

平成29年度



# 健康診査等のご案内

健康診査・  
がん検診が

# 無料

になりました。



39歳以下  
の方も

# 個別健診

が受診  
できるよう  
になりました。

頁	健(検)診などの種類	対象者への受診券について
1	基本健診 (19歳~39歳)	5月中~下旬に受診券 (青色封筒入) を一齐に個別送付します。
2	乳がん・子宮頸がん検診 (20歳以上女性)	4月下旬に受診券 (ピンク色封筒入) を一齐に個別送付します。 ※80歳以上の方へは個別送付ではなく、申し出により発行致します。
3	特定健診 (40歳~74歳)	国民健康保険被保険者証と一体型 (3月以降に郵送又は窓口切り替え)。
4	長寿健診 (75歳以上)	4月初旬に受診券 (オレンジ色封筒入) を個別送付します。

## ● 集団健診日程 受付時間 午前 8:30~11:00

平成29年度 日程	検診実施会場
6/13 (火)	瀬良垣公民館
6/28 (水)	安富祖公民館
7/14 (金)	名嘉真公民館
8/5 (土)	仲泊小中学校体育館
8/8 (火)	前兼久公民館
9/12 (火)	総合保健福祉センター
10/5 (木)	山田公民館
11/6 (月)	喜瀬武原公民館
11/12 (日)	総合保健福祉センター
11/22 (水)	真栄田公民館
11/27 (月)	恩納公民館
11/29 (水)	塩屋公民館
H30/1/28 (日)	総合保健福祉センター

### ※胃がん検診を ご希望する方へ

◆前日の夜9時以降から検査が終わるまで、**食事(ガム・あめ玉)、飲み物、タバコは、一切取らないでください。**前日の夜12時までには、お茶やお水は飲んでもかまいませんが、**お酒類は飲まないでください。**

### ◆内服薬

- ①主治医に許可された薬 (血圧の薬、心臓治療の薬、抗けいれん薬) は、検査の3時間前までにコップ1杯の水でお飲みください。
- ②糖尿病の薬は飲まないでください。インスリン注射は主治医とご相談ください。
- ③その他の薬は検査終了後にお飲みください。



# 19～39歳の青年・成人の方





**NEW**

基本健診が“個別健診(医療機関)”での受診が可能になりました。  
 ※基本健診のみとなっております、がん検診は受診できませんのでご注意ください。

健(検)診種類	内 容	料 金		
			村補助額	受診者負担額
基本健診 (加入保険問わず)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体計測</li> <li>・身体診察</li> <li>・血圧測定</li> <li>・血液化学検査</li> <li>・肝機能検査</li> <li>・血糖検査</li> <li>・尿検査</li> </ul>	集団健診	約6,400円	<b>無料</b>
		<b>NEW</b> 個別健診	約6,900円	
がん検診 (加入保険問わず)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・胃がん(バリウム検査又は、胃内視鏡検査)</li> <li>・肺がん(胸部X線)</li> <li>・大腸がん(検便)</li> </ul>	集団健診	約11,000円	
30代チャレンジ健診 (年度年齢30～39歳)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本健診</li> <li>+</li> <li>・がん検診</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">                     指定医療機関                      ・恩納クリニック(胃カメラのみ)                      ・翔南病院(胃カメラへ変更可)                      ・中部徳洲会病院(胃カメラへ変更可)                      ・KIN放射線・健診クリニック(胃カメラへ変更可)                 </div>	個別健診	約19,200円	

※青色封筒にて郵送致しました受診券は基本健診のみ個別健診(病院)での受診が可能となっております。又、30代チャレンジ健診を受診する方以外が、がん検診を個別健診(病院)で受診する際には全額自己負担となりますのでご注意ください。

## 《受診方法》

		持参するもの
集団健診	予約不要 直接集団健診会場へ ご来場ください	受診券 ※受診券は5月末郵送(青色封筒) 
個別健診 (基本健診のみ)	受診する医療機関へ 直接予約して 受診してください	受診券&被保険者証 ※受診券は5月末郵送(青色封筒) 
30代チャレンジ健診 (先着15名)	福祉健康課へ申込み ↓ 承認証・受診券が届く ↓ 医療機関へ予約	承認証&受診券&被保険者証 ※受診券と承認証は申込み受付後に 郵送します。青色封筒に入ったハガキ タイプの受診券は使用できません。  

### ～年に一度の健診受診を習慣づけましょう～

- 忙しいから受診しない → 365日のうち、半日だけ自分の体と向き合う時間をつくりませんか？
- まだ若いから受診しない → 生活習慣病の若年化がすすんでいます。若いうちから受診習慣を。
- 自分の体は自分がよくわかる → 少しずつ悪くなる生活習慣病に慣れ、通常の体調だと勘違いしている可能性もあるかもしれません。


※30代チャレンジ健診は受診前に申込みが必須です。詳しくは福祉健康課までお問い合わせください。  
 ※医療機関によっては個別健診で受診できない場合があります。  
 ※その他オプション検査は自己負担となります。  
 ※健診は無料ですが、当日から服薬開始となる場合もあり、保険診療分は自己負担となります。  
 ※19歳以上の生活保護受給者は基本健診対象者となります。

**\* 基本(個別)健診受診期間 H29年4月1日～H30年2月28日まで \***

# 40～74歳の成人の方




**NEW**

今年度から特定健診・がん検診・マイペース健診の自己負担が無料になりました。  
※マイペース健診は人数限定で先着順の為、申込み・受診はお早めをお願いします。

健(検)診種類	内 容	料 金		
			村補助額	受診者負担額
特定健診 (恩納村国保加入者)	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体計測</li> <li>身体診察</li> <li>血圧測定</li> <li>血液化学検査</li> <li>肝機能検査</li> <li>血糖検査</li> <li>尿検査</li> </ul> ※心電図検査 (集団健診・マイペース健診で受診可能)	集団健診	約6,400円	
		個別健診	約6,900円	
がん検診 (加入保険問わず)	<ul style="list-style-type: none"> <li>胃がん (バリウム検査又は、胃内視鏡検査)</li> <li>肺がん (胸部×線)</li> <li>大腸がん (検便)</li> </ul>	集団健診	約11,000円	
マイペース健診 (恩納村国保加入者) 40～74歳	指定医療機関 ・特定健診 + がん検診 ・恩納クリニック (胃カメラのみ) ・翔南病院 (胃カメラへ変更可) ・中部徳洲会病院 (胃カメラへ変更可) ・中部協同病院 (胃カメラへ変更可) ・中部地区医師会検診センター (バリウムのみ) ・KIN放射線・健診クリニック (胃カメラへ変更可)	個別健診	約19,200円	

※緑色封筒にて郵送致しました受診券は**集団健診でのみ使用可能です**。マイペース健診を受診する方以外が、がん検診を個別健診で受診する際には**全額自己負担**となりますのでご注意ください。

## 《受診方法》

		持参するもの
集団健診	予約不要 直接集団健診会場へ ご来場ください	がん検診受診券&特定健診受診券 ※がん検診受診券は5月末郵送 (緑色封筒) その他社会保険加入者→保険者が発行した受診券 
個別健診 (特定健診のみ)	受診する医療機関へ 事前に予約して 受診してください	恩納村国保加入者 → 被保険者証 
マイペース健診 (先着325名)	福祉健康課へ申込み ↓ 承認証が届く ↓ 医療機関へ予約	承認証&被保険者証 ※承認証は申込み受付後に郵送します。 特定健診の受診券は被保険者証と なっています。 

※マイペース健診は恩納村国民健康保険加入者が対象者です。  
 ※医療機関によっては個別健診で受診できない場合があります。  
 ※その他オプション検査は自己負担となります。  
 ※健診は無料ですが、当日から服薬開始となる場合もあり、保険診療分は自己負担となります。

**\* 特定健診受診期間 H29年4月1日～H30年2月28日まで \***

### ～社会保険加入者の方へ～

特定健診は保険者が実施することになっており、集団健診会場では**被保険者本人は受診できません**。ただし、被扶養者の方は集団健診で受診可能となっており、その際は保険者が発行した**受診券**が必要です。特定健診に関して、詳しくはご加入の保険者へお問い合わせください。特定健診の金額は保険者によって異なる場合があります。



# 75歳以上の後期高齢者の方



健(検)診種類	内 容	料 金		
		村補助額	受診者負担額	
長寿健診 後期高齢医療保険 加入者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体計測</li> <li>・身体診察</li> <li>・血圧測定</li> <li>・血液化学検査</li> <li>・肝機能検査</li> <li>・血糖検査</li> <li>・尿検査</li> </ul>	集団健診	約6,400円	<b>無料</b>
		個別健診	約6,900円	
がん検診	<ul style="list-style-type: none"> <li>・胃がん (バリウム検査)</li> <li>・肺がん (胸部X線)</li> <li>・大腸がん (検便)</li> </ul>	集団健診	約11,000円	

## 《受診方法》

### 持参するもの

集団健診	予約不要 直接集団健診会場へ ご来場ください	長寿健診&がん検診受診券 ※がん検診受診券は5月末郵送(緑色封筒)	
個別健診 (長寿健診のみ)	受診する医療機関へ 事前に予約して 受診してください	長寿健診受診券&被保険者証 ※個別健診ではがん検診受診券は使用 できません	

※医療機関によっては個別健診で受診できない場合があります。

※その他オプション検査は自己負担となります。

※健診は無料ですが、当日から服薬開始となる場合もあり、その際は自己負担となります。

**\* 長寿健診受診期間 H29年4月1日～H30年3月31日まで \***

## 集団健診会場オプション検査

項 目	料 金	注意事項
心電図検査	1,029円	基本・特定・長寿健診 を受診する方が対象です。 オプションのみの申込み不可。 前立腺がんのみの申込み可能。
貧血検査	309円	
眼底検査	618円	
前立腺がん検査	1,944円	

# 20歳以上の女性の方

**NEW**

乳がん検診で30代の方を対象とした“乳房超音波検査”が始まります。  
※予約制となっています。集団検診は福祉健康課へ、個別検診は医療機関へ  
事前に予約が必要となります。

健(検)診種類	内容	料金		
			村補助額	受診者負担額
子宮頸がん検診 (20歳以上)	20歳以上 ・問診 ・視診 ・細胞診 ※個別検診のみ内診あり	個別検診	約7,300円	<b>無料</b>
		集団検診	約3,400円	
乳がん検診 (30歳以上)	30～39歳 マンモグラフィ検査 受診不可の方※1	個別検診	約3,800円	
		集団検診	約3,800円	
	40歳以上 ・問診 ・マンモグラフィ検査※2	個別検診	約6,100円	
		集団検診	約6,200円	

※1 マンモグラフィ検査受診不可の方とは、妊娠疑い・妊娠中・授乳中の方、ペースメーカーが入っている方、豊胸手術をされている方となります。  
※2 平成28年度に集団検診会場でマンモグラフィ検査を受診された方は、今年度の集団検診会場では受診できません。

## 《受診方法》

		持参するもの
集団検診	<ul style="list-style-type: none"> <li>子宮頸がん検診【予約不要】</li> <li>乳がん検診／30代超音波検査 【要予約(総合保健福祉センター会場にて、先着10名)】 マンモグラフィ検査【要予約(各検診会場、先着35名)】</li> </ul>	乳・子宮頸がん受診券
個別検診	<ul style="list-style-type: none"> <li>子宮頸がん検診【受診する医療機関へ各自予約して下さい】</li> <li>乳がん検診</li> </ul>	乳・子宮頸がん受診券 被保険者証

## 80歳以上の皆様へ

受診券は個別通知されませんので、受診ご希望の場合は、担当係までご連絡ください。  
※集団検診会場へ直接お越し頂いても構いません(受付で受診券発行します)。

平成29年度 日程	検診実施会場	受付時間
5月30日 火	安富祖公民館	午後1:30～2:30
6月6日 火	総合保健福祉センター	
8月4日 金	仲泊小中学校校舎	
10月13日 金	総合保健福祉センター	
10月30日 月	山田公民館	
平成30年2月18日 日	総合保健福祉センター	午前9:30～10:30

**\* 乳・子宮頸がん 個別検診 受診期間 H29年5月1日～H30年2月28日まで \***

# 医療機関一覧表

県内のほとんどの医療機関で個別健診を受けることができます。ここでは北部・中部地域の医療機関を記載しています。その他の医療機関についてはお問い合わせください。か、村ホームページでご確認ください。

## 個別健診医療機関

医療機関名	住所	電話番号	個別健診	チャレンジ健診	マイペース健診
かじまリゾートクリニック	名護市字宮里518-2	0980-51-1197	○	—	—
北部地区医師会病院	名護市宇茂佐1712-3	0980-52-0777	○	—	—
かなな病院	宜野座村字漢那469	968-3661	○	—	—
きんクリニック	金武町字金武94	968-2145	○	—	—
KIN放射線治療・健診クリニック	金武町字金武10897	968-4664	○	○	○
恩納クリニック	恩納村字恩納6329	966-8115	○	○	○
伊波クリニック	うるま市石川伊波431	964-5735	○	—	—
みのり内科クリニック	うるま市石川2408	965-7770	○	—	—
よしクリニック	うるま市石川曙3-2-10	982-5353	○	—	—
かなさん内科クリニック	読谷村字古堅675	957-1933	○	—	—
なかそね内科	読谷村伊良皆340	957-0707	○	—	—
まつしまクリニック	読谷村字瀬名波894-2	958-6888	○	—	—
ライフケアクリニック長浜	読谷村字長浜1530-1	982-9000	○	—	—
ちばなクリニック	沖縄市知花6-25-15	939-5477	○	—	—
中部協同病院	沖縄市知花6-25-5	938-8828	○	—	○
翔南病院	沖縄市山内3-14-28	930-3020	○	○	○
中部地区医師会検診センター	北谷町字宮城1-584	936-8290	○	—	○
中部徳洲会病院	北中城村アフセ土地地区画 整理事業地内2街1番	932-7555	○	○	○

## 婦人科検診医療機関

医療機関名	住所	電話番号	子宮頸がん	乳がん	乳房超音波検査
北部地区医師会病院健康管理センター	名護市宇茂佐1712-3	0980-52-0777	—	○	○
運天産婦人科	名護市大中3-1-5	0980-53-0131	○	—	—
たまき産婦人科	名護市大北5-3-4	0980-54-4188	○	—	—
かじまリゾートクリニック	名護市幸喜2-2-9	0980-51-1197	○	—	—
KIN放射線治療・健診センター	金武町字金武10897	968-4664	○	○	○
名城病院	うるま市赤道175-3	974-2121	○	○	—
あいレディースクリニック	沖縄市美里4-17-7	937-1111	○	○	○
ゆいクリニック	沖縄市登川2444-3	989-3801	○	○	○
美里女性クリニック	沖縄市美原2-25-3	929-3003	○	○	—
ちばなクリニック健康管理センター	沖縄市知花6-25-15	939-1301	○	○	—
中部地区医師会検診センター	北谷町字宮城1-584	936-8290	○	○	○
やびく産婦人科・小児科	北谷町字砂辺306	936-6789	○	○	—
中部徳洲会病院	北中城村アフセ土地地区画 整理事業地内2街1番	932-1110	○	○	○
うえむら病院	中城村南上原803-3	895-3535	○	○	○
マンマ家クリニック	浦添市経塚633番地 メディカルKプラザ2階	988-4141	—	○	○

## 健診・がん検診についてのお問い合わせ先

恩納村役場 〒904-0492 恩納村字恩納2451番地

福祉健康課 TEL: 098-966-1207 ホームページアドレス: <http://www.vill.onna.okinawa.jp>