※「詳細献立表には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。 表示義務(特定原材料)8品目 その他

卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま アーモンド カシューナッツ オレンジ キウィフルーツ バナナ もも りんご まつたけ やまいも ※かまぼこやちくわなどの水産練り製品は卵不使用の製品を使用しております。

※給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※オイスターソースにはカキエキスが含まれております。 ※きびなご・カエリ・しらす・チリメン・ししゃも・小いわし・小あじ・もずく・アーサには甲殻類などを ※エッグケアマヨネーズには卵は使用されておりません。

※揚げ油は数回にわたり使用しております。 捕食又は混入している場合があります。

			食品材料名
1	\square	わかめごはん ちくわのマヨネーズ焼き	米 麦 炊き込みわかめ ちくわ 脱脂粉乳(乳) エッグケアマヨネーズ(大豆) チーズ(乳) 糸けずり パセリ クリーム(乳) 塩
水	4乳	パパイヤイリチー 根菜ごまみそ汁	パパイヤ 大根 人参 にら ツナ 豚ばら肉 チキアギ 醤油(大豆・小麦) 塩 油 大根 里芋 ごぼう 人参 しめじ さつまいも - 長ねぎ すりごま 赤みそ(大豆・麦) 白みそ(大豆) かつお節
2		もちきびごはん さばのピリ辛焼き	米 もちきび さば 三温糖 醤油(大豆・小麦) にんにく 生姜 豆板醤(大豆) ごま油(ごま・大豆)
木	牛乳	もやしのナムル ゆし豆腐キムチチゲ	もやし 小松菜 胡瓜 人参 ハム (大豆・豚肉) 醤油(大豆・小麦) 三温糖 酢(小麦) ごま油(ごま・大豆) 豚ばら肉 料理酒 油 大根 人参 長ねぎ しめじ にら ゆし豆腐(大豆) あさり 麦みそ(大豆・大麦) 白菜キムチ(大豆) キムチ味(大豆・りん
3		麦ごはん	ご) 醤油(大豆・小麦) かつお節 豚骨 米 麦
	年 乳	いわしのみそ煮 からしなのおかか和え	いわしみそ煮(大豆) からし菜 きゃべつ もやし 塩 三温糖 醤油(大豆・小麦) 糸けずり
金		冬瓜のそぼろ汁 きつねうどん	鶏肉 玉ねぎ 人参 とうがん アーサ 生姜 料理酒 塩 みりん 薄口醤油(大豆・小麦) でん粉 かつお節 だし昆布 うどん(小麦) 鶏肉 なると 人参 長ねぎ 小松菜 椎茸 かつお節 煮干しだし(さば) 薄口醤油(大豆・小麦) みりん 塩 油揚げ(大豆) 醤油(大
6		芋ごま天ぷら	豆・小麦) 三温糖 料理酒 紅イモ 小麦粉 でん粉 白ごま 黒ごま 塩 ベーキングパウダー 揚げ油
月	牛乳	ごぼうとナッツの和え物 十五夜デザート	ごぼう アーモンド 人参 胡瓜 ハム(大豆・豚肉) 醤油(大豆·小麦) 三温糖 酢(小麦) エッグケアマヨネーズ(大豆)
		麦ごはん	十五夜デザート 米 麦 X ま
7	牛乳	煮つけ	豚肉 昆布 ちくわ こんにゃく 厚揚げ(大豆) しいたけ とうがん 人参 小松菜 ごぼう 生姜 醤油(大豆·小麦) みりん 料理酒 三温糖 塩 かつお節 油
火		ししゃもみりん焼き 手作りおかかふりかけ	ししゃも みりん 醤油(大豆·小麦) 料理酒 糸けずり アーモンド チリメン 青のり 醤油(大豆·小麦) 三温糖
0		果物 麦ごはん	オレンジ (予定) 米 麦
8	牛乳	焼き餃子 回鍋肉	ぎょうざ(小麦・豚肉・大豆) 豚ばら肉 豚肉 キャベツ ピーマン もやし 人参 玉ねぎ にんにく 生姜 油 塩 三温糖 みりん 料理酒 醤油(大豆・小麦) 豆板醤(大豆) 甜
水			麺醤(小麦・大豆) ごま油(ごま・大豆) でん粉
9		五目スープ 深川めし	鶏肉 人参 椎茸 たけのこ ごぼう 生姜 小松菜 薄口醤油(大豆・小麦) 豚骨 かつお節 塩 米 麦 あさり チキアギ 人参 ごぼう 椎茸 いんげん 料理酒 塩 かつお節 豚骨スープ(豚肉) 油 醤油(大豆・小麦)
木	华乳	ひじきと野菜の豆腐焼き 青菜の和え物	ひじきと野菜の豆腐揚げ(卵・小麦・大豆) 小松菜 胡瓜 人参 もやし すりごま 醤油(大豆・小麦) 塩 酢(小麦) 三温糖 ごま油(ごま・大豆)
		さつま汁 麦ごはん	鶏肉 さつまいも 大根 人参 長ねぎ 恩納みそ(大豆・麦) 白みそ(大豆) かつお節 油揚げ(大豆) 米 麦
10	年乳	きのこカレー	鶏肉 レバー(豚) 人参 じゃが芋 玉ねぎ ピーマン かぼちゃ しめじ エリンギ 白花豆 白いんげん豆 にんにく 生姜 料理酒 ウスターソース カレールー(小麦·大豆·鶏肉·牛肉) カレー粉 マーガリン(乳・大豆) 小麦粉 チャツネ(りんご) 脱脂粉乳(乳) チキンがらスープ(鶏肉) 油
金	للتا	ミックスベリーヨーグルト	ヨーグルト(乳) パイン缶 みかん缶 もも缶 パナナ ミックスベリー: いちご・ブルーベリー・ラズベリー・クランベリー
14		麦ごはん 魚の黄金焼き	米 麦 ホキ コショウ 玉ねぎ クリームコーン エッグケアマヨネーズ(大豆) カレー粉 パセリ
火	牛乳	お豆たっぷりとろみ炒めかしわ汁	豚肉 料理酒 油 人参 玉ねぎ 厚揚げ(大豆) 大豆 キャベツ もやし いんげん 醤油(大豆・小麦) みりん 三温糖 塩 かつお節 でん粉 鶏肉 とうがん じゃが芋 人参 小松菜 椎茸 赤みそ(大豆・麦) 白みそ(大豆) 醤油(大豆・小麦) かつお節
15		麦ごはん	米 麦
水	年乳	塩豚丼 あさりとなめこの味噌汁	豚肉 にんにく 塩 料理酒 玉ねぎ 人参 小松菜 長ねぎ もやし ごま油(ごま・大豆) 醤油(大豆・小麦) コショウ でん粉 ごまなめこ あさり わかめ 大根 ねぎ 豆腐(大豆) 赤みそ(大豆・麦) 赤だし (大豆・さば・鶏肉) かつお節
16		果物 チャーハン	オレンジ(予定) 米 麦 豚骨スープ(豚肉) ハム(大豆・豚肉) 玉ねぎ 人参 竹の子 グリンピース 塩 コショウ 油 ごま油(ごま・大豆)
		<u>春巻き</u> チョレギサラダ	国産具材の肉春巻(小麦・大豆・豚肉) 揚げ油 わかめ キャベツ もやし 胡瓜 人参 いりごま きざみのり ドレッシング韓国ナムル(小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉) ごま油(ごま・大豆) 塩
木		ニラたまスープ ジョア	にら 卵 豆腐(大豆) とうがん 人参 えのき茸 醤油(大豆・小麦) 塩 でん粉 かつお節 豚骨 ジョアプレーン(乳)
17		麦ごはん タコライス(ミート)	米 麦 牛肉 豚肉 そぼろ大豆 きざみ大豆 にんにく 人参 玉ねぎ トマト缶 トマトケチャップ ウスターソース パプリカ チリソース チリパウダー
		タコライス(ボイルキャベツ)	塩 コショウ 油
金	#乳	タコライス(チーズ)	チーズ(乳)
		マッシュルームスープ	鶏肉 マッシュルーム じゃが芋 玉ねぎ 人参 セロリ パセリ 白花豆 白いんげん豆 小麦粉 マーガリン(乳・大豆) 加工乳 低脂肪 脱脂粉乳 (乳) チキンがらスープ(鶏肉) 豚骨 ローリエ 塩 コショウ 油
20		麦ごはん 具だくさん卵焼き	米 麦 卵 鶏肉 玉ねぎ 人参 椎茸 アーサ 醤油(大豆・小麦) みりん 三温糖 塩 かつお節 油
月	牛乳	ひじきの炒り煮 恩納のみそ汁	ひじき 豚肉 ちくわ 大豆 人参 切干しだいこん こんにゃく 油 醤油(大豆・小麦) 三温糖 塩 みりん 料理酒 豚肉 豆腐(大豆) 大根 人参 しめじ にら 恩納みそ(大豆・麦) かつお節
21		なかよしパン 秋色シチュー	なかよしパン(小麦・乳・大豆) 鶏肉 油 人参 玉ねぎ じゃが芋 さつまいも しめじ ブロッコリー 大豆 白いんげん マーガリン(乳・大豆) 小麦粉 脱脂粉乳(乳) ホワ
	牛乳		イトルー(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) 塩 コショウ 鶏がらスープ (鶏肉)
火		カボチャひき肉フライ コーンサラダ	国産力ボチャひき肉フライ(大豆・小麦・豚肉・りんご) 揚げ油 キャベツ コーン 人参 胡瓜 カリフラワー ハム(大豆・豚肉) 醤油(大豆・小麦) 酢(小麦) 三温糖 シークヮーサー果汁 塩
22		じゃこの五目ごはん まぐろの照り焼き	米 麦 チリメン 鶏肉 人参 玉ねぎ しめじ 竹の子 油 塩 コショウ チキンブイヨン(鶏肉) インゲン 薄口醤油(大豆·小麦) 料理酒 まぐろ にんにく 生姜 醤油(大豆·小麦) 三温糖 みりん 料理酒 水あめ
水	牛乳	かきたまみそ汁 果物	玉ねぎ 人参 大根 豆腐(大豆) 卵 にら かつお節 恩納みそ(大豆・麦) 白みそ(大豆) オレンジ(予定)
23		麦ごはん 中華丼	米 麦 豚肉 白かまぼこ 人参 玉ねぎ たけのこ 小松菜 白菜 木くらげ 生姜 にんにく 醤油(大豆・小麦) 塩 コショウ オイスターソース ごま油(ご
	4乳	肉団子スープ	ま・大豆) 油 豚骨スープ(豚肉) でん粉 ミートボール(小麦・牛肉・豚肉・鶏肉・大豆) 玉ねぎ 人参 とうがん チンゲンサイ 塩 醤油(大豆・小麦) 鶏がらスープ(鶏肉) 豚骨
木		まめによろこぶ アーサそば	まめによろこぶ (小麦・大豆) 大丸かまぼこ 醤油(大豆・小麦) みりん 生姜 塩 七味唐辛子(ごま) かつお節 豚骨
24	年乳	麩チャンプルー	麩(小麦) 塩 油 ツナ 人参 キャベツ 小松菜 もやし コショウ 醤油(大豆·小麦)
金		果物	温州みかん (予定)
27		黒米ごはん シカムドゥチ	米 黒米 豚肉 椎茸 こんにゃく 白かまぼこ とうがん 塩 醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 かつお節
月	牛乳	クーブイリチー 手作りちんすこう	昆布 切干しだいこん 豚肉 こんにゃく 白かまぼこ 人参 かつお節 みりん 三温糖 塩 醤油(大豆·小麦) 油 小麦粉 三温糖 ラード
28		黒糖パンオムレツのトマトソースかけ	黒糖パン(小麦・乳・大豆) オムレツ(卵・大豆・ゼラチン) トマトソース(大豆) ケチャップ 玉ねぎ にんにく 三温糖
火	牛乳	野菜の彩りサラダ	プロッコリー 人参 大根 胡瓜 あお豆 アーモンド 醤油(大豆・小麦) 三温糖 酢(小麦) エッグケアマヨネーズ(大豆) 塩 ウインナー(豚肉) 人参 とうがん じゃが芋 玉ねぎ キャベツ パセリ 塩 コショウ にんにく 豚骨 チキンがらスープ(鶏肉) ローリエ
29		麦ごはん 鯖の塩麹焼	アイファー (勝内) 大多 とうかん しゃかす 玉ねさ キャハフ ハビワ 塩 コショウ にんにく 勝骨 テキンからスープ (鶏内) ローサエ 米 麦 さば 塩こうじ
水		キャベツのごまゆかり	キャベツ 胡瓜 ゆかり ごま ごま油(ごま・大豆)
30		じゃがいもと白菜のみそ汁	じゃが芋 玉ねぎ 人参 白菜 ねぎ 油揚げ(大豆) 白みそ(大豆) 恩納みそ(大豆・麦) かつお節 米 麦
本	华乳	アンティクーチョ(牛串天ぷら) ピカンテ・デ・ポーヨ(ボリビア)	牛肉 塩 コショウ クミン にんにく 小麦粉 卵 揚げ油 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ピーマン にんにく 塩 クミン パプリカ オレガノ チキンブイヨン(鶏肉)
		果物 スパゲティーミートソース	オレンジ(予定) スパゲティ(小麦) 豚肉 牛肉 きざみ大豆 レバー(豚) 赤ワイン 人参 玉ねぎ ピーマン マッシュルーム ケチャップ トマトペースト トマト
31		鶏の香味焼き	缶 デミグラスソース(小麦・鶏肉) ウスターソース にんにく 塩 コショウ 三温糖 油 鶏肉 料理酒 みりん 醤油(大豆・小麦) にんにく 三温糖 大葉 パン粉(小麦・大豆) チーズ(乳)
金	牛乳	コロネーションサラダ ハロウィン米粉のカップケーキ	じゃが芋 あお豆 人参 胡瓜 とりささみ(鶏肉) エッグケアマヨネーズ(大豆) 三温糖 塩 コショウ カレー粉 ハロウィン米粉のカップケーキ(大豆)
	<u> </u>		