平成30年

アレルギー☆詳細献立～　6月～

恩納給食センター　TEL 966-8515

◎アレルギーのある児童生徒は、保護者と日々の詳細献立を確認してください。
◎詳細献立は、食品衛生法で定められた特定原材料を表示しています。
◎アーモンド・ピーナツバターのアレルギー源のある献立は、★印が明記されています。

日付	献立名	使用食材	調味料等
1日(金)	牛乳	牛乳	
	黒糖パン	小麦粉、脱脂粉乳(乳)	
	麦のポタージュスープ	麦、鶏肉、生クリーム・脱脂粉乳(乳)	小麦粉、バター(乳)、鶏ガラスープ
	アスパラソテー	ウインナー(豚・大豆・卵)	バター(乳)
	枝豆コロッケ	枝豆(大豆)、卵	小麦粉、パン粉(小麦・卵・乳)
4日(月)	牛乳	牛乳	
	炒飯	米、麦、焼豚ハム(豚肉・鶏肉・大豆)	醤油(大豆・小麦)、中華スープ(豚・鶏・乳・小麦)
	コーンと豆腐のスープ	豆腐(大豆)、卵、	醤油(小麦・大豆)、かつお節、鶏ガラスープ
	春雨の酢の物	紅麹ハム(豚・鶏・大豆)、ごま	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、ごま油(ごま)
	果物	かんきつ類	
5日(火)	牛乳	牛乳	
	麦ごはん	米、麦	
	キーマカレー	豚肉、牛肉、豚レバー、りんご	小麦粉、バター(乳)、鶏ガラスープ デミグラス(小麦・乳・鶏・大豆)、ウスターソース(大豆)
	キャベツのゆずドレサラダ	ツナ	酢(小麦)、ドレッシング(小麦・大豆・りんご)
6日(水)	牛乳	牛乳	
	ゆかりごはん	米、麦、ゆかり粉	
	根菜みそ汁	油揚げ(大豆)	味噌(米・大豆・麦)、かつお節
	千切りアーモンド和え	★アーモンド	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)
	ウムクジテンプラー	芋くず	
7日(木)	牛乳	牛乳	
	麦ごはん	米、麦	
	五目みそ煮	鶏肉、厚揚げ(大豆)、ちくわ(卵)、里芋、	みそ(米・大豆・麦)、醤油(小麦・大豆)、かつお節
	焼き魚の甘酢かけ	さば	酢(小麦)、りんご酢(りんご・小麦)
	果物	かんきつ類	
8日(金)	牛乳	牛乳	
	基本パン	小麦粉、脱脂粉乳(乳)	
	ヌードルコンソメスープ	スパゲティー(小麦)、鶏肉	醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ
	オムレツのケチャップソースかけ	卵	ケチャップ(トマト)、デミグラス(小麦・乳・鶏・大豆) ウスターソース(大豆)
	サイコロサラダ	紅麹ハム(豚・鶏・大豆)、むき枝豆(大豆)	ノンエッグマヨネーズ(卵抜き)、醤油(小麦・大豆) りんご酢(小麦・りんご)
11日(月)	牛乳	牛乳	
	スパゲティーナポリタン	スパゲティー(小麦)、ウインナー(豚・大豆・卵) 紅麹ハム(豚・鶏・大豆)、トマト	ケチャップ(トマト・酢)、ウスターソース(大豆)
	ブロッコリーサラダ	紅麹ハム(豚・鶏・大豆)、ごま	ノンエッグマヨネーズ(卵抜き)、醤油(小麦・大豆) ごまドレッシング(ごま・卵黄)、酢(小麦)
	コロッケ	大豆、卵	小麦粉、パン粉(小麦・卵・乳)、醤油(小麦・大豆)
	果物	かんきつ類	
12日(火)	牛乳	牛乳	
	フーチバーじゅーしー	米、麦、豚肉、油揚げ(大豆)、かまぼこ(卵抜き)	醤油(小麦・大豆)、かつお節
	冬瓜のすまし汁		醤油(小麦・大豆)、かつお節
	青菜の和え物	ごま	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、ごま油(ごま)
	ちくわのマヨネーズ焼き	ちくわ(卵抜き)、脱脂粉乳・生クリーム(乳)	ノンエッグマヨネーズ
13日(水)	牛乳	牛乳	
	もちきびごはん	米、もちきび	
	ゆし豆腐汁	豆腐(大豆)	みそ(米・大豆)、かつお節
	ひじき炒め	かまぼこ(卵抜き)、大豆、油揚げ(大豆)	醤油(小麦・大豆)、豚骨スープ
	魚のピリ辛焼き	さば	醤油(小麦・大豆)、ごま油(ごま)、七味唐辛子(ごま)
	★アーモンド	★アーモンド	
14日(木)	牛乳	牛乳	
	麦ごはん	米、麦	
	アーサとはんぺん汁	はんぺん(すり身・卵白)	醤油(小麦・大豆)、かつお節
	ゴーヤーの卵とじ	卵、ベーコン(豚・大豆)	醤油(小麦・大豆)
	果物	かんきつ類	
15日(金)	牛乳	牛乳	
	胚芽パン	小麦粉、脱脂粉乳(乳)、胚芽(小麦)	
	ブロッコリーのトマト煮	豚肉、ウインナー(豚・大豆・卵)、トマト	鶏ガラスープ
	焼きウインナー	ウインナー(豚・大豆・卵)	
	ケチャップ		ケチャップ(トマト)
	マッシュポテト		ノンエッグマヨネーズ(卵抜き)

日付	献立名	使用食材	調味料等
18日(月)	牛乳	牛乳	
	麦ごはん	米、麦	
	もずく丼の具	豚肉、かまぼこ(卵抜き)	醤油(大豆・小麦)、豆板醤(大豆)、かつお節
	かき玉汁	卵、豆腐(大豆)	醤油(小麦・大豆)、かつお節
	果物	かんきつ類	
19日(火)	牛乳	牛乳	
	麦ごはん	米、麦	
	シカムドゥチ	豚肉、かまぼこ(卵抜き)	醤油(小麦・大豆)、かつお節
	パパイヤ炒め	パパイヤ、ベーコン(豚・大豆)、厚揚げ(大豆)	醤油(小麦・大豆)
	ちりめんふりかけ	しらす干し(エビ・かに捕食有り)、ごま	
20日(水)	牛乳	牛乳	
	高菜ごはん	米、麦、鶏肉、油揚げ(大豆)、ごま	醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ、かつお節
	じゃが芋のみそ汁	油揚げ(大豆)	味噌(米・大豆・麦)、かつお節
	白和え	★アーモンド、ツナ、豆腐(大豆)、ごま	薄口醤油(小麦・大豆)
	果物	かんきつ類	
21日(木)	牛乳	牛乳	
	五穀ごはん	米、大豆、麦、ごま、もちきび	
	油みそ	ごま、ツナ	味噌(米・大豆・麦)、
	焼き海苔		
	卵スープ	卵、豆腐(大豆)、紅麹ハム(豚・鶏・大豆)	醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ
	もやし炒め	かまぼこ(卵抜き)、糸削り	醤油(小麦・大豆)
22日(金)	牛乳	牛乳	
	黒糖パン	小麦粉、脱脂粉乳(乳)	
	ポタージュスープ	鶏肉、生クリーム・脱脂粉乳(乳)	小麦粉、バター(乳)、鶏ガラスープ
	野菜ソテー	豚肉	バター(乳)
	魚の黄金焼き	ホキ、チーズ(乳)	パン粉(小麦・卵・乳)
25日(月)	牛乳	牛乳	
	ぞうすい	米、麦、豚肉、ベーコン(豚・大豆)	醤油(大豆・小麦)、鶏ガラスープ
	うじら豆腐(すり身入り)	豆腐(大豆)、すり身(卵抜き)、青豆(大豆)、卵	小麦粉
	パパイヤの和え物	紅麹ハム(豚・鶏・大豆)、パパイヤ、ごま	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)
	果物	かんきつ類	
26日(火)	牛乳	牛肉	
	麦ごはん	米、麦	
	冬瓜のみそ汁	豆腐(大豆)、豚肉	みそ(大豆・麦)、かつお節
	こんにゃく炒め	紅麹ハム(豚・鶏・大豆)	醤油(小麦・大豆)、ごま油(ごま)、七味唐辛子(ごま)
	いわしのトマト煮	いわし	ケチャップ(トマト)、酢(小麦)、醤油(小麦・大豆)
27日(水)	牛乳	牛肉	
	バジルスパゲティー	スパゲティー(小麦)、ベーコン(豚・大豆)	バター(乳)、鶏ガラスープ
	ホーレン草入りオムレツ	卵、大豆	
	いんげんのごまドレ和え		ごまドレッシング(卵・小麦・ごま・大豆・りんご)
	果物	かんきつ類又はすもも・プラム類	
28日(木)	牛乳	牛肉	
	もちきびごはん	米、もちきび	
	恩納のみそ汁	豆腐(大豆)、豚肉	みそ(大豆)、かつお節
	発芽玄米入平つくね(照り焼きソース)	鶏肉、豚脂、大豆、玄米	醤油(小麦・大豆)
	きゃべつのおかか和え	糸削り	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)
29日(金)	牛乳	牛肉	
	揚げパン(アーモンド・きな粉)	小麦粉、脱脂粉乳(乳) ★アーモンド、きな粉(大豆)	
	鶏肉のトマト煮	鶏肉、トマト	醤油(小麦・大豆)、小麦粉、バター(乳)、鶏ガラスープ デミグラス(小麦・乳・鶏・大豆)、ウスターソース(大豆)
	コールスローサラダ		コールスロー(卵・大豆)、酢(小麦)

特定原材料	特定原材料に準じる(20品目)
えび　かに　小麦　そば	あわび　イカ　いくら　鮭　さば　大豆　牛肉　鶏肉　豚肉　ゼラチン　松茸　山芋　ごま
卵　乳　ピーナッツ	くるみ　カシューナッツ　オレンジ　バナナ　りんご　もも　キューウィフルーツ

※　アーサ・もずくに甲殻類が混ざっている

※注　材料、その他の都合により献立を変更することがあります。