



青と緑が織りなす活気あふれる恩納村

ONNA Village

広報

おんな

2014
10月

400号



パッさん & オイシーナ フルーティーズ

ヘッドライン

- ▶ 村議会議員へ当選証書付与! 2
- ▶ 福祉健康課から予防接種等のお知らせ 4~5
- ▶ 村少年の主張・意見発表大会 6
- ▶ 恩納村少年野球大会 7
- ▶ 平成26年度サバイバルキャンプ! 12



そなえちゃん



あさりん もずりん つぶりん

村のひと

総人口	10,847 人	(+1)
男	5,596 人	(+10)
女	5,251 人	(-9)
世帯数	4,849 戸	(±0)

2014年8月末現在 ()内は前月比

広報 おんな 10月[400号] 発行/恩納村 〒904-0492 沖縄県国頭郡恩納村字恩納2451番地 編集/総務課 電話(098)966-1200 FAX(098)966-2779 <http://www.vill.onnaokinawa.jp>

恩納村サバイバルキャンプ(自然生活体験)

8月12日から14日の3日間、「恩納村サバイバルキャンプ(自然生活体験)」が南恩納にあるヨー島にて開催され、小学6年生32名、ジュニアリーダー17名、総勢49名が参加しました。

キャンプ期間中はジュニアリーダーの指導のもと、野外炊飯活動がおこなわれました。

初日の追い込み漁では、「カーエー」や「ヒレーカー」等の沢山の魚を追い込むことに成功し、その魚を食材にすることができました。

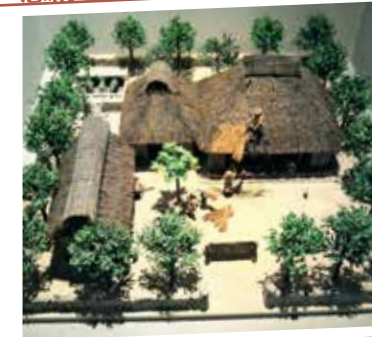
獲れた魚を焼いたり、お味噌の具材にしたりと、それぞれの班が工夫を凝らして炊飯活動をしていました。

最終日のイカダ体験では、スタッフの予想を覆して大混戦が演じられ、班長を中心に理論立ててイカダを作成した班が南恩納船揚場に最初に到着しました。

解散式は大雨となりましたが、参加したメンバーは達成感で溢れていました。



恩納100 むらのきおく



古民家の模型

時代の移り変わりとともに私たちの住む建物のカタチも変化してきました。縄文時代では岩陰や自然の洞窟を利用したりし、竪穴式住居を造るようになりました。グスク時代になると山田グスクなどでみられる掘立柱住居が確認されています。写真の模型は、近代の民家をイメージしたものです。主屋や小屋、トイレ兼豚小屋のフルなどが表現されています。博物館第2展示室でご覧いただけます。

村博物館 電話 982-5112



その48
です。



恩納村むら興し協議会だより⑤

第1回恩納村・OISTこどもかがく教室は2010年に谷茶公民館で開催され、むら興し協議会と一緒に協力しました。今年の夏で第5回目。対象のこどもの学年・クラスも増え、ますます充実、このような素晴らしい環境で学べることも達の将来が楽しみです。10月号では好奇心に満ちた「こどもかがく教室」のスナップ写真（OIST提供）を掲載いたします。

今月はもう一つ、大学院大学協力部会のイベントから11月1日（土）開催の「ハロウィーン仮装パーティー」の紹介です。2年前からおんなの駅でOISTウエルカムクラブとの共催で始め第3回。こども達がうちのひとと一緒に工夫を凝らした仮装衣装を作ってお披露目する場です。4時からの仮装コンテストの出場資格は3歳以上。出場者全員に賞品が当たります。また、おんなの駅ではパーティーに来た小さなこども達にもお菓子を用意しています。お菓子及び賞品は、むら興し協議会が提供し、美味しいかぼちゃスープはおんなの駅が作って5時半からサービスを開始。コンテストはOISTウエルカムクラブの協力で進めます。

地域振興観光部会

- 10月15日（水）／
部会開催：午後5時～・コミセン会議室



大学院大学協力部会

- 11月1日（土）／
ハロウィーン仮装パーティー・会場：おんなの駅
コンテストの受付は3時から始め、4時に締切りとします。



OISTのイベント

- 10月2日（木）／
箏・尺八コンサート：午後6時30分・OIST講堂（予約が必要です）
- 10月1日（水）～31日（金）／
大嶺賞清陶芸展：OISTレストラン階（9時～17時無料）



問い合わせ：むら興し協議会事務局 098-966-8299 担当／小山



もし咬まれたら（ハブ類に共通）



- ①まず、あわてずに、ハブかどうかを確認します。
ハブの種類が分からなくても、ハブなら牙のあとが普通2カ所（1カ所あるいは3、4カ所の時もあり、5分もしないうちに腫れてきてすぐ痛みます）
- ②ハブだとわかったら、大声で助けをよび、病院へ連れて行ってもらう。走ると毒の回りが早くなるので、車で病院に運んでもらうか、ゆっくり歩いて行くようにします。
- ③傷口から血と一緒に毒を吸い出します。
専用の吸引器がありますが、無い時は口で吸い出してください。口の中に毒があると軽い炎症を起こすこともあります。心配いりません。また毒は飲み込んでも、胃の中で消化分解されるので害はありません。
- ④病院まで時間がかかる場合は、指が一本通る程度にゆるく縛ります。
咬まれた部位より心臓に近い部分を、血の流れを減らす程度に縛ります。強く縛ると血が止まり、逆効果になることもあります。必ず15分に1回はゆるめます。

ヘビの特徴を覚えましょう

沖縄本島で見られるヘビ、表示した長さは最大級の全長、（ ）内は方言名

危険な毒ヘビ

ハブ 2m
黄色か白の地に黒い
かすり模様。ネズミ
を食べるので、人家
近くにも多い。



ヒメハブ 80cm
灰色か茶色に黒い斑紋。
カエルを食べるので
水辺に多い。
（ニープヤー、クフアー）



タイワンハブ 150cm
サキシマハブによく似て
いる。台湾や中国大陸に
生息するヘビだが、本部
半島東部で逃げ出し、定
着した。



災害時の避難勧告等の発令について

避難勧告等については、災害対策基本法の改正により、避難のための（家屋等の現在いる危険な場所からの）立ち退き勧告等に加え、屋内での待避等の安全確保措置が追加されたところ。

【立ち退き勧告】

○村が開設する避難所への避難の他、親戚や友人宅などへの避難。

【屋内安全確保】

○避難のための立ち退きを行うことによりかえって人の生命等に危険が及ぶ恐れがあると認めるときは、屋内での安全な場所での待避。

【留意事項】

○避難勧告の発令に際しては、立ち退き避難が必要な人々（土砂災害、河川の氾濫、高潮等による浸水が想定される地域等）が屋内安全確保と誤解することがないよう留意すること。
○逆に屋内安全確保で対応すべき人々（強固な家屋、ホテル等に宿泊している人々）が、立ち退き避難を行うことがないよう留意すること。

【立ち退き避難する場合】

○村が開設する避難所へ避難する場合は、なるべく食糧、毛布等持参して下さい。

※自然災害に対しては、各人が自らの判断で避難行動をとることが原則です。台風の接近や大雨による土砂災害等が予想される場合は、避難勧告等の発令を待つことなく早めの対応に心がけてください。

※村内には現在13カ所の土砂災害危険箇所（安富祖、瀬良垣、南恩納、谷茶、富着、前兼久、仲泊、宇加地）と、2カ所の急傾斜地崩壊危険箇所（安富祖、宇加地）があります。※県指定土砂災害危険箇所は、防災マップ及び村ホームページで確認できますので、自宅周辺が危険箇所に入っていないか確認してください。



【問い合わせ】恩納村役場 総務課 ☎098-966-1200

16名の方へ 当選証書を付与

9月20日に告示され、7日に投票・開票が行った村議会議員選挙で16名の当選者が決まりました。

今回の選挙は、投票率68.53%と前回（71.54%）を下回る結果となり、総投票者数は5,597名でした。

現職10名、新人6名の計16名の当選者には9月8日、村役場にて村選挙管理委員会小山委員長から当選証書が付与されました。

今回当選された議員は平成30年9月27日までの4年間、村議会議員として活動を行うことになります。



外間 勝嘉
（新）（喜瀬武原）



大城 保
（新）（仲泊）



又吉 薫
（現）（恩納）



仲田 豊
（現）（名嘉眞）



山田 正幸
（新）（安富祖）



大城 堅三
（現）（瀬良垣）



富山 達彦
（新）（谷茶）



佐渡山 明
（新）（南恩納）



吉山 盛次郎
（現）（塩谷）



喜納 正誠
（現）（仲泊）



山城 良一
（現）（前兼久）



糸数 昭
（現）（山田）



平良 幸夫
（新）（恩納）



又吉 貢
（現）（山田）



当選された
議員のみなさん



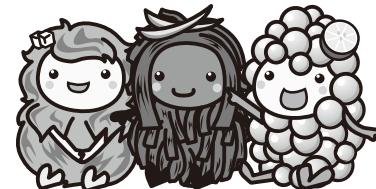
宮崎 豊
（現）（南恩納）



山内 鈴子
（現）（仲泊）

8月 村長の主な動き

- 1日 中部北環境施設組合正副管理者会議、県土地開発公社協議会総会、地域振興対策協議会総会
- 2日 国保団体連合会総会、防災危機管理トップセミナー
- 2日 瀬良垣区交流会館落成記念式典
- 3日 空き缶散乱防止キャンペーン出発式
- 5日 県介護保険広域連合会定例議会
- 7日 県町村会臨時理事会
- 8日 午後から旧盆休み
- 12日 コロニア・オキナワ入植60周年記念式典・カンボグランデ入植100周年記念式典 22日まで
- 23日 石狩まるごとフェスタ2014・オープニングセレモニー
- 26日 国保は正要請行動（東京都）
- 27日 県町村会交通災害共済組合定例会
- 28日 臨時議会、北部市町村会理事会及び総会
- 29日 金武地区消防組合正副管理者会議
- 30日 村少年野球大会開会式

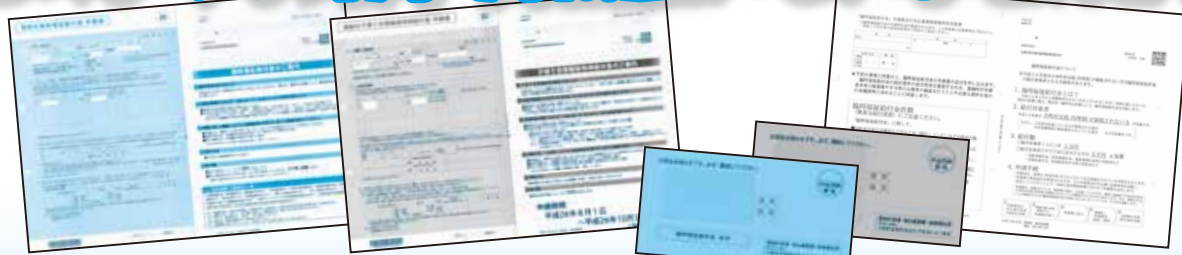


村長交際費支出内訳

今月合計 412,974円

- 沖縄県町村会南米視察訪問県人会祝儀 ▶340,000円
- 石狩市まるごとフェスタ ▶20,000円
- 金武町・宜野座村・恩納村3町村と内閣府意見交換会 ▶20,000円
- 北部市町村会平成26年度事業お礼（内閣府・防衛相） ▶10,000円
- 平成26年度教職員退職・新採用者激励会 ▶5,000円
- 谷茶の丘夏まつり寄付金 ▶5,000円
- 沖縄担当大臣、ほか3名大臣への国保要請行動交際費 ▶10,000円
- 喜瀬武原夏祭り贈答品として ▶2,974円

このような封筒・用紙届いていませんか??



**臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の
申請は10月31日まで!!まだの方はお急ぎください!!**

問い合わせ：恩納村役場 福祉健康課 ☎966-1207

平成26年度 高齢者インフルエンザ予防接種 がはじまります!

インフルエンザが流行する前の10月から12月中旬までに予防接種を受けましょう。

インフルエンザは、感染力が強く症状が重いことが特徴です。ウイルスは、せきやくしゃみによって空気中に広がり、それを吸い込むことで感染します。インフルエンザは、普通のかぜとは異なり、肺炎や気管支炎を併発して重症化しやすく、短期間で多くの人に感染します。予防接種することで発病の予防又は重症化の防止ができます。

1:予防接種の実施期間

平成26年10月1日～平成27年1月31日

2:接種対象者(恩納村に住所登録のある方で、ご本人の意思確認ができる方)

- (1) 65歳以上の方(接種時)
- (2) 60歳以上65歳未満の者で、心臓、じん臓、又は呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する者及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活が殆ど不可能な程度の障害を有する者。

3:実施方法

各自で医療機関へ電話で予約を行い、接種してください。

4:接種料金

自己負担分1,000円(生活保護世帯は公費負担となります)

5:予防接種に必要なもの

- (1) 予診票(村より送付された予診票に必要事項を記入して下さい)
- (2) 健康保険証、又は車の免許証等で対象者であることを証明できるもの。

※実施期限を過ぎると全額自費となりますので、ご注意ください。
※平成26年10月1日～平成27年1月31日の期間に65歳のお誕生日を迎える方は、随時お誕生日前に役場から予診票を送付いたします。

※対象者の方へは通知を行っていますので各自内容をご確認の上接種ください。

平成26年度 高齢者肺炎球菌 予防接種についての お知らせ

●肺炎球菌感染症とは・・・?

肺炎球菌という細菌によって引き起こされる病気で、咳やくしゃみなどでうつり、免疫が低下している高齢者などでは肺炎、気管支炎、敗血症などの重い症状になることがあります。日頃のうがいや手洗いなどの予防とあわせて、予防接種を受けることで病気の予防又は重症化を防ぐことができます。

1:予防接種の実施期間 平成26年10月1日～平成27年3月31日

2:接種対象者(恩納村に住所登録のある方で、ご本人の意思確認ができる以下の方)

(1)平成26年度の定期接種対象者

対象者	生年月日
65歳となる方	昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生
70歳となる方	昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生
75歳となる方	昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生
80歳となる方	昭和9年4月2日生～昭和10年4月1日生
85歳となる方	昭和4年4月2日生～昭和5年4月1日生
90歳となる方	大正13年4月2日生～大正14年4月1日生
95歳となる方	大正8年4月2日生～大正9年4月1日生
100歳となる方	大正3年4月2日生～大正4年4月1日生
101歳以上の方	大正3年4月1日以前の生まれ

(2)60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活が、ほとんど不可能な程度の障害がある方。

※H26年10月1日より前に23価型肺炎球菌ワクチンを接種した方は**対象外**となります。(5年以内の再接種は注射部位の痛みなど強い副反応がでることがありますので、過去の接種歴を注意されてご確認ください。)
※次年度以降については：H27年度からH30年度までの間、各当該年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳となる者が対象者になります。

3:接種料金 自己負担分1,000円(生活保護世帯は公費負担となります)

※対象者の方へは通知を行っていますので各自内容をご確認の上接種ください。

水ぼうそう(水痘ワクチン)予防接種についてのお知らせ

水ぼうそうが平成26年10月1日より、定期の予防接種に追加されました。対象のお子様は全額公費負担(自己負担なし)で接種できます。

【開始日】H26年10月1日～

【対象年齢】

- ①生後12月から生後36月に至るまでの児。(1～2歳児)
- ②生後36月から生後60月に至るまでの児。(3～4歳児)経過措置
※ただし、②(3～4歳児)は経過措置となり、接種期間はH26年10月1日～H27年3月31日の6ヶ月間です。それ以降H27年4月1日～は、①(1歳～2歳児)のみが対象になります。

【接種スケジュール】

- ①1～2歳児・・・2回接種
【標準的な接種期間】
1回目・・・1歳0ヶ月～1歳3ヶ月
2回目・・・1回目終了から3月以上あけて2歳までの間
- ②3～4歳児・・・1回接種

【実施場所及び時間】

指定医療機関にて診療時間内(事前に電話予約をお願いします)

問い合わせ：福祉健康課 母子保健係 ☎966-1207

【その他】

- すでに水ぼうそうにかかったことがある児は接種対象外です。
- すでに水ぼうそうワクチンの接種を受けたことがある方は、接種した回数分の接種を受けていることになります。(経過措置の方も含まれます)

たとえば・・・

- ・3歳から5歳未満のお子様H26年10月1日以前に1回接種が終わっている場合、定期接種の対象とはなりません。
- ・H26年10月1日以降に定期接種として、1回目を接種したお子様が3歳に至った場合、2回目は定期接種の対象とはなりません。

水ぼうそう(水痘)とは・・・

水痘帯状疱疹ウイルスによって引き起こされる発疹性の病気です。空気感染・飛沫感染・接触感染により広がり、潜伏期間は感染から約2週間程度です。発熱、強いかゆみを伴う発疹が主な症状で、全身に不揃いの大きさの紅斑(赤み)ができ、その後水泡になり、かさぶたになって治っていきます。主に小児の病気ですが、高熱や熱性けいれん、肺炎、気管支炎など重症化することもあります。

水ぼうそうワクチンの効果

水ぼうそうワクチンの1回の接種により重症の水痘をほぼ100%予防でき、2回の接種により軽傷の水痘も含めてその発症を予防できると考えられています。たとえワクチン接種後に水ぼうそうにかかったとしても、軽くすむ場合がほとんどで発疹も少ないと言われています。

10月は がん検診受診率50%達成 に向けたキャンペーン月間です!

がんは、昭和56年より日本人の死因の第1位であり、平成24年には年間約36万人が亡くなっており、今後とも、人口の高齢化に伴い死亡者数の増加が見込まれます。

恩納村の主要死因でも、**第1位はがん※1**となっています。

がんによる死亡者数を減少させるためには、**早期発見・早期治療**が重要であることから、国では、**がん検診の受診率を5年以内に50%(胃、肺、大腸は当面40%)**を達成することを目標として、キャンペーンを実施しています。

※1：H23年度 沖縄県衛生統計年報より

恩納村のがん検診受診率はど~なっているの? (資料:第2次健康おんな21)

がん検診名	男 性	女 性	備 考
胃がん	13.8%	12.9%	40歳以上
肺がん	25.0%	24.1%	
大腸がん	18.3%	19.7%	20歳以上
子宮頸がん		30.8%	
乳がん		17.3%	40歳以上

お 願 い

恩納村では、より正確な受診率を把握するために、**下記★に該当する方**で恩納村のがん検診受診券が送付されている方からのご連絡をお待ちしております。ご協力よろしくお願い致します。

★職場検診や、人間ドックで、すでにがん検診を受けた方(受ける予定の方)

問い合わせ：福祉健康課 健康づくり係 ☎966-1207

子ども・子育て支援新制度について

○子ども・子育て支援新制度とは

「子ども・子育て支援新制度」とは、平成24年8月に成立した「子ども・子育て支援法」、「認定こども園法の一部改正」、「子ども・子育て支援法及び認定こども園法の一部改正法の施行に伴う関係法律の整備等に関する法律」の子ども・子育て関連3法に基づく制度のことをいいます。

○子ども・子育て支援新制度の目的は

新制度では、「質の高い幼児期の学校教育・保育の総合的な提供」や「保育の量的拡大・確保」及び「地域のニーズに応じた子ども・子育て支援の充実」を推進することを目的としています。

○恩納村の取り組み状況

新制度に向けて、国が定める基本方針に基づき、小学校就学前の子どもをもつ保護者を対象に「ニーズ調査」を実施し、子育て支援に携わっている方々などから構成される「恩納村子ども・子育て会議」を設置し、いろいろな意見を聞きながら、今後の事業計画の策定を進めているところです。

問い合わせ先:

保育所に関すること 福祉健康課保育担当 ☎098-966-1207
幼稚園に関すること 学校教育課幼稚園担当 ☎098-966-1209

○利用手続きについて

新制度においては、幼稚園や保育所などの利用にあたって、教育・保育の必要性の有無や必要量について**支給認定**を受ける必要があります。支給認定と施設利用の手続きについては、改めて掲載する予定です。支給認定は、客観的に定めた基準に基づき、次のいずれかの区分に認定し、「支給認定証」が交付されます。注)支給認定により利用施設が決定するということではありません。

支給認定区分	対象者
1号認定	満3歳以上の保育の必要性がない就学前の子ども
2号認定	満3歳以上の保育の必要性がある就学前の子ども
3号認定	満3歳未満の保育の必要性がある子ども

※恩納村は当分の間1号(幼稚園)は原則5歳のみ。2号(保育園)は4歳までの子どもの受け入れとなります。

○利用料金について

新制度の中で実施する幼稚園や保育所又は地域型施設の利用料金については、現在の利用者負担の水準や、利用者の負担能力(所得など)に応じて、国が定める基準を上限に村が設定します。現在、詳しい内容について国で議論されており、今後、村として検討を進めていくことになります。

○新制度の詳しい内容について

内閣府のホームページ <http://www8.cao.go.jp/shoushi/shinseido/index.html> **検索**

● 第51回国頭郡バドミントン大会 ONNA Information



2年ぶりのアベック優勝

第51回国頭郡バドミントン大会が8月24日に恩納村立安富祖小中学校体育館で開催されました。男子5チーム、女子6チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

男子は初戦から決勝の宜野座村まで、1つも落とさない完全勝利。女子も金武町との決勝でシングルスをとしただけで、安定した戦いで勝利し、2年ぶりのアベック優勝を飾りました。

なお、11月に行われる県民体育大会には、本村の選手を中心に国頭郡代表として参加致します。多くの村民の応援をお願いします。

● 第43回恩納村少年野球大会 ONNA Information

8月31日・9月7日の2日間にかけて、第43回恩納村少年野球大会が赤間野球場・赤間サブグラウンドにて開催されました。

選手代表の山田ジュニアクラブA:久場俊くんの力強い選手宣誓を皮切りに大会がスタートし、予選リーグの熱戦が繰り広げられました。

決勝戦はAブロックを一位で突破した「山田ジュニアクラブA」と、Bブロックを一位で突破し5連覇を目指す「ティダ・キッズ・ファイターズ」との対戦となりました。

決勝戦では、緊迫した投手戦が繰り広げられ、数少ないチャンスで得点を挙げた「ティダ・キッズ・ファイターズ」が大会5連覇を達成しました。



敢闘賞:比嘉悠人

殊勲賞:比嘉一人

打撃賞:久場俊



優勝
ティダ・キッズ・
ファイターズ



準優勝
山田ジュニア
クラブA

● 恩納村学校支援地域本部事業 ONNA Information

学校支援ボランティア活動報告

④「できる人が、できる時に、できることを」
【喜瀬武原校】8月の夏休み期間を利用し、地域から2名の方が、小学・中学教室内の棚を固定する作業をして下さいました。掃除道具入れとエプロン掛けの2つの並んだ棚を板で繋ぎ、さらに床と壁に留め金をする事で、不安定だった棚がしっかり固定され、より安全な教室になりました。地域の学校に対するご支援、どうもありがとうございました。



【恩納校】9月1日、幼稚園ウサギ飼育小屋の屋根の張り替えで、2名の方にご支援いただきました。屋根のビニールが劣化し破れていましたが、ボランティアさんがご自身のハウスから不要になった分のビニールを提供してくださったおかげで、きれいな屋根に生まれ変わりました。暑い中での作業になりましたが、ご支援ありがとうございました。



問い合わせ
学校支援地域本部(教育委員会 社会教育係内)
☎966-1210(親泊・安永)

● 沖縄県人入植記念式典 ブラジルとコンロビアを訪問 ONNA Information



カンボグランデ市長との対談



村内出身者による琉舞発表会!

● 恩納村少年の主張・意見発表大会 ONNA Information

7月30日恩納村体験学習センターゆうなホールにおいて「恩納村少年の主張・意見発表大会」が開催されました。村内各中学校より選出された10名の生徒がそれぞれの主張や意見を堂々と発表しました。また、発表の部の司会を恩納中学校3年:安里成海さんが努めました。

最優秀賞に「経験から学んだ行動」と題して発表した、仲泊中3年:渡口琉斗くん、山田中学校3年:山原夢叶さん、恩納中3年:新里育也くんの3名が選出されました。

なお、渡口くんは「中頭地区少年の主張大会」へ、山原さん・新里くんは「中頭地区意見発表大会」へ派遣されました。



● 第29回中頭地区少年の主張大会 ONNA Information



9月3日中頭教育事務所4階大会議室において「第29回中頭地区少年の主張大会」が開催されました。中頭地区10市町村より12名の代表者がそれぞれの意見を中学生らしく、はつらつと主張しました。

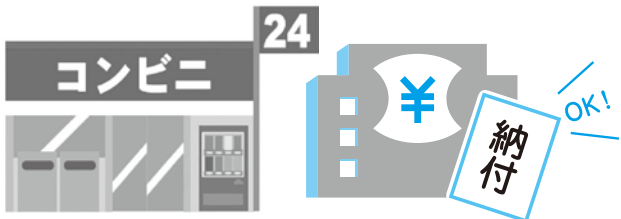
なお、本村代表の仲泊中学校3年:渡口琉斗くんは、優秀賞に輝いた生徒と優秀が付けがたい程、恩納村代表として堂々と主張していました。



みなさんひとり一人の納税が恩納村を支えています。

●村・県民税 3期分の納期限は**10月31日(金)**です。
●国 保 税 4期分

村・県民税、国保税は
コンビニおよび、ゆうちょ銀行で納付できます



※便利な口座振替もおすすめです!!

ただし下記の場合は、コンビニエンスストアでは納めることができませんのでご注意ください!

- 納付期限が過ぎたもの
- バーコード表示がないもの又は読み取りできないもの
- 金額が30万円を超えるもの
- 金額を訂正したもの

ゆうちょ銀行以外の恩納村指定金融機関の口座手続依頼書が納付書についてます。記入後、役場税務課、福祉健康課又は村指定金融機関にお持ちください。

納めることのできるコンビニエンスストア

●ファミリーマート ●ローソン ●ココストアー

- くらしハウス ●サークルK ●タイエー ●ボプラ ●サンクス ●エブリワン ●スリーエフ ●セーブオン ●コミュニティストア ●ローソンストア100
- ハセガワストア ●ミニストップ ●セイコーマート ●スリーエイト ●ローソンマート ●ヤマザキディリーストアー ●MMK設置店
- セブン-イレブン ●ニューヤマザキディリーストアー ●ヤマザキスペシャルパートナーショップ ●生活彩家 ●デイリーヤマザキ ●スーパー北海道

※今後とも納付期限内の納付へのご協力をお願いします。

【問い合わせ】恩納村役場 税務課(村・県民税) ☎098-966-1206
恩納村役場 福祉健康課(国保税) ☎098-966-1207

文化情報センター準備室だより Vol.37

文化情報センター建設進捗状況(9月現在)

平成26年9月に文化情報センターの建物が完成しました。これから本棚等の設置や引越作業を行い、4月には皆様にご利用いただけるようになる予定です。(平成27年4月開館予定)2階の一般書コーナーでは、海を一望しながら素敵なロケーションで読書ができます。本の貸出や、お話しなどの企画もあります。1階観光フロアでは、恩納村の魅力を発信します。楽しみにお待ちください。



文化情報センター外観



文化情報センター外観



文化情報センター外観



2階一般書コーナー



1階観光フロア



3階展示室

閉室のお知らせ

日頃から、ご利用ありがとうございます。

準備室は文化情報センターの稼働に向けて本格的な準備作業に入るため下記の日程で、閉室させていただきます。貸出は9月30日までとなります。以降は返却のみ受け付けます。ご理解のほどよろしくお願いします。

【閉室期間】10月1日より、文化情報センター開館まで(平成27年4月開館予定)

【返却場所】恩納村文化情報センター準備室(役場2階)、恩納村博物館

▶▶▶ 問合せ、ご要望は恩納村文化情報センター準備室(役場2階)までお願いします。TEL:(098)966-1259 ◀◀◀

健康診断受け忘れていませんか?

集団健診日程表(受付時間:8:30~11:00)

日程	健診会場	日程	健診会場
10月14日(火)	山田公民館	11月21日(金)	真栄田公民館
10月24日(金)	恩納公民館	12月13日(土)	保健福祉センター
11月1日(土)	保健福祉センター	H27年2月15日(日)	保健福祉センター
11月6日(木)	塩屋公民館		

受診券の持参についてご協力をお願いします!

- ①19~39歳:青色(がん検診含む)
 - ②40~74歳:国民健康保険被保険者証(一体型)
 - ③75歳以上:黄色(長寿健診)
- ②、③の方は、がん検診を希望される場合、緑色の受診券もお忘れなく。
受診券がないと受診できません。紛失された方はご連絡下さい。

【問い合わせ】恩納村役場 健康づくり係 ☎098-966-1207



②40~74歳の方の
特定健診受診券
健診日に保険証を持
参しないと受診日が
印字されません。忘
れた場合、受診後ご
自身で記入しないと、医療機関で未受
診ととらえられ、健
診を勧められる場合
があります。二重受
診すると全額自己負
担となりますのでご
注意下さい。

おんな健康づくりプロジェクト

中性脂肪とコレステロールと仲良くなろう

健康診断の検査項目に必ず入っている**中性脂肪**と**コレステロール**。気になる方も多いのではないしょうか。中性脂肪とコレステロールは、血液中に増えすぎると心臓病や脳梗塞、動脈硬化症を引き起こす`悪者`になりますが、わたしたちが生きていくうえで欠かせないものでもあります。

■中性脂肪とコレステロール

生まれたところ	食事 肝臓 (※1/3は食事の中から、残りは肝臓でつくられます)		
名 前	中性脂肪	LDLコレステロール	HDLコレステロール
住んでいるところ	皮膚の下、お腹の中	血液の中	
基準値	~150mg/dl	~120mg/dl	40mg~/dl
姿			
仕 事	●からだを動かすエネルギー源 ●エネルギーが少ない時に貯金(脂肪)を引出してエネルギーにします	●細胞膜の材料 ●ホルモンの材料 ●新しい細胞やホルモンの材料になり、成長や若々しさを保っています	●胆汁の材料 など ●余ったLDLコレステロールを肝臓に送り返します
多すぎると	●脂肪酸(中性脂肪の材料)をたくさん出して、さらに多くの中性脂肪をつくる ●血が固まりやすくなる物質を出す ●LDLコレステロールをさらに`超悪玉`に変身させます	●もっとも動脈硬化につながりやすい。血管の中でプラークという膨らみになる。血管の壁が厚くなると血液の流れが悪くなりつまってしまいます	●脳と心臓の血管に悪い影響を与えます
少なすぎると	●体力や抵抗力が落ち、免疫力が弱くなります。	●新しい細胞がつかれないので、血管が破れやすくなります	●LDLコレステロールを肝臓に運べないので、血液中のLDLコレステロールが増えます

食事のポイント

- 食べ過ぎに注意し、摂取エネルギーを抑える。
- 肉よりも魚を選ぶ(脂肪は肉類から多く摂りがち)
- 野菜や食物繊維の多い食品(人参、ごぼう、海藻など)を積極的にとる。
- 糖分を摂り過ぎない(砂糖、菓子、くだもの、清涼飲料水は体の中で中性脂肪に変わります)
- 鶏卵や魚の卵(いくら、たらこ)、いかなどコレステロールの多い食品は控える。
- アルコールの飲み過ぎに注意する
- 夕食後の間食、甘い飲み物は控える
- たばこを控える(喫煙は、HDLコレステロールを減少させます)

若いから大丈夫と安心しないで、`家族性高コレステロール血症`や心臓の**冠動脈疾患**を起こした経験がある、**糖尿病**と診断された方は薬による治療も検討しましょう。

運動のポイント

- こまめに体を動かす
- ウォーキングやジョギングなど有酸素運動を行う
- 腹筋やスクワットなど軽い筋力トレーニングを行う。
(筋肉をつけることで基礎代謝量を増やして、脂肪が燃えやすい体をつくる)

問い合わせ：福祉健康課 健康づくり係 ☎966-1207

■ 沖縄県最低賃金は平成26年10月24日から「677円」に改正施行されます！

- ◆労働時間…働く時間の長さは法律で制限されています。
1週40時間、1日8時間
- ☆ただし、商業、接客娯楽業、保健衛生業、映画・演劇業で常時9人以下の労働者を使用する事業場は1週44時間、1日8時間です。
- ☆一定の要件のもと、「繁忙期は長く、閑散期は短く」という変形労働時間制をとることができます。
- ≪法定労働時間を超えて働かせる場合には…≫
- ◆「時間外・休日労働に関する協定(36協定)を締結し、労働基準監督署に届け出なければいけません。
- ◆法定の割増率以上で、割増賃金を支払わなければいけません。
- ◆労働条件の明示
賃金、労働時間などの労働条件を明示し、書面を交付しなければいけません。
- ☆労働契約を結ぶにあたっては、契約期間、仕事内容、始業・終業時間、賃金、その他、法律で定められた重要事項について、書面を交付する必要があります。
- ☆労働条件通知書のモデル様式はホームページからも入手できます。
- ☆パートや学生アルバイトも含め、沖縄県内のすべての労働者及び使用者に適用されます。
- ☆特定の産業には特定(産業別)最低賃金が定められています。

問合せ先：沖縄労働局労働基準部賃金室 TEL:098-868-3421
または最寄りの労働基準監督署へ

■ 今帰仁テレビ中継局(乙羽岳)を受信している皆様へ

総務省 九州・沖縄地域テレビ受信者支援センター(デジサポ)からの重要なお知らせです。

- 平成26年10月27日(月)から、地上デジタル放送のチャンネルが変更になります。デジタルテレビの多くには自動的にチャンネル設定を行う機能がありますので基本的に設定等は不要です。映らなくなった場合は、テレビ受信機の「チャンネル再設定」をする必要があります。
- ★NHK総合…リモコン番号(1)17chから38chに変わります。
 - ★NHKEテレ…リモコン番号(2)13chから40chに変わります。
 - ★琉球放送…リモコン番号(3)14chから34chに変わります。
 - ★沖縄テレビ放送…リモコン番号(8)15chから32chに変わります。
 - ★琉球朝日放送…リモコン番号(5)16chから42chに変わります。

お問い合わせは、【チャンネル変更コールセンター】まで、ご連絡願います。
☎0120-922-303
受付時間 平日 9:00～21:00 土日祝 9:00～18:00
※IP電話などで上記番号につながらない場合は、03-4321-0770まで。

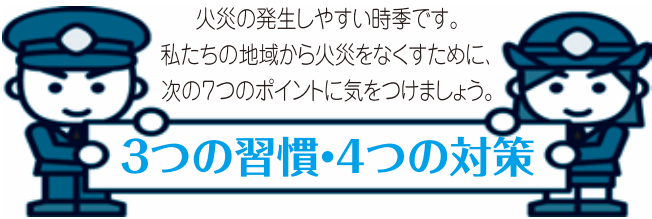
■ 労働安全衛生法に基づく平成26年10・11月講習会のご案内

講習会名	受講料	定員	日時	会場	備考
安全衛生推進者養成講習	¥12,096(テキスト代込)	50名	10/1(水) 9:00～17:00 10/2(木) 9:00～12:00	北部会館3階(名護市宇茂佐の森5-2-7)	10人以上50人未満の労働者を使用する事業場
フォークリフト運転技能講習	¥45,900(テキスト代込)	30名	学科 10/6(水) 9:00～18:00 実技 9:00～17:00 7(火)～10(金) 4日間	学科 北部会館3階(名護市宇茂佐の森5-2-7) 実技 ネオパークオキナワ(名護市宇名護4607-41)	最大荷重1t以上のフォークリフトの運転業務(道路上の走行を除く)
アーク溶接特別教育	免除無し ¥25,405(テキスト代込) 免除有り ¥27,565(テキスト代込)	60名	学科 11/10(月) 9:00～17:00 11/11(火) 9:00～16:00 実技 9:00～18:00 12(水)13(木)14(金)いずれか1日	学科 北部会館3階(名護市宇茂佐の森5-2-7) 実技 ネオパークオキナワ(名護市宇名護4607-41)	吊り上げ荷重1t以上のクレーン等を使用する場合の、玉掛け業務 ※実技は12(水)13(木)14(金)いずれか1日(申込順で組み分けをします)

※申込は先着順の受付とし、定員になり次第締め切らせて頂きます。 ※顔写真2枚(縦3cm×横2.4cmラロイド、デジタルカメラ撮影不可)必要となりますのでお申し込み時に提出して下さい。 (一社)沖縄県労働基準協会 北部支部
※受講者が少ない場合は、中止又は延期になる場合があります。予めご了承下さい。 ※お支払い頂いた受講料は、払戻しは出来ませんのでご了承下さい。
※講習規定により遅刻、早退、欠席者は失格となりますのでご注意ください。

問合せ先：一般社団法人 沖縄県労働基準協会・北部支部 名護市宇茂佐の森5-2-7 北部会館4階 TEL:0980-54-4700

■ 秋の全国火災予防運動実施(平成26年11月9日～11月15日まで)



- 火災の発生しやすい時季です。
私たちの地域から火災をなくすために、
次の7つのポイントに気をつけましょう。
- 3つの習慣**
- 寝たばこは、絶対にやめる。
 - ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用する。
 - ガスこんろなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。
- 4つの対策**
- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
 - 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
 - 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。
 - お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

問合せ先：金武地区消防本部 TEL:098-968-2020

■ 那覇地方法務局からの登記相談の予約制についてのお知らせ

10月1日(水)から、那覇地方法務局の登記相談(不動産登記及び法人登記)については、予約制を導入しますので、登記相談をされる方は、事前の予約をお願いします。
【不動産登記に関する相談】

登記所名	電話番号	所 在
本 局	098-854-7950	那覇樋川1丁目15-15
沖 縄 市 局	098-937-3267	沖縄市知花6-7-5
名 護 支 局	0980-52-2729	名護市宇宮里452-3
宮 古 島 支 局	0980-72-2639	宮古島市平良字下里1016
石 垣 支 局	0980-82-2004	石垣市宇登野城55-4
宜野湾出張所	098-898-9827	宜野湾市伊佐4-1-20

※相談日及び時間は那覇地方法務局のホームページで確認願います。
※登記相談の予約は、各登記所への電話又は来庁によりお願いします。

会社・法人に関する相談：那覇地方法務局商業法人登記部門
那覇樋川1丁目15-15 TEL:098-854-7950

■ 博物館企画展「海の見える博物館、うんな芸展2014」

展示ホールの前目に広がる恩納村の青い海をバックに、村内を活動の拠点とする陶芸、琉球ガラス工芸、漆工芸の作家たちの技術と情熱溢れる新作、力作の数々を展示いたします。この機会にぜひご覧ください。
開催期間：平成26年10月21日(火)～11月3日(月・文化の日)
(ただし、10月27日(月)は休館)
会 場：恩納村博物館2階展示ホール、企画展示室
入 館 料：一般100円、大学・専門学生50円、小・中・高生30円

問合せ先：恩納村博物館 TEL:098-982-5112

■ 平成26年全国地域安全運動

平成26年10月11日(土)～20日(月)までの10日間「みんなであつころう安心な街」をメインスローガンに「ちゅらさん運動で築く安全・安心な沖縄県」をサブスローガンとして「全国地域安全運動」を実施します。
運動重点
●子どもと女性の犯罪被害防止 (全国)
●特殊詐欺被害防止 (全国)
●車上狙い、万引き、空き巣被害防止(石川署)

問合せ先：石川警察署・石川地区防犯協会 TEL:098-964-4710

■ 自然とふれあう家族の集い「オータムキャンプ」

- 1.日 時：平成26年11月22日(土)～23日(日)
- 2.内 容：宿泊・野外料理・キャンプファイヤー・登山・ドングリ工作
- 3.募集人員：小学生以上の家族 20組
- 4.参加費用：1人あたり2,000円
- 5.申込期間：平成26年11月4日(火)～11月14日(金)

問合せ先：沖縄県立青少年の家(担当／運天) TEL:098-964-3263 FAX:098-964-5663

■ 危険物取扱者試験

- 1.試 験 日：平成26年12月7日(日)
- 2.試験の種類：甲種、乙種(第1類～第6類)丙種
- 3.試験会場：琉球大学、北部農林高等学校、那覇工業高等学校、宮古工業高等学校、八重山農林高等学校、久米島高等学校
- 4.願書受付期間：平成26年10月24日(金)～10月31日(金)
※電子申請できます。下記URLからホームページをご覧ください。

問合せ先：(一財)消防試験研究センター沖縄県支部
〒900-0029 那覇市旭町116-37自治会館6階 TEL:098-941-5201

■ 小学3年生～高校生のための冬休み海外派遣 参加者募集

- 公益財団法人・国際青少年研修協会では、4事業の参加者を募集しています。海外生活を通して交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。
- 1.内 容：ホームステイ・クリスマス体験・英語研修・文化交流・野外活動等
※事業により体験内容をお選びいただけます
 - 2.派遣先：オーストラリア・サイパン・アメリカ・フィリピン
 - 3.日 程：12月25日(木)～1月4日(日)の内7～10日間
※事業により異なります
 - 4.対 象：小3～高3の方まで ※事業により対象学年が異なります
 - 5.参加費：26・8～41.8万円
 - 6.締 切：11月4日(火) ※申し込み先着順

問合せ先：公益財団法人 国際青少年研修協会
〒141-0031 東京都品川区五反田7-15-4
TEL:03-6417-9721 FAX:03-6417-9724

■ 第21回名桜大学祭

日付：2014年10月25日(土)・26日(日) オープニング/11:00～
場所：名桜大学構内全域
学生による出店やステージでの多彩なプログラムがあります。出演アーティストは『かりゆし58』『アンガーマーチン』などの方々です。みなさま是非お越しください!!

問合せ先：第21回名桜大学祭実行委員会 TEL:0980-51-1006

■ 平成26年度恩納村職員採用候補者選定試験について

- ①職種及び採用人員：一般行政職(初級・上級) 若干名
専門職(保育士) 若干名
- ②試験日時及び場所：一次試験 平成26年11月2日(日)
恩納村コミュニティセンター
受験資格・手続方法等は、10月1日に公表する実施要綱を村ホームページ等でご確認ください。

問合せ先：恩納村総務課行政係 TEL:098-966-1200

■ 第30回記念やんばるの産業まつり

- 「ホップ!ステップ!ジャンプ!やんばるの地域力大・集・合 ～地産・地消・多消～」をメインテーマに「第30回記念やんばるの産業まつり」が名護市21世紀の森体育館をメイン会場に開催いたします。
やんばるを代表する秋のイベントとして、やんばる特産品の展示即売などやんばる自慢が一堂に大集合。件がない特別出店や龍神マブヤーショーなど各種ステージイベント盛沢山。10月11日・12日は、やんばるの産業まつりへ。
- 1.日 時：平成26年10月11日(土)～12日(日)
午前10時～午後8時 ※屋内は午後7時まで
 - 2.内 容：名護市21世紀の森体育館
 - 3.駐車場：名護市民会館及び名護漁港臨時駐車場(会場までシャトルバス運行)

問合せ先：やんばるの産業まつり実行委員会 TEL:0980-52-2448

■ 村営住宅補充入居者募集について

募集内容：補充入居者の募集(1年間の登録期間内に空きが出た場合、公開抽選を行う)
※審査委員会等により住宅困窮度が著しく高いと判断した者を優先入居することもあります。

選考方法：書類審査・実態調査・審査委員会選考
申込方法：所定の申込用紙を役場建設課で受け取り、申込期間内に必要書類を添付して、お申し込みください。
申込用紙の配布：平成26年10月15日(水)から役場建設課にて、配布しています。
申込期間：平成26年10月27日(月)～11月7日(金)午後5時00分まで(期間厳守)

問合せ先：恩納村役場建設課管理係 TEL:098-966-1203

■ 石川岳周辺の野草(食草)を使って野外料理を楽しもう!

- 本所周辺の野草を自ら採取し、野外料理に挑戦、郷土の野草の良さを知る。
- 1.日 時：平成26年10月26日(日)
 - 2.場 所：沖縄県立石川青少年の家
 - 3.料理講師：秋広洋子
 - 4.参加対象：家族20組 約40人
 - 5.参加費用：1人あたり800円 ※材料費、保険料込
 - 6.申込方法：平成26年10月10日(金)～17日(金)
- 問合せ先：沖縄県立石川青少年の家(担当／上運天) TEL:098-964-3263