## 令和7年 10月 の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に 裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。 家庭・学級においても毎日確認してください。

食品群	体内でのはたらき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

恩納村学校給食センター TEL 966-8515 FAX 982-3868

Control   Delic		姓・学級にのいても母日姫談して	\/\ccv\\\\			FAX 982-3868
### 20 *** *** *** *** *** *** *** *** ***	C	で欠かせない大切なことです。食品には	それぞれ、含まれている栄養素や体内で			いわしの日
大きの	h			わかめごはん	もちきびごはん	麦ごはん
T	だ					
20	て	多く含む食品   まく含む食品     米、バン、   油、バター、   魚、肉、	は食品 多く含む食品   卵、 牛乳・乳製品、     野菜、果物、			
古	あか	砂糖など など など	など			
1	ŧ	エネルギーになる	14.		米 もちきび 三温糖 ごま油 油	米 麦 三温糖 でん粉
□ 中央	みどり		*	ごぼう しめじ 長ねぎ	ねぎ しめじ にら 白菜キムチ	がん 生姜
### 2013 24 ### 2015 ### 201	C	十五役				日の愛護アー
# できまかっした。	h	きつねうどん	麦ごはん	麦ごはん	深川めし	麦ごはん
	だ		,,,, = -12			30000
表現						ミックスペリーヨークルト
20   25   25   25   25   25   25   25						
古	あか			- 牛乳 豚ばら肉 豚肉 鶏肉	の豆腐揚げ 鶏肉 油揚げ	ん豆 脱脂粉乳 ヨーグルト
13/月	き	粉 ごま 黒ごま 揚げ油 アーモンド	米 麦 三温糖 油 アーモンド		米 麦 油 すりごま 三温糖 ごま油 さつまいも	木 友 しゃか子 小友初 油
# 1	みどり		こんにゃく しいたけ とうがん 人参 小松菜 ごぼう 生姜 オレンジ	ねぎ 生姜 椎茸 たけのこ ごぼう	人参 ごぼう 椎茸 いんげん 小松菜 胡瓜 もやし 大根 長ねぎ	めじ エリンギ 生姜 パイン缶 もも 缶 みかん缶 バナナ ミックスベリー
をごはん 機の資金機き おきりとなめこの味噌汁 フラにまスープ フッシュルームスープ かしわけ 駅前 かきりとなめこの味噌汁 フラにまスープ フッシュルームスープ アッシュルームスープ で	_	13(月)				
### おからいとのみがめ かいかけ という   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日			, , ,			
おか		0 0				麦ごはん・ミート
表現	だ					
中乳 木井 豚肉 側側	て	スポーツの日	かしわ汁	<b>大学</b> 果物	ジョア	マッシュルームスープ
### 20(月) 21(以) 22(水) 23(木) 24(金) 4年乳	あか				ハム 春巻 わかめ きざみのり 卵 豆腐 ジョア	チーズ 鶏肉 白花豆 白いんげん豆
20(月)	き	USBUGC S	米 麦 エッグケアマヨネーズ 油 三 温糖 でん粉 じゃが芋	米 麦 ごま油 でん粉 ごま		
こ 大男     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     中期     牛乳     中期     おか     おか     中期     おか     おか     本別     おか     中期     おか     おか <td< td=""><td>みどり</td><td></td><td>キャベツ もやし いんげん とうがん 小松菜 椎茸</td><td>なめこ 大根 ねぎ オレンジ</td><td>キャベツ もやし 胡瓜 にら とうが ん えのき茸</td><td>マッシュルーム セロリ パセリ</td></td<>	みどり		キャベツ もやし いんげん とうがん 小松菜 椎茸	なめこ 大根 ねぎ オレンジ	キャベツ もやし 胡瓜 にら とうが ん えのき茸	マッシュルーム セロリ パセリ
### 2016 を できる できます できる できます できます できます できます できます できます できます できます						
### おいまのかり煮 カボチャひき肉フライ カボチャひき肉フライ カボチャひき肉フライ カボチャひき肉フライ カボチャひき肉フライ カボチャひき肉フライ カボチャひき肉フライ カボチャひき肉フライ 東物 まめによろこぶ 果物 まめによろこぶ まめによろこぶ まかによろこぶ かけ 大気 豆腐 からくり 大豆 豆腐 からくり 大豆 豆腐 からくり 大豆 豆腐 からくり 大豆 豆腐 からくり は 出間 からくり 大豆 豆腐 からくり は 出間 からくり 大豆 豆腐 からくり は 出間 からくり は まかによろこぶ まかによろこぶ まかによろこぶ まかによろこぶ まかによろこぶ まかによろこぶ まかによろこぶ まかによろこぶ まかによろこぶ ままがにようこぶ かくり 大き 正間 かられり アーガ・スルがま もやし コープ・ストック・ファー・オーバッグ・エー・オーバッグ・ファー・オーバッグ・ファー・オーバッグ・ファー・オーバッグ・ファー・オーバッグ・ファー・オーバッグ・ファー・オーバッグ・ファー・オーバッグ・ファー・オーバッグ・ファー・オーバッグ・ファー・オーバッグ・ファー・オーバッグ・ファー・オーバッグ・ファー・オーバッグ・ファー・オーバッグ・ファー・オーバッグ・ファー・オーバッグ・ファー・オーバッグ・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー						
であった			秋色シチュー	まぐろの照り焼き	中華丼	麩チャンプルー
あか 中乳 卵 鰡肉 アーサ ひじき 豚肉 牛乳 鶏肉 大豆 白いんげん 脱脂粉 中乳 チリメン 鶏肉 まぐろ 豆腐 中乳 豚肉 白かまぼこ ミートボール ナカ 豚肉 アーサ 大丸かまぼこ ツ まめによろこぶ 米 麦 油 三温糖 ヤーガリン 小麦粉 揚げ油 三 米 麦 油 三温糖 水あめ 米 麦 ごま油 油 てん粉 中隔そば 軽 油 上の 上の エねぎ 人参 椎音 切干しだいこん 大参 玉ねぎ しめじ にら マーガリン 小麦粉 揚げ油 三 米 麦 油 三温糖 水あめ 米 麦 ごま油 油 てん粉 中隔そば 軽 油 上の 上を 大根 しめじ にら マーガリン 小麦粉 揚げ油 三 米 麦 油 三温糖 水あめ 米 麦 ごま油 油 てん粉 中隔そば 軽 油 上の 上を 大根 しめじ にら マーガリン 小麦粉 揚げ カリフラワー シェ 毎回 カリフラワー シェ 大き 大根 にら オレンツ ケークワーナー果汁 中乳 カンドゥチ クーブイリチー 野菜の彩りサラダ カムドゥチ ターブイリチー 野菜の彩りサラダ トーブイリチー 野菜の彩りサラダ とカンテ・デ・ボーヨ (ボリビア料理) コロネーションサラダ トー・ションサラダ トー・ジャーク・フィー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	15					果物
き	て	<ul><li>恩納のみそ汁</li><li></li></ul>	コーンサラダ 	<b> </b> 果物 	まめによろこぶ 	
き 米 麦 油 三温糖     も マーガリン 小麦粉 揚げ油 三 米 麦 油 三温糖 水あめ     米 麦 ごま油 油 でん粉     沖縄そば 麺 油       みどり 気ねぎ 人参 推算 切干しだいこん こんにゃく 大根 しめじ にら     人参 玉ねぎ しめじ ブロッコリー キャベッ コーン 胡園 カリフラワー サー果汁 カリフラワー サー果汁 カリフラワー サー果汁 カリフラワー サー果汁 カリフラワーナー果汁 カリフラワーナー果汁 カリフラワーナー果汁 カリフラワーナー果汁 カリフラワーナー果汁 カリフラワーナー果汁 カリフラウーナー サー果汁 カリフラワーナー サー果汁 カリフラワー 大学 大根 にら オレンジ イス・クラワーナー ストリース かけ 中乳 まごはん カンムドゥチ スパゲティーミートソース 動の塩麹焼 アンティクーチョ (牛串天ぶら) 野菜の彩りサラダ キャベツのごまゆかり じゃがいもと白菜のみそ汁 果物 ボリビア料理 コロネーションサラダ ハロウィン米粉のカップケーキ キャベツのごまゆかり じゃがいもと白菜のみそ汁 果物 ボリビア料理 キャベッ かり カード 事務 キャベッ ウィンナー キュ さば 油揚げ キュ 中乳 卵 鶏肉 キュス とりささみ スパゲティー 三温糖 カーモンド じゃが 米 麦 ごま ごま油 じゃが キュ 小麦粉 揚げ油 じゃが スパゲティー 三温糖 油 パン粉 じゅが チーズ とりささみ スパゲティー 三温糖 油 パン粉 じゅが まねぎ エース とりささみ スパゲティー 三温糖 油 パン粉 じゅが まねぎ エース とりささみ スパゲティー 三温糖 油 パン粉 じゅが チーズ とりささみ スパゲティー 三温糖 油 パン粉 じゅが チーズ とりささみ スパゲティー 三温糖 カービーマン マッシュルー 人参 大根 超 ゆかり 玉ねぎ 人参 エロぎ 人参 エロぎ トラ エロ ス・クラ マッシュルー 人参 本科 フロ・フィン マッシュルー 人参 本科 フロ・フィン マッシュルー 人参 本科 フロ・フィンマッシュルー 人参 本科 フロ・ファーカー 人参 本科 フロ・フィンマッシュルー 人参 まねぎ ビーマン マッシュルー	あか		乳 八厶	牛乳 チリメン 鶏肉 まぐろ 豆腐 卵		牛乳 豚肉 アーサ 大丸かまぼこ ツ ナ
おより   こんにゃく 大根   しめじ   にら   コーン   胡瓜   カリフラワー   まゃベッ コーン   胡瓜   カリフラワー   大根   にら   オレンシッ   大塚   は   オレンシッ   大塚   は   オレンシッ   大塚   は   オレンシッ   大多   エレジ・   エレジ・   大多   エレジ・   大多   エレジ・   大多   エレジ・   大多   エレジ・   大多   エレジ・   大多   エレビ・   エレジ・   エレジ・   大8   エレジ・   エレビ・   エレジ・   大8   エレジ・   大8   エレジ・   大8   エレジ・   大8   エレジ・   エ			も マーガリン 小麦粉 揚げ油 三 温糖	米 麦 油 三温糖 水あめ		
こ 件乳   牛乳   牛乳   牛乳   牛乳   牛乳   牛乳   牛乳   キ乳   カルディーションサラダースのけった。   大のです・デ・ボーヨ (ボリビア料理)   スパゲティーミートソース 第の香味焼き コロネーションサラダース・ションサラダース・ションサラダース・ションサラダース・ションサラダース・ションサラダース・ションサラダース・ションサラダース・ションサラダース・ションサラダース・カッテ・デ・ボーヨ (ボリビア料理)   ボリビア料理   ボリビア料理   ボリビア料理   ボリビア料理   ボリビア料理   カルロウィン米粉のカップケーキース とのささみ アンティア・デ・ボーヨ (ボリビア料理)   ボリビア料理   ボリビア料理   ボリビア料理   ボリビア料理   カルロウィン米粉のカップケーキース とのささみ アーモンド じゃが またままままままままままままままままままままままままままままままままままま	みどり		キャベツ コーン 胡瓜 カリフラワー シークヮーサー果汁	ン 生姜 大根 にら オレンジ	木くらげ 生姜 とうがん チンゲンサ イ	温州みかん
##	]	カシマヤー			- Salles	
プリカムドゥチ フーブイリチー マーブイリチー ま作りちんすこう オムレツのトマトソースかけ 鯖の塩麹焼 キャベツのごまゆかり ビカンテ・デ・ボーヨ(ボリビア料理) コロネーションサラダ ス瓜のポトフ ド乳 豚肉 白かまぼこ 昆布 中乳 オムレツ ウインナー 中乳 さば 油揚げ 中乳 牛肉 卵 鶏肉 中乳 豚肉 牛肉 大豆 レバー 鶏肉 チーズ とりささみ まま エ とりさきみ 米 黒米 三温糖 油 小麦粉 ラード まねぎ プロッコリー 人参 大根 朝 は ロかり 玉ねぎ 人参 エねぎ トロフィ オムション マッシュルー スルメリの 椎茸 こんにゃく とうがん 切干した まねぎ プロッコリー 人参 大根 朝 キャベツ 胡瓜 ゆかり 玉ねぎ 人参 エねぎ トロフィ オムション マッシュルー		<b>◆ 65-1</b> ★				
すります。 まず来のおりりブラー・ キャベノのとよいがり フラー・ ボリビア料理 コロネージョブリブラーキー・   あか 牛乳 豚肉 白かまぼこ 昆布 中乳 オムレッ ウィンナー 中乳 さば 油揚げ 中乳 牛肉 卵 鶏肉 キャベッ ささみ まま こまた じゃがま まま こまた じゃがま まま こまた じゃがま カラード また パーズ とりささみ ボーズ とりさなみ ボーズ とりさなみ ボーズ とりさなみ ボーズ とりさなみ ボーズ とりさなみ ボーズ とりさるみ ボーズ とりさなみ ボーズ とりかま またま とります またままままた とります またま とります またまままた とります またま とります またま とります またまままます とります またままたまままます とうます またまままままままままます またままままます またまままままます またままままままます またまままままままま	/ / /				The state of the s	
あか 牛乳 豚肉 白かまぼこ 昆布 牛乳 オムレツ ウインナー 牛乳 さば 油揚げ 牛乳 牛肉 卵 鶏肉 牛乳 豚肉 牛肉 大豆 レバー 鶏肉 き 米 黒米 三温糖 油 小麦粉 ラード 黒糖パン 三温糖 アーモンド じゃが 米 麦 ごま ごま油 じゃが芋 米 麦 小麦粉 揚げ油 じゃが芋 スパゲティ 三温糖 油 パン粉 じゃが芋 ハロウィン米粉のカップケーキ エルド 椎茸 こんにゃく とうがん 切干しだ 思 まお豆 マラガイ 人参 大根 胡 キャベツ 胡瓜 ゆかり 玉ねぎ 人参 エカぎ トネーマン マッシュルー	だ	クーブイリチー	野菜の彩りサラダ	キャベツのごまゆかり	ピカンテ・デ・ポーヨ(ボリビア料理)	コロネーションサラダ
本乳   おり   日からはこ   注印   「中乳   オンピン   ヴィング   ヴィング   ヴィング   ヴィング   ブロッコリー   人参   大根   胡   キャベツ   胡瓜   ゆかり   玉ねぎ   人参   玉ねぎ   ピーマン   マッシュルー	て	手作りちんすこう	冬瓜のポトフ	じゃがいもと白菜のみそ汁		ハロウィン米粉のカップケーキ
は	あか	牛乳 豚肉 白かまぼこ 昆布	牛乳 オムレツ ウインナー	牛乳 さば 油揚げ	牛乳 牛肉 卵 鶏肉	
$-1$ 1 $\nu$ 1 $\Lambda$ 1世年 ころにやく こうかん 切上した $1$ 田 もむ言 にょがた キャベル ルト $1$ エヤベン 明川 ゆかり 上位と 八多 $1$ エムギ 「夫 レーラン、オレンバ 「八多 上位と ヒーヤン・ヤッシュルー」			יר		米 麦 小麦粉 揚げ油 じゃが芋	
	みどり		玉ねき ブロッコリー 人参 大根 胡 瓜 あお豆 とうがん キャベツ パセ リ	【イヤヘン 明川 ゆかり 玉ねる 八多	玉ねぎ 人参 ピーマン オレンジ	