

令和2年度よりスタート!

## ♥ 育児学級 ひよこ ♥

赤ちゃんの誕生おめでとうございます。この学級はこれからの育児がより良く、楽しくできるような情報が満載です！育児の疑問や悩みに助産師・栄養士が応えていきます。また、みんなで体験談をシェアしながら、ホッとする時間を過ごしましょう。

- 対象：恩納村在住のママと赤ちゃん、パートナー
- 時間：13：00 受付 13：15～16：00
- 場所：恩納村総合保健福祉センター
- 予約制です。参加ご希望の方は福祉課/母子保健係まで連絡をお願いします。  
※ 予定が合わない方は次回へのご参加は大歓迎です！

実施日	対象者
5/22 (金)	2020年2月～2020年3月生
8/14 (金)	2020年4月～2020年7月生
11/20 (金)	2020年8月～2020年10月生
2/12 (金)	2020年11月～2021年1月生

### ～ 講座内容 ～

- 赤ちゃんの体重測定
- 赤ちゃんのより良い発達のためのべびいケア
- 子育てゆんたくタイム♡ (妊婦さんと合同で行います)
- おっぱいとミルクのお話し
- 産後の女性のからだとパートナーシップのお話し (家族計画)
- 離乳食スタートへ向けて

※講座の最後には助産師との個別相談の時間を設けています。

### ～持ち物～

親子健康手帳、赤ちゃんのお出かけセット

### <お問合せ>

恩納村役場 福祉課  
母子保健係 (名呉/宮城) まで  
☎ : 098-966-1207  
✉ : boshi@vill.onna.lg.jp



本事業は「沖縄いのちにエールを贈る会」への事業委託により行われています。