

※「詳細献立表には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ		あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま アーモンド カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ パナナ もも りんご まつだけ やまいも
※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センターまでお問い合わせください。 ※給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※きびなご・カエリ・しらす・チリメン・ししゃも・小いわし・小あじ・もずく・アーサには甲殻類などを捕食又は混入している場合があります。		※かまぼこやちくわなどの水産練り製品は卵不使用の製品を使用しております。 ※オイスターソースにはカキエキスが含まれております。 ※ノンエッグマヨネーズには卵は使用されております。 ※揚げ油は数回にわたり使用しております。

食品材料名		
9 水	 黒米ごはん ミヌダル 干切りイリチー イナムドッチ さくらゼリー	米 黒米 豚ロース 醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 三温糖 すりごま ねりごま 生姜 切干しだいこん 昆布 人参 豚肉 白かまぼこ こんにゃく 醤油(大豆・小麦) 三温糖 みりん 料理酒 油 かつお節 豚肉 黄色かまぼこ 椎茸 こんにゃく 生姜 甘口白みそ(大豆) かつお節 豚骨スープ(豚肉) さくらゼリー
10 木	 麦ごはん 花型豆腐ハンバーグ 菜の花のお浸し 春野菜のみそ汁 お祝いクレープ（小1のみ）	米 麦 花型豆腐ハンバーグ（大豆・鶏肉） 菜の花 キャベツ ほうれん草 人参 酢（小麦） 薄口醤油(大豆・小麦) みりん かつお節 塩 三温糖 糸けすり いりごま 玉ねぎ キャベツ じゃが芋 人参 絹さや 油揚げ(大豆) かつお節 白みそ(大豆) 恩納みそ(大豆・麦) お祝いクレープ（大豆）
11 金	 麦ごはん チキンカレー フルーツヨーグルト	米 麦 鶏肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ ピーマン にんにく 生姜 小麦粉 マーガリン（乳・大豆） カレー粉 カレールー(小麦・大豆・鶏肉・牛肉) チャツネ(りんご) ウスターソース デミグラスソース(小麦・鶏肉) りんごピューレ 塩 油 鶏がらスープ(鶏肉) ヨーグルト（乳） パイン缶 みかん缶 もも缶 パナナ
14 月	 鶏ごぼうごはん ちくわの磯辺揚げ キャベツの梅和え じゃがいもと白菜のみそ汁	米 麦 かつお節 鶏肉 ごぼう 人参 こんにゃく 油揚げ(大豆) グリンピース 塩 薄口醤油(大豆・小麦) 料理酒 みりん 油 焼き竹輪 小麦粉 でん粉 塩 青のり 揚げ油 キャベツ 胡瓜 人参 梅びしお（りんご） 糸けすり 塩 三温糖 醤油(大豆・小麦) 酢(小麦) じゃが芋 玉ねぎ 人参 白菜 ねぎ 麦みそ(大豆・大麦) かつお節
15 火	 コッペパン 魚の花園焼 ブロッコリーソテー 野菜とベーコンのスープ	コッペパン（小麦・乳・大豆） ホキ 塩 赤ピーマン 黄ピーマン ピーマン 玉ねぎ 甘口白みそ(大豆) エッグケアマヨネーズ（大豆） チーズ（乳） ブロッコリー カリフラワー 人参 コーン ベーコン（豚肉） 塩 薄口醤油(大豆・小麦) コショウ 油 ベーコン（豚肉） 鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 しめじ 白菜 パセリ 白花豆 白いんげん豆 塩 コショウ 鶏がらスープ（鶏肉）
16 水	 麦ごはん 麻婆大根 ジャンボひじきしゅうまい もやしのナムル	米 麦 大根 豆腐(大豆) 豚肉 大豆 玉ねぎ 人参 にら 生姜 にんにく 豆板醤(大豆) 赤みそ(大豆・麦) 麻婆豆腐の素(小麦・大豆・牛・豚・ゼラチン・ごま) オイスターソース 塩 豚骨スープ（豚肉） でん粉 油 ごま油(ごま・大豆) ジャンボひじきしゅうまい（小麦・豚肉・鶏肉・大豆） もやし ほうれんそう 胡瓜 人参 ハム（大豆・豚肉） 醤油(大豆・小麦) 三温糖 酢(小麦) ごま油(ごま・大豆)
17 木	 麦ごはん 鶏肉と野菜の煮つけ いわしの生姜煮 納豆みそ 果物	米 麦 鶏肉 醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 にんにく 生姜 大根 人参 玉ねぎ じゃが芋 椎茸 こんにゃく インゲン 厚揚げ(大豆) 一口かまぼこ 昆布 三温糖 塩 かつお節 油 いわし生姜煮（小麦・大豆） 納豆（大豆） 豚肉 ねぎ 生姜 赤みそ(大豆・麦) 麦みそ(大豆・大麦) 糸けすり 料理酒 三温糖 みりん 油 オレンジ（予定）
18 金	 沖縄そば ウムクジアンダギー 野菜炒め	沖縄そば（小麦・大豆） 豚肉 料理酒 大丸かまぼこ ねぎ 醤油(大豆・小麦) みりん 生姜 塩 七味唐辛子(ごま) かつお節 豚骨 ウムクジアンダギー 揚げ油 キャベツ 小松菜 人参 玉ねぎ 豚肉 ツナ 糸けすり 塩 醤油(大豆・小麦) 油
21 月	 フーチバージュシー 鯖の塩焼き からしなのおかか和え アーサ入りゆし豆腐	米 麦 豚肉 よもぎ 人参 椎茸 ごぼう 油揚げ(大豆) チキアギ 醤油(大豆・小麦) 塩 料理酒 油 かつお節 豚骨スープ（豚肉） さば 塩 からし菜 もやし 塩 三温糖 醤油(大豆・小麦) 糸けすり 豆腐(大豆) アーサ 白みそ(大豆) かつお節
22 火	 黒糖パン 白菜のクリーム煮 プレーンオムレツ 鉄骨サラダ	黒糖パン（小麦・乳・大豆） 鶏肉 白菜 人参 玉ねぎ ブロッコリー マッシュルーム にんにく 脱脂粉乳（乳） 加工乳 ホワイトルー(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) 小麦粉 マーガリン（乳・大豆） 白いんげん 塩 コショウ チキンがらスープ（鶏肉） 油 オムレツ（卵・大豆・ゼラチン） ひじき 人参 胡瓜 大根 ちくわ チーズ（乳） 醤油(大豆・小麦) 三温糖 ごまドレッシング（小麦・ごま・大豆） いりごま
23 水	 麦ごはん 春巻き 回鍋肉 中華つくねスープ	米 麦 国産具材の肉春巻（小麦・大豆・豚肉） 揚げ油 豚ばら肉 豚肉 キャベツ ピーマン もやし 人参 玉ねぎ にんにく 生姜 油 塩 三温糖 みりん 料理酒 醤油(大豆・小麦) 豆板醤（大豆） 甜麵醤（小麦・大豆） ごま油(ごま・大豆) でん粉 中華つくね（小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉） 小松菜 大根 人参 生姜 緑豆はるさめ 薄口醤油(大豆・小麦) 料理酒 塩 かつお節 チキンがら スープ（鶏肉）
24 木	 麦ごはん まぐろのみそマヨネーズ焼き にんじんシリシリー（卵なし） もずくスープ 果物	米 麦 まぐろ 塩 コショウ 甘口白みそ(大豆) エッグケアマヨネーズ（大豆） 人参 パパイア もやし にら 塩 ツナ 醤油(大豆・小麦) 油 もずく 大根 人参 ねぎ 竹の子 椎茸 塩 薄口醤油(大豆・小麦) かつお節 だし昆布 グレープフルーツ（予定）
25 金	 春野菜のペペロンチーノ 国産キャベツのメンチカツ さつま芋のチーズ和え アーモンド	スパゲティ（小麦） ベーコン（豚肉） しめじ 椎茸 エリンギ 人参 玉ねぎ 菜の花 油 塩 醤油(大豆・小麦) コショウ とうがらし にんにく 白ワイン オリーブ油 国産キャベツのメンチカツ（豚肉・鶏肉・小麦・大豆） 揚げ油 さつまいも 人参 胡瓜 ツナ チーズ（乳） ヨーグルト エッグケアマヨネーズ（大豆） 三温糖 酢（小麦） コショウ アーモンド
28 月	 麦ごはん チキン南蛮 ちくわ入りごま和え 芋の汁 タルタルソース	米 麦 鶏肉 塩 コショウ 小麦粉 でん粉 揚げ油（大豆） レモン果汁 酢（小麦） 醤油(大豆・小麦) 三温糖 小松菜 人参 もやし ちくわ 醤油(大豆・小麦) 酢(小麦) 三温糖 ごま油(ごま・大豆) ごま 鶏肉 里芋 こんにゃく 椎茸 人参 ごぼう 豆腐(大豆) 恩納みそ(大豆・麦) 白みそ(大豆) かつお節 ノンエッグタルタルハーフ（大豆）
30 水	 麦ごはん かきたま丼 あさりとわかめのみそ汁 果物	米 麦 鶏肉 人参 玉ねぎ 小松菜 椎茸 生姜 卵 かつお節 三温糖 みりん 醤油(大豆・小麦) 塩 油 でん粉 あさり 豆腐(大豆) わかめ 玉ねぎ えのき茸 麦みそ(大豆・大麦) かつお節 オレンジ（予定）