

広報

OMYA 11

2021
No.485

みんなが主役の運動会



元気のひきだし

さつまいもやきのこなど秋の味覚がおいしい季節ですね。秋の味覚には食物繊維がたっぷり入っています。元気のひきだしの第3回目は**食物繊維**についてのお話です。

食物繊維の体内での働き

食物繊維の働きというと、便秘解消のイメージが強いですが、他にも私たちの健康に役立つ多くの働きと効果があります。

咀嚼による効果

食物繊維の多い食品は、噛み応えがあり**咀嚼の時間が長くなります**。この間に、小腸で吸収された食べ物が**満腹中枢を刺激し、食べ過ぎを抑制**します。

大腸における働き

消化されない食物繊維は、小腸を通過して大腸に到達。大腸に到達した食物繊維は腸内細菌によって発酵され短鎖脂肪酸やガスを生成します。生成された短鎖脂肪酸は**大腸がんや高コレステロールの予防に有効**と言われています。また食物繊維の一部は腸内細菌の増殖に使用され善玉菌を増やし悪玉菌を減少させる働きがあり**腸内環境改善の手助け**をしてくれるのです。その結果発がん物質などの有害物質の生成が抑制され、**免疫機能の向上**にも役立つと考えられています。

胃における働き

食物繊維は胃に入ると、胃液を吸収して**「カサ」を増大**させます。胃の容量が増大することで満腹感が満たせるので**食べ過ぎ防止**になります。また胃に食物繊維があることで、糖質が胃から小腸に緩やかに移動し**急激な血糖値上昇を抑制**します。

小腸における働き

小腸に移動した食物繊維は、水分を吸収し、ゲルを形成します。このゲルがあることで糖質・脂質の消化・吸収が緩やかになり**血糖値上昇抑制やコレステロール・ナトリウムなどの不溶物質の吸収が阻害される**のです。



日本人に不足している食物繊維

食物繊維の1日あたりの目標量は18～64歳の男性は21g以上、女性は18g以上、65歳以上の男性は20g以上、女性は17g以上となっていますが、食生活の欧米化などにより、摂取量は年々減少しています。



食物繊維の種類

食物繊維は、人間の体内の消化酵素で消化されない成分の総称です。水に溶けやすいもの、溶けにくいものなどの特徴によって大きく2種類に分けられます。2種類で似ている効果もあれば単独で発揮する効果もあります。

水溶性食物繊維

腸内の老廃物や糖質・コレステロールなどを吸着し体外へ排出する

水溶性食物繊維のはたらき



水溶性食物繊維を多く含む食品

海藻、くだもの、いも類、豆類、野菜類に多く含まれている

不溶性食物繊維

水分を吸収して便のかさ増し、腸の動きを活発にして腸内に発生した有害物質の排泄をする

不溶性食物繊維のはたらき



不溶性食物繊維を多く含む食品

穀物類、豆類、いも類、きのこ類、野菜に多く含まれている

CHECK!! 食物繊維量を増やすコツ

- ・主食を玄米・麦ご飯・全粒粉のパンなどに変える 食物繊維量 UP ↑
- ・野菜の皮や葉は食物繊維が豊富なのでできるだけ捨てずに利用する（出し汁にする、細かくして料理に入れるなど）
- ・主菜や副菜に海藻・キノコ類を積極的に取り入れる



調理などの工夫などで食物繊維をうまく取り入れましょう！

イオン琉球 有料レジ袋収益金を恩納村へ寄付

2020年度のレジ袋収益金からサンゴ基金へ100万円の寄付をいただきました。

イオン琉球株式会社は、2008年10月よりレジ袋の原料である石油資源の節約やCO2排出量の削減といった環境への配慮から「買物袋持参運動」を推進し、レジ袋の無料配布を中止しました。2020年度のレジ袋辞退率は約80%になり、レジ袋を希望するお客さまにはバイオマス素材やFSC認証紙袋の環境配慮型素材に順次切り替え提供しています。

長浜村長は「サンゴ植え付け活動などの環境保全への取り組みが広がっています。寄付金は大切にに使わせていただきます」と話しました。



全日本中学女子野球大会出場報告

10月5日、うんな中学校の東野文姫さん（1年）が、役場を訪れ沖縄選抜チームとして第6回全日本中学女子軟式野球大会への出場報告をしました。

全国大会出場にあたり、長浜村長より村の人材育成と教育、芸術、文化、スポーツの振興を図ることを目的とする恩納村人材育成激励金が贈呈され、東野さんは「全力を尽くして優勝を目指したい」と意気込みを語りました。

大会は10月9日～10月12日の4日間、石川県で開催され、2回戦で三重県代表に惜しくも敗れました。



「健康福祉まつり」開催中止のお知らせ

11月21日に開催を予定しておりました「第34回恩納村健康福祉まつり」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、来訪者の健康及び安全を最優先に考え、今年度の開催中止が決定いたしました。

毎年健康福祉まつりを楽しみにされている皆さまには、急なご案内となりご迷惑をお掛けしますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

なお、「3歳児むし歯ないで賞」「貯歩っとレース」「健康標語」「各区特定健診受診率及び伸び率」に関しては例年通り行い、受賞者の発表は村広報への掲載と賞品の発送をもってかえさせていただきます。

また、健康福祉まつりと同日開催しておりました「ウォーキングフェスタ」につきましては、村産業まつりでの同日開催を検討いたしましたが、村産業まつりの中止も決定致しておりますので、「ウォーキングフェスタ」の開催中止も合わせてお知らせいたします。

お問い合わせ：健康保険課 ☎966-1217

合同相談のお知らせ



日時 11月17日(水)
午前10時～12時
午後1時～3時
最終受付は2時30分

相談内容 法律上の困りごとや暮らしの中の困りごと、人権に関する事など

場所 恩納村役場

予約開始 11月10日(水)
総務課窓口または電話

- 限られた時間で相談できるよう、あらかじめ相談内容の要点をまとめておいてください。関係書類がある場合はお持ちください。
- 新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。中止・変更等につきましては、村ホームページにてお知らせいたします。

お問い合わせ：総務課 ☎966-1200

恩納村会計年度任用職員の募集

職種：一般事務(税務課)1名

任用期間：令和4年1月4日から令和4年3月31日まで

職務内容：村県民税の申告補助など

勤務時間：平日8時30分～17時

資格：特になし(パソコン作業できる方)

報酬：月額141,387円～

●詳しくは、村ホームページをご確認ください。



お問い合わせ
総務課 ☎966-1200 (担当：伊波)

村営住宅補充(空家待ち)入居者募集

申込期間 11月8日(月)～11月19日(金) 午後5時まで ※期間厳守

申込方法 所定の申込用紙を建設課で受け取り、必要書類を添付してお申し込みください。

提出先 建設課窓口(郵送可)※当日消印有効

—留意事項—

- (1) 今回の募集により入居候補者となった場合であっても、登録期間内に空きが発生しない場合には入居ができませんので、あらかじめご了承ください。
- (2) 郵送にて応募する場合、不備があり申込期限内に補正を行わなかった場合は失格となりますのでご注意ください。

お問い合わせ：建設課 管理係 ☎966-1203

沖縄県広域地震・津波避難訓練を実施します。

地震発生時の対応訓練を実施することで、防災意識の向上を図ります。

日時 11月5日(金) 午前10時

場所 恩納村全域

対象 全村民

訓練内容

1. 防災行政無線から「緊急地震速報」の放送
2. 緊急速報メールの配信「大津波警報の通知」(沖縄県)



文化情報センターだより Vol.121

おすすめ本 『ひとりひとりの味』平松洋子



そろそろ年の暮れが見えてきました。肌寒くなってくると、鍋や煮込み料理が恋しくなりますね。

定番もいいけれど、家庭の味や自分だけの思い出の味もまたいいものです。懐かしい記憶と味覚が蘇り、心がほっこりすることでしょう。

この本は食のエッセイですが、小中学生にもわかりやすく書かれており、食育にもおすすめです。

味わうことの楽しさと大切さを改めて感じる一冊です。

11月イベント

「冬の夜空を見上げてみよう！」

天体望遠鏡で三日月をのぞいてみませんか？
この季節には他にも、金星、木星、土星などが見られるかもしれません。

月や星を観測し、名前を覚えることで、よりいっそう天体に興味がわいてきますよ。

晴れたら、ぜひセンターまでお越しください！

日時：11月9日(火) 18:00～19:00
(雨天・曇天の場合は順延)

場所：恩納村文化情報センター入口

対象：児童・一般

参加費：無料

定員：先着10組まで
(事前申込なし)



「クイズラリーで図書館探検」

あなたは、図書館のことをどれくらい知っていますか？

図書館に関するクイズに回答しながら、館内を探検しよう。

クイズラリーに挑戦して、あなたも図書館博士をめざそう！

日にち：11月20日(土)、21日(日)

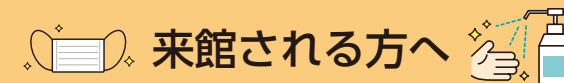
場所：恩納村文化情報センター

対象：児童・一般

参加費：無料



※混み合う場合は、人数調整のためお待ちいただくことがあります。



来館される方へ

ご来館の際はマスクの着用、入館時の検温、手指の消毒のご協力をお願いします。

恩納村文化情報センター 11月の休館日

【休館日】1日、4日、8日、15日、22日、24日、29日
【資料整理日】18日

●文化情報センターに関する情報は、ホームページやSNSで確認できます。



ホームページ



Facebook



Instagram

お問い合わせ 恩納村文化情報センター ☎982-5432

子どもの戸籍をつくるために ～ためらわずにご相談ください～

Q 戸籍ってなんですか？

A 戸籍とは、人がいつ誰の子として生まれて、いつ誰と結婚し、いつ亡くなったかなどの身分関係を登録し、その人が日本人であることを証明する唯一のものです。

出生届のことで次のような悩みを抱えていませんか？

- 結婚期間中に夫以外の男性との子を出産予定
- 離婚後 300 日以内に前夫以外の男性との子を出産予定

子どもの戸籍をつくるには？

- ①前夫（又は夫）を父とする出生届の提出
- ②前夫（又は夫）を父としない出生届の提出

Q 戸籍がないとどうなりますか？

A 住民票やパスポートは、原則作れません。（一定の要件を満たしていれば、つくられる場合があります）資格を取得するため、戸籍の証明を求められることがあります。親の遺産を相続する場合に、親子の証明ができないことがあります。

子どもを無戸籍にしないために解決策を一緒に考えましょう。

- 前夫（又は夫）を記載しなくても出生届を提出する方法があります。あなたの事情をお聞きした上で、最善の方法をご提案します。
- 戸籍を作るために裁判の手続きが必要な場合には、弁護士会・日本司法支援センター（法テラス）をご案内します。
- まずは、村民課または法務局の戸籍相談窓口にご連絡ください。

お問い合わせ：村民課 戸籍係 ☎966-1205

那覇地方法務局名護支局 ☎0980-52-2729

裁判員制度 まもなく名簿記載通知を発送します！

*裁判員候補者名簿ができるまで

裁判員候補者名簿は、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿からくじで無作為抽出した名簿を基に、全国の地方裁判所で作成します。

裁判員候補者名簿に登録される人数は、予想される裁判員裁判対象事件の数などによって毎年変動しますが、全国で約 23 万 3000 人です（選挙人名簿登録者全体に占める割合は約 453 人に 1 人）。

*裁判員候補者名簿記載通知について

令和 4 年の裁判員候補者名簿に登録された方には、本年 11 月中旬に名簿に登録されたことのお知らせ（名簿記載通知）をお送りします。（令和 4 年 1 月 1 日時点で 20 歳以上の方に限られます）。この通知は、来年 2 月頃からの約 1 年間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。この段階では、また具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。

また、名簿記載通知と併せて調査票をお送りします。この調査票は、裁判員候補者の方の事情を早期に把握し、調査票のご回答の内容により、1 年を通じて事態が認められる場合等には裁判所にお越しいただくことのないようにして、裁判員候補者の方々のご負担を軽減するためのものです。

裁判員裁判を実施するにあたっては、裁判員候補者の皆さまに安心して参加いただけるよう、各地方裁判所において、「三つの密」を避けるなどのさまざまな新型コロナウイルス感染症対策を行っています。皆さまの積極的なご参加をお願いします。

裁判員制度の詳しい情報はこちらから➡



× ONNA

「サンゴの村宣言」SDGs プロジェクト

今月のテーマ：身近でできる SDGs

SDGs 教えて村長 Q&A



SDGs 17 のゴール・・・
世界を変えるための目標だけど私たちには関係ないよね？

そんなことはないんです。私たち一人ひとりが行動を変えることで、世界は大きく変わります。



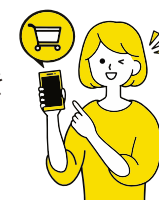
私たちにできることってどんなこと？

私たちにできることはたくさんあります。その一部を紹介します。



レベル1 ソファに寝たままできること

・請求書が来たら、銀行窓口でなく、ネット決済で支払おう。紙を使わなければ、森林を破壊しなくて済む！



- ・電気を節約しよう。使っていない時は完全に電源を切ろう。もちろん、パソコンもね！
- ・女性の権利や気候変動等、おもしろい投稿を見つけたら、友達にその情報をシェア（情報共有）しよう！
- ・人と地球にやさしい取り組みに参加するよう呼びかけよう。私は地球温暖化対策を支持してますと意思表示したりサンゴ礁保全再生活動に取り組んでいますと活動報告を発信するのもいいね！
- ・ネット検索すると持続可能で環境にやさしい取り組みをしている企業が見つかるよ。そういう会社の製品を買うようにしよう！
- ・ネットでのいじめを報告しよう。掲示板やチャットルームで嫌がらせを見つけたら、その人に警告しよう。



レベル2 家にいてもできること

・ドライヤーや乾燥機を使わずに、髪や衣服を自然乾燥して、電気やガスを節約しよう。



- ・古い電気機器を使っていたら、省エネ型の機種に取り替えよう！
- ・窓やドアの隙間をふさいでエネルギー効率を高めよう！またエアコンの温度を冬は低め、夏は高めに設定しよう！
- ・短時間のシャワーを利用しよう。ちなみに、バスタブ入浴は 5 ～ 10 分のシャワーに比べて、水が何十リットルも余計に必要なよ。
- ・食べられる量だけ料理しよう。生鮮品や残り物、食べきれない時は早めに冷凍しよう。
- ・堆肥を作ろう。生ごみを堆肥化すれば、気候への影響を減らすだけでなく、栄養物の再利用にもつながる！
- ・簡易包装の商品を買おう！紙やプラスチック、ガラス、アルミをリサイクルすれば、埋立地を増やす必要がなくなる！
- ・家事を分担しよう。男性もできることから積極的に取り組んでいこう！

恩納村の SDGs
取り組み情報



参考文献：国際連合広報センター（持続可能な社会のためにナマケモノでもできるアクション・ガイド改訂版）

お問い合わせ：恩納村 SDGs 推進事務局（企画課内） ☎966-1201
sunna.sdgs@gmail.com

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書（ハガキ）が送付されます

日頃より、国民年金業務にご理解ご協力いただきありがとうございます。控除証明書は、確定申告や年末調整の手続きの際に必要となりますので、**大切に保管してください。**

令和3年1月1日～9月30日までの納付分 ➡ 11月上旬送付予定

令和3年10月1日～12月31日までの納付分 ➡ 翌年2月上旬送付予定

Q 控除証明書って何？

A 令和3年中（令和3年1月1日から令和3年12月31日）に納付された国民年金保険料の納付額を証明する書類です。被保険者ご本人宛にお送りします。

詳しくは [年金 Q&A（社会保険料の控除証明）](#) [検索](#)



「ねんきんダイヤル」

☎0570-05-1165（ナビダイヤル） ※週の初日は混雑が予想されます。

050 で始まる電話でおかけになる場合は **（東京）03-6700-1165**（一般電話）

受付時間 月曜日 午前8時30分～午後7時 火曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
第2土曜日 午前9時30分～午後4時

- 月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7時まで相談をお受けします。
- 祝日（第2土曜日を除く）、12月29日から1月3日はご利用いただけません。
- 間違い電話が発生しておりますので、おかけ間違いのないようご注意ください。

※再発行などのお問い合わせの際には、マイナンバーか基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

お問い合わせ：名護年金事務所 ☎0980-52-2522 自動音声案内②番→②番

農業者の皆さん！ 農業者年金に加入しませんか？

★農業者年金の6つのポイント

- ①農業者の方なら広く加入できる（年60日以上従事で60歳未満）
- ②少子高齢化時代に強い積立方式（確定拠出型）の年金
- ③保険料の額は千円単位で自由（月額2万円～6万7千円）に決められる
- ④終身年金で、80歳前に亡くなった場合は死亡一時金が遺族へ支給される
- ⑤保険料の全額が社会保険料控除されるなど税制面の優遇措置がある
- ⑥認定農業者など一定の要件を満たす農業者には保険料の国庫補助がある

農業者年金の詳細は・・・

農業者年金ホームページ → <http://www.nounen.go.jp/>



お問い合わせ JA 恩納支店 ☎966-8103

恩納村農業委員会 ☎966-1204

『産前産後期間』の国民年金保険料免除制度の届け忘れは ありませんか？

この手続きにより、対象期間内は**保険料を全額納めたものとして**老齢基礎年金受給額に反映されます。（すでに保険料免除申請を利用されている方も手続きしてください）

✿ 免除期間

- ・出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。
- ・多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4ヶ月）以上の出産を言います。（死産、流産、早産された方を含みます）

✿ 対象者

「国民年金第1号被保険者」で**出産日が平成31年2月1日以降の方**
（注意）任意加入被保険者は、産前産後免除の対象とはなりません。

✿ 届出期間

- ・出産予定日の6か月前から届出可能です。
- ・平成31年2月1日以降の出産であれば、出産後の届出はいつでも可能です。

✿ 持参するもの

- ・マイナンバーまたは基礎年金番号のわかるもの
- ・出産予定日や出産がわかるもの（親子健康手帳など）
- ・本人が申請できないとき、委任状が必要となる場合があります。
- ・郵送でも届出可能です。（届出書の様式は日本年金機構の公式ホームページからダウンロードできます。）

[国民年金保険料の産前産後期間の免除制度](#)

[検索](#)



お問い合わせ・届出：村民課 年金係 ☎966-1205

名護年金事務所 ☎0980-52-2522 自動音声案内②番→②番

11月30日（いいみらい）は「年金の日」です！

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか？

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定したうえで、年金見込額の試算をすることもできます。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

ねんきんダイヤル 0570-058-555（ナビダイヤル）



令和2年度に行った主な事業（金額はR2年度決算額）

本村では、5つの基本目標に沿った事業を実施しています。
令和2年度に行った主な事業を紹介します。

- 教育・文化（歴史と文化が薫り英知を育む村）
 - ・公立学校情報機器購入事業 1億 561万円
 - ・学校給食業務（緊急的子育て支援含む） 5,302万円
 - ・山田城跡公有化事業 3,540万円
- 保健・医療・福祉（皆が安心して暮らせる健康の村）
 - ・障害者自立支援給付事業 3億 3,167万円
 - ・子育て世帯に対する支援（児童手当） 2億 427万円
 - ・介護予防・日常生活支援総合事業 3,259万円
- 産業・経済（人々が集い活力ある豊かな村）
 - ・万座毛周辺活性化施設整備事業 8億 4,589万円
 - ・恩納漁港整備事業 2億 4,878万円
 - ・園芸産地機械整備事業 4,373万円
 - ・恩納村沿岸海域環境保全事業 3,509万円
- 生活環境（美しい自然と共生する潤いのある村）
 - ・浸出水処理施設工事 8億 1,289万円
 - ・安富祖ダム整備事業 12億 8,640万円
 - ・勢高排水路整備事業 1億 6,522万円
 - ・村道勢高2号線整備事業 1億 282万円
 - ・農業集落排水事業（恩納第2地区） 1億 7,272万円
- 自治体運営（村民が参加し協働して築く村）
 - ・恩納村特別定額給付金事業 11億 1,666万円
 - ・あしびなー施設新設事業 9,721万円
 - ・恩納村ふるさとづくり応援寄付金活用事業 1億 9,060万円（※R2年度は全国から4億6,987万円の寄付金がありました。）



公立学校情報機器購入事業



学校給食業務



万座毛周辺活性化施設整備事業



恩納漁港整備事業



園芸産地機械整備事業



恩納村沿岸海域環境保全事業



勢高排水路・2号線整備



あしびなー施設新設事業

村債の状況

区 分	前年度末残高	本年度末残高	前年度比
一 般 会	53億 2,391万円	52億 8,364万円	99.2%
下水道事業	7億 9,587万円	8億 3,323万円	104.7%
水 道 事 業	5億 3,687万円	6億 2,533万円	116.5%

健全化判断比率と資金不足比率

指標名	本村の比率	早期健全化基準 (黄信号)	内 容
実質赤字比率	赤字なし	15%	一般会計等の赤字の割合
連結実質赤字比率	赤字なし	20%	全会計の赤字の割合
実質公債費比率	4.8%	25%	年間の借入金返済額の割合
将来負担比率	赤字なし	350%	将来に負担が見込まれる負債の割合
資金不足比率	資金不足なし	20%	公営企業の資金不足額の事業規模に対する割合

令和3年度上半期（4月～9月末）の財政状況

区 分	予算額	収入済額	支出済額
一般会計	92億 7,150万円	50億 2,143万円	36億 2,350万円
国民健康保険	15億 4,608万円	5億 6,588万円	6億 8,496万円
後期高齢者医療	1億 1,190万円	5,018万円	3,845万円
下水道事業	9億 1,477万円	2億 8,199万円	3億 720万円
水道事業(収益的)	6億 9,372万円	1億 9,369万円	1億 8,530万円
水道事業(資本的)	7億 8,282万円	0万円	1億 9,605万円

令和2年度（決算）恩納村財政状況

令和2年度恩納村一般会計と特別会計、企業会計が9月定例議会で承認されました。
村民のみなさまから納めていただいた税金や地方交付税、国・県からの補助金が令和2年度中にどのように入ってきたか、どのように使ったかを知っていただくため、条例に基づいて毎年5月と11月に財政状況を公表します。

●令和2年度決算の概要

令和2年度の一般会計と特別会計、公営企業会計を合わせた決算額は、歳入が172億7,056万円、歳出が167億7,610万円で、歳入歳出差引額は4億9,445万円となりました。

●一般会計の状況

一般会計の歳入は138億6,061万円、歳出は132億7,040万円で、R2年度への繰越額を差し引いた実質収支額は3億1,284万円となりました。歳入では、地方消費税交付金や地方交付税、国庫支出金や繰入金が増となり、県支出金、村債が減となりました。歳出においては、物件費や補助費等、積立金が増となり、維持修繕費や普通建設事業費が減となりました。

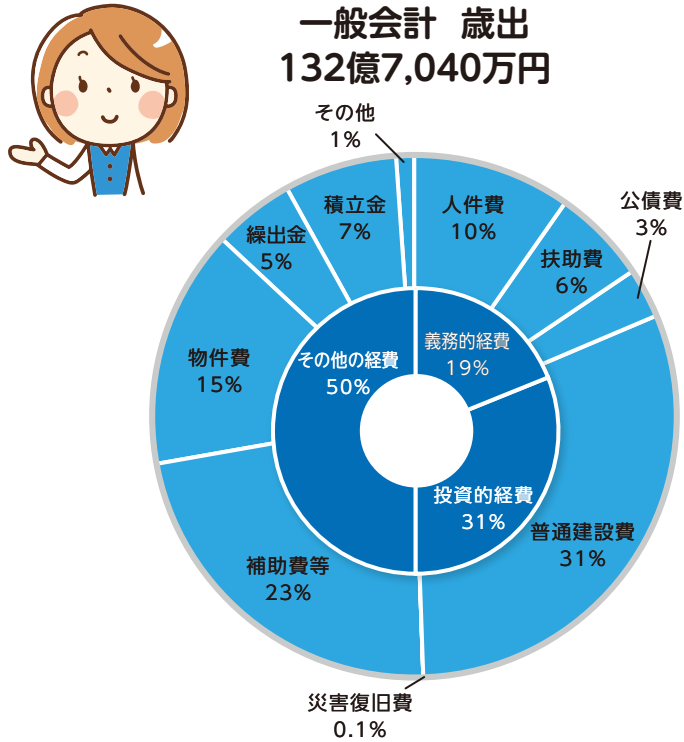
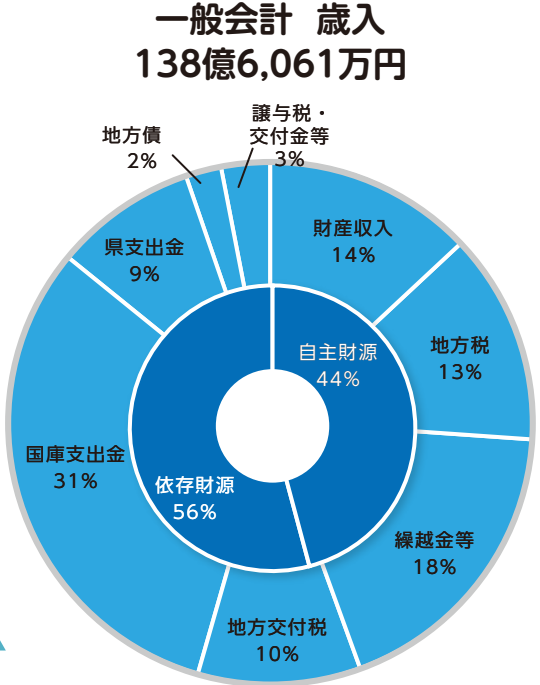
●今後の見通し

新型コロナウイルス感染症対策や公共施設等の更新、社会福祉等の経費について増加が見込まれるため、公共施設の効率的な運用等により経常経費の抑制及び新たな財源の創出を進め、村民サービスの向上に努めていきます。

もし、令和2年度の予算を家計簿に置き換えたとしたら…
(年収500万円とした場合の家計簿は・・・)

種 類			金 額
年収（給与）			500 万円
内 約	基本給	地方税	397 万円
		村民税や固定資産税などの税金	
	諸手当	譲与税、交付金	103 万円
		地方譲与税や地方消費税交付金など	
親などからの援助			251 万円
国県支出金、地方交付税 国や県から交付されるお金			
貯金の取り崩し			45 万円
繰入金 不足を補うため基金から取り崩すお金			
銀行からの借金			12 万円
地方債 村が国や金融機関から借り入れるお金			
パート収入ほか			113 万円
財産収入、繰越金、分担金など 軍用地料、前年度繰越金、保育料など			
合 計			921 万円

種 類		金 額
食費	人件費	85 万円
	職員の給料や議員等のへの報酬	
光熱水費	物件費	130 万円
	光熱水費、消耗品、設備購入費など	
医療費・ 教育費など	扶助費	53 万円
	高齢者など社会福祉のための費用	
ローンの返済	公債費	26 万円
	借入金の返済金	
家や車の 購入・改修	維持補修費、普通建設費、災害復旧費	279 万円
	道路や公共施設の建設・改修費用	
家族への仕送り	繰出金	47 万円
	特別会計に支出する経費	
友人など への援助	補助費等、貸付金	199 万円
	各種団体への負担金・補助金	
貯金	積立金	60 万円
	基金への積立金	
合 計		879 万円



特別会計・公営企業会計決算の状況

区 分	歳 入 額	前年度比	歳 出 額	前年度比
国民健康保険	16億 1,039万円	101.5%	15億 8,842万円	102.4%
後期高齢者医療	1億 1,026万円	102.3%	1億 980万円	102.1%
下水道事業	7億 8,886万円	116.0%	7億 4,506万円	113.9%
水道事業	9億 43万円	89.2%	10億 6,243万円	102.6%

※水道事業：不足分は過年度分損益勘定留保資金で補てんしました。

村民1人当たりの税負担額と使われ方

- 1人当たり村税負担額 15万9,104円
- 年間に使われたお金 1人当たり=120万941円
- 保育園児に使われるお金 1人当たり=44万8,425円
- ごみ処理に使われるお金 1人当たり=105万864円
- 小学生に使われるお金 1人当たり=23万9,936円
- (※浸水処理施設整備費)
- 1人当たり医療費 25万3,635円
- 中学生に使われるお金 1人当たり=20万6,329円

※人口は11,050人（R3.1.1現在）、小学生は642人、中学生は302人（R2.5.1現在）、保育園児は287人（R2.4.1現在）で算出しています。

恩納村の臼太鼓 (ウシデーク・ウスデーク)

臼太鼓（ウシデーク、ウスデーク）は女性たちが、ムラの拝所である神アサギや宗家の神庭、遊び庭（アシビナー）などで奉納する芸能のひとつです。音取り（ニードウイ）と呼ぶ小鼓を持った年長者の女性群を先頭に、幾重かの円陣が作られ、反時計まわりに輪を描きながら踊ります。臼太鼓の歌詞には子孫繁栄や五穀豊穡、健康祈願など「祈り」の要素が込められています。臼太鼓はムラの神事が無事に終了したことを祝って踊ったとされ、古典女踊りの基礎をなす手法が含まれていることから、芸能史的にも重要な踊りだと言われています。かつては村内の多くのムラで披露されていたと考えられますが、現在村内に残っているのは5か所です。



名嘉真のウシデーク

名嘉真
『いやしの里 名嘉真』には「かつてのウシデーク衣装は、紺地着で、黒帯の前結び、若い者は赤い布を頭に巻き、後ろに垂らした。他の踊り手は、紫の布を巻き、後ろに垂らした。太鼓打ちの踊り手は頭に白タオルをウサギ結びにした。履物はなく裸足であった。現在の衣装は紺地着に黒帯の前結び。踊り手は白はちまきの前結びで、太鼓打ちの踊り手も頭に白はちまきを前結び

する。履物は白い足袋に草履ばき」と記されています。旧暦8月1日に根屋であるクンジャミ（国神屋）で太鼓出しを行い、ヌール屋での祈願後、練習を始めます。旧暦8月9日には午前中にヒドウイと称した全体練習や御願を行い、夕方に本番となります。アサギ庭、ヌール屋御庭での演舞の後、大島（元島）から新島を通り、浜地区へむけて道ジュネーを行います。旧公民館前で演舞したあと休憩を挟み、先ほどの道を戻り再度演舞して終了となります。当日は午前中から夜遅くまでたつぷりと儀礼が展開されます。

恩納

『恩納字誌』には「喪失していたのを1928（昭和3）年恩納ナベ歌碑建立式典の場合に復活。それ以後再び中絶していたのを、1977（昭和52）年、浦崎澄（恩納ノロとなる）が中心となって復活することができた」とあります。同年4月17日の沖縄タイムスでも、恩納区のウシデークが復活した記事が掲載されています。「自然消滅寸前のウスデークを復活させた老人の意気込みに、部落内外から拍手かっさいを浴びている。現在、90歳を超えた老人が断片的に憶えていたのをつなぎ合わせ、完全によみがえらせた。手さぐりの中生まれた60余年ぶりのウスデーク。踊り手の19人の老女たちは、昔、恩納ナベが率先して踊ったように万座毛で踊るのを一番の楽しみにしている」とあります。

恩納ナベ歌碑建立記念日に合わせて、新暦11月10日にウシデークが行われています。



恩納のウシデーク

谷茶



谷茶のウシデーク

『恩納村誌』には「臼太鼓は1886（明治19）年、谷茶の大半の家を焼き尽した大火後、中絶していたが、その年に生れた当山正堅（後の恩納村長）の努力によって1929（昭和4）年に復活したのである。幸にもシードヌ屋の嫗（おうな老女）が居られたので、教示を受けることができた。他のムラとは異なっており旧暦7月15日に行われ、男の盆祭り（エイサー）もその日に行われる。戦争中は何処の町村でも同様、中止されていたのであるが、戦後になって再び始められるようになった」とあります。

日本の考古学者である濱田耕作（後の京都帝国大学総長）は『沖縄の旅』という手記で、島袋源一郎（大正・昭和期の沖縄研究者）に案内され、谷茶のウシデークを見学したことを記しています。その内容から1930年代初期に来沖されたと考えられますが「親切純朴な恩納の人々の厚意を永久に心に銘じて忘るゝ事ができない」と記しています。

現在でも谷茶では旧暦7月15日にウシデークとエイサーの本番、旧暦7月18日は別れの演舞が行われます。

富着

『恩納村誌』によると「旧8月15日、紺着、白鉢巻前結び、四つ竹、扇の舞を戦前まで御嶽の傍にあったアガリ屋（ムラの最旧家）で踊った。この家には富着アンサリの霊が祀られ、その霊にウチャナク、花木を捧げ、線香が七本とぼし終るまで踊った」とあります。村史民俗編調査票によると、近年では「老人会、婦人会を中心とした区行事となっており、当日は午後3時頃から古島の殿内前、午後7時30分頃から観月会を兼ね、

公民館広場での演舞が行われている。婦人会、老人会が20名前後演舞しているが、特に年齢制限はない」とあります。

仲泊

1999年、譜久村照代による音取（ニードウイ）を務めていた山城はまだ（明治36年生まれ）への聞き取り調査記録によると「もともと12曲あったが、山城タルーさんがニードウイの時「いじゆの木」を外して11曲になった」とあります。『恩納村誌』では「中断していたのを昭和6年に寝たきりの里主屋の嫗さんから教わった」とあり、それが前出の山城タルーたちでした。

仲泊のウシデークは例年、旧暦9月9日に行われますが、「女あしび」がある年はウシデークは3日間行われ、豊年祭のある年は行われません。旧暦9月15日のカーウガンでは、婦人会がウシデークの終了報告（祈願解き：ウガンブトゥチ）もあわせて行っています。（町田）

【参考文献】

- ・『恩納村誌』 仲松弥秀 1980年
- ・『いやしの里 名嘉真』 名嘉真字誌編集委員会 2012年
- ・平良徹也「ウシデーク」と「三月遊び」から考える祭祀芸能形式の展開論『奄美沖縄 民間文芸学』第13号 2014年9月
- ・『恩納字誌』 字恩納自治会 2007年
- ・小林公江・小林幸男「沖縄本島北部の臼太鼓」京都女子大学宗教・文化研究所研究紀要 2014年
- ・『沖縄大百科事典（上）』 沖縄タイムス社 1983年
- ・沖縄タイムス 1977年4月17日朝刊
- ・恩納村博物館開館準備調査メモ（譜久村照代・比嘉めぐみ）1999年
- ・恩納村史民俗編調査票（富着自治会）2015年
- ・濱田耕作「沖縄の旅」『現代紀行文全集 第五巻 南日本篇』 修道社 1958年

最後に

今回の干潟たんけんの際には干潟に落ちていたごみを拾ってくれる子もいました。干潟たんけんをとおして、自然の大切さや子供たちが住んでいる周辺にどんな生き物がすんでいるのか知るきっかけになったと思います。



お知らせ

恩納村史編さん係／恩納村博物館

「恩納村の戦争 1931年－1945年」

開催期間：文化財〈文化財調査から分かる恩納村の戦争遺跡〉

10月1日(金)～10月29日(金)(終了)

村史〈少年ゲリラ兵 第二護郷隊の戦争〉

11月2日(火)～11月28日(日)

学芸〈博物館資料からみる戦時下の教育と軍人事援護〉

12月1日(水)～12月26日(日)

村史〈戦時下のこどもたち－嗣長少年の目線から－〉

令和4年1月5日(水)～1月30日(日)

休館日：毎週月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌日

会場：恩納村博物館 2階展示ギャラリー

同時展示会開催中

恩納村博物館開館20周年記念展「恩納村博物館20年の足あと」
～11月14日(日)～

※上記の展示会は予定しておりました期間中、新型コロナウイルス感染症拡大による緊急事態宣言により、休館になっていたため開催期間を延期して展示しております。ぜひこの機会に博物館に足を運んでください。

※入館の際は、マスク着用、手指の消毒など新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。



出前講座

『恩納小学校3年生 干潟たんけん』

9月8日、恩納小学校3年生の児童たちは恩納村屋嘉田の干潟でその場所に住む生き物の観察会を行いました。観察会では生物でビンゴゲームをしながらギシフ島までたんけんしました。

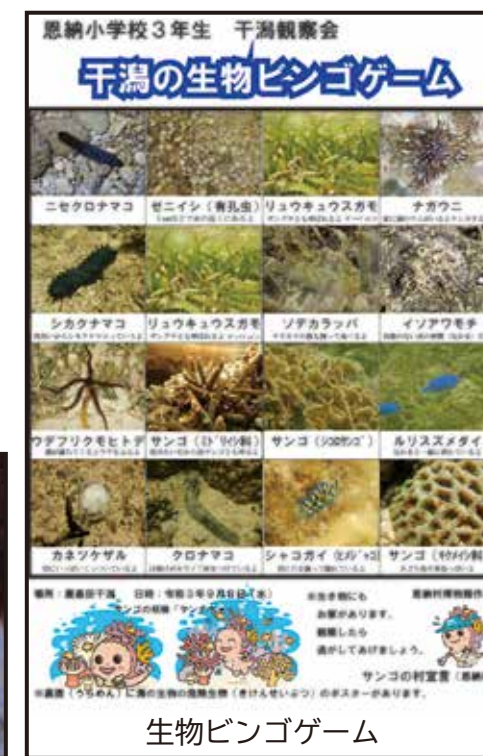
ビンゴゲームは児童に好評で、ビンゴに載っている生き物をさがして「この生き物はこれ?」「この貝はなんていう貝?」など質問もありました。ビンゴの生物にはパッと見た感じ似た生物も含まれていたその生物を探して写真を見比べたり、実際に手に取り他の生き物と比べてみてどんな特徴があるのかを観察しました。

観察会で、はじめてみたナマコを触った児童からは「何か変な感じ」「ぐにゅっとする」「きもちわるい」などといった感想を聞きました。また、たんけん当日は、天気にも恵まれており、気温も高かったので海水につかり干潟を楽しみながらタイドプール内の生き物の観察も行いました。

干潟たんけんの様子



屋嘉田潟原風景



生物ビンゴゲーム



女性に対する暴力をなくす運動 11月12日（金）～25日（木）

今年度のテーマは「性暴力を、なくそう」

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクハラ、ストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許される行為ではありません。

「これってDVかな?」「暴力を振るわれている」「今すぐパートナーから逃げたいけどどうしたらいいの?」「自分だけでなく子どもたちのことも心配」など、不安を感じたら、ひとりで悩まず相談してください。

相談窓口

- 沖縄県性暴力被害者ワンストップ支援センター ☎ #8891 または ☎ 975-0166
24時間365日
- 沖縄県配偶者暴力相談支援センター（女性相談所） ☎ 854-1172
月曜日～金曜日 8:30～17:15 / 土・日・祝日 8:30～16:30
- 性犯罪被害者相談電話 ☎ #8103
- 警察安全相談 ☎ #9110 または ☎ 863-9110 24時間受付
- DV相談ナビ ☎ #8008
- DV相談プラス ☎ 0120-279-889 24時間受付

11月は「過労死等防止啓発月間」です！

「過労死等」とは、業務における過重な負荷による脳・心臓疾患や業務における強い心理的負荷による精神障害を原因とする死亡やこれらの疾患のことです。国民一人ひとりが自身にも関わることで過労死とその防止に対する理解を深めて「過労死ゼロ」の社会を実現しましょう。

- ☒ 週の労働時間が60時間を超えていませんか？
- ☒ 仕事上の不安や悩みを抱えていませんか？
- ☒ 年次有給休暇の取得はきちんとできていますか？
- ☒ 勤務間インターバル制度をご存じですか？

詳しい情報や相談窓口はこちら [厚労省 過労死防止](#) [検索](#)

男性のための相談窓口 ～ひとりで悩んでいませんか？～

男性が抱える家庭や職場での人間関係、生き方、心や身体の悩みなどを男性職員が電話でお聴きします。秘密は厳守しますので、ひとりで悩まず、お気軽にお電話ください。

☎ 868-4011

相談時間 10:00～16:00（日曜日・月曜日）
面談方法 電話相談のみ

11月は児童虐待防止推進月間です！

■児童虐待とは？

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（DV） など



ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか？

子どもについて

- ・いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- ・不自然な傷や打撲のあとがある
- ・衣類やからだがいいつも汚れている
- ・落ち着きがなく乱暴である
- ・表情が乏しい、活がない
- ・夜遅くまで一人で遊んでいる

保護者について

- ・地域などと交流が少なく孤立している
- ・小さい子どもを家においたまま外出している
- ・子どもの養育に関して拒否的、無関心である
- ・子どものけがについて不自然な説明をする

乳幼児揺さぶられ症候群

赤ちゃんを激しく揺さぶらないで

赤ちゃんがなにをやっても泣き止まないと、イライラしてしまうことは誰にでも起こり得ます。しかし、泣きやまないからといって、激しく揺さぶらないでください。赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられると、見た目にはわかりにくいですが、頭（脳や網膜）に損傷を受け、重い障害が残ったり、命を落とすこともあります。どうしても泣きやまない時は、赤ちゃんを安全な所に寝かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。

..... 児童相談所や福祉課までご連絡ください

虐待を受けたと思われる子どもがいたら。

ご自身が出産や子育てに悩んだら。

子育てに悩む親がいたら。

☎
児童相談所
全国共通
3桁ダイヤル
189

あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。
児童虐待かと思ったらすぐにお電話ください。
お住いの地域の児童相談所につながります。
※一部のIP電話からはつながりません。 ※通話料がかかります。

お問い合わせ：福祉課 ☎ 966-1207



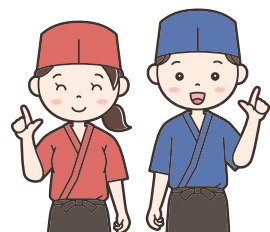
沖縄県の最低賃金が変わります！

10 月 8 日から

時間額 820 円

沖縄県内で事業を営む使用者、労働者に適用されます。

使用者も労働者も必ずチェック「最低賃金」



お問い合わせ

沖縄労働局 賃金室
☎ 8 6 8 - 3 4 2 1

住まいの総合相談窓口

賃貸借契約、土地・建物の売買、請負工事の契約関連トラブルなど、住まいに関する問題でお困りの事はありませんか？常駐の相談員による住まいに関する一般的な相談・情報提供も無料で行っていますので、お気軽にご相談ください。

相談時間 平日、第 3 土日 9：00～17：00
※12：00～13：00 は除く

お問い合わせ

住まいの総合相談窓口
（沖縄県住宅供給公社内）
☎ 9 1 7 - 2 4 3 3

11 月 11 日～17 日は「税を考える週間」

国税庁では、国民の皆さまに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、1 年を通じて租税に関する啓発活動を行っていますが、毎年 11 月 11 日から 17 日を「税を考える週間」として、集中的にさまざまな広報公聴施策を実施しています。

- 国税庁ホームページによる広報
- SNS を利用した広報
- 講演会の実施や関係民間団体との連携

詳しくは
こちらから➡



所得税及び復興特別所得税の予定納税（第 2 期分）の納税をお忘れなく

納期：11 月 1 日（月）～ 11 月 30 日（火）

前年分の所得金額や税額などを基に計算した予定納税基準額が 15 万円以上となる場合には、原則、この予定納税基準額の 3 / 1 相当額を「予定納税」としてそれぞれ 7 月（第 1 期分）と 11 月（第 2 期分）に納めることとなっています。

予定納税が必要な方には、6 月中旬に税務署から「令和 3 年分所得税及び復興特別所得税の予定納税額の通知書」が送付されています。この通知書に記載された第 2 期分の金額が納税する額です。

第 2 期分の予定納税の減額申請をする場合は、11 月 15 日（月）までに、「予定納税額の減額申請書」を所轄税務署に提出してください。

- 詳しくは、国税庁ホームページをご確認ください。
<https://www.nta.go.jp>

秋の全国火災予防運動



「農業保険で安心経営」

農業経営収入保険は、農業者ごとの収入減少を総合的に補填するセーフティーネットとして自然災害や価格低下だけでなく、農業者の経営努力では避けられない収入減少が補償の対象です。コロナ禍による収入減少にも対応しています。

加入要件等がありますので、詳しくはお問い合わせください。

沖縄県農業共済組合 北部支所 ☎ 0 9 8 0 - 5 2 - 4 0 8 2



11 月は村県民税第 3 期の納期となっています。

	第 1 期	第 2 期	第 3 期	第 4 期
固定資産税	5 月 3 1 日	8 月 2 日	1 2 月 2 7 日	令和 4 年 2 月 2 8 日
村県民税	6 月 3 0 日	8 月 3 1 日	1 1 月 1 日	令和 4 年 1 月 3 1 日
軽自動車税	5 月 3 1 日			

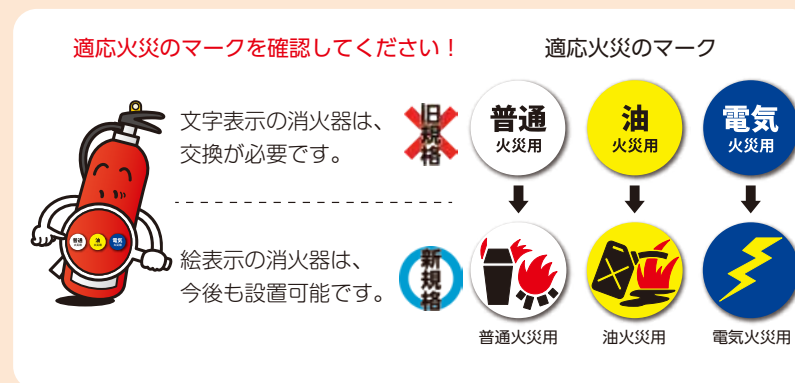
納税は口座振替が便利です。

手続き方法につきましては、税務課までお問い合わせください。

お問い合わせ
税務課 ☎ 9 6 6 - 1 2 0 6

法令法に基づいて設置されている旧規格消火器は 2021 年 12 月 31 日までに交換 が必要です。

消防法令に基づいて消火器の設置が義務付けられている建物等で、2011 年 1 月 1 日の規格省令改正により既に型式が失効している消火器を継続的に設置できるのは 2021 年 12 月 31 日までです。2022 年 1 月 1 日以降は、型式が失効した消火器の設置は認められませんので、計画的な交換・リサイクルをお願いいたします。



金武地区消防衛生組合 予防課 ☎ 9 6 8 - 5 1 6 6

自衛官募集のご案内

種 目	受験資格	受付期間	試験日（1 次）
自衛官候補生（男女）	18 歳以上 33 歳未満	年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。
陸上自衛隊高等工科学校生徒（推薦）	男子で中卒（見込） 17 歳未満	11 月 1 日～ 12 月 3 日	令和 4 年 1 月 8 日～ 11 日（いずれか 1 日）
陸上自衛隊高等工科学校生徒（一般）		11 月 1 日～ 令和 4 年 1 月 1 4 日	令和 4 年 1 月 22 日・23 日（いずれか 1 日）

お問い合わせ 自衛隊沖縄地方協力本部 ☎ 0 9 8 0 - 5 2 - 4 0 6 4



家族が新型コロナウイルスに 感染した時に注意したいこと



1. 部屋を分ける



個室にしましょう！
部屋を分けられない場合は、
2m以上の距離を保ったり、
仕切りやカーテンの設置な
どをおすすめします。

2. 窓を開けて換気



**定期的に
換気しましょう。**
共用スペースや他の部
屋も窓を開けっ放しに
するなど換気しましょう。

3. マスクを着用



**マスクを隙間なくフィッ
トさせ、正しく着用しま
しょう。**
外す時は表面に触れな
いように紐部分を持ち、
外した後は手洗いを。

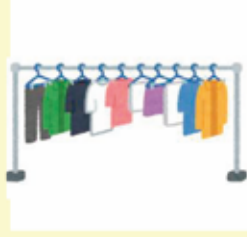
4. こまめな手洗い 手で触れる部分を消毒



**・こまめに石鹸で手洗いし、
アルコール消毒しましょう。**
**・ドアの取っ手、ベッド柵、トイ
レ、洗面台など共用部分を
消毒しましょう。**

※新型コロナウイルスの消毒・除菌方法につきましては、
「新型コロナウイルスの消毒・除菌方法について*1」を御参照ください。

5. 汚れたリネン・ 洋服を洗濯



汚れた衣服やリネンは、
手袋とマスクを着用し、
一般的な**家庭用洗剤**
で洗濯し**完全に乾か**
してください。

6. ゴミは密閉して 捨てましょう



鼻をかんだティッシュ等
は、すぐにビニール袋に
入れ、**室外に出すとき
は密閉して捨ててくだ
さい。**手洗いも忘れずに。

- ☑ **お世話は出来る限り、限られた方に対応しましょう。**
心臓、肺、肝臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けて下さい。
- ☑ **療養者は外出を避けて下さい。**療養期間中は感染を広めてしまう可能性があります。
- ☑ **ご家族、同居されている方も熱を測るなど健康観察をし、
外出は避け、体調不良時は、登校や出勤をお控えください。**

ゼロ密を目指す、こまめな手洗い、正しいマスクの着用を徹底しましょう

