

平成30年

アレルギー☆詳細献立～ 10月～

恩納給食センター TEL 966-8515

◎アレルギーのある児童生徒は、保護者と日々の詳細献立を確認してください。
◎詳細献立は、食品衛生法で定められた特定原材料を表示しています。
◎アーモンド・ピーナツバターのアレルギー源のある献立は、★印が明記されています。

日付	献立名	使用食材	調味料等	日付	献立名	使用食材	調味料等	
1日 (月)	牛乳	牛乳		18日 (木)	牛乳	牛乳		
	和風スパゲティ	スパゲティ(小麦)、ベーコン(豚・大豆)	薄口醤油(小麦・大豆)、かつお節		麦ごはん	米、麦		
	魚のハーブオイル焼き	鮭、チーズ(乳)、バジル	ハーブオイル(チキンブイヨン・酢・大豆・小麦)		ゆし豆腐	豆腐(大豆)	みそ(米・大豆)、かつお節	
	海藻サラダ	ツナ	ドレッシング(小麦・大豆・りんご)		卵焼き	卵	醤油(小麦・大豆)、かつお節	
2日 (火)	果物	柑橘類		19日 (金)	からし菜炒め	ベーコン(豚・大豆)、かまぼこ(卵抜き)		
	牛乳	牛乳			基本パン	小麦粉、脱脂粉乳(乳)		
	麦ごはん	米、麦			白菜とベーコンのスープ	ベーコン(豚・大豆)	醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ	
	根菜のみそ汁	油揚げ(大豆)	味噌(米・大豆・麦)、かつお節		魚の黄金焼き	ホキ、チーズ(乳)	パン粉(小麦・卵・乳)	
3日 (水)	チーズちくわの天ぷら	チーズ(乳)、ちくわ(卵)、卵	小麦粉	コールスローサラダ		コールスロー(卵・大豆)、酢(小麦)		
	青菜のひじきマヨ和え	しらす干し(エビ・かに捕食有り)	ノンエッグマヨネーズ(卵抜き)、醤油(小麦・大豆)	果物	柿または柑橘類			
	牛乳	牛乳		ス・パゲティミートソース	スパゲティ(小麦)、豚肉、牛肉、トマト	ケチャップ(トマト)、デミグラス(小麦・乳・鶏・大豆)		
	麦ごはん	米、麦		ホーレン草入りオムレツ	卵、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、小麦	ウスターソース(大豆)		
4日 (木)	コーンと豆腐のスープ	豆腐(大豆)、卵、	醤油(小麦・大豆)、かつお節、鶏ガラスープ	大根サラダ		ドレッシング(小麦・大豆・りんご)		
	チャプスイ鶏卵入り	鶏肉、うずらの卵	醤油(小麦・大豆)、ごま油(ごま)、オイスターソース(貝)、酢(小麦)	果物	柑橘類			
	果物	梨	中華ペース(小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま)、鶏ガラスープ	牛乳	牛乳			
	牛乳	牛乳		麦ごはん	米、麦			
5日 (金)	高菜ごはん	米、麦、鶏肉、油揚げ(大豆)、竹の子、ごま	醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ、かつお節	じゃが芋としめじのみそ汁	油揚げ(大豆)	味噌(米・大豆・麦)、かつお節		
	わかめのすまし汁	豆腐(大豆)	薄口醤油(小麦・大豆)、かつお節	シユーマイ	豚肉、卵	醤油(小麦・大豆)、ごま油(ごま)、大豆粉(大豆)、オイスターソース(貝)		
	じゃがバター茶巾	卵	バター・牛乳(乳)	白和え	ツナ、豆腐(大豆)、ごま	薄口醤油(小麦・大豆)		
	青菜の和え物		醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、ごま油(ごま)	牛乳	牛乳			
9日 (火)	牛乳	牛乳		24日 (水)	カレーピラフ	米、麦、豚肉	ドライカレー(乳・牛肉・小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ	
	麦ごはん	米、麦			ミネストローネ	牛肉、マカロニ(小麦)、トマト	ケチャップ(トマト・酢)、ウスターソース(大豆)、鶏ガラスープ	
	カレー	鶏肉、りんご	小麦粉、バター(乳)、鶏ガラスープ		サイコロサラダ	紅麴ハム(豚・鶏・大豆)、むぎ枝豆(大豆)	ノンエッグマヨネーズ(卵抜き)、醤油(小麦・大豆)、りんご酢(小麦・りんご)	
	沢庵と白菜の即席漬け	ごま	デミグラス(小麦・乳・鶏・大豆)、ウスターソース(大豆)		果物	柑橘類		
10日 (水)	牛乳	牛乳		25日 (木)	牛乳	牛乳		
	麦ごはん	米、麦			もちきびごはん	米、もちきび		
	沖縄そば	沖縄そば(小麦)			シカムドゥチ	豚肉、かまぼこ(卵抜き)	醤油(小麦・大豆)、かつお節	
	かき揚げ	豚肉、かまぼこ(卵抜き)	醤油(大豆・小麦)、豆板醤(大豆)、かつお節		魚の塩こうじ焼き		塩麴(米・酒清)	
11日 (木)	キャベツのゆずドレ和え	ツナ	酢(小麦)、ドレッシング(小麦・大豆・りんご)	千切りアーモンド和え	★アーモンド	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)		
	牛乳	牛乳		牛乳	牛乳			
	麦ごはん	米、麦		黒糖パン	小麦粉、脱脂粉乳(乳)			
	ツナの油みそ	ごま、ツナ	味噌(米・大豆・麦)、	ブロッコリーのトマト煮	豚肉、ウインナー(豚・大豆)、トマト	鶏ガラスープ		
12日 (金)	レタス汁	卵、糸かまぼこ(卵・甲殻類)	醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ	メンチカツ	鶏肉、牛肉、豚肉、大豆、豚脂	パン粉(卵・小麦・乳)、ソース(りんご)、醤油(小麦・大豆)		
	豆腐チャンプルー	豆腐(大豆)、かまぼこ(卵抜き)、ポーク(豚・卵・大豆)	醤油(小麦・大豆)	和風サラダ		小麦粉、ポークエキス		
	牛乳	牛乳		果物	柑橘類	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、ごま油(ごま)		
	炒飯	米、麦、焼豚ハム(豚肉・鶏肉・大豆)	醤油(大豆・小麦)、中華スープ(豚・鶏・乳・小麦)	牛乳	牛乳			
15日 (月)	中華わかめスープ	豚肉、錦糸卵(卵)	醤油(小麦・大豆)、かつお節、豚骨スープ、ごま油(ごま)	タコスミート	米、麦、牛肉、豚肉、豚レバー、チーズ(乳)	ウスターソース(大豆)、チリミックス(小麦・トマト)、チリソース(トマト・酢)		
	春雨の酢の物	紅麴ハム(豚・鶏・大豆)、ごま	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、ごま油(ごま)	チーズ	チーズ(乳)			
	シークァーサーゼリー	ゲル化剤		ゆできゃべつ				
	牛乳	牛乳		ヌードルコンソメスープ	スパゲティ(小麦)、鶏肉	醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ		
16日 (火)	もちきびごはん	米、もちきび		30日 (火)	牛乳	牛乳		
	すまし汁	紅麴ハム(豚・鶏・大豆)	醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ		五穀ごはん	米、大豆、麦、ごま、もちきび、アマランサス		
	焼きとり	鶏肉	醤油(小麦・大豆)		豚汁	豚肉、里芋	味噌(米・大豆・麦)、かつお節、豚骨スープ	
	ひじき炒め	かまぼこ(卵抜き)、大豆	醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ		卵焼きの甘醤油かけ	卵、ごま	醤油(小麦・大豆)	
17日 (水)	牛乳	牛乳		31日 (水)	栄養漬け	片口いわし(エビ・かに捕食有り)	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)	
	わかめごはん	米、麦			牛乳	牛乳		
	イナムドゥチ	豚肉、かまぼこ(卵抜き)	みそ(大豆)、かつお節、豚骨スープ		麦ごはん	米、麦		
	魚のピリ辛焼き	さば	醤油(小麦・大豆)、ごま油(ごま)、七味唐辛子(ごま)		アーサ汁	豆腐(大豆)	醤油(小麦・大豆)、かつお節	
17日 (水)	おおかか和え	かつお節、しらす干し(エビ・かに捕食有り)	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)	かぼちゃサンドフライ	豚肉、小麦粉、パン粉(小麦)	みそ(大豆)、醤油(小麦・大豆)		
	牛乳	牛乳		大根の甘酢和え	ツナ、しらす干し(エビ・かに捕食有り)	コールスロー(卵・大豆)、酢(小麦)		
	五穀ごはん	米、大豆、麦、ごま、もちきび、アマランサス						
	ワンタンスープ	ワンタン(小麦粉・豚肉・大豆)	ごま油(ごま)、醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ、かつお節					
あげ豆腐のそぼろあんかけ	豆腐(大豆)、豚肉	小麦粉、醤油(小麦・大豆)、かつお節						
ナムル	ごま	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、ごま油(ごま)						

※注 材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

特定原材料	特定原材料に準じる(20品目)
えび かに 小麦 そば	あわび イカ いくら 鮭 さば 大豆 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 松茸 山芋 ごま
卵 乳 ピーナツ	くるみ カシューナッツ オレンジ パナナ りんご もも キューウイフルーツ

※ アーサ・もずくに甲殻類が混ざっている場合があります。