ウインナー(豚・大豆・卵)	バター(乳)
4日 (火)	牛乳	牛乳		18日 (火)	牛乳	牛乳	
	麦ごはん	米、麦			麦ごはん	米、麦	
	マーボー豆腐	豆腐(大豆)、豚肉、竹の子、大豆	赤みそ(大豆)、醤油(小麦・大豆)、オイスターソース(貝)、ごま油(ごま) 麻婆豆腐の素(小麦・牛肉・ゼラチン・りんご)、鶏ガラスープ		かき玉汁	卵、豆腐(大豆)	みそ(大豆・麦)、かつお節
	野菜の中華和え	★アーモンド、紅麴ハム(豚・鶏・大豆)、卵	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)		豆腐ハンバーグ	豆腐・枝豆(大豆)、鶏肉、牛脂、	小麦粉・パン粉(小麦)
フルーツ缶	パイ			ひじき炒め	かまぼこ(卵抜き)、大豆	醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ	
5日 (水)	牛乳	牛乳		19日 (水)	牛乳	牛乳	
	カレーうどん	うどん(小麦)、豚肉、なると(卵抜き)、油揚げ(大豆)	小麦粉、バター(乳)、ウスターソース(大豆)、鶏ガラスープ、かつお節		五穀ごはん	米、大豆、麦、ごま、もちきび、ひえ	
	いんげんのごま和え	ごま	醤油(小麦・大豆)		煮つけ	豚肉、かまぼこ(卵抜き)、厚揚げ(大豆)、里芋	醤油(小麦・大豆)、かつお節
大学芋	ごま	醤油(小麦・大豆)	アジフライ	あじ	小麦粉、パン粉(小麦・卵・乳)		
6日 (木)	牛乳	牛乳		20日 (木)	タルタルソース	卵	酢(小麦)、大豆
	麦ごはん	米、麦			牛乳	牛乳	
	じゃが芋としめじのみそ汁	油揚げ(大豆)	味噌(米・大豆・麦)、かつお節		麦ごはん	米、麦	
	沖縄風野菜炒め	卵、厚揚げ(大豆)、コンビーフハッシュ(牛肉)	醤油(小麦・大豆)		中華スープ	卵、鶏肉	鶏ガラスープ
	味付けのり				キャベツのカキソース炒め	厚揚げ(大豆)、かまぼこ(卵抜き)	オイスターソース(貝)、醤油(小麦・大豆)
果物	柑橘類		果物	柑橘類			
7日 (金)	牛乳	牛乳		21日 (金)	牛乳	牛乳	
	基本パン	小麦粉、脱脂粉乳(乳)			基本パン	小麦粉、脱脂粉乳(乳)	
	焼きハンバーグ	鶏肉、牛肉、大豆	パン粉(小麦・乳)、醤油(小麦・大豆)		焼きウインナー	ウインナー(豚・大豆・卵)	
	チーズ	チーズ(乳)			ブロックリーのトマト煮	豚肉、トマト	鶏ガラスープ
	ヌードルコンソメスープ	スパゲティ(小麦)、鶏肉	醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ		シークァーサー白玉	りんご、もも、パイ、白玉団子(米粉)	
コールスローサラダ		コールスロー(卵・大豆)、酢(小麦)					
10日 (月)	牛乳	牛乳		25日 (火)	牛乳	牛乳	
	スパゲティミートソース	スパゲティ(小麦)、豚肉、牛肉、トマト	ケチャップ(トマト)、デミグラス(小麦・乳・鶏・大豆) ウスターソース(大豆)		山菜ごはん	米、麦、油揚げ(大豆)、かまぼこ(卵抜き)	醤油(小麦・大豆)、豚骨スープ、かつお節
	野菜コロッケ	大豆、卵	小麦粉、パン粉(小麦・卵・乳)、醤油(小麦・大豆)		わかめのすまし汁		醤油(小麦・大豆)、かつお節
	きゃべつのゆずドレサラダ	ツナ	酢(小麦)、ドレッシング(小麦・大豆・りんご)		きびなごのカレー揚げ	きびなご(エビ・甲殻捕食)	小麦粉
	果物	柑橘類			春雨の酢の物	紅麴ハム(豚・鶏・大豆)、ごま	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、ごま油(ごま)
11日 (火)	牛乳	牛乳		26日 (水)	牛乳	牛乳	
	もちきびごはん	米、もちきび			麦ごはん	米、麦	
	魚ソーメン汁	魚ソーメン(すり身)、豆腐(大豆)、卵	醤油(小麦・大豆)、かつお節		コーンと豆腐のスープ	豆腐(大豆)、卵	醤油(小麦・大豆)、かつお節、鶏ガラスープ
	千切りイリチャー	豚肉、かまぼこ(卵抜き)	醤油(小麦・大豆)、豚骨スープ、かつお節		牛肉とブロックリー炒め	牛肉、厚揚げ(大豆)	醤油(小麦・大豆)、ごま油(ごま)、オイスターソース(貝)
	梅みそ	かつお節、ごま、うめ、しそ	みそ(大豆)		キムチ		薄口醤油(小麦・大豆)、キムチの素(りんご・大豆・えび)
12日 (水)	牛乳	牛乳		27日 (木)	牛乳	牛乳	
	チキンピラフ	米、麦、鶏肉、ウインナー(豚・大豆・卵)	バター(乳)、鶏ガラスープ		スパゲティナポリタン	スパゲティ(小麦)、ウインナー(豚・大豆・卵) 紅麴ハム(豚・鶏・大豆)、トマト	ケチャップ(トマト・酢)、ウスターソース(大豆)
	コーンスープ		薄口醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ		サイコロサラダ	紅麴ハム(豚・鶏・大豆)、むき枝豆(大豆)	酢(小麦)
	オムレツのケチャップソースかけ	卵	ケチャップ(トマト)、デミグラス(小麦・乳・鶏・大豆) ウスターソース(大豆)		カットコーン		
	ちくわサラダ	かまぼこ(卵抜き)、ごま	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、ごま油(ごま)				
13日 (木)	牛乳	牛乳		28日 (金)	牛乳	牛乳	
	麦ごはん	米、麦			もちきびごはん	米、もちきび	
	恩納のみそ汁	豆腐(大豆)、豚肉	みそ(大豆)、かつお節		冬瓜と豆腐のみそ汁	豆腐(大豆)	みそ(大豆・麦)、かつお節
	ちくわのマヨネーズ焼き	ちくわ(卵抜き)、脱脂粉乳、生クリーム(乳)	ノンエッグマヨネーズ		ゴーヤーの和え物	ささみちゃんく(鶏肉・ゼラチン)	コールスロー(卵・大豆)、ノンエッグマヨネーズ(卵抜き)
	もやし炒め	厚揚げ(大豆)、糸削り	醤油(小麦・大豆)		ウムクジ天ぷら	もち粉	
					特定原材料	特定原材料に準じる(20品目)	
					えび かに 小麦 そば	あわび イカ いくら 鮭 さば 大豆 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 松茸 山芋 ごま	
					卵 乳 ピーナツ	くるみ カシューナッツ オレンジ パナナ りんご もも キューウイフルーツ	

※ アーサ・もずくに甲殻類が混ざっている場合があります。

※注 材料、その他の都合により献立を変更することがあります。