

地域で楽しく介護予防

恩納区において、地域で楽しく介護予防活動を行っている「ゆんたく会」というグループがありますので、ご紹介いたします。

- ・毎週水曜日の午後2時から午後4時の2時間の活動で、区の施設で活動しています。
- ・活動内容は会の名のおり「ゆんたく」がメインで、みんなでお茶を飲みながら会話を楽しんだり、DVD鑑賞をしたりなどして楽しんでいます。
- ・「ゆんたく会」では11月から介護予防体操にも取り組んでいます。2時間の活動の中の約30分間を体操の時間としています。

- ・DVD教材を用いての体操で、各々が無理のない範囲で行っています。
- ・最初の数回は、正しい姿勢や体操の方法などの指導を受けていましたが、約1か月後にはサポートがなくても自主的に行うことができるようになっています。
- ・参加者からは「体操すると体がほかほかするねえ」、「前より腕が上がるようになってるさあ」など効果を感じている声が聴かれています。

今回、「ゆんたく会」で体操を行うためにDVD教材の提供、正しい姿勢や体操の指導、体操で使用する重りの提供などは村地域包括支援センターがサポートを行いました。



村地域包括支援センターでは、今後もこのような自主的な活動のサポートを行っていきます。

活動場所は区の公民館などに限らず、個人の自宅など活動しやすい場所で構いません。活動時間は都合の良い時間を決めていただきます。人数も親しい仲間との数人での活動で問題ありません。皆さんも介護予防体操をはじめませんか。

詳しい問い合わせは、村地域包括支援センターへご連絡ください。

問合せ:恩納村地域包括支援センター(役場福祉健康課内) ☎966-1207 担当:比嘉

軽自動車税 これだけは知ってもらいたいお知らせです。

軽自動車・オートバイ等の税金(軽自動車税)は、**毎年4月1日現在の所有者**または**使用者の方に対して一年間の税金が課されます。**
(軽自動車税は、年度の途中で、廃車しても月割りはありません。)

次の場合は特に注意してください。

- ①友人、知人などにバイク・軽自動車を譲ったが、名義変更をしていない。
- ②事故車や、壊れたバイク・軽自動車の廃車届をしていない。
- ③所有していたバイク・軽自動車が盗難にあい、警察へ盗難届を提出したが役場への届け出を提出していない場合。

住所変更があった場合に手続きをしなければ、引き続き軽自動車税が課税され、納税通知書が以前の住所に、送付され支障をきたす場合がありますので、所定の場所にて手続きをお願いします。

車種	申告場所
原動機付自転車	恩納村役場 税務課 ☎966-1206
小型特殊自動車(農耕作業車など125cc以下のバイク)	
軽自動車(250cc以下のバイクを含む)	沖縄県軽自動車協会 ☎877-8274
小型二輪(251cc以上のバイク)	沖縄県陸運事務所 ☎050-5540-2091

問合せ:税務課 ☎966-1206

「できる人が、できる時に、できることを」

【仲泊校】11月から12月にかけての3日間、「書写」のサポーターとして塩屋区在住の吉山佳子さんに中1クラスをサポートしていただきました。吉山さんは始めに書道に関連した本を紹介しながら、生徒の皆さんに「文字で自分の気持ちを表現できる」というメッセージを伝えてくださいました。また、社会人になると人前で自分の名前を書いたりする場面がある事を例に挙げ、丁寧に文字を書くことの大切さ、手書きの良さや温かみについても話してくださいました。



その後、生徒の皆さんは「筆ペンで年賀状を書く」ことを目標に吉山さんの運筆指導を受け、真剣に自分の文字と向き合っていました。3日目は、恩納村指定研究発表会の公開授業でのサポートとなり、村内の多くの先生方に授業の様子を見ていただくことができました。

問合せ先 教育委員会 社会教育課 ☎966-1210 担当:比嘉・安永

年賀はがきを贈呈

手紙文化の普及拡大を図る郵便局他13の企業から12月11日、各小中学校全児童生徒分の年賀はがきが村教育委員会に贈られました。



協賛企業からは「スマートフォンの普及などで活字離れが進んでいるなか、活字でしか伝えられないことを感じとってほしい」と話し、豊かな情操の形成に役立てていただきたいと、児童生徒1人あたり2~3枚の配布となる2450枚の年賀はがきの贈呈がありました。

- 協賛企業一覧 (有)田仲建設 (有)元祖海ぶどう 恩納ライオンズクラブ 与座モーターズ(有)
(資)恩納酒造 長嶺自動車(株) (株)ONNA 仲泊海産物料理店 名嘉真公民館
琉球村 恩納共同売店 パナホーム(株) 恩納郵便局 仲泊郵便局 (敬称省略 順不同)

名城秀子さん(山田区)表彰される

「平成27年度健やか親子21全国大会(母子保健家族計画全国大会)」が、神奈川県民ホールで平成27年10月7日から9日の3日間の日程で開催されました。そこで、恩納村母子保健推進員の名城秀子さん(山田区)が「公益社団法人母子保健推進会議会長表彰(個人の部)」を受賞されています。約25年間にわたり母子保健推進員として、こにちは赤ちゃん訪問、思春期教室などでご活躍されてきた名城さん。今後ご活躍を期待しています。

