

■9月のおすすめ本【理想の老い方に出会う読書案内】

9月の第3月曜日は、お年寄りを敬い長寿を祝う敬老の日です。いくつになってもパワフルで自由に生きる人は魅力的です。今回は、素敵に年を重ねていくためのヒントになる本を紹介します。

『やばい老人になろう』

さだまさし／著 PHP研究所



さだまさしさんが、今まで出会ってきた個性豊かで魅力あふれる「じい」「ばあ」たち。彼らから学んだ、ユーモラスで深い「老人力」を独自の解釈で語ります。好奇心を忘れず、時に図々しく、そして何より自由に生きる姿は「こんな風に年をとりたい」と思えるまさに理想の老い方。人生の先輩方からパワーを貰える一冊です。

『72歳、好きな服で心が弾む、ひとり暮らし』

ロコリ／著 KADOKAWA



71歳でYouTuberデビューし、ファッションを中心に日々の暮らしを発信するロコリさんのライフスタイルエッセイには、人生を楽しむヒントが詰まっています。月5万円の年金生活でも、かつてのブティック勤務経験と独自のセンスを活かしプチプラファッションを楽しむ秘訣を公開。いくつになっても自分のスタイルを貫く姿はとても素敵です。軽やかに生きるヒントが欲しい人に読んでほしい一冊です。

『シニアのための島旅入門』

斎藤潤／著 産業編集センター



シニア世代へ向けた島旅の魅力凝縮した一冊。著者の斎藤潤さんが、自身の体験に基づき、無理なく安全に楽しめる島の選び方、移動手段、現地での過ごし方まで細やかに解説します。美しい自然の風景、地元の人々との心温まる交流、そして心身のリフレッシュなど、充実した時間を過ごすヒントが満載です。

■あふれる情報、どうえらぶ？ AI時代の情報リテラシー

日時 9月11日(木) 18:00～19:20 **場所** 恩納村文化情報センター 1階多目的ルーム

講師 海瀬(らっこ)さん(ウィキペディア日本語版元管理者)

定員 20名(要予約) **申込方法** 申込みフォーム、電話、2階カウンター

対象 一般



▲申込み
フォーム

■9月のイベント

イベント	日時
みんなでラジオ体操	9月の毎週日曜日(全4回) 11:00～
「第6回 恩納村 図書館を使った調べる学習コンクール」作品募集	9月2日(火)～30日(火)

※イベントの最新情報・詳細は恩納村文化情報センターのホームページをご覧ください。

9月の休館日

1日、8日、16日、17日、22日、24日、29日

資料整理日 18日

開館時間

平日 10:00～19:00 **土・日・祝** 10:00～17:00

お問い合わせ:恩納村文化情報センター ☎982-5432



ホームページ
<https://onna-culture.jp>



フェイスブック
@onnalibrary



インスタグラム
@onna_library



X(エックス)
@onnalib