

■10月のおすすめ本【豆腐特集】

10月2日及び毎月12日は語呂合わせで「豆腐の日」です。

豆腐製品の製造や研究開発のさらなる発展を願い、1993年に「日本豆腐協会」が制定しました。そこで今回は、豆腐に焦点をあてて、その歴史や豆腐レシピ、沖縄県民のソウルフードである「シマ豆腐」に関する本を紹介します。

『まいにち豆腐レシピ』

工藤 詩織／著 池田書店



古くから日本の食卓に親しまれてきた「豆腐」。たんぱく質をはじめとする豊富な栄養素を含み、近年では世界各地でも「TOFU」として広く食われています。本書は、定番の豆腐料理はもちろん、肉の代わりとして使えるレシピやスイーツにも活躍する豆腐の多彩な魅力を紹介しています。豆腐の新しい楽しみ方に出会える1冊です。

『「沖縄シマ豆腐」物語』

林 真司／著 潮出版社



琉球王国時代に中国との交易を通して伝わった豆腐の製法は、時代を経て沖縄独自の「シマ豆腐」として根付きました。チャンプルー料理や沖縄の行事食にも欠かせないシマ豆腐。本書では、その歴史や製造過程を紹介しながら、沖縄の伝統的な食文化にも触れることができます。

『日比野豆腐店』

小野寺 史宜／著 徳間書店



下町の老舗豆腐屋「日比野豆腐店」は、店主が急逝し、厳しい状況の中でも家族で支え合いながら店を切り盛りしています。店主がこれまで守り続けてきたお店への想いが、残された家族のそれぞれの視点から描かれており、明日へ向かってひたむきに歩みはじめた日比野家の姿に心が温まる1冊です。

■9個のミッションをクリアせよ!「図書館ビンゴ」

ミッションに挑戦してビンゴの完成を目指そう!ビンゴした方には、オリジナルグッズをプレゼント!

日時 10月1日(水)～11月1日(土) **場所** 恩納村文化情報センター 2階図書フロア

対象 幼児・児童 **受付** 恩納村文化情報センター 2階カウンター

■おはなし会がさらに楽しくなりました!

毎週土曜日に開催しているおはなし会に、新たに「おはなしとおりがみ会」が加わりました。

前半に読み聞かせを行い、後半はみんなでおりがみを折ります。みなさまのご参加お待ちしております。

時間 11:00～11:30 **場所** 2階おはなしの部屋

入退場自由・参加無料

毎週土曜日	おはなし会
第2土曜日	おはなしとおりがみ会
第3土曜日	えいごのおはなし会
第4金曜日	乳幼児のためのおはなし会「あかちゃんといっしょ」 ★0～2歳対象。あかちゃんご家庭の交流の場です。

※イベントの最新情報・詳細は恩納村文化情報センターのホームページをご覧ください。

10月の休館日

6日、14日、15日、20日、27日 **資料整理日** 16日

開館時間

平日 10:00～19:00 **土・日・祝** 10:00～17:00

お問い合わせ:恩納村文化情報センター ☎982-5432



ホームページ
<https://onna-culture.jp>



フェイスブック
@onnalibrary



インスタグラム
@onna_library



X(エックス)
@onnalib