

※「詳細献立表には 使用する食材と アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目		その他
卵	乳	小麦
落花生（ピーナッツ）	えび	そば
かに	くるみ	あわび
		いか
		いくら
		さけ
		さば
		牛肉
		鶏肉
		豚肉
		ゼラチン
		大豆
		ごま
		アーモンド
		カシューナッツ
		オレンジ
		キウイフルーツ
		バナナ
		もも
		りんご
		まつたけ
		やまいも

※詳しい情報が必要な方 または不明な点がある場合は 給食室（給食センターまでお問い合わせください。
 ※給食を食べる前に 必ず内容を確認してください。
 ※きびなご・カエリ・しらす・チリメン・ししゃも・小いわし・小あじ・もずく・アーサには甲殻類などを捕食又は混入している場合があります。

※かまぼこやちくわなどの水産練り製品は卵不使用の製品を使用しております。
 ※オイスターソースにはカキエキスが含まれております。
 ※エッグケアマヨネーズには卵は使用されておられません。
 ※揚げ油は数回にわたり使用しております。

		食品材料名	
1 火		黒糖揚げパン	コッペパン（小麦・乳・大豆） 揚げ油 三温糖 黒糖 きな粉（大豆） 脱脂粉乳（乳）
		サイコロサラダ	胡瓜 人参 じゃが芋 あお豆 ハム（大豆・豚肉） ビクルス 酢（小麦） 三温糖 塩 オリーブ油
		ABCスープ	ベーコン（豚肉） 鶏肉 人参 玉ねぎ とうがん かぼちゃ 大豆 ひよこ豆 ABCマカロニ（小麦） トマト缶 トマトケチャップ トマトソース（大豆） 豚骨 ローリエ チキンブイヨン（鶏肉） にんにく 塩 コショウ 油
2 水		麦ごはん	米 麦
		さばのカレー焼き	さば 生姜 醤油（大豆・小麦） 三温糖 カレー粉 みりん 料理酒
		こんにゃくの甘辛炒め	こんにゃく ごぼう 豚肉 玉ねぎ インゲン 人参 にんにく 生姜 醤油（大豆・小麦） 三温糖 みりん 七味唐辛子（ごま） 油
3 木		キャベツのみそ汁	玉ねぎ キャベツ 人参 えのき茸 油揚げ（大豆） かつお節 恩納みそ（大豆・麦） 白みそ（大豆）
		麦ごはん	米 麦
		ハヤシライス	豚肉 レバー（豚） にんにく 玉ねぎ 人参 じゃが芋 マッシュルーム セロリ グリンピース 白いんげん ハヤシルー（小麦・大豆・牛肉） デミグラスソース（小麦・鶏肉） チャツネ（りんご） トマト缶 ウスターソース 小麦粉 マーガリン（乳・大豆） 塩 油
4 金		フレンオムレツ	オムレツ（卵・大豆・ゼラチン）
		モーウイのツナサラダ	モーウイ 胡瓜 人参 ツナ ゆずドレッシング（小麦・大豆・りんご）
		もちぎひごはん	米 もちぎひ
7 月		コーン焼売	コーン焼売（小麦・大豆・豚肉・魚介類）
		ささみ梅サラダ	とりささみ（鶏肉） キャベツ 人参 胡瓜 梅ドレッシング（小麦・大豆）
		豆腐の中華煮	豆腐（大豆） オーシャンキング とうがん 人参 長ねぎ 白菜 小松菜 椎茸 生姜 にんにく 塩 料理酒 みりん 醤油（大豆・小麦） オイスターソース 油 鶏がらスープ（鶏肉） でん粉
8 火		米 すし酢（小麦） 椎茸 かんぴょう 人参 みりん 三温糖 醤油（大豆・小麦） インゲン 千切り大根漬け	
		ちらし寿司	キャベツ入り平つくね（鶏肉・豚肉）
		キャベツ入り平つくね	もずく 魚そうめん とうがん 人参 オクラ かつお節 醤油（大豆・小麦） 薄口醤油（大豆・小麦） みりん 塩
9 水		天の川スープ	もずく 魚そうめん とうがん 人参 オクラ かつお節 醤油（大豆・小麦） 薄口醤油（大豆・小麦） みりん 塩
		セトお星さま三色ゼリー	セトお星さま三色ゼリー（大豆）
		仲良しパン	なかよしパン（小麦・乳・大豆）
10 木		チキンのバジル焼き	鶏肉 バジル にんにく 薄口醤油（大豆・小麦） 白ワイン
		コーンサラダ	キャベツ コーン 人参 ブロッコリー カリフラワー ハム（大豆・豚肉） 醤油（大豆・小麦） 酢（小麦） 三温糖 シークワーサー果汁 塩
		ライスチャウダー	ベーコン（豚肉） あさり プチ貝柱 押し麦 人参 玉ねぎ じゃが芋 セロリ しめじ 白花豆 白いんげん豆 にんにく パセリ 小麦粉 マーガリン（乳・大豆） カレー粉 脱脂粉乳（乳） チキンがらスープ（鶏肉） 塩 コショウ 油
11 金		麦ごはん	米 麦
		にんじんシリシリー（卵なし）	人参 ババイヤ もやし たら 塩 ツナ 醤油（大豆・小麦） 油
		まぐろのごまみそ焼き	まぐろ 甘口白みそ（大豆） 赤みそ（大豆・麦） すりごま いりごま 三温糖 みりん 料理酒 醤油（大豆・小麦）
14 月		つくね汁	荒挽つくね（小麦・鶏肉・大豆） 人参 とうがん ごぼう 小松菜 醤油（大豆・小麦） 塩 料理酒 みりん かつお節
		果物	オレンジ（予定）
		鶏肉と冬瓜の煮つけ	鶏肉 醤油（大豆・小麦） みりん 料理酒 にんにく 生姜 とうがん 人参 玉ねぎ じゃが芋 椎茸 こんにゃく インゲン 厚揚げ（大豆） 一口かまぼこ 昆布 三温糖 塩 かつお節 油
15 火		県産厚焼きたまご	県産厚焼きたまご（卵・小麦・大豆）
		納豆みそ	納豆（大豆） 豚肉 ねぎ 生姜 赤みそ（大豆・麦） 麦みそ（大豆・大麦） 糸けすり 料理酒 三温糖 みりん 油
		沖縄そば	沖縄そば（小麦・大豆） 豚肉 料理酒 大丸かまぼこ ねぎ 醤油（大豆・小麦） みりん 生姜 塩 七味唐辛子（ごま） かつお節 豚骨
16 水		うじら豆腐	豆腐（大豆） 魚すり身 玉ねぎ 人参 木くらげ グリンピース 塩 でん粉 揚げ油
		野菜炒め	キャベツ 小松菜 人参 玉ねぎ 豚肉 ツナ 糸けすり 塩 醤油（大豆・小麦） 油
		すいか	すいか（予定）
17 木		もずく丼	もずく 豚肉 チキアギ 人参 玉ねぎ 小松菜 にんにく 醤油（大豆・小麦） みりん 三温糖 豆板醤（大豆） 塩 コショウ 油 かつお節 でん粉
		貝だくさんみそ汁	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ えのき茸 人参 ねぎ 豆腐（大豆） 恩納みそ（大豆・麦） 白みそ（大豆） かつお節
		果物	オレンジ（予定）
18 金		鯖の塩焼き	さば 塩
		じゃがいもとチキナー炒め	じゃが芋 玉ねぎ ベーコン（豚肉） コーン からし菜 コショウ 醤油（大豆・小麦） みりん 塩 油
		冬瓜のかきたま汁	とうがん 卵 豆腐（大豆） えのき茸 小松菜 醤油（大豆・小麦） 塩 でん粉 かつお節 豚骨
9/1 月		ポロネーゼ	スパゲティ（小麦） 牛肉 豚肉 玉ねぎ 人参 なす しめじ にんにく 塩 コショウ トマトペースト ケチャップ デミグラスソース（小麦・鶏肉） 赤ワイン 醤油（大豆・小麦） 油
		星のコロッケ	星のコロッケ（小麦・鶏肉・豚肉） 揚げ油
		れんこんサラダ	れんこん 胡瓜 人参 コーン オーシャンキング 塩 いりごま すりごま 醤油（大豆・小麦） エッグケアマヨネーズ（大豆） 酢（小麦） シークワーサー果汁 三温糖 コショウ
9/2 火		アーモンド	アーモンド
		くふぁジュージー	米 麦 豚肉 白かまぼこ 椎茸 昆布 こんにゃく 人参 醤油（大豆・小麦） 塩 油 かつお節
		きびなごのから揚げ	きびなご 塩 コショウ 小麦粉 でん粉 揚げ油
9/1 月		モーウイのおかか和え	モーウイ 胡瓜 人参 コーン 糸けすり 醤油（大豆・小麦） 塩 三温糖 酢（小麦） シークワーサー果汁
		アーサ入りゆし豆腐	豆腐（大豆） アーサ 白みそ（大豆） かつお節
		タコライス（ミート）	牛肉 豚肉 そぼろ大豆 大豆 にんにく 人参 玉ねぎ トマト缶 トマトケチャップ ウスターソース パプリカ チリソース チリパウダー 塩 コショウ 油
9/2 火		タコライス（ポイルキャベツ）	キャベツ
		タコライス（チーズ）	チーズ（乳）
		オニオンスープ	玉ねぎ 人参 鶏肉 コーン えのき茸 パセリ チキンがらスープ（鶏肉） 豚骨 ローリエ 塩 コショウ
9/1 月		ジョア	ジョアブレン（乳）
		麦ごはん	米 麦
		夏野菜カレー	鶏肉 レバー（豚） 人参 じゃが芋 玉ねぎ ピーマン なす オクラ トマト かぼちゃ 白花豆 白いんげん豆 にんにく 生姜 料理酒 ウスターソース カレールー（小麦・大豆・鶏肉・牛肉） カレー粉 マーガリン（乳・大豆） 小麦粉 チャツネ（りんご） 脱脂粉乳（乳） チキンがらスープ（鶏肉） 油
9/2 火		ゆで卵	卵
		シークワーサーシャーベット	シークワーサーシャーベット
		麦ごはん	米 麦
9/1 月		ちくわの磯辺揚げ	焼き竹輪 小麦粉 でん粉 ベーキングパウダー 塩 青のり 揚げ油（大豆）
		切干大根と小松菜の和え物	切干大根 胡瓜 小松菜 ツナ いりごま すりごま 白ねりごま 三温糖 酢（小麦） 醤油（大豆・小麦） 薄口醤油（大豆・小麦）
		豚汁	豚肉 大根 人参 ごぼう 里芋 こんにゃく 椎茸 生姜 ねぎ かつお節 だし昆布 恩納みそ（大豆・麦） 白みそ（大豆）



夏休み



9/1 月		麦ごはん	米 麦
		夏野菜カレー	鶏肉 レバー（豚） 人参 じゃが芋 玉ねぎ ピーマン なす オクラ トマト かぼちゃ 白花豆 白いんげん豆 にんにく 生姜 料理酒 ウスターソース カレールー（小麦・大豆・鶏肉・牛肉） カレー粉 マーガリン（乳・大豆） 小麦粉 チャツネ（りんご） 脱脂粉乳（乳） チキンがらスープ（鶏肉） 油
		ゆで卵	卵
9/2 火		シークワーサーシャーベット	シークワーサーシャーベット
		麦ごはん	米 麦
		ちくわの磯辺揚げ	焼き竹輪 小麦粉 でん粉 ベーキングパウダー 塩 青のり 揚げ油（大豆）
9/1 月		切干大根と小松菜の和え物	切干大根 胡瓜 小松菜 ツナ いりごま すりごま 白ねりごま 三温糖 酢（小麦） 醤油（大豆・小麦） 薄口醤油（大豆・小麦）
		豚汁	豚肉 大根 人参 ごぼう 里芋 こんにゃく 椎茸 生姜 ねぎ かつお節 だし昆布 恩納みそ（大豆・麦） 白みそ（大豆）