

# 令和6年度 育児学級 ひよこ

赤ちゃんの誕生おめでとうございます。この学級はこれから育児がより良く、楽しくできるような情報が満載です!! 育児の疑問や悩みに助産師が応えていきます。また、みんなで体験談をシェアしながら、ホッとする時間を過ごしましょう。

- 対象: 恩納村在住のママと赤ちゃん、パートナー
- 時間: 13:15 受付 13:30~16:30
- 場所: 恩納村総合保健福祉センター
- 予約制です。



参加ご希望の方は 1週間前までに申し込みをお願いします。

予約フォーム

※ 予定が合わない方は、次回へのご参加は大歓迎です!

実施日	対象者(生後1か月~5か月の児を対象)
R6 5/11(土)	2023年11月~2024年4月生
9/27(金)	2024年4月~2024年8月生
R7 1/24(金)	2024年8月~2024年12月生

## ~ 講座内容 ~ (変更する場合があります)

- 赤ちゃんの体重測定
- 赤ちゃんとの対話を楽しもう~ベビーマッサージ~
- 子育てゆんたくタイム♡ (妊婦さんと合同で行います)
- 赤ちゃんの抱っここの仕方(まん丸抱っこ)、お雛巻き
- 産後養生~助産師の視点から~
- 離乳食スタートへ向けて

※講座の最後には助産師との個別相談の時間を設けています。

## ~ 持ち物 ~

親子健康手帳、赤ちゃんのお出かけセット、バスタオル



### <お問合せ・申し込み>

恩納村役場 健康保険課

健康づくり係/母子保健担当まで

☎: 098-966-1217

✉: kenkou@vill.onna.lg.jp

本事業は「マヤテラス助産院」への委託事業によって行われています。