

※「詳細献立表には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ		あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま アーモンド カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ バナナ もも りんご まつたけ やまいも
		※かまぼこやちくわなどの水産練り製品は卵不使用の製品を使用しております。 ※オイスターソースにはカキエキ스가含まれております。 ※エッグケアマヨネーズには卵は使用されていません。 ※揚げ油は数回にわたり使用しております。

		食品材料名
1月		麦ごはん
		夏野菜カレー
		ゆで卵
		シークワサーシャーベット
2火		麦ごはん
		ちくわの磯辺揚げ
		切干大根と小松菜の和え物
		豚汁
3水		冷やし中華
		紅芋チップス
		中華つくねスープ
4木		ジューシー
		さばのごま香味焼き
		クーリジシ
		果物
8月		麦ごはん
		キムチ肉じゃが
		ししゃも塩焼き
		しそひじき
9火		なかよしパン
		チーズハンバーグのデミグラスソースかけ
		マカロニクリーム煮
		グリーンサラダ
10水		麦ごはん
		まぐろのスタミナ焼き
		塩昆布和え
		さつまいもとしめじのみそ汁
11木		麦ごはん
		マーボー豆腐
		多菜包子
		春雨サラダ
12金		トマトクリームリゾット
		鶏肉のシークワサー焼き
		ブロッコリーソテー
		ナッツと魚
16火		麦ごはん
		アーサと魚汁
		ゴーヤーちゃんぶるー
		アンダンスー
17水		みそ煮込みうどん
		くりのコロッケ
		いんげんのごま和え
		豆乳プリンタルト
18木		麦ごはん
		ガバオライス
		目玉焼き風まるオムレツ
		あさりとキャベツのスープ
19金		麦ごはん
		さばのゆず酢かけ
		きんぴらごぼう
		もずくスープ
22月		秋の炊き込みごはん
		魚の紅葉焼
		きのこのみそ汁
		果物
24水		麦ごはん
		いわしの生姜煮
		キャベツのおかか和え
		シブインブシー
25木		麦ごはん
		豆腐ハンバーグの大根おろしがけ
		鉄骨サラダ
		かぼちゃのみそ汁
26金		麦ごはん
		赤魚のチリソースかけ
		豚肉と野菜のオイスターソース炒め
		春雨スープ
29月		黒米ごはん
		千切りイリチー
		イナムドゥチ
		黒糖アガラサー
30火		コッペパン
		チリコンカン
		ウインナー
		キャロットスープ