

※「詳細献立表には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ		あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 セラチン 大豆 ごま アーモンド カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ バナナ もも りんご まつたけ やまいも
※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センターまでお問い合わせください。 ※給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※きびなご・カエリ・しらす・チリメン・ししゃも・小いわし・小あじ・もすく・アーサには甲殻類などを捕食又は混入している場合があります。		※かまぼこやちくわなどの水産練り製品は卵不使用の製品を使用しております。 ※オイスターソースにはカキエキ스가含まれております。 ※エッグケアマヨネーズには卵は使用されておりません。 ※揚げ油は数回にわたり使用しております。

		食品材料名
1 水		わかめごはん
		ちくわのマヨネーズ焼き
		パパイヤイリチー
		根菜ごまみそ汁
2 木		もちきびごはん
		さばのピリ辛焼き
		もやしナムル
		ゆし豆腐キムチチゲ
3 金		麦ごはん
		いわしのみそ煮
		からしなのおかか和え
		冬瓜のそぼろ汁
6 月		きつねうどん
		芋ごま天ぷら
		ごぼうとナッツの和え物
		十五夜デザート
7 火		麦ごはん
		煮つけ
		ししゃもみりん焼き
		手作りおかかふりかけ
8 水		麦ごはん
		焼き餃子
		回鍋肉
		五目スープ
9 木		深川めし
		ひじきと野菜の豆腐焼き
		青菜の和え物
		さつま汁
10 金		麦ごはん
		きのごカレー
		ミックスベリーヨーグルト
14 火		麦ごはん
		魚の黄金焼き
		お豆たっぷりとうみ炒め
		かしわ汁
15 水		麦ごはん
		塩豚丼
		あさりとなめこの味噌汁
		果物
16 木		チャーハン
		春巻き
		チョレギサラダ
		ニラたまスープ
17 金		麦ごはん
		タコライス（ミート）
		タコライス（ボイルキャベツ）
		タコライス（チーズ）
20 月		麦ごはん
		貝だくさん卵焼き
		ひじきの炒り煮
		恩納のみそ汁
21 火		なかよしパン
		秋色シチュー
		カボチャひき肉フライ
		コーンサラダ
22 水		じゃこの五目ごはん
		まぐろの照り焼き
		かきたまみそ汁
		果物
23 木		麦ごはん
		中華丼
		肉団子スープ
		まめによるこぶ
24 金		アーサそば
		麩チャンプルー
		果物
27 月		黒米ごはん
		シカムドゥッチ
		クープイリチー
		手作りちんすこう
28 火		黒糖パン
		オムレツのトマトソースかけ
		野菜の彩りサラダ
		冬瓜のポトフ
29 水		麦ごはん
		鯖の塩麹焼
		キャベツのごまゆかり
		じゃがいもと白菜のみそ汁
30 木		麦ごはん
		アンティークチョコ（牛串天ぷら）
		ピカンテ・デ・ボーヨ（ポリビア）
		果物
31 金		スパゲティーミートソース
		鶏の香味焼き
		コロネーションサラダ
		ハロウィン米粉のカップケーキ