

祝 完成!! 赤間総合運動公園



青と緑が織りなす活気あふれる恩納村

ONNA Village

おんな

2014
7月
397号



パツさん & オイシーナ フルーティーズ

ヘッドライン

- ▶ 福祉健康課からのお知らせ 2~3
- ▶ 赤間総合運動公園落成式 8
- ▶ むら興し便り 11
- ▶ 選挙日程についてのお知らせ 12
- ▶ やんばる駅伝伊江島大会 16



そなえちゃん



あさりん もずりん つぶりん

村のひと

総人口	10,791 人	(+7)
男	5,562 人	(-1)
女	5,229 人	(+8)
世帯数	4,786 戸	(+10)

2014年5月末現在 ()内は前月比

広報 おんな 7月[397号] 発行/恩納村 〒904-0492 沖縄県国頭郡恩納村字恩納2451番地 編集/総務課 電話(098)966-1200 FAX(098)966-2779 <http://www.vill.onna.okinawa.jp>

やんばる駅伝伊江島大会

第24回やんばる駅伝伊江島大会が5月24日、伊江島において北部12市町村(名護市は3チーム)と鹿児島県与論町の計15チームが参加し熱戦が繰り広げられた。
恩納村は、レース序盤はトップ争いをする本部町と伊江村を追う展開となり、粘り強い走りを見せ続けるものの、なかなか差が縮まらない状況であったが、6区宮平昌太が区間賞の快走で流れを引き寄せると8区金城守がトップの本部町を一気に抜き去り、最終9区白井優基にトップでタスキを渡すと追い上げる本部町を振り切り、そのままゴールし、初の栄冠を手にした。

6区区間賞：宮平 昌太



恩納村が初優勝

写真提供:伊江村役場

村体協野球大会!!

4月13日、20日に平成26年度第40回各字対抗野球大会が行われました。
20日の決勝戦は赤間ボールパークで行われ、強打で勝ち進んできた宇加地体協と、2年ぶりの優勝を狙う仲泊体協が対戦しました。試合は仲泊体協の渡久山投手が緩急を使ったピッチングで相手打線を0点に封じ、手堅く小刻みに得点を挙げた仲泊体協が5対0で優勝しました。

殊勲賞 渡久山泰将(仲泊体協)
敢闘賞 比嘉一馬(宇加地体協)
打撃賞 長浜健仁(仲泊体協)



県内初女子ラグビー日本代表選出!!

女子ラグビーの加藤あかりさん日本代表選出を村長に報告
沖縄県で初の女子ラグビー日本代表に選ばれた名桜大学に在学中の加藤あかり(富着在)さんが6月5日、志喜屋村長に日本代表選出の報告を行いました。
加藤さんは、5月に香港で開催されたアジア大会で海外の強豪チームと対戦し、日本が3位に入賞したことを報告してくれました。沖縄では、男子を相手に練習をしており、オリンピック出場を目指して頑張っています。ラグビーについて、加藤さんは「激しいスポーツではあるが、思いやりのある競技です。」とその魅力を語ってくれました。志喜屋村長からは、恩納村から日本代表として頑張ってくださいと激励金も手渡されました。



恩納100 むらのきおく



足踏み式脱穀機

5月号に掲載したシンバ(千歯)の後に広く普及したのがこの足踏み式脱穀機です。ペダルを足で踏んで、たくさんの針山が取り付けられた輪を回転させ、そこに稲を押しあてて穂先のモミを落としました。1962年に起きたキューバ危機の頃までは、村内でも比較的多く、水田での稲作が行われていたようで、その頃までは、よく使われていたそうです。
胴体部分には脱穀機を作った会社名が入っていますが、様々なバリエーションがあるので、見比べてみるのも面白いかもしれません。

村博物館 電話 982-5112



その45
です。

風しん抗体検査事業について

事業内容:主として先天性風しん症候群(CRS)の予防のため、予防接種が必要である風しん感受性者を効果的に抽出するための抗体検査を実施する。

実施期間:平成26年6月～平成27年3月

検査対象者:県内に在住(那覇市内を除く)する次のいずれかに該当する方

- (1)主として妊娠を希望する女性(妊婦は除く)及びその配偶者(婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある者を含む)
- (2)風しんの「抗体価が低い」妊婦の配偶者
- (3)ただし、過去に風しん抗体検査を受けたことがある者、明らかに風しんの予防接種(3期、4期)がある者、若しくは検査で確定診断を受けた風しんの既往歴がある者は除く。

*抗体価が低かった場合、風しん予防接種を受ける事に同意する方です。

実施方法:

検査曜日・時間:月曜日の午後1:00～4:30

検査場所:中部保健所 2階 検査室(3号室)

検査費用: 無 料

予 約: 要

準備する物:本人の住所確認できる書類

(運転免許証、健康保険被保険証、住民票等)

結果通知:約2週間後に郵送で通知します。



連絡先: 中部保健所健康推進班

☎938-9701(担当 金城・高嶺)

2つの給付金のお知らせ。

注)受け取ることができるのはどちらか1つの給付金です。

臨時福祉給付金

消費税率の引上げに際し、
所得の低い方の負担を緩和します。

申請は7月以降郵送にて順次ご案内します

●支給対象者

平成26年度分の住民税が課税されていない方が対象です。

ただし、
・課税されている方に生活の面倒を見てもらっている場合
・生活保護の受給者である場合 など

●支給額

- ・1人につき 10,000円
- ・下記の《加算対象者》は1人につき 5,000円を加算

《加算対象者》

- ・高齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者※1
- ・児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者など※2

※1 平成26年3月分の受給権があり、4月分または5月分の年金の支払いがある方が対象です。

※2 平成26年1月分の手当等を受給している方が対象です。

子育て世帯臨時特例給付金

消費税率の引上げに際し、
子育て世帯の負担を緩和します。

申請は7月以降に郵送にて順次ご案内します

●支給対象者

次のどちらの要件も満たす方が対象です。

- ①平成26年1月分の児童手当・特例給付※を受給
 - ②平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満
- ※特例給付とは、所得が高額な方について、児童1人当たり月額5,000円を支給しているものです。

●対象児童

支給対象者の平成26年1月分の児童手当・特例給付の対象となる児童

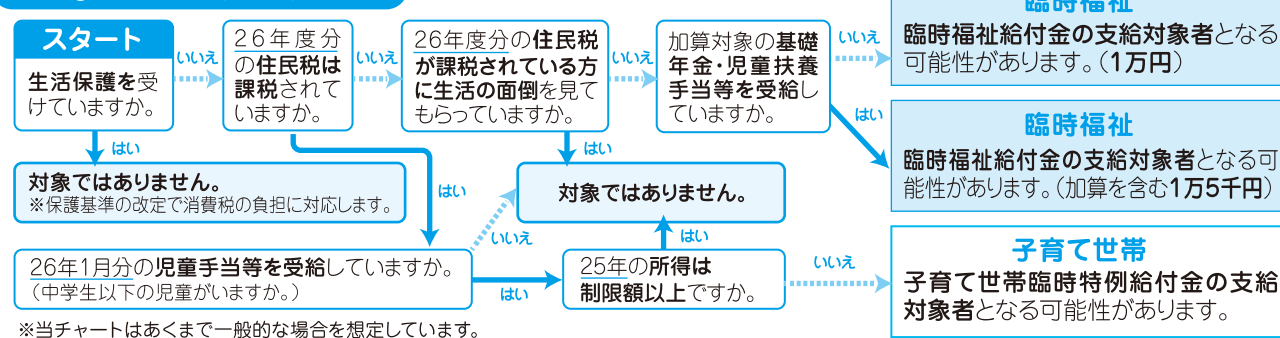
ただし、
・「臨時福祉給付金」の対象となる児童
・生活保護の受給者となっている児童 など

●支給額

対象児童1人につき 10,000円

対象者診断チャート

基準日は平成26年1月1日になります。



問い合わせ

●申請方法に関する問い合わせ 恩納村役場 福祉健康課 地域福祉係 ☎966-1207

●制度に関する問い合わせ 厚生労働省 2つの給付金に関する専用ダイヤル ☎0570(037)192

どうぞ
宜しくお願い
します

保健推進員の紹介

	担当地区	氏 名		担当地区	氏 名
1	名 嘉 真	波 平 恵 子	9	富 着	仲 村 真奈美
2	喜瀬武原	外 間 礼 子	10	前 兼 久	渡 口 美智子
3	安 富 祖	伊是名 しのぶ	11	仲 泊	東恩納 貴美子
4	瀬 良 垣	當 山 亜希子	12	山 田	上 間 正 江
5	太 田	津波古 たつ子	13	真 栄 田	本 田 敏 江
6	恩 納	大 城 絵合花	14	塩 屋	吉 田 砂 子
7	南 恩 納	上 間 糸 代	15	宇 加 地	宮 里 久美子
8	谷 茶	山 城 順 子	任期:H26.4.1～H28.3.31		

保健推進員の役割って？

- 乳がん・子宮頸がん検診会場(集団健診)で受診者のサポート(問診票への記入など)を行います(担当地区を分けて行います)。
- 住民への各種健(検)診受診勧奨、健康づくり事業等に関する内容の情報提供を行います。



恩納村母子保健推進員の紹介

	担当地区	氏 名		担当地区	氏 名
1	名 嘉 真	宜野座 輝 美	9	富 着	喜 納 真 子
2	喜瀬武原	崎 山 みゆき	10	前 兼 久	登 川 美智子
3	安 富 祖	松 崎 加代子	11	仲 泊	東恩納 貴美子
4	瀬 良 垣	親 泊 由美子	12	仲 泊	大 城 なお美
5	太 田	岸 本 美津子	13	山 田	名 城 秀 子
6	恩 納	大 城 須摩子	14	真 栄 田	本 田 敏 江
7	南 恩 納	仲 西 かよ子	15	塩 屋	吉 田 砂 子
8	谷 茶	山 城 順 子	16	宇 加 地	徳 村 春 美

〈母子保健推進員ってどのような活動をしているの??〉

☆こんにちは赤ちゃん事業

生後4ヶ月までのお子様がいる全ての家庭を訪問して、乳幼児健診のお知らせや予防接種のスケジュールの他、子育てパンフレットなどの子育てに役立つ情報をお届けします。

☆妊婦訪問

親子(母子)健康手帳を交付した方へ様々な情報(パンフレット等)をお届けします。

☆乳幼児健診のスタッフ

乳幼児健診時の身長や体重の計測を行います。

☆問診票の配布

乳幼児健診対象のお子様がいる家庭へ問診票を配布します。

その他に…恩納村内の中学校で行われる“思春期保健教室”で妊娠シミュレーター、赤ちゃん抱っこ体験の実施・母子保健推進員の定例会の開催(年10回)・福祉健康まつりの参加(小物作り)等妊産婦さん、赤ちゃんがいるご家庭にとって身近な存在となれるよう、地域で精力的に活動しています。恩納村母子保健推進員をどうぞ宜しくお願いします!!

5月 村長の主な動き

- 1日 沖縄県町村会政務調査会 2日まで
- 7日 村防犯協会総会、村交通安全協議会総会
- 8日 中部北環境施設組合正副管理者会議、北部広域圏理事会、公立大学法人名城大学との懇談会
- 9日 北部森林組合理事会
- 10日 北部地区連合婦人会定期総会
- 12日 村保健推進委員委嘱状交付式、道路6団体定期総会
- 13日 第48回海外調査(欧州)23日まで
- 24日 長野県川上村[山菜まつり]25日まで
- 26日 村軍用地主会定期総会
- 27日 赤間総合運動公園・ウォーキングロード等落成祝賀会
- 28日 北部市町村会、理事会・総会、沖縄総合事務局開発建設部との行政懇談会
- 29日 沖縄めんそーれフェスタ 31日まで

村長交際費支出内訳

今月合計 68,631円

- 北部広域市町村圏事務組合と名城大学との懇談会 ▶5,000円
- 長野県川上村・山菜まつり懇親会 ▶20,000円
- 沖縄総合事務局開発建設部との行政懇談会 ▶6,000円
- 沖縄めんそーれフェスタ ▶20,000円
- 長野県川上村贈答 ▶17,631円

『恩納村誌 第一巻 自然編』発刊!!



「恩納村誌 第一巻 自然編」P574
附録: 恩納村現存植生図3枚(1/10000)及び
恩納村地質図1枚(1/25000)

境を後世に伝える有意義で価値あるものになったと思います。また、村内各地域において地元の方に教えて頂くことも多く、たくさんのご協力を賜りました。この場をお借りして御礼申し上げます。恩納村誌編さん事業は、村民の皆様のご協力なしでは成り立ちません。まだ他分野の調査も継続しておりますので、引き続きご協力宜しくお願い致します。

「恩納村誌第一巻自然編」は、カラー印刷でとても見応えのある本となっております。役場総務課及び博物館にて三千元にて販売致しておりますので、どうぞお買い求め下さい。村民のみなさん、大いに活用されることを期待します。

(町田)

仲泊小学校六年生がやってきた♪

村誌だよりでもご紹介しましたが、昨年、村誌編さん室では、海外調査(ブラジル・ボリビア)を実施しました。その調査で、調査員から提出された録画・録音を現在文字起こししています。そんな折、去る五月に仲泊小学校六年生の担任の糸数真弓先生より、総合学習への協力について連絡をいただきました。六年生の総合学習で沖縄の移民、恩納村の移民について、取り上げたいとのこと、恩納村海外移住者子弟等研修生受入事業を担当している企画課と一緒に、

村誌の事務局も授業をしてほしいという相談でした。

そこで、私たちは、これまで収集した資料や二〇一一年のウンナンチュ大会の際に作成したパネル、昨年の海外調査で収集した資料を展示して話すことにしました。

六月四日、糸数先生が作成したワークシートを手に、仲泊小学校の六年生がやってきました。子どもたちは事前の学習から、「移民した人の気持ちを知りたい。」「ボリビアの学校に通っている生徒はどんなことを



【恩納村誌 第一巻 自然編】目次

- 恩納村動植物総合調査総括
第1章 恩納村の地形と地質
第2章 恩納村の植物
第3章 恩納村の動物
恩納村の貝類
恩納村の昆虫相
恩納村のクモ類
恩納村の両生爬虫類
恩納村の鳥類
恩納村の陸棲哺乳類



自然編の会議&調査風景。



者子弟等研修生受入事業の目的を紹介し、この事業を通して感じたことや知ったことを説明しました。また、ブラジルやボリビアで活躍されている恩納村出身の方々を紹介して、子どもたちのこれからの可能性について話しました。

翌日、子どもたちから「私は移民について、前よりも深く考えました。」「移民した人の気持ちや食べ物のこととたくさん学びました。」「現在の恩納村と移民先のかかわりがよくわかりました。」など書かれたきれいな感想文が届きました。

(幸喜)

学んでいるのか知りたい。」「ブラジル、ボリビアで沖縄の文化や食べ物を受け継がれていると初めて知った。」「などの疑問や驚きを持って来館してくれました。

まずは、村誌事務局より、恩納村誌編さん事業で移民について取り上げている経緯と理由を説明し、村誌事務局で作成した年表を元に、恩納村の移民の歴史を解説しました。また、昨年の海外調査で収集した資料や写真を紹介したり、現在進めている文字起こし作業から得られた、現地の方の話を少し紹介しました。

企画課の小波津係長は海外移住



学芸員のはなし 33

寄贈品の紹介

今年度に入ってから、村内の方から様々な民具を中心とした資料を寄贈していただきましたので紹介いたします。貴重な資料をご寄贈いただいたこと、この場をお借りして、感謝申し上げます。

字恩納の當眞嗣長さんからは、田植えをする際に稲の苗をきれいに植えるために使ったゴールや脱穀の際に使用した足踏み式脱穀機、動力付き脱穀機、唐箕(とうみ)、などの資料のほか、恩納小学校創立100周年の際に記念品として作られた瓶なども寄贈していただきました。

字真栄田の仲宗根盛吉さん、盛昌さんからは数年前まで使われていた足踏みミシン、ユナバーキ、莫莖(ごぎ)、蓋付の壺などのほか、今月号の「むらのきおく」で紹介している足踏み式脱穀機を寄贈していただきました。

字真栄田の伊波肇さんからは莫莖(ごぎ)を編む際に使われたフドゥチという道具と鉤を寄贈していただきました。

沖縄県民の森公園管理事務所からは県内各地で収集された農具や漁具、生活道具などの民具を寄贈していただきました。主だったものとしては、漁の際の道具箱として使われていたウミバコや馬などに引かせて畑を耕すのに使われたイージェ、林業で使用された斧などがありました。

博物館ではこうした資料を広く収集し、展示活動に役立て、学習の資料として活用していきたいと考えています。また、平成25年度と平成26年度に寄贈していただいた資料については、来年度に開催を予定している新収蔵品展にてお披露目を予定しております。

寄贈していただける物をお持ちの方がいらっしゃいましたら、ぜひ博物館までご連絡をお願いいたします。

(学芸員 後藤)

唐箕(當眞嗣長さん寄贈)



恩納小学校創立100周年記念の瓶
(當眞嗣長さん寄贈)



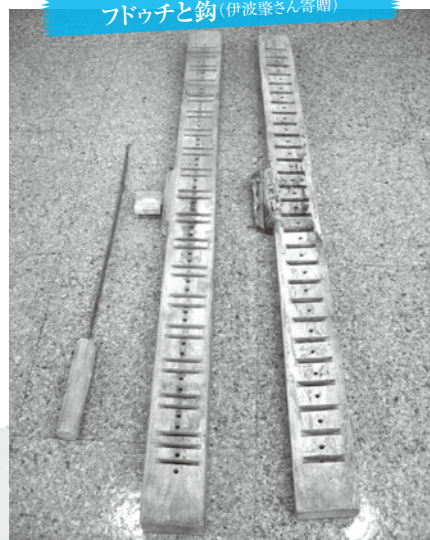
壺とユナバーキ
(仲宗根盛吉さん、盛昌さん寄贈)



足踏み式ミシン
(仲宗根盛吉さん、盛昌さん寄贈)



フドゥチと鉤(伊波肇さん寄贈)



林業で使用された斧
(沖縄県民の森公園管理事務所)



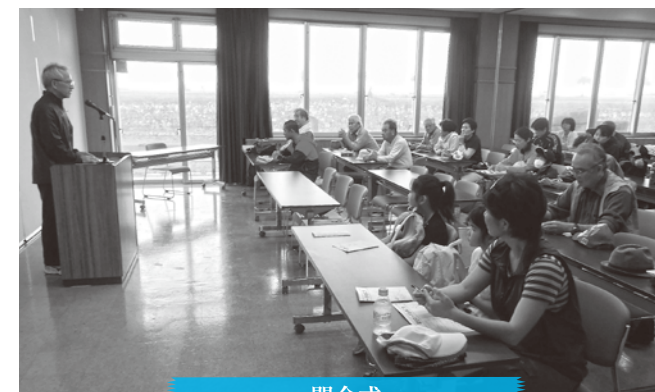
恩納村の文化財 32

平成26年度 歴史ロードを歩こう事業を開催しました♪

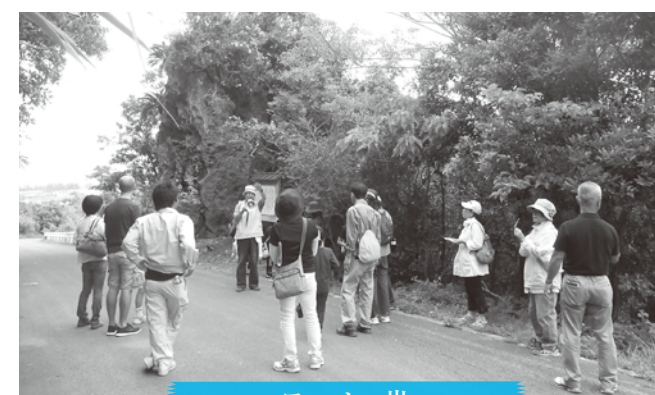
国指定史跡「国頭方西海道」と関連文化財に触れて、みて、体験してをテーマに「歴史ロードを歩こう」事業を毎年5月の第2週土曜日に開催しています。今年度は、5月10日に実施いたしました。講師の仲村春吉先生(恩納村文化財保護審議委員長)をはじめ恩納村文化財案内人「道の会」会長の屋宜隆先生や会員の皆さんの協力を得て53名の方々が参加いたしました。

真栄田の一里塚から北へ向けての歴史の道を歩きながら、追剥ぎがでたと伝わるフェーレー岩や寺川缸、護佐丸父祖の墓や山田グスクの城下町であるムラウチ内の道を通り約3500年前の住居跡などのある仲泊遺跡をみて、触れて、体験しました。後半は残念ながら小雨に見舞われましたが、楽しかった。また参加したいなどご意見をいただきました。

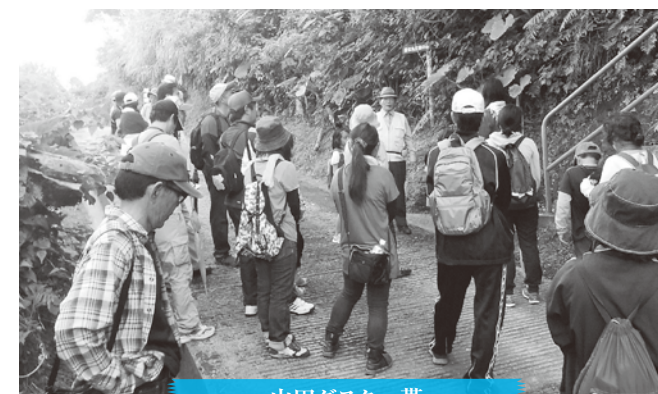
(文化財係 崎原)



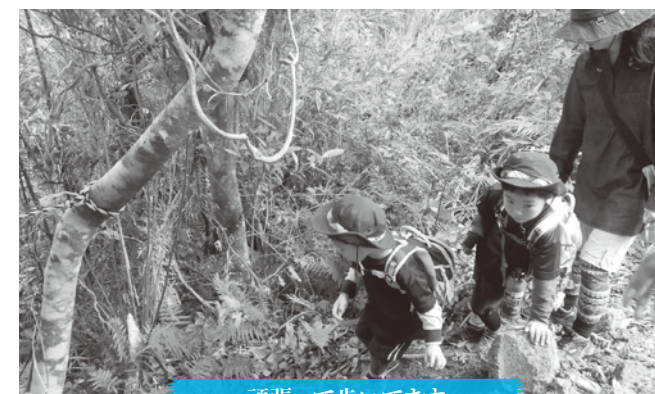
開会式



フェーレー岩



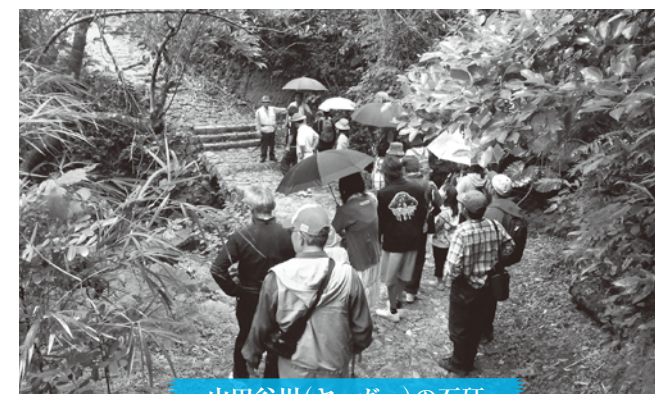
山田グスク一帯



頑張って歩いています



仲泊遺跡

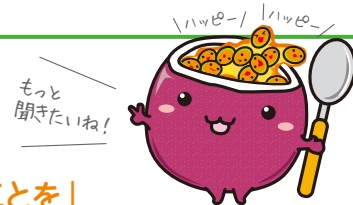


山田谷川(ヤーガー)の石缸

● 災害時応急対策業務協定を締結しました!

ONNA Information

村では、災害時における応急対策業務の実施に関し、恩納村建設業者会(会長 又吉直也)と協定を締結しました。この協定は、災害時における村民の生命、身体及び財産の保護並びに村民生活の安全の確保に必要な応急対策業務について、恩納村建設業者会の協力を得て、迅速かつ円滑に実施するためのものです。



● 【恩納村学校支援地域本部事業】

ONNA Information

学校支援ボランティア活動報告②「できる人が、できる時に、できることを」

5月29日、仲泊中学校1学年教室において「前兼久ハーリーについて」の授業があり、前兼久成人会より1名の方に、学校支援ボランティアとして講演をしていただきました。

ハーリーの由来や歴史、区民総出で心を一にして盛大に行われる前兼久ハーリーについてのお話の後には、事前の調べ学習の中で出てきた質問に答えていただきました。また、地域の伝統行事に対する思いをご自身の留学経験から学んだ事と織り交ぜながら、ユーモアたっぷりにお話して下さいました。

「足元を見つめて自分や地域を知り、好きになれば、自分と違う環境にいる人々や世界を受け入れる広い心が持てる」という、地域の先輩からの熱いメッセージは、好奇心でいっぱいの生徒たちにとって大きな刺激となったことと思います。本当にありがとうございました!!



★生徒の感想より

「伝統の大切さが分かった。海外で勉強したくなった。」

★学校支援ボランティアの感想より

「子どもたちの素直さを感じた。“経験”と“膨大な情報量”とのバランスが崩れている現代、子どもたちに体験する機会を提供したり実体験を伝えるというのは、大人の義務だと思う。とても楽しかった。」

学校支援ボランティアについての問い合わせ

☎966-1210 (教育委員会 社会教育係内:親泊・安永)

● 人権擁護委員表彰!

ONNA Information

5月12日、法務局名護支局にて名護人権擁護委員協議会総会が行われ、恩納村人権擁護委員の小谷久美さんが沖縄県人権擁護委員連合会長表彰を受けました。

これは、小谷さんは人権擁護委員となり2期目(6年目)で、地域住民への人権擁護活動の功績を讃えられ表彰を受けることになりました。



祝! 赤間総合運動公園落成式!!



管理棟: RC構造 3階建
競技場: 全天候型舗装
(ウレタンチップウレタン舗装、人工芝整備)



駐車台数
523台整備



ゴムチップ舗装・
ウォーキングロード整備



井上内閣府政策統括官による来賓挨拶

恩納村赤間総合運動公園「沖縄北部連携促進特別振興事業(赤間総合運動公園機能高度化事業)」一環として、ハンセン等周辺改修工事(屋外運動場)助成事業が無事竣工を迎え、落成を記念し式典及び祝賀会が5月27日に赤間総合運動場で、合運動場で行われ、村関係者や井上内閣府政策統括官(沖縄政策担当)、武田沖縄防衛局長など多数の皆様が出席いたしました。



喜びを語る志喜屋村長

式典の中で井上内閣府政策統括官は「様々な競技を行える総合運動場となっていて地域住民の多様なニーズに応えた素晴らしい施設となっていると思います。これから恩納村のスポーツ拠点となるよう期待しています」と話していました。また、事業に関わった13業者へ志喜屋村長から感謝状の贈呈も行われました。





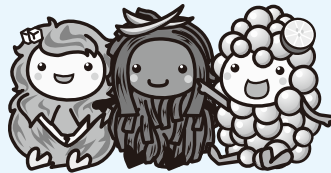
恩納村むら興し協議会だより②

5月20日、コミセン会議室で平成26年度の第一回目の大学院大学協力部会の運営委員会が開催され、外間毅部長・照屋友彦副部長はじめ長嶺浩也・地下良哉・大浜和也・小谷久美の各運営委員、事務局から平田克裕局長、長浜保治課長、小山事務局員とメンバー9名全員出席し、以下の議題が熱心に協議された。

はじめに、井染局長からバトンを引き継いだ平田新局長が「運営委員会や会員の皆さんの意見を十分反映していきたい」と挨拶して協議に入りました。

1.報告・確認事項

- 仲泊小の課外英語塾は5月27日から開始する、期間は7月まで。
- 新たに山田小は後期から始めることを検討、安富祖小も前向きに検討。
- 恩納村婦人会とOISTウエルカムクラブとの料理教室は9月開催予定。今回は、西洋またはアジア料理で検討。
- 谷茶区主催交流事業の球技大会は開催時期で主メンバーのOISTとの調整を行う。



2.提案事項

現在建設中の文化情報センター、観光情報フロアでむら興し協議会で何か協力できることがないかを協議しました。

3.その他事項

当初計画にはないが、村から姉妹都市である北海道石狩市の「港湾開港20周年」のフェアに「むら興し協議会として出店参加」の要請があり、當山憲一会長に報告し、次回の地域振興観光部会の運営委員会で協議し、了承を得ることとなりました。

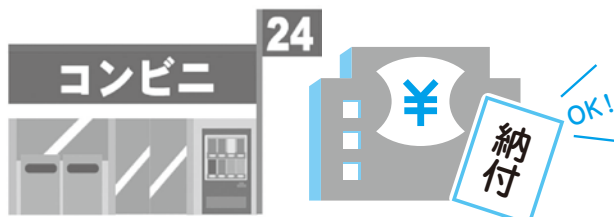


問い合わせ:むら興し協議会事務局 098-966-8299 担当/小山

みなさんひとり一人の納税が恩納村を支えています。

●固定資産税 2期分の納期限は7月31日(木)です
●国 保 税 1期分

固定資産税、国保税は
全国のコンビニおよび、ゆうちょ銀行で納付できます



※便利な口座振替もおすすめです!!

※ただし下記の場合は、コンビニエンスストアでは納めることができませんのでご注意ください!

- 納付期限が過ぎたもの
- バーコード表示がないもの又は読み取りできないもの
- 金額が30万円を超えるもの
- 金額を訂正したもの

ゆうちょ銀行以外の恩納村指定金融機関の口座手続依頼書が納付書についてます。記入後、役場税務課又は村指定金融機関にお持ちください。

納めることのできるコンビニエンスストア
●ファミリーマート ●ローソン ●ココストアー
●くらしハウス ●サークルK ●タイエー ●ポプラ ●サンクス ●エブリワン ●スリーエフ ●セーブオン ●コミュニティストア ●ローソンストア100
●ハセガワストア ●ミニストップ ●セイコーマート ●スリーエイト ●ローソンマート ●ヤマザキディリーストアー ●MMK設置店
●セブン-イレブン ●ニューヤマザキディリーストアー ●ヤマザキスペシャルパートナーショップ ●生活彩家 ●デイリーヤマザキ ●スーパー北海道

※今後とも納付期限内の納付へのご協力をお願いします。

【問い合わせ】恩納村役場 税務課(固定資産税) ☎098-966-1206

恩納村役場 福祉健康課(国保税) ☎098-966-1207

集団 乳がん・子宮頸がん検診のご案内

検診日 7月30日(水曜日) 検診会場 山田公民館 受付時間 午後1:30~2:30

持参する物 受診券または無料クーポン券、検診料金

※70歳以上の方の受診券は、会場でご用意しますので、直接会場へお越しください。

また、個別検診(医療機関)で受診希望の方は、担当課までご連絡下さい。(受診券を送付します)

★40歳以上でマンモグラフィ検査をご希望の方は、福祉健康課への予約が必要です。(先着35名)★

※ただし、昨年集団検診でマンモグラフィ検査を受診した方は、今年度は予約できません。

マンモグラフィ検査は、2年に1度の受診が勧められています。

検診に関する詳細は、役場ホームページ→ピックアップ→健康をご覧ください。

江洲クリニックが移転及び名称変更しましたのでお知らせいたします。

●新名称:和華(わか)クリニック ●新住所:沖縄市東1-5-17 ●電話:098-934-8701



問い合わせ&申込み:恩納村役場 福祉健康課 ☎966-1207

介護保険料納付のお願い

65歳以上のみなさん、7月から
平成26年度介護保険料普通徴収の納付が始まります。

保険料の納めかたは、年金から天引き(特別徴収)される場合と、納付書による納付(普通徴収)の2つにわかれます。いずれの納めかたになるかは、年齢・退職(基礎)年金等の受給額などで決まります。

特別徴収の方は、仮徴収(4月・6月・8月の年金から天引き)されます。

〈特別徴収 = 年金から天引きされます。〉

【対象者】年齢・退職・障害・遺族年金が年額18万円以上の方

【納めかた】偶数月に支払われる年金から、介護保険料があらかじめ天引きされます

〈普通徴収 = 納付書で個別に納めます。〉

【対象者】年度の途中で65歳になった方

年度の途中で他の市町村から転入した方

年度の初め(4月1日)には年金を受給していなかった方

年度の途中で所得の更正等があり、保険料額が変更となった方

老齢福祉年金受給者

【納めかた】納期ごとに、広域連合から送られてきた納付書をもって指定の金融機関などで収めていただくか、口座振替によって納めていただきます。

納期は7月(第1期)~翌年3月(第9期)となります。

※口座振替をご利用すると便利です!

保険料が金融機関から自動的に振り替えられるため、手間が省け、納め忘れもなくなります。

取り扱い金融機関で、通帳届出印、通帳、納付書を持参して「口座振替依頼書」に必要事項を記入し、申し込みます。(口座振替の開始は、申し込みの翌月以降となります。)

介護保険料を滞納すると(給付制限について)

介護保険料の納め忘れがあると、介護サービスを利用した際に、利用料を一旦全額支払わなければいけなくなったり、負担割合が三割になる場合がありますので、納め忘れのないよう、よろしくお願い致します。

【申請書類提出先】

お住まいの市町村の介護保険担当課へ申請を行ってください。

【問い合わせ先】

●沖縄県介護保険広域連合

〒904-0398 沖縄県中頭郡読谷村字比謝55番地 比謝複合施設2階

TEL.098-911-7503(会計課 賦課徴収担当)

●恩納村役場 福祉健康課 高齢者福祉係

TEL.098-966-1207(介護保険担当)

介護保険料減免についてのお知らせ

沖縄県介護保険広域連合では、沖縄県介護保険広域連合介護保険条例に基づき介護保険料の減免を行っています。

【対象者】下記の事項①~⑤のいずれかに該当する方が対象となります。

①震災・風水害・火災等により、住宅・又は家財に著しい損害を受けたこと。

②生計の主な収入が死亡、又は長期入院により、著しく減少したこと。

③生計の主な収入が事業の休廃止、事業における著しい損失、失業等により、著しく減少したこと。

④生計の主な収入が天災による農作物の不作、不漁等により、著しく減少したこと。

⑤その他、広域連合長が必要と認める者。

下記の事項1~3のすべてに該当する方(例外として1~3のいずれか一つが欠けた場合でも4に該当する方)が対象となります。

1. 世帯の年間収入額が生活保護基準以下であること

2. 市町村民税課税者に扶養されていないこと

3. 資産等(自宅以外)を活用してもなお、生活が困難している状態にあること

4. その他、広域連合長が上記に準ずると認める者

【介護保険料の減額免除割合】※保険料の減額は承認された後、変更されます。

①に該当する場合

●前年の所得額と損害の程度により、全額から8分の1を減額。

②又は③に該当する場合

●前年の所得額と所得の減少割合により、2分の1から8分の1を減額。

④に該当する場合

●前年の所得額と農水産物の損失額(補償額は除く)により、10分の5から10分の9を減額。

⑤に該当する場合

●保険料の半額。又は第1段階保険料との差額を減額。

【申請に必要なもの】

○持参していただくもの

①に該当する場合

●消防署・警察署・保険会社からの罹災証明書等

②に該当する場合

●医師の診断書

③に該当する場合

●休廃止していることを証明するにたりる書類、失業保険受給証明書

④に該当する場合

●不作・不漁等については、これを証明するにたりる書類

⑤に該当する場合

●印鑑(認印可)

●年金支給通知書等(年金額が確認できるもの)

●被保険者の世帯全員の預金、貯金通帳

●有価証券

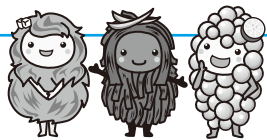
●身体障害者手帳

●加入している健康保険証

●ご本人及び世帯に働いている方がいる場合は給与証明、また事業をしている場合は所得の収支が確認できるもの

●資産評価証明書(資産がない場合は無資産証明書。市町村役場にて発行しています。)

※提出された書類に不足、不備がある場合、又は、偽りの申請その他不正な行為があった場合には保険料の減免を受けることはできません。



給食だより



7月	栄養指導目標
小学校	暑さに負けない食事をしよう
中学校	夏バテをしない食事の工夫



給食がはじまります！

沖縄の暑い夏がやってきました。日中は日差しが強くて、天気が良い日が続きます。そのため、暑い屋外をさけるために、クーラーの効いた部屋で過ごす事が多くなったり、暑さで食欲が低下し、冷たい食べものや飲み物を多くとっていませんか？暑さを防ごうとしている行動が実は、夏バテを起こす原因となっていることもあります。夏バテの原因と、夏バテをしない食事の工夫を知り、沖縄の長い夏を乗り切りましょう。



夏バテを防ぐ栄養素とその食品

目的	栄養素	役割	食品名
疲労回復	ビタミンA (カロチン)	体に抵抗力をつけ、疲れやすさをから守る	●うなぎ ●レバー ●緑黄色野菜
	ビタミンC	暑さというストレスに対しての体の回復に役立つ	●淡色野菜 ●くだもの(かんきつ類) ●うちなー野菜(ゴーヤなど)
食欲増進	ビタミンB1	エネルギーを効率よく使い、スタミナをつける	●豚肉 ●大豆 ●種実
スタミナ維持	(香辛料)	食欲を増進させるスパイスになる	●カレー粉 ●シナモン
精神の安定	ミネラル (カルシウム)	体の細胞の水分量を一定に保ち、イライラや水分不足に伴う筋肉の震えを抑える	●牛乳 ●海藻 ●肉・魚介類 ●くだもの ●麦茶 ●スポーツドリンク
発汗により失われたミネラル(カルシウム)と水分の補給	水分		

【自律神経の失調】

体の暑さや寒さを調整するためには自律神経の切り替えが必要です、しかし、暑い外、寒い室内を行き来していると自律神経に負担がかかり、うまく体温を調節する事ができなくなってしまいます。

夏バテの原因



【胃腸の働きの悪化】

体の中の温度が高くなると、胃腸への血流が少なくなります。また、汗を多くかくと体内の塩分が不足し、胃酸も減ってしまいます。この状態で冷たい飲み物や食べ物を食べると胃腸の温度が急激に下がり、消化酵素の働きも低下します。

【水分不足】

体の中の熱を出すはたらきの汗をかくには、その元となる「水」が必要です。暑い夏は1日2〜3ℓの汗をかきます。汗の量を考え、こまめに水分を補給することが必要です。

文化情報センター準備室だより Vol.34

★就労体験★

沖縄県立泡瀬特別支援学校 高等部2年

恩納中学校卒業生／**富田 麻愛(とみた まお)**さん

6月9日から10日の2日間、就労体験を恩納村文化情報センター準備室で行ないました。主に図書資料の整理や新聞切り抜き作業などを体験してもらいました。

体験を終えた麻愛さんは、「最初は自分にできるか不安だったけど、色々なことに挑戦できてよかったです。色々な作業があることも知りました。」と感想を話していました。

今回本人も普段から詩を書くことが好きということもあり、「私のおすすめする詩の本」のコーナーも作成してもらいました。

是非、麻愛さんの書いた紹介文と一緒に詩の世界を楽しんでください。



●麻愛さんおすすめの三冊●
「くじけないで」柴田トヨ 著
「金子みすゞ 日本語を味わう名詩入門」
「谷川俊太郎 日本語を味わう名詩入門」

文化情報センター準備室新着書情報！

【一般書】

「虚ろな十字架」東野圭吾 著

「そして誰もいなくなる 東京―神戸2時間50分」西村京太郎 著

「暗い越流」若竹七海 著<日本推理作家協会賞受賞作>

【児童書】

「ごたつ子の田んぼ」西村豊 著 アリス館

「ひみつの図書館!『人魚姫』からのSOS?!」神代明 作 おのともえ 絵

「なぜ?どうして?もっと科学のお話 4年生」山畑泰子 文 学研教育出版

<魚の年齢は、どうやってわかるの?80の「ふしぎ」の答えがここに!>

※たくさんの方の新着図書がごさいますので、多くの皆様のご利用をおまちしています。

▶▶▶ 問合せ、ご要望は恩納村文化情報センター準備室までお願いします。TEL:(098)966-1259 ◀◀◀

おんな健康づくりプロジェクト

“島(沖縄)野菜”ってすごいんです!!

日頃、皆さんは野菜を食べていますか?いっぱい食べる人・不足している人・野菜が好きな人・苦手な人さまざまだと思います。**そもそも、なぜ野菜を食べないといけないのでしょうか?**

人間の体を正常に動かすための栄養素であるビタミン・ミネラルを、豊富に含んでいるのは野菜です。しかしビタミン・ミネラルはごはんや肉・魚類などの他の食材にはほとんど含まれません。

食品	ビタミンA	葉酸	ビタミンC	カリウム	鉄	カルシウム
野菜	75%	60%	50%	35%	30%	20%
牛乳・卵	15%	6%	1%	10%	10%	35%
魚・肉・大豆製品	1%	4%	1%	15%	20%	20%
いも	0%	4%	20%	10%	5%	1%
果物	10%	5%	20%	7%	2%	4%

ビタミンやミネラルを摂取しないと、体の成長に影響したり、病気になりやすくなります。だから野菜が必要なのです。また、**野菜は、『緑の濃い野菜』と『白い野菜』に分類されます。**緑の濃い野菜には、ビタミンAが豊富で、白いお野菜にはビタミンCが豊富に含まれています。作用としては、**ビタミンAは細胞分裂を活性化し、=若々しさを保つビタミンCは体の酸化を防ぐ=体が病気に強くなる役割**があります。では、沖縄での野菜・ビタミン摂取現状はどうでしょうか?

沖縄県	ビタミンCの摂取	全国最下位!
	緑黄色野菜の摂取	35位!
	淡色野菜の摂取	全国最下位!

参考:平成14年度「国民栄養調査データを活用した都道府県別栄養関連指標の検討」

いつまでも若々しく元気に過ごしたいですよね。そして栄養素を効率よくとりたいですよね。そんな皆さんに朗報です。じつは、**島(沖縄)野菜がすごいんです!!**今回は、特に栄養価が高いと言われているハウレンソウとビタミンCの代表といわれるレモンと比較しました。

ビタミンA カンダバ(さつまいもの葉)



和え物・汁物
炒め物に
おすすめ!

ハウレンソウ	350μgRE
カンダバ	500μgRE

1.4倍

ハウレンソウ	カンダバ
--------	------

ビタミンC ゴーヤー(にがうり)



炒め物・酢の物
サラダ・
野菜ジュースに
おすすめ!

レモン	50mg
ゴーヤー	80mg

1.6倍

レモン	ゴーヤー
-----	------

島(沖縄)野菜は栄養価がとても高いのです!沖縄の人たちが長寿だったのは島(沖縄)野菜のおかげだったのかもしれません。島(沖縄)野菜を食べると、しっかり栄養がとれ、なおかつ地産地消!いいことづくめではないでしょうか!

まずは、ずっと昔から沖縄の気候で育ってきた生命力の強い島(沖縄)野菜に興味を持ってみるのはいかがでしょうか?

※ビタミンAについては、とりすぎてしまうと過剰症になることもありますので、淡色野菜とバランスよく食べることをおすすめします。

今回の島野菜の記事については、福祉健康課より配布されている『健康カレンダー』の12月に掲載されています。

恩納村議会議員選挙及び農業委員会委員選挙のお知らせ

任期満了に伴う恩納村議会議員の選挙日程が、平成26年6月2日開催の恩納村定例選挙管理委員会で次のとおり決まりました。

【告示日】平成26年9月2日(火) 【投票日】平成26年9月7日(日)

【立候補者説明会】日時/平成26年8月5日(火)
時間/午後3時～
場所/恩納村役場2階会議室

任期満了に伴う恩納村農業委員会委員の選挙日程が、平成26年6月2日開催の恩納村定例選挙管理委員会で次のとおり決まりました。

【告示日】平成26年9月9日(火) 【投票日】平成26年9月14日(日)

【立候補者説明会】日時/平成26年8月6日(水)
時間/午後3時～
場所/恩納村役場2階会議室

〈問合せ先〉恩納村選挙管理委員会 TEL:098-966-1200

■平成26年度「青少年の深夜はいかい防止」「未成年者飲酒防止」県民一斉行動に伴う各小中学校一斉授業の実施のおしらせ

実施目的:全ての児童生徒・保護者が「青少年の深夜はいかい」及び「未成年者飲酒」について考える機会とし、その防止に向けた取り組みを図る。

実施期間:平成26年7月7日(月)～18日(金)
※期間中に、村内各小中学校のホームルームなどの時間を活用して行われます。

授業内容:(1) 深夜はいかいについて
深夜はいかいの現状や危険性、深夜外出制限、立入制限場所、携帯電話の管理など。
(2) 飲酒防止について
飲酒補導や飲酒体験の現状、飲酒の弊害など。

参考資料:(1) こどもがお酒を飲んではいけない5つの理由(国税庁)
<http://www.nta.go.jp/shiraberu/senmonjoho/sake/miseinen/04.pdf>
※ダウンロードすることができます。
(2)使わないで!stop!出会い系サイト、知らない怖いスマホの注意点(警察庁)
<http://www.nta.go.jp/cyber/deai/pamphlet/pdf/pamphlet-H25.pdf>
※ダウンロードすることができます。

この期間以外でも、皆さんの家庭で『国税庁ホームページ』『警察庁ホームページ』より、参考資料をダウンロードして話し合ってみましょう。

問合せ先：恩納村教育委員会・恩納村学力向上推進委員会
TEL:098-966-1210

■境界トラブル無料相談会

土地の境界トラブルや土地建物の表題に関する登記相談等、お気軽にお越しください。

日時:平成26年7月31日(木)
午前の部 10時～12時まで／午後の部 13時～16時まで

会場:恩納村コミュニティセンター
主催:沖縄県土地家屋調査士会

問合せ先：恩納村担当土地家屋調査士(大城) TEL:098-966-2051

■労働安全衛生法に基づく平成26年6・7月講習会のご案内

講習会名	受講料	定員	日時	会場	備考
フォークリフト運転技能講習	¥45,900(テキスト代込)	20名	学科 6/16(月)9:00～18:00 実技 9:00～17:00 17日(火)～20日(金)4日間	学科 北部会館3階(名護市宇茂佐の森5-2-7) 実技 ネオパークオキナワ(名護市宇名護4607-41)	最大荷重1t以上のフォークリフトの運転業務(道路上の走行を除く)
危険予知訓練(KYT)リーダー研修	会 員 ¥15,643(テキスト代込) 非会員 ¥18,883(テキスト代込)	60名	6/25(水) 9:00～17:00 6/26(木) 9:00～17:00	北部会館3階(名護市宇茂佐の森5-2-7)	労働災害を未然に防止し、安全を先取りするための優れた手法を修得する研修
小型移動式クレーン運転技能講習	免除無し ¥27,565(テキスト代込) 免除有り ¥25,405(テキスト代込)	40名	学科 7/8 (火) 9:00～17:00 7/9 (水) 9:00～17:00 実技 7/10(木) 7/11(金) 9:00～18:00	学科 浦添・宜野湾漁業協同組合(浦添市牧港在) 実技 基準協会教習センター(うるま市州崎在)	吊り上げ荷重1t以上5t未満の小型移動式クレーンの運転業務(道路上の走行を除く) ※実技は10月(木)11日(金)いずれか一日(申込順で振り分けます)

※申込は先着順の受付とし、定員になり次第締め切らせて頂きます。
※受講者が少ない場合は、中止又は延期になる場合があります。予めご了承下さい。
※講習規定により遅刻、早退、欠席者は失格となりますのでご注意ください。
※顔写真2枚(縦3cm×横2.4cm)カラー、デジタルカメラ撮影不可)必要となりますので申し込み時に提出して下さい。
※お支払い頂いた受講料は、払戻しは出来ませんのでご了承下さい。

問合せ先：一般社団法人 沖縄県労働基準協会・北部支部 名護市宇茂佐の森5-2-7 北部会館4階 TEL:0980-54-4700 FAX:0980-52-7004

恩納村社会福祉協議会へのご寄附大変ありがとうございました。

香典返し 津嘉山 孝 様より(故 津嘉山 澄)500,000円

■中小企業等施策説明会・大相談会in名護市

沖縄県北部の中小企業者等に対し、より多くの支援施策を知って頂き、活用を促すために施策説明会および公的支援機関を一同に集めた第相談会を開催します。

日時:平成26年7月28日(月)13時30分～17時(開場 13時)
場所:名護市民公民館 中ホール(沖縄県名護市港2丁目1番1号)
プログラム:

第1部13時30分～15時 中小企業等施策説明会、相談窓口紹介
第2部15時～17時 大相談会

参加費:無料
参加方法:事前申込が必要となりますので、下記のホームページから申込書をダウンロードし、FAXで申込をお願いします。

問合せ先：内閣府沖縄総合事務局経済産業部中小企業課(担当:大城、外間)
TEL:098-866-1755 FAX:098-860-3710
URL:<http://ogb.go.jp/keisan/index.html>

■ピラティス&ヨガ教室

ピラティスとは…体の中心を使うインナーマッスルのエクササイズになります。体の中心にある筋肉を使い、正しい姿勢をキープしながら行うエクササイズです。体のゆがみ矯正や腰痛予防、免疫力向上、ダイエット効果など様々な効果があります。

日時:7月2日(水)～7月30日(水) 毎週水曜日 午後7時30分～午後9時30分
場所:真栄田公民館
内容:ピラティス&ヨガ教室
講師:フィットネスインストラクター 嶺井 美香子
定員:20名
募集期間:下記申込先までお申し込み下さい。(途中からの参加も可能です)
対象者:村内在住の方
その他:動きやすい服装・タオル・飲み物等をご準備下さい。ヨガマットをお持ちの方はご持参下さい。

問合せ先：恩納村教育委員会社会教育課社会体育係(比嘉 大)
TEL:098-966-1210

■福祉の仕事の総合相談

名護市社会福祉協議会には、名護市福祉人材バンクが設置されており、福祉の仕事に関する総合相談を行っております。北部地域の方々にご利用いただいておりますので、興味のある方はお気軽にご来所下さい。

日時:月曜～金曜(祝日除く)8時30分～17時15分

内容:求人、求職、資格取得の方法等の相談

料金:無料

問合せ先：名護市福祉人材バンク
名護市港2-1-1名護市民会館内福祉センター
TEL:0980-53-4142(担当:宮城・佐藤)

■子どもアドベンチャー体験学習

日時:平成26年8月12日(火)～15日(金) 3泊4日

募集人員:40名(小学校4・5・6年生)

料金:9,000円

募集期間:平成26年7月22日(火)～8月5日(火)

※ただし定員に達し次第締め切ります。

問合せ先：沖縄県立石川青少年の家
TEL:098-964-3263 FAX:098-964-5663

■ボランティア養成講座の参加募集

ボランティア活動に必要な知識・技能の習得や活動の場の提供を通し、石川青少年の家の主催事業で必要とされるボランティアの養成を図ると共に、自然を愛する豊かな心を育てる。

日時:平成26年8月3日(日) 9時～16時30分

募集人員:高校生・大学生 20名程度

料金:無料

申込期間:平成26年7月22日(火)～25日(金)

問合せ先：沖縄県立石川青少年の家
TEL:098-964-3263 FAX:098-964-5663(担当:運天)

■平成26年度後期職業訓練生募集

募集科名:

科名	定員	訓練期間
ショップビジネス科	20名	平成26年10月1日～平成27年 3月1日
総合実務科(知的障がい者対象)	10名	平成26年10月1日～平成27年 3月1日
アロマセラピスト養成科(委託訓練)	14名	平成26年10月1日～平成27年 3月1日

募集期間:平成26年8月4日(月)～8月22日(金)

授業料:無料(ただし、テキスト代、検定代、教材などは自己負担)

問合せ先：沖縄県立具志川職業能力開発校 TEL:098-973-6680

■平成26年度 第24回恩納村・北海道石狩市交流事業について

変化の激しい時代を生き抜くためには、郷土の自然や歴史、伝統文化に関心をもち、主体的に判断し行動する資質や能力を身につけることが大切です。そのような資質や能力を培う機会の一つとして、隔年毎に北海道石狩市を訪問しています。

自然や歴史、伝統文化の異なる北海道を訪問し、同年代の生徒と交流する経験をさせてみてはいかがでしょうか。

主催:恩納村教育委員会・恩納村学力向上推進委員会

交流期間:平成27年2月20日(金)～2月23日(月)の3泊4日

派遣対象:(1)原則として、中学校1・2年生を対象し、次年度石狩の生徒の民泊受け入れ可能な家庭とする。

(2)学校割当人数は、安富祖中3名(男1名、女2名)、喜瀬武原中2名(男1名、女1名)、恩納中7名(男4名、女3名)、仲泊中4名(男2名、女2名)、山田中4名(男2名、女2名)

生徒の自己負担費:1人につき、4万円とする。

申し込みについて:応募期間は9月1日(月)～10月3日(金)まで、申込用紙に必要事項を記入し、各学校へ提出して下さい。

問合せ先：恩納村教育委員会・恩納村学力向上推進委員会
TEL:098-966-1210

■給食センター施設見学会

恩納村立学校給食センターでは、家庭や地域との連携のもと食育の推進を図り、一般の村民のみならずにも学校給食を身近に感じていただくことを目的として、施設を一般公開します。普段入ることのできない調理場の中に入り、機械や器具・釜などを間近で見ることができます。また、親子で楽しくおやつ作りにチャレンジしてみませんか。ぜひ、この機会を利用して給食センターに遊びに来てください。

日時:8月12日(火)
施設一般公開／10:00～15:00
おやつ作り／9:00～12:00
(要予約:定員20～30名 材料費は自己負担)

問合せ先：恩納村立学校給食センター TEL:098-966-8515

■戦没者遺児による慰霊友好親善事業 参加者募集

本事業は厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としている。

参加費:9万円

実施地域:中国、ボルネオ・マレー半島・ニューギニア・ソロモン諸島・マリアナ諸島・トラック諸島・パラオ諸島・フィリピン など

※それぞれ締切日が違いますので、必ずお問い合わせ下さい。

問合せ先：(財)日本遺族会事務局 TEL:03-3261-5521