

平成30年

アレルギー☆詳細献立～ 11月～

恩納給食センター TEL 966-8515

- ◎アレルギーのある児童生徒は、保護者と日々の詳細献立を確認してください。
- ◎詳細献立は、食品衛生法で定められた特定原材料を表示しています。
- ◎アーモンド・ピーナツバターのアレルギー源のある献立は、★印が明記されています。

日付	献立名	使用食材	調味料等	日付	献立名	使用食材	調味料等
1日 (木)	牛乳	牛乳		16日 (金)	牛乳	牛乳	
	わかめごはん	米、麦			基本パン	小麦粉、脱脂粉乳(乳)	
	恩納のみそ汁	豆腐(大豆)、豚肉	みそ(大豆)、かつお節		ミネストローネ	牛肉、マカロニ(小麦)、トマト	ケチャップ(トマト・酢)、ウスターソース(大豆)、鶏ガラスープ
	カレーコロッケ	牛肉、大豆、卵	小麦粉、パン粉(小麦・卵・乳)、醤油(小麦・大豆)		アスパラとポテトのソテー	ウインナー(豚・大豆・卵)	薄口醤油(小麦・大豆)・バター(乳)
	キャベツのゆずドレ和え	ツナ	酢(小麦)、ドレッシング(小麦・大豆・りんご)	フルーツヨーグル	ヨーグルト(乳)、バイン、もも、バナナ		
2日 (金)	牛乳	牛乳		19日 (月)	牛乳	牛乳	
	胚芽パン	小麦粉、脱脂粉乳(乳)、胚芽(小麦)			麦ごはん	米、麦	
	ポトフ	牛肉	鶏ガラスープ		カレールー	鶏肉、りんご	小麦粉、バター(乳)、鶏ガラスープ
	オムレツのケチャップソースかけ	卵	ケチャップ(トマト)、デミグラス(小麦・乳・鶏・大豆)		即席漬け	ごま	デミグラス(小麦・乳・鶏・大豆)、ウスターソース(大豆)
	フロッコリーサラダ	紅麴ハム(豚・鶏・大豆)、ごま	ノンエッグマヨネーズ(卵抜き)、醤油(小麦・大豆)				
			ごまドレッシング(ごま・卵黄)、酢(小麦)				
5日 (月)	牛乳	牛乳		20日 (火)	牛乳	牛乳	
	麦ごはん	米、麦			煮込みうどん	うどん(小麦)、豚肉、なると(卵抜き)、油揚げ(大豆)	醤油(小麦・大豆)、かつお節
	もずくの中華スープ		薄口醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ		もずくのかき揚げ	卵、ツナ	小麦粉
	わかさぎの香味だれ	わかさぎ(エビ・甲殻捕食)、ごま	オイスターソース(貝)、酢(小麦)、ごま油(ごま)		きんとん		バター(乳)
	中華和え	★アーモンド、紅麴ハム(豚・鶏・大豆)、卵	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)				
6日 (火)	牛乳	牛乳		21日 (水)	牛乳	牛乳	
	もちきびごはん	米、もちきび			麦ごはん	米、麦	
	肉じゃが	豚肉	醤油(小麦・大豆)、かつお節		肉みそ	豚肉、牛肉、大豆	醤油(大豆・小麦)
	春雨の酢の物	紅麴ハム(豚・鶏・大豆)、ごま	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、ごま油(ごま)		卵	鶏卵(卵)	
	果物	かんきつ類		大根のすまし汁	豆腐(大豆)	薄口醤油(小麦・大豆)、かつお節	
				果物	かんきつ類		
7日 (水)	牛乳	牛乳		22日 (木)	牛乳	牛乳	
	フーチバーじゅーしー	米、麦、豚肉、油揚げ(大豆)、かまぼこ(卵抜き)	醤油(小麦・大豆)、かつお節		五穀ごはん	米、大豆、麦、ごま、もちきび	
	すまし汁	豆腐(大豆)	醤油(小麦・大豆)、かつお節		イナムドウチ	豚肉、かまぼこ(卵抜き)	みそ(大豆)、かつお節、豚骨スープ
	チーズちくわの天ぷら	チーズ(乳)、ちくわ(卵)	小麦粉		ハンバーグのソースかけ	鶏肉、牛肉、大豆、卵	パン粉(小麦・乳)、醤油(小麦・大豆)、ケチャップ(トマト)
	白菜のお浸し	しらす干し(エビ・かに捕食有り)	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)		ウスターソース(大豆)、デミグラス(小麦・乳・鶏・大豆)		
8日 (木)	牛乳	牛乳		26日 (月)	牛乳	牛乳	
	麦ごはん	米、麦			麦ごはん	米、麦	
	じゃが芋のみそ汁	油揚げ(大豆)	味噌(米・大豆・麦)、かつお節		マーボー豆腐	豆腐(大豆)、豚肉、竹の子、大豆	赤みそ(大豆)、醤油(小麦・大豆)、オイスターソース(貝)、ごま油(ごま)
	魚の照り焼き	さば	醤油(小麦・大豆)		野菜の和え物	ごま	麻婆豆腐の素(小麦・牛肉・ゼラチン・りんご)、鶏ガラスープ
	千切りアーモンド和え	★アーモンド	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)	果物	バイン	醤油(小麦・大豆)、ごま油(ごま)、コチジャン(大豆・米)	
9日 (金)	牛乳	牛乳		27日 (火)	牛乳	牛乳	
	基本パン	小麦粉、脱脂粉乳(乳)			麦ごはん	米、麦	
	フロッコリーのトマトシチュー	豚肉、ウインナー(豚・大豆・卵)、トマト	小麦粉、バター(乳)、鶏ガラスープ		白菜と豚肉のすまし汁	豚肉	薄口醤油(小麦・大豆)、かつお節
	オムレツ	脱脂粉乳・生クリーム(乳)	コンソメ(小麦)、ケチャップ・ピューレ(トマト)		魚のかば焼き風	さんま	小麦粉、醤油(小麦・大豆)
	コールスローサラダ		コールスロー(卵・大豆)、酢(小麦)	青菜の和え物	ごま	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、ごま油(ごま)	
12日 (月)	牛乳	牛乳		28日 (水)	牛乳	牛乳	
	麦ごはん	米、麦			みそぞうすい	米、麦、豚肉	みそ(大豆・米)、醤油(小麦・大豆)、かつお節
	わかめスープ	紅麴ハム(豚・鶏・大豆)、ごま、卵	醤油(小麦・大豆)、かつお節、豚骨スープ、ごま油(ごま)		ちくわのマヨネーズ焼き	ちくわ(卵抜き)、脱脂粉乳・生クリーム(乳)	ノンエッグマヨネーズ
	青椒肉絲	牛肉、竹の子	醤油(小麦・大豆)、ごま油(ごま)、オイスターソース(貝)		もやし炒め	厚揚げ(大豆)、糸削り	醤油(小麦・大豆)
	果物	かんきつ類又は、梨	鶏ガラスープ、豆板醤(大豆)	砂糖天ぷら	卵、牛乳、小麦粉、大豆		
13日 (火)	牛乳	牛乳		29日 (木)	牛乳	牛乳	
	和風スパゲティー	スパゲティー(小麦)、ベーコン(豚・大豆)	薄口醤油(小麦・大豆)、かつお節		麦ごはん	米、麦	
	じゃがバター茶巾	卵	バター・牛乳(乳)		ゆし豆腐と卵の汁	ゆし豆腐(大豆)、卵	醤油(小麦・大豆)、かつお節
	海藻サラダ	ツナ	ドレッシング(小麦・大豆・りんご)		ふーチャンプルー	ふ(小麦)、ベーコン(豚・大豆)	醤油(小麦・大豆)
14日 (水)	牛乳	牛乳		30日 (金)	牛乳	牛乳	
	ケチャップライス	米、麦、鶏肉	ケチャップ(トマト)、バター(乳)、鶏ガラスープ		黒糖揚げパン	小麦粉、脱脂粉乳(乳)、きな粉(大豆)	
	薄焼き卵	卵			コンソメスープ	牛肉、マカロニ(小麦)	鶏ガラスープ
	ケチャップ	トマト			フロッコリーと野菜のソテー	ウインナー(豚・大豆・卵)	バター(乳)、醤油(小麦・大豆)
	ヌードルスープ	スパゲティー(小麦)、豚肉	醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ				
	大根サラダ		イタリアンドレッシング(卵・小麦・大豆・豚肉・りんご)				
15日 (木)	牛乳	牛乳					
	もちきびごはん	米、もちきび					
	ちりめんふりかけ	しらす干し(エビ・かに捕食有り)、ごま					
	みそ汁		味噌(米・大豆・麦)、かつお節				
	クーブイリチー	豚肉、かまぼこ(卵抜き)、竹の子	醤油(小麦・大豆)、豚骨スープ				
	果物	りんご又は、かんきつ類					

特定原材料	特定原材料に準じる(20品目)
えび かに 小麦 そば	あわび イカ いくら 鮭 さば 大豆 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 松茸 山芋
卵 乳 ピーナツ	ごま くるみ カシューナッツ オレンジ バナナ りんご もも キューウィフルーツ

※ アーサ・もずくに甲殻類が混ざっている場合があります。

※注 材料、その他の都合により献立を変更することがあります。