

オンラインで開催！

♥ 育児学級 ひよこ ♥

赤ちゃんの誕生おめでとうございます。この学級はこれからの育児がより良く、楽しくできるような情報が満載です！育児の疑問や悩みに助産師・栄養士が応えていきます。コロナの影響で、色々と我慢の多い時期をお過ごしかと思います。お家にいながら、みんなで体験談をシェアして、ホッとする時間を過ごしましょう。

- 対象：恩納村在住のママと赤ちゃん、パートナー
- 日時間：9月17日（木）13：00～14：30
ログインは12：30から可能です。
- 場所：オンライン（Zoom）で開催
参加者には担当よりログイン用のパスワードをメールにてお知らせします。
- 予約制です。参加ご希望の方は福祉課/母子保健係まで連絡をお願いします。

注意事項：ご自宅でのインターネット環境の確認をお願いします。参加者でネット環境が整っていない場合は、担当までご相談下さい。

～ 講座内容 ～

- 赤ちゃんのより良い発達のためのベビーカー
- おっぱいとミルクのお話し
- 産後の女性のからだとパートナーシップのお話し（家族計画）
- 離乳食スタートへ向けて

※講座の最後には助産師との相談の時間を設けています。

～準備して頂きたいもの～

親子健康手帳

<お問合せ>

恩納村役場 福祉課
母子保健係（名呉/宮城）まで
☎：098-966-1207
✉：boshi@vill.onna.lg.jp



本事業は「沖縄いのちにエールを贈る会」への事業委託により行われています。