**恩納村教育委員会　　社会教育課　　生涯学習講座**

顔ヨガ（顔が変われば、人生が変わる！）

　こんなお悩みありませんか？

顔がぽっちゃりしてきた、目が小さくなってきた、二重あごになってきた、

ほうれい線が目立ってきた、左右の違いが目立ってきた、眉間にシワが・・・！

一度顔ヨガ講座受けてみませんか？　そのお悩み、解消できます！



親子で顔ヨガ

（お子さんと楽しく顔ヨガ体験しませんか？お口ポカン・風邪予防にも効果的！）

日　時：平成３０年３月９日（金）

　　　　　　　　　　１８：３０～２０：００

　　定　員：１５組（親子参加・小学校６年生以下）　　　　　　　　　　講師：森　あゆみ　氏

 　持参する物：顔全体が映る鏡（手のひらサイズ以上）・　　　　　　（顔ヨガ協会認定インストラクター

カメラ（カメラ付き携帯）　　　　　　　　　　　　　　　　　　/フェイスアップ代表）

顔ヨガ指ヨガ

（顔ヨガ講座でポーズを覚えて続ければ、道具もお金も一切かからない、

一生の若返り法が身につきます！）

　　　日　時：平成３０年３月１６日（金）

　　　　　　　　　　　１８：３０～２０：００

　　　定　員：２０名

　　　持参する物：顔全体が映る鏡（手のひらサイズ以上）・

　　　　　　　　　カメラ（カメラ付き携帯）

顔ヨガで表情美人に！

場　所：恩納村コミュニティーセンター（視聴覚室）

　　参加対象：村内在住・在勤の方（男女問いません）

　　参加費：無　料

お問い合わせ・申し込み先：恩納村教育委員会　　社会教育課

　　　　　　　　℡：９６６－１２１０　（担当：比嘉　　久場）

　　申し込み締め切り：各講座２日前まで！