



青と緑が織りなす活気あふれる恩納村

ONNA Village

広報

おんな

2014
8月

398号



パツさん & オイシーナ フルーツーズ

ヘッドライン

- ▶ フォトコンテスト作品募集! ②
- ▶ 税務課からのお知らせ ⑤
- ▶ リーダー宿泊研修会 ⑥
- ▶ 恩納村慰霊祭 ⑦
- ▶ おんな健康改造計画 ⑧



そなえちゃん



あさりん もずりん つぶりん

村のひと

総人口	10,801 人 (+10)
男	5,561 人 (-1)
女	5,240 人 (+11)
世帯数	4,806 戸 (+20)

2014年6月末現在 ()内は前月比

第34回恩納村各字対抗ソフトボール大会

今大会は、雨による順延もあったが、恩納区体協が準決勝、決勝とコールドゲームと力の差を見せた。恩納区体協はこれで、6連覇となった。

期 日：平成26年5月11日・18日・25日
場 所：赤間サブグラウンド・赤間ボールパーク

5月18日(日) 準決勝 (サブグラウンド)

チーム	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
名嘉真	8	0	2	0	0	0	2	0	3	15
太田	0	0	0	0	9	0	0	0	0	12

5月25日(日) 準決勝 (サブグラウンド)

チーム	1	2	3	4	5	6	7	計
塩屋	4	2	0	1	/	/	/	7
恩納	6	4	4	5	/	/	/	19

※5月18日の第2試合目、塩屋対恩納は3回表終了後降雨の為、5月25日3回裏より再開した。

決 勝 (サブグラウンド)

チーム	1	2	3	4	5	6	7	計
名嘉真	0	0	0	1	0	/	/	1
恩納	0	3	1	2	2	/	/	8

殊勲賞 當山朋徳/敢闘彰 東直也/打撃賞 伊藝要介(4打数4安打)



優勝 恩納区体協チーム



準優勝 名嘉真区体協チーム

第31回各字対抗バドミントン大会

第31回各字対抗バドミントン大会が6月29日に、村内9字が参加し開催されました。

閉め切った体育館の中、暑さに負けない熱戦が繰り広げられました。決勝戦は、前回優勝の喜瀬武原体協と前々回優勝の恩納体協となりました。どちらも一歩も譲らず最後の種目、女子ダブルスまでもつれる展開となりました。最後は恩納区のペアが勝利を収め、昨年の雪辱を果たしました。

8月に開催される国頭郡大会では、選抜したメンバーにて、優勝を目指して頑張ります。



優勝 恩納区体協

恩納100 むらのきおく



先史時代の食べもの

今から約2000年前の塩屋貝塚から出土した昔の人が食べたものです。地中に埋もれた遺跡の発掘調査を実施して見つかったものです。山に住むリュウキュウイノシシや海でとってきた魚の骨(イラブチャー、ハリセンボン、ペラ)などを食べていたことがわかりました。その他にジュゴンやウミガメなども確認されています。食べたのかは不明ですがイヌもいたことがわかりました。村内で出土した獣骨などは博物館第3展示室でご覧いただけます。 **村博物館 電話 982-5112**

その46



集団 乳がん・子宮頸がん検診のご案内

検診日 8月21日(木曜日) 検診会場 仲泊幼稚園 受付時間 午後1:30~2:30

持参する物 受診券または無料クーポン券、検診料金

※70歳以上の方の受診券は、受付でご用意しますので、直接会場へお越しください。

★40歳以上でマンモグラフィ検査をご希望の方は、担当課への予約が必要です。(先着35名)★

※ただし、昨年集団検診でマンモグラフィ検査を受診した方は、今年度は予約できません。

マンモグラフィ検査は、2年に1度の受診が勧められています。

検診に関する詳細は、役場ホームページ→ピックアップ→健康をご覧ください。

問い合わせ&申込み：恩納村役場 福祉健康課 ☎966-1207



恩納村むら興し協議会だより③

地域振興観光部会の事業の一つ、2年に一度の「韓国プロ野球チーム・三星ライオンズ応援・観光誘客宣伝ツアー」が7月12日～15日に3泊4日の日程で行われました。

これは毎年秋と春に、恩納村の赤間球場でキャンプを張る三星ライオンズの本拠地テグ(大邱)での、公式試合(対SKワイバーンズ戦)の応援に行き、現地でのマスコミを通じ恩納村への誘客宣伝をする目的もあります。

参加者は恩納村から志喜屋村長、山城企画課長、金城社会教育課長の3名、協議会事務局2名、むら興し協議会で募集した9名の合計14名。今回は雨天で試合観戦ができませんでしたが、今回は好天に恵まれ、地元テグの熱狂的なファンと一緒に応援。残念ながら試合は1対4で惜敗でしたが、球団が手配してくれたネット裏のすぐ上の指定席で、韓国プロ野球合を堪能してきました。

むら興し協議会からは平田事務局長と小山が参加しました。

問い合わせ:むら興し協議会事務局 098-966-8299 担当/小山



～子育て応援隊募集～平成26年子育てサポーター養成講座

平成26年子育てサポーター養成講座

ファミリーサポートセンターとは「子育ての手助けをしてほしい人」と「子育てのお手伝いをしたい人」が会員となって行う、地域の援助活動を組織化したものです。保育所・学校等のできない部分の隙間を有償ボランティア(サポーター)によって支えています。地域の皆さんで、空いた時間や、出来る時に、子育ての手助けを必要としている親たちの「力」となり、一緒に子どもの成長を見守ってみませんか。ぜひ、みなさんのお申し込みをお待ちしています。

〈日程〉平成26年9月9日(火)10日(水)18日(木)19日(金)25日(木)9:00~16:30(講座終始時間変動あり)

〈会場〉やんばる町村ファミリーサポートセンター隣 会議室(名護市中大3-9-17官公労2F)

〈定員〉20名(託児無し) 〈受講料〉無料

〈申し込み方法〉電話・FAX・メールにて受付 〈申し込み締め切り〉9月2日(火)まで

〈お問い合わせ&申し込み先〉やんばる町村ファミリーサポートセンター

〈TEL&FAX〉0980-43-0230 〈Mail〉fnet-hokukbu@key.ocn.jp



…がんにゅうな〜!?みんなで健康づくりキャンペーン

【2013年度/1位】
「今夜は
とうがん汁だぜ、
ベイビー」

野菜食べ顔

フォトコンテスト作品募集!

応募資格 恩納村在住の方(お1人様2作品まで)

募集期間 平成26年8月22日(金)まで

応募先 E-mail: kenkou@vill.onna.okinawa.jp

〈件名〉「フォトコンテスト」

〈本文〉住所、氏名、作品タイトル
を忘れずに入力して送信して下さい。

審査 各公共機関等に応募作品を展示し、みなさんにシールを貼って投票してもらいます。(投票期間予定:10月)

結果発表 11月に行われる健康福祉まつりで発表・表彰します。(賞品あり)

※チラシはホームページ掲載及び村広報と一緒に公民館より配布されます。

問い合わせ先：福祉健康課 健康づくり係 ☎966-1207

【2013年度/3位】
「赤ちゃんに癒され
野菜たちもニコリ」



【2013年度/2位】
「じーじのスイカはでっかいぞー」



ナスミバエの防除対策にご協力ください!

ナスミバエはナス科野菜の果実に被害をあたえる害虫です。今年も6月以降、家庭菜園や庭のシマトウガラシ、ピーマン、シシトウなどで被害が増える傾向にあります。

変色するなど被害の疑いのある果実は放置せず早めに除去し、ビニール袋等に密閉して廃棄してください。

また、雑草のテリミノイヌホオズキは繁殖源となりますので、繁茂させないよう除去をお願いします。



ナスミバエ成虫
(大きさ:約7mm)



テリミノイヌホオズキ

問い合わせ：沖縄県病害虫防除技術センター ☎886-3880

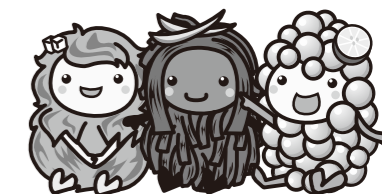
6月 村長の主な動き

- 1日 前兼久ハーリー
- 2日 俣まえたより、青少年育英資金贈呈
- 3日 北部地区軍用地地主会地区別会議、石川地区防犯協会総会並び表彰式
- 4日 金武地区消防臨時議会
- 6日 OIST子ども科学教室実行委員会
- 7日 沖縄県女性の翼の会研修会
- 10日 6月定例議会開会
- 11日 石川地区交通安全協会総会、沖縄県防衛協会北部支部懇親会
- 12日 一般質問、富山憲一氏旭日双光章受賞祝賀会
- 13日 一般質問
- 15日 第64回少年野球・北部支部南ブロック地区予選会
- 16日 6月定例議会最終本会議、議会打ち上げ
- 17日 九州地区町村会長・事務局長による意見交換会
- 18日 全国町村会会長並び理事会 19日まで
- 20日 村老人クラブ連合会総会、沖縄県川上副知事・企画開発部長と北部12市町村長との意見交換会
- 21日 県商工会青年部北部支部懇親会
- 23日 沖縄全戦没者追悼式
- 24日 村包括支援推進協議会委嘱状交付式
- 25日 村慰霊祭、国頭地区行政事務組合消防本部「東分遣所落成式」並び祝賀会
- 26日 県介護広域連合事務調整、ふれあい給食、北部農林水産振興センターとの懇談会
- 27日 ウィルコム沖縄表敬
- 30日 沖縄県市町村職員互助会総会

村長交際費支出内訳

今月合計 27,000円

- 沖縄防衛協会北部支部懇親会 ▶4,000円
- 九州地区・全国町村会会長意見交換懇親会 ▶20,000円
- 沖縄県川上副知事及び企画部長との意見交換会 ▶3,000円

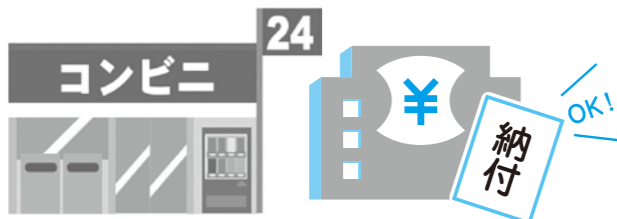


みなさんひとり一人の納税が恩納村を支えています。

●村・県民税 2期分の納期限は9月1日(月)です。 ●国 保 税 2期分



村・県民税、国保税は 全国のコンビニおよび、ゆうちょ銀行で納付できます



- ※便利な口座振替もおすすめてです!!
ただし下記の場合は、コンビニエンスストアでは納めることができませんのでご注意ください!
- 納付期限が過ぎたもの
 - バーコード表示がないもの又は読み取りできないもの
 - 金額が30万円を超えるもの
 - 金額を訂正したもの

ゆうちょ銀行以外の恩納村指定金融機関の口座手続依頼書が納付書についてます。記入後、役場税務課又は村指定金融機関にお持ちください。

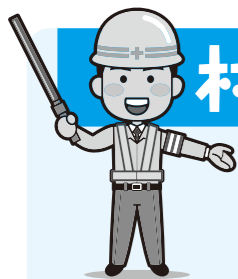
納めることのできるコンビニエンスストア

●ファミリーマート ●ローソン ●ココストア

●くらしハウス ●サークルK ●タイエー ●ホプラ ●サンクス ●エブリワン ●スリーエフ ●セーブオン ●コミュニティストア ●ローソンストア100 ●ハセガワストア ●ミニストップ ●セイコーマート ●スリーエイト ●ローソンマート ●ヤマザキディリーストア ●MMK設置店 ●セブン-イレブン ●ニューヤマザキディリーストア ●ヤマザキスペシャルパートナーショップ ●生活彩家 ●デイリーヤマザキ ●スーパー北海道

※今後とも納付期限内の納付へのご協力をお願いします。

【問い合わせ】恩納村役場 税務課(村・県民税) ☎098-966-1206
恩納村役場 福祉健康課(国保税) ☎098-966-1207



村道の一部通行止めのお知らせ

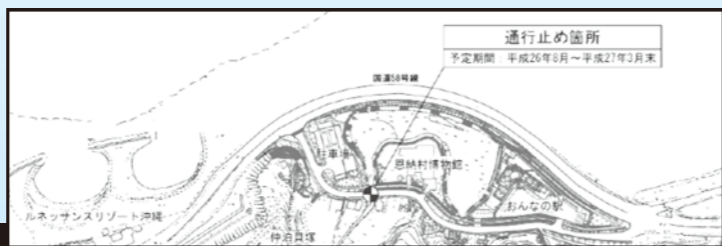
- 【場 所】谷茶地区・仲泊地区
- 【通行止め期間】平成26年8月頃～平成27年3月末(予定)
- 【概 要】橋梁架け替え工事

●恩納村字谷茶地区に架かる「前2号橋」の老朽化に伴う架け替え工事を実施する事により、村道谷茶線の一部が上記の期間、通行止め(昼間・夜間とも)となります。



位置図(谷茶)

●恩納村字仲泊地区(恩納村博物館近く)に架かる「深川橋」の老朽化に伴う架け替え工事を実施する事により、村道大道線の一部が上記の期間、車両通行止め(昼間・夜間とも)となります。



位置図(仲泊)

地元住民ならびにご利用の皆様には、長期間にわたりご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ：恩納村役場建設課 ☎966-1203

2つの給付金、8月1日より受付開始!

臨時福祉給付金

消費税率の引上げに際し、所得の低い方の負担を緩和します。

- 支給対象者
平成26年度分の住民税が課税されていない方が対象です。ただし、「課税されている方に生活の面倒を見てもらっている場合」「生活保護の受給者である場合」などは除きます。
 - 支給額
・1人につき 10,000円
・下記の《加算対象者》は1人につき 5,000円を加算
 - 《加算対象者》
・老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者※1
・児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者など※2
- ※1 平成26年3月分の受給権があり、4月分または5月分の年金の支払いがある方が対象です。
※2 平成26年1月分の手当等を受給している方が対象です。

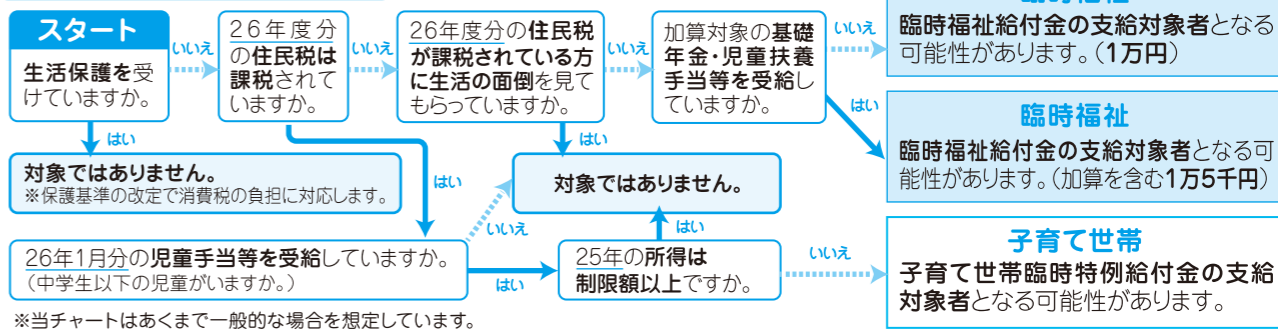
子育て世帯臨時特例給付金

消費税率の引上げに際し、子育て世帯の負担を緩和します。

- 支給対象者
次のどちらの要件も満たす方が対象です。
①平成26年1月分の児童手当・特例給付※を受給
②平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満
※特例給付とは、所得が高額な方について、児童1人当たり月額5,000円を支給しているものです。
- 対象児童
支給対象者の平成26年1月分の児童手当・特例給付の対象となる児童
ただし、「臨時福祉給付金」の対象となる児童「生活保護の受給者となっている児童」などは除きます。
- 支給額
対象児童1人につき 10,000円

対象者診断チャート

基準日は平成26年1月1日になります。



- 問い合わせ ●申請方法に関する問い合わせ 恩納村役場 福祉健康課 地域福祉係 ☎966-1207
●制度に関する問い合わせ 厚生労働省 2つの給付金に関する専用ダイヤル ☎0570(037)192

期日前投票がスムーズに!!

選挙管理委員会 ☎966-1200(内線217)

期日前投票をご存じですか? 期日前投票は、投票日に仕事や出張・旅行などのため投票できない場合、公(告)示日の翌日から投票日前日までの間に投票できる制度です。

期日前投票宣誓書は自宅でご記入を

期日前投票をするときに必要な「期日前投票宣誓書」が投票入場券の裏面に印刷されます。これまでは、期日前投票所で宣誓書に記入していましたが、自宅でゆっくりと書けます。投票所での手続きも簡単になり、待ち時間も短くなります。

- 期日前投票をするときは、自宅などで事前に宣誓書に記入してから期日前投票所へ持ってきて下さい。
- 入場券の裏面の欄が小さくて書きづらいなどの場合は、期日前投票所に大きな紙の宣誓書がありますので、その旨をお伝えください。
- 投票日当日に投票する人は、宣誓書に記入する必要はありません。
- 投票入場券は各選挙 公(告)示日までに届くように発送します。

入場券裏面の期日前投票宣誓書記載例

期日前投票 請求書兼宣誓書

期日前投票をする日付を記入

住所、生年月日、氏名(自署)を記入

選挙当日、投票所へ行けない理由の該当する番号・事由に○を付ける。

1 仕事、学業、冠婚葬祭、その他業務
2 投票区外へ外出、旅行、滞在
3 病気、負傷、仕度等、障害のため投票困難
4 交通手段の都合()に居住・滞在
5 住所移動のため、他の投票所に居住(移動)

● 寄付金ありがとうございます

ONNA Information

恩 納村と学校法人沖縄科学技術大学院大学が協力し、毎年夏休みの5日間開かれる恩納村・OISTこどもかがく教室(平成26年8月18日～8月22日)は、恩納村のこどもたちに科学に親しむ機会を提供し、知的好奇心溢れる次世代の人材を育成することを目的とし、今年で第5回目を迎えます。

開催するにあたり(株式会社ONNA)おんなの駅なかゆくい市場(代表取締役) 富山憲一様より、寄付金5万円をいただきました。この教室を通して、恩納村のこどもたちの輝く未来に役立てていきたいと思ひます。

どうもありがとうございました。



● 恩納村戦没者慰霊祭 平和を誓う

ONNA Information

先 の戦争によって亡くなられた御霊に対し追悼の意を表し、恒久平和を誓う恩納村戦没者慰霊祭が6月25日、村コミュニティセンターにおいて行われました。

今年はいいにくの雨のため、例年開催していた慰霊之塔で行うことが出来なかったが、多くの戦没者のご遺族並びに村関係者が出席しました。

志喜屋村長は式辞で「沖縄戦から学び取った多くの教訓を改めて心に深く刻み、二度と戦火を交えることなく世界恒久平和を願い、これまで築き上げてきた魅力ある地域づくりに村民の皆様と力を合わせて取り組んでまいり所存であります。」と誓いました。山城村議会議長は「改めて過去の戦争の悲惨さ・愚かさを心に刻み、この記憶を風化させることなく後世に語り継ぎ、恒久平和の実現に向けて努力を続ける覚悟を新たにしております。」と話しました。

また、県遺族連合会副会長 大城竹明様は「二度とあの悲惨な戦争が起こることのないよう決意を新たにし、世界の恒久平和実現に向けてたゆまぬ努力を続けていく」ことを誓いました。長浜村遺族会会長は「犠牲となった方々の悲しみと無念の思いを心に刻み、大切な歴史の教訓を風化させることなく、若い世代に語り継ぐとともに、心豊かで平和な社会を創っていくことこそが、戦没者の方々に報いる途であると確信いたします。」と語りました。

遺族会員の高齢化が進む中、今年も150名余りの方が参列し、御霊を慰めました。



遺族の方々による焼香の様子



参加者全員による黙禱

いきいき女性教室



6 月29日、村内在住または在職の女性を対象に、赤間多目的運動場研修室にて、南恩納在住の小川尚子さんを講師に迎え「第1回いきいき女性教室」初心者でも自宅でもできる「ヨガ」が開催されました。

教室では、ヨガ初心者の皆さんに対して、冗談を交えながら優しく、厳しく、日頃のストレス解消や姿勢改善に繋がるポーズ等をご教授いただきました。

講師の小川先生は、自宅や村内事業所でも「ヨガ教室」を開催しているそうなので、興味のある方は教室に参加してみても如何でしょうか。

なお、次回はOIST職員(大学院大学)による「日常英会話教室」を、10月に3週連続で予定しています。

問合せは、社会教育課へお願いします。(TEL:966-1210)

● 恩納村リーダー宿泊研修会

ONNA Information

6 月28日・29日の二日間にかけて「恩納村リーダー宿泊研修会」がコミュニティ広場にて開催され、サバイバルキャンプ参加対象の6年生34名、ジュニアリーダー19名、総勢53名の参加がありました。

研修会では8月に開催予定のサバイバルキャンプにむけて田植えをした田んぼの雑草取りや、ジュニアリーダーの指導のもと「テント設営および撤収」等について学びました。

また、二日目には恩納村コミュニティセンター中会議室にて「KYT(危険予知トレーニング)」、野外活動時における危険予知について、学びました。



給食だより

いよいよ楽しい夏休みです!!プールやキャンプ・祭りや旅行など楽しい計画を立てている人も多いと思います。また、この機会に親子で料理をしてみるのもいかがでしょうか。楽しい夏休みを過ごすためにも規則正しい食生活を心がけ、たくさんの思い出を作ってください。



大切なのは栄養バランス

夏バテにならないよう、食事は量より「質」を重視しましょう



飲み物はジュースよりお茶を

のどがかわいたら、ジュースではなく、お茶・牛乳・水を飲みましょう



旬の夏野菜を食べよう

旬の夏野菜は栄養たっぷり!積極的に旬の野菜を食べましょう



1日3食!早寝・早起き・朝ごはん!

夜更かしをせず、規則正しい生活で体調を管理しましょう



ながら食べや、早食いはやめましょう

食事はよく噛んで、味わいながらゆっくり食べましょう



冷たいもの・お菓子の食べ過ぎ注意

冷たいものやお菓子の食べ過ぎは体調を崩しやすくします。



やってみよう!親子で一緒にクッキング

親子で、色々な料理にチャレンジする機会です!



水分補給は忘れずに

こまめな水分補給は、熱中症予防になります



みんなで食べるとおいしいね

家族で食卓を囲み、団らんの機会をもちましょう。



☆夏休みを利用して親子でクッキングにチャレンジ☆ ※材料は5人分です

ごぼうとゴーヤーのサラダ

- 千切りごぼう...100g
- にんじん...1/5本
- ローズハム...10g
- ゴーヤー...1/4本
- 白ごま...大さじ1
- マヨネーズ...大さじ3
- ねりごま...小さじ1と1/2
- 三温糖...小さじ1/2
- うすくちしょうゆ...小さじ1/4
- 塩...少々

- ①ごぼう・人参は、千切りにし塩ゆでにする
- ②ローズハムは千切りにする
- ③ゴーヤーは半月切りにし、軽く塩ゆでする
- ④Aの調味料と、①②③を合わせ塩で味を整える
※コンを入れてもおいしいですよ!

冬瓜のそぼろ汁

- 鶏ひき肉...50g
- たまねぎ...20g
- にんじん...10g
- 冬瓜...250g
- 生アサ...25g
- ねぎ...10g
- しょうが...2g
- 花かつお...15g
- 料理酒...小さじ1/2
- うすくちしょうゆ...小さじ1
- 塩...小さじ1
- 片栗粉...小さじ1と1/2

- ①花かつおだしをとる(1ℓ程度)
- ②たまねぎ・にんじんは、みじん切りにする
- ③冬瓜は、いちよう切りにする
- ④ねぎは小口切りにする
- ⑤だし汁に②③を加え、火が通ったら、Aの調味料を加え、とろみをつけ、しょうが・アサを入れる

パイナップルケーキ

- 小麦粉...100g
- ベーキングパウダー...5g
- シナモン...0.2g
- たまご...1個と半分
- 牛乳...大さじ1
- バイン缶...70g
- マーガリン...48g

- ①小麦粉、ベーキングパウダーはふるっておく
- ②卵はといておく
- ③マーガリンは柔らかくしておく
- ④バイン缶は、刻んでおく
- ⑤オーブンは180℃に温めておく
- ⑥マーガリン、砂糖を白っぽくなるまで混ぜた後、卵を2~3回に分けて入れる
- ⑦⑥に①の粉類とシナモンを入れる。(あまり混ぜすぎない)
- ⑧最後にバイン缶を加え、180℃のオーブンで20分焼く



文化情報センター準備室だより Vol.35

★閉室のお知らせ★

日頃から、ご利用ありがとうございます。
準備室は文化情報センターの開館に向けて本格的な準備作業に入るため下記の日程で、閉室させていただきます。**貸出は9月30日まで**となります。以降は返却のみ受け付けます。
ご理解のほどよろしくお願い致します。

【閉室期間】10月1日より、文化情報センター開館まで(平成27年4月開館予定)

文化情報センター準備室新着書情報!

- 【一般書】
「星と星座をみつけよう」森雅之 著 誠文堂新光社<夏の夜空を楽しむ、おすめの一冊!>
「風を待つ日 古物屋お嬢と知恵伊豆様の落書」村木嵐 著 中央公論新社
「1分間集中法 あなたの能力をもっと引き出す」石井貴士 著 KADOKAWA
- 【絵本】
「おどかさないでよ、ガオくん!」トマス・テイラー 著 さく
「よつばのはら」田中てるみ 著 かわかみたかこ 絵
「うそ」中川ひろたか 著 ミロコマチコ 絵
<うそは泥棒の始まりって言うけれど、うそをついてない人なんているのだろうか?>

※たくさんの新着図書がございますので、多くの皆様のご利用をおまちしています。

累計貸出冊数 貸出冊数 / 5,567冊 利用人数 / 1,604人 (H25.10~H26.6月)

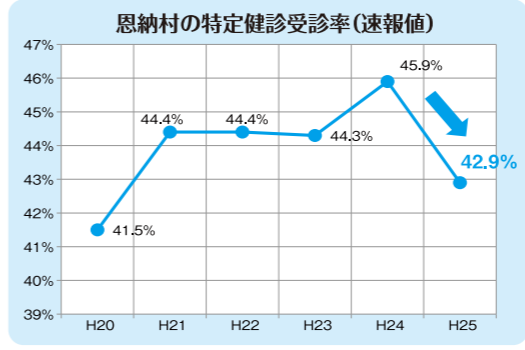
▶▶▶ 問合せ、ご要望は恩納村文化情報センター準備室までお願いします。TEL:(098)966-1259 ◀◀◀

おんな健康づくりプロジェクト

H25年度の特定健診受診率の速報値がでました!

今月は、夏真っ盛りの厳しい暑さが続いていますので少し涼しいお話を。今年5月にH25年度特定健診受診率の速報値(国保加入者のデータです)が公表されました。また、全国レベルで特定健診と特定保健指導※1の分析や検証結果が発表されましたのでお知らせしたいと思います。

平成26年3月末現在の特定健診受診率は**42.9%**となっており、前年度に比べ**3%の低下(><)**となりました。以下は平成20年度からの過去6年間の受診率の推移です。



受診率が大きく低下した原因として、
①特定健診対象者(国保加入者)が大幅に増えた(受診者数はほぼ同じ)
②受診者数の少ない行政区(太田区、谷茶区、富着区、宇加地区)で、集団健診が無くなった(※健診機関が定めた最低受診者数の確保ができなくなったため)
③まだ受診していない方への受診勧奨が十分でなかった
ことが大きな原因ではないと分析しています。いくつかの要因が重なり受診率は低下してしまいましたが、一喜一憂せずこれからも特定健診・特定保健指導の目標達成に向かって取り組んでいきたいと思っています。

そしてもうひとつ、厚生労働省で全国の特定健診・特定保健指導の効果を検証した結果、**すべての年代で検査値が改善した他、積極的支援※2で保健指導を受けた人の内、「男性で2~3割、女性で3~4割がメタボリックシンドロームを脱出できた」と**分析されています。また、平成24年に行われた「国民健康・栄養調査」※3の結果では、「**はじめて糖尿病予備群の割合が減少した**」との結果も現れています。

H25年度の村特定健診受診率は42.9%で、村目標値50%には、7.1%(180人)足りませんでした。H26年度は『50%達成!』に向けて、みんなで健診へGO!



まだ**特定健診を受けたことのない方は是非一度、特定健診受診を!!受診したことのある方は継続受診を!!そして保健指導の対象になった方は是非、特定保健指導を受けましょう!!**
「健診受けてよかった、自分の体のことを知って良かった、体にいいこと何かやってみようかな」と思われるような特定健診・特定保健指導を目指していきます。
いつかあなたとお会いできる日を楽しみにしています。

※1)特定健診・特定保健指導:40歳から74歳までの被保険者と被扶養義務者を対象に、メタボリックシンドロームに着目した健康診査、保健指導を実施することが医療保険者に義務付けられた制度。
※2)積極的支援:腹囲が基準値以上(男性85cm以上、女性90cm以上)で血圧、血糖、脂質のうち2つ以上または喫煙のある人。
※3)「国民健康・栄養調査」:厚生労働省が5年に1回行っている全国調査です。

問い合わせ: 福祉健康課健康づくり係 ☎966-1207

恩納村社会教育委員会議

恩納村社会教育委員会議が6月25日、役場1階会議室にて開催されました。
この会議は5名で構成されており、年間3回開催されます。今後の社会教育に関する事業等の計画立案、過去に行われた事業の検証等を行い、今後の社会教育関係事業の推進に役立てることを目的としています。
なお、出席者による互選により、委員長に仲村敏安氏が決定しました。



学校見学・体験学習

対象: 知的発達遅れや情緒の安定に困難さがみられる幼児・児童
転入学を検討している児童と保護者
関係職員(担任、保育士、保健師、福祉施設職員等)学校見学

受付期間: 平成26年8月4日(月)～8月15日(金)
※締め切りは厳守とします。

期 日: 平成26年9月9日(火)・11日(木)・12日(金)
※上記のうち、いずれか1日を選んでください

場 所: 美咲特別支援学校 小学部(1階)

問合せ先: 沖縄県立美咲特別支援学校
〒904-2153 沖縄県沖縄市美里4-18-1
TEL:098-938-1037 FAX:098-938-7700

第26回「ツール・ド・おきなわ2014」 ～熱帯の花となれ 風となれ～募集開始

今年のツール・ド・おきなわ大会は、11月8・9日に開催!!やんばる(沖縄県北部)で開催される大会は、国際公認レースのチャンピオンレースを始め、市民レース部門、サイクリング部門、関連イベントなど自転車の祭典として盛り上がりを見せる。

募集期間: 8月1日(金)～9月30日(火)

日程: 11月8日(土)～9日(日)

会場: 名護市21世紀の森屋内運動場



大会参加お問い合わせ: TEL:0980-43-7455
URL www.tour-de-okinawa.jp

平成26年度自衛官候補生募集案内

一般曹候補生(男女)

受付期間: 平成26年8月1日(金)～9月9日(火)

試験日: (男子)平成26年9月19日か20日の指定する日
(女子)平成26年9月27日

試験会場: (男子)名護市城区公民館
(女子)陸上自衛隊那覇駐屯地

受験資格: 18歳以上27歳未満の男女

海上・航空自衛隊航空学生(男女)

受付期間: 平成26年8月1日(金)～9月9日(火)

試験日: 1次試験 平成26年9月23日(火)

試験会場: 那覇(水産会館)

受験資格: 18歳以上21歳未満の男女

問合せ先: 沖縄地方協力本部 名護地域事務所
名護市城1-12-13
TEL/FAX:0980-52-4064 HP:http://www.mod.go.jp/pco/okinawa/

海上保安大学校学生採用試験の案内

試験種目: 大学校学生

申込期間: ①インターネット申込 平成26年8月28日(木)～9月8日(月)【受信有効】
②郵送または持参申込期間 平成26年8月28日(木)～9月1日(月)【通信日付印有効】

※○インターネット申込専用アドレス http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html
○申込受付期間最終日までに申込データを受信完了したものに限り受け付けます。
○郵送または持参の受付期間が短いので注意してください。

試験日: 1次試験/11月 1日(土)・2日(日)
2次試験/12月19日(金)

問合せ先: 人事院人材局試験課 TEL:03-3581-5311

給食センター施設見学会

恩納村立学校給食センターでは、家庭や地域との連携のもと食育の推進を図り、一般の村民のみならずにも学校給食を身近に感じていただくことを目的として、施設を一般公開します。普段入ることのできない調理場の中に入り、機械や器具・釜などを間近で見ることができます。また、親子で楽しくおやつ作りにチャレンジしてみませんか。ぜひ、この機会を利用して給食センターに遊びに来てください。

日時: 8月12日(火)
施設一般公開/10:00～15:00
おやつ作り/9:00～12:00(要予約:定員20～30名)
(品名:バナナコッタ黒糖ソースかけ・アガラサーその他2品
材料費は自己負担・1,500円程度。場所:保健福祉センター)

問合せ先: 恩納村立学校給食センター TEL:098-966-8515

平成26年度 恩納村博物館講座「海藻おしば作り」

海藻を使って作る「海藻おしば」で、オリジナルのしおりなどを作ってみませんか?

恩納村博物館の講座で海藻おしば作りを開催します。夏休みの思い出に素敵な作品が出来るかも!?

開催日: 平成26年8月17日(日)1回2時間程度
午前開催の部: 午前10時～正午
午後開催の部: 午後2時～4時

会場: 恩納村博物館1階研修室

対象: 村内小学生

定員: 各回20名

募集期間: 平成26年8月1日(金)～8月15日(金)9時～17時まで
恩納村博物館に電話又は直接申込み下さい
※8月4日、11日は休館のため受付は出来ません。

参加費: 無料

問合せ先: 恩納村博物館 TEL:098-982-5112

沖縄県立美咲特別支援学校 平成27年度 幼稚部幼児(3,4,5歳児)募集

本校幼稚部では、平成27年度の幼児募集に向けて、募集説明会を下記のとおり行います。

なお、知的に遅れのあるお子さんの教育相談、学校見学、体験活動については、随時受け付けています。お気軽にお電話下さい。

対象児: 平成27年3月31日、満年齢が3歳、4歳、5歳に達する知的発達に遅れのある幼児
(平成21年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた幼児)

入学者選抜募集説明会
日程: 平成26年9月10日(水)
午後3:00～4:00(受付時間 午後2:45～)

場所: 美咲特別支援学校幼稚部

出願期間: 平成26年11月18日(火)～19日(水)の2日間

入学者選考日: 平成26年12月2日(火)・3日(水)のいずれか1日
※志願希望者は、9月末日までに教育相談を受けて下さい。

幼稚部教育目標:

- ①げんきな子
- ②じぶんでしようとする子
- ③あかるい子
- ④よくあそぶ子

幼稚部教育内容:

- ①基本的な生活習慣…着脱・食事・排泄などの基本的な生活習慣
- ②遊び…運動遊び・音楽遊び・表現遊び・散歩など
- ③自立活動…健康の保持・心理的な安定・人間関係の形成・環境の把握・身体の動き・コミュニケーション
- ④交流教育…地域や近隣の幼稚園との交流

問合せ先: 沖縄県立美咲特別支援学校 〒904-2153 沖縄市美里4-18-1
TEL:098-938-1037,938-1140,938-7789 FAX:098-938-7700
電話受付時間:午後1:30～5:00 担当…幼稚部/小渡 晋二郎

福祉の仕事の総合相談

名護市社会福祉協議会には、名護市福祉人材バンクが設置されており、福祉の仕事に関する総合相談を行っております。北部地域の方々にご利用いただいておりますので、興味のある方はお気軽にご来所下さい。

日時: 月曜～金曜(祝日除く)8時30分～17時15分

内容: 求人、求職、資格取得の方法等の相談

料金: 無料

問合せ先: 名護市福祉人材バンク
名護市港2-1-1名護市民会館内福祉センター
TEL:0980-53-4142(担当/宮城・佐藤)

がんじゅうんな～!? みんなで健康づくりキャンペーン 各区対抗!貯歩っとレース募集!!

貯歩っとレースとは?

村民の健康づくりを目的に毎年開催しています。運動を始めるきっかけにしたり、いつもとは違った歩数の楽しみ方をしてみませんか。

2ヵ月間の歩数を記録用紙に記録してもらい、合計歩数の多かった個人及び区は健康福祉まつりで表彰致します。

記録期間: 9月1日～10月31日

応募資格: 18歳以上の恩納村民ならどなたでも。

募集期間: 平成26年8月1日～8月31日

※ちなみに…「申し込み間に合わなかった…」という方も大丈夫!記録期間中の途中参加も大歓迎です。仲間を誘って、あなたの区の合計歩数を増やしましょう。

応募方法: 貯歩っとレースチラシ裏面の申し込み用紙を記入して、①役場又は公民館に持って行く(コピー可)。
②メールで申し込む(詳細はチラシ裏面をご覧ください)。

※チラシはホームページ掲載及び村広報と一緒に公民館より配布されます。

問合せ先: 福祉健康課 健康づくり係 TEL:098-966-1207

竹笛・楽箱の手作りを楽しもう

日 時: 平成26年8月24日(日) 9時～12時10分

募集人員: 小学生以上30名

参加費用: 1人あたり、1,000円(保険料その他)

申込期間: 平成26年8月5日(火)～12日(火)

問合せ先: 沖縄県立石川青少年の家(担当/伊波、上運天)
TEL:098-964-3263 FAX:098-964-5663

平成26年度後期職業訓練生募集

募集科名:

科名	定員	訓練期間
ショッピングビジネス科	20名	6ヶ月 平成26年10月1日～平成27年 3月1日
総合実務科(知的障がい者対象)	10名	6ヶ月 平成26年10月1日～平成27年 3月1日
アロマセラピスト養成科(委託訓練)	14名	4ヶ月 平成26年10月1日～平成27年 3月1日

募集期間: 平成26年8月4日(月)～8月22日(金)

授業料: 無料(ただし、テキスト代、検定代、教材などは自己負担)

問合せ先: 沖縄県立具志川職業能力開発校 TEL:098-973-6680