



広報 おんな 7月[385号] 発行/恩納村 〒904-0492 沖縄県国頭郡恩納村字恩納2451番地 編集/総務課 電話(098) 966-1200 FAX (098) 966-2779 http://www.vill.onnakinawa.jp

青と緑が織りなす活気あふれる恩納村

ONNA Village

広報

おんな

2013
7月

385号



パッさん & オイシーナ フルーティーズ

トピックス

- ▶ 後期高齢者医療 被保険者証の切り替え ③
- ▶ ジュニアリーダー研修 ⑧
- ▶ 村民課からのお知らせ ⑩
- ▶ 給食費の徴収方法について ⑬
- ▶ 村体協ソフトボール大会 ⑯



そなえちゃん



あさりん もずりん つぶりん

村のひと

総人口	10,774 人 (-11)
男	5,550 人 (-5)
女	5,230 人 (-6)
世帯数	4,729 戸 (-13)

2013年5月末現在 ()内は前月比

第33回恩納村各字対抗ソフトボール大会

期 間：平成25年5月12日・19日

場 所：赤間運動場・サブグラウンド

5月12日結果

●1回戦

前兼久体協	0-6	瀬良垣体協
安富祖体協	13-1	宇加地体協
喜瀬武原体協	0-13	名嘉真体協
塩屋体協	10-7	南恩納体協
恩納体協	3-0	山田体協
富着体協	5-6	太田体協

●2回戦

瀬良垣体協	9-0	谷茶体協
安富祖体協	10-0	名嘉真体協
塩屋体協	0-7	恩納体協
太田体協	5-15	仲泊体協

5月19日結果

●準決勝(サブグラウンド)

チーム	1	2	3	4	5	6	7	計
仲 泊	0	0	0	0	0			0
恩 納	4	1	0	0	2			7

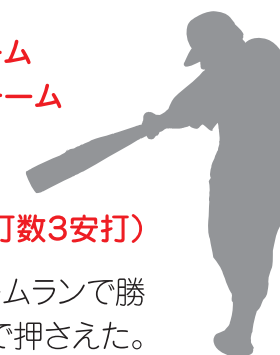
チーム	1	2	3	4	5	6	7	計
瀬良垣	0	0	2	0				2
安富祖	4	0	4	8				14

●決 勝(サブグラウンド)

チーム	1	2	3	4	5	6	7	計
恩 納	3	0	0	0	0	0	1	4
安富祖	0	0	0	0	0	0	0	0

優 勝 … 恩納体協チーム
準優勝 … 安富祖体協チーム
殊勲賞 … 知念勇太
敢闘彰 … 荻堂俊介
打撃賞 … 山城祥吾(5打数3安打)

講 評：恩納体協は初回到5連打で加点し、最終回には、伊芸要介のホームランで勝利を確実にした。投げては、知念勇太投手が相手打線を12奪三振の完封で押さえた。恩納体協はこれで、5連覇となった。



恩納100 むらのきおく

その33



カーミ

味噌を入れたり、マメ類や麦などの穀物を保存したりするのに使われていた壺です。現在でも県内各地で目にすることができます。元は酒屋から出荷された泡盛を入れていた壺が地方では穀物などを入れる容器として使われるようになりました。口の小さい壺はフタがしやすすく、湿気や虫が入るのを防ぐのに適していたそうです。フタにはお碗や貝殻、海の石、木製のものなどが使われました。ひとつひとつに違いがあるので、是非博物館で観察してみてください。

村博物館 電話 982-5112

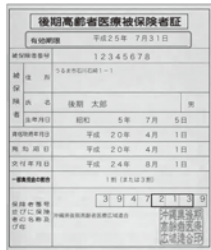
障害児福祉手当・特別障害者手当制度について

県では、精神または身体の重度障害のため、常時特別の介護を必要としている方の負担を軽減するため、在宅の重度障害児（者）に対して、障害児福祉手当・特別障害者手当を支給しております。

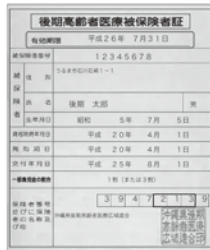
支給対象者	障害児福祉手当	精神または身体に重度の障害があるため、日常生活において常時の介護を必要とする20歳未満の在宅の重度障害児で、福祉保健所長の認定を受けた方。なお、以下の場合には対象とはなりません。 (1)施設に入所(通所を除く)している場合。(2)政令で定める公的年金を受給している場合。	
	特別障害者手当	精神または身体に著しい重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の障害者で、福祉保健所長の認定を受けた方。なお、以下の場合には対象とはなりません。 (1)施設に入所(通所を除く)している場合。(2)病院又は診療所に3ヶ月以上継続入院している場合。	
支給制限	手当を請求する方の前年の所得が一定金額以上ある場合、または同居している配偶者及び扶養義務者の前年の所得が一定金額以上ある場合には、手当の支給が制限されます。		
手当額	障害児福祉手当	月額	14,280円(平成25年5月現在) (平成25年10月から14,180円に額変更)
	特別障害者手当	月額	26,260円(平成25年5月現在) (平成25年10月から26,080円に額変更)
支給	毎年2月、5月、8月、11月の4回に分けて、その前月分までの3ヶ月分を、届け出た金融機関の口座に振り込みます。		
申請手続	認定請求書に、住民票謄本の写し、認定診断書、所得状況届、所得証明書などの必要書類を添えて、お住まいの町村役場の障害者福祉の窓口へ提出してください。なお、認定請求書などは役場又は中部福祉保健所地域福祉班にあります。 申請に関することなど、ご不明な点は町村役場の障害者福祉の窓口又は、中部福祉保健所までお問い合わせください。 恩納村 福祉健康課 地域福祉係 電話番号:098-966-1207 沖縄県中部福祉保健所地域福祉班 電話番号 098—938—9886		
備考	現在、障害児福祉手当・特別障害者手当・経過福祉手当受給中の方は平成25年10月分より手当額が以下のとおり変更となりますので、ご了承ください。[国民年金法等の一部を改正する法律等の一部を改正する法律](平成24年法律第99号)が平成24年11月に成立したことから、平成25年10月分以降の障害児福祉手当、特別障害者手当、経過福祉手当の手当額については、0.7%引き下がることになります。 障害児福祉手当 14,280円→14,180円 特別障害者手当 26,260円→26,080円 経過福祉手当 14,280円→14,180円		

後期高齢者医療制度〈被保険者の皆様へ〉

平成25年8月から被保険者証が切り替わります
(有効期限が平成26年7月31日となります)



被保険者証の色
(ピンク)の変更は
ありません



新しい被保険者証は、7月下旬までに、お住まいの恩納村役場から郵送又は窓口、各公民館等で交付します。8月からは、医療機関の窓口で新しい被保険者証を提示してください。
被保険者証が届いたら、住所・氏名・一部負担金の割合を確認してください。

お住まいの市町村役所(場)の担当窓口へ
お問合せは 恩納村役場福祉健康課国保係
TEL098-966-1207



沖縄県後期高齢者医療広域連合 TEL 098-963-8012

平成25年度後期高齢者医療保険証交付及び国民健康保険税・長寿医療(後期高齢者医療)保険料徴収日程	交 付 日			場 所 (公民館)	
	7月17日	水	午前	9:30~10:30	安富祖
				11:00~12:00	(熱田集会所)
				10:30~11:30	瀬良垣
			午後	1:30~2:30	太田
				1:30~2:30	南恩納
				3:00~4:00	谷茶
	7月18日	木	午前	3:00~4:00	恩納
				9:30~11:30	仲泊
				10:30~12:00	名嘉真
			午後	1:00~2:00	前兼久
				2:30~3:30	富着
				1:30~2:30	喜瀬武原
	7月19日	金	午前	10:30~11:30	塩屋
				10:30~11:30	真栄田
			午後	1:30~2:30	山田
				1:30~2:30	宇加地

介護保険料納付のお願い

65歳以上のみなさん、7月から**平成25年度介護保険料普通徴収の納付が始まります**。保険料の納めかたは、年金から天引き(特別徴収)される場合と、納付書による納付(普通徴収)の2つにわかれます。いずれの納めかたになるかは、老齢・退職(基礎)年金等の受給額などで決まります。特別徴収の方は、仮徴収(4月・6月・8月の年金から天引き)されます。

●特別徴収 = 年金から天引きされます

【対 象 者】老齢・退職・障害・遺族年金が年額18万円以上の方

【納めかた】偶数月に支払われる年金から、介護保険料があらかじめ天引きされます。

●普通徴収 = 納付書で個別に納めます。

【対 象 者】年度の途中で65歳になった方・年度の途中で他の市町村から転入した方・年度の初め(4月1日)には年金を受給していなかった方・年度の途中で所得の更正等があり、保険料額が変更となった方・老齢福祉年金受給者

【納めかた】納期ごとに、広域連合から送られてきた納付書をもって指定の金融機関などで収めていただくか、口座振替によって納めていただきます。納期は7月(第1期)~翌年3月(第9期)となります。

※口座振替をご利用すると便利です!

保険料が金融機関から自動的に振り替えられるため、手間が省け、納め忘れもなくなります。取り扱い金融機関で、通帳届出印、通帳、納付書を持参して「口座振替依頼書」に必要事項を記入し、申し込みます。(口座振替の開始は、申し込みの翌月以降となります。)

介護保険料を滞納すると (給付制限について)

介護保険料の納め忘れがありますと、介護サービスを利用した際に、利用料を一旦全額支払わなければいけなくなったり、負担割合が三割になる場合がありますので、納め忘れのないよう、よろしくお願い致します。

介護保険料減免についてのお知らせ

沖縄県介護保険広域連合では、沖縄県介護保険広域連合介護保険条例に基づき介護保険料の減免を行っています。

【対 象 者】下記の事項①~⑤のいずれかに該当する方が対象となります。

①震災・風水害・火災等により、住宅・又は家財に著しい損害をうけたこと。②生計の主の収入が死亡、又は長期入院により、著しく減少したこと。③生計の主の収入が事業の休廃止、事業における著しい損失、失業等により、著しく減少したこと。④生計の主の収入が天災による農作物の不作、不漁等により、著しく減少したこと。⑤その他、広域連合長が必要と認める者。下記の事項のすべてに該当する方(例外として1~3のいずれか一つが欠けた場合でも4に該当する方)が対象となります。

1.世帯の年間収入額が生活保護基準以下であること。2.市町村民税課税者に扶養されていないこと。3.資産等(自宅以外)を活用してもなお、生活が困窮している状態にあること。4.その他、広域連合長が上記に準ずると認める者

【介護保険料の減額免除割合】※保険料の減額は承認された後、変更されます。

①に該当する場合・前年の所得額と損害の程度により、全額から8分の1を減額。②又は③に該当する場合・前年の所得額と所得の減少割合により、2分の1から8分の1を減額。④に該当する場合・前年の所得額と農水産物の損失額(補償額は除く)により、10分の5から10分の9を減額。⑤に該当する場合・保険料の半額。又は第1段階保険料との差額を減額。

【申請に必要なもの】○持参していただくもの

①に該当する場合○消防署・警察署・保険会社からの罹災証明書等。②に該当する場合○医師の診断書。③に該当する場合○休廃止していることを証明するにたりの書類、失業保険受給証明書。④に該当する場合○不作為・不漁等については、これを証明するにたりの書類。⑤に該当する場合○印鑑(認印可)○年金支給通知書等(年金額が確認できるもの)○被保険者の世帯全員の預金、貯金通帳○有価証券○身体障害者手帳○加入している健康保険証○ご本人及び世帯に働いている方がいる場合は給与証明、また事業をしている場合は所得の収支が確認できるもの○資産評価証明書(資産がない場合は無資産証明書。市町村役場にて発行しています。)

※提出された書類に不足、不備がある場合、又は、偽りの申請その他不正な行為があった場合には保険料の減免を受けることはできません。

【申請書類提出先】お住まいの市町村の介護保険担当課へ申請を行ってください。

【問い合わせ先】○沖縄県介護保険広域連合 〒904-0197 沖縄県中頭郡北谷町北谷2丁目6番地2 TEL 098-921-7802(会計課 賦課徴収担当)
○恩納村役場 福祉健康課 高齢者福祉係 TEL 098-966-1207(介護保険担当)

5月

村長の主な動き

1日 参議院予算委員会との昼食懇談会
2日 沖縄県軍用地等地主会連合会・会館開所式
8日 村美ら海産直協議会総会
9日 OIST評議委員会会議
10日 OIST理事会・評議委員会合同セッション
13日 北部振興センターとの懇親会
14日 沖縄県道路6団体定期総会
15日 庁議、村交通安全推進協議会総会
19日 「恩納村乳がん検診受診率向上啓発」講演会

20日 金秀本社・松本社長表敬
21日 県漁業漁場協合理事会、村商工会通常総会
22日 村軍用地地主会役員会、区長会と役場職員との交流会
25日 航空自衛隊恩納分屯基地発足40周年記念式典・祝賀会
27日 沖縄県土地改良連合会総会決議要請(知事・農林水産部長・総合事務局長)、村文化協会総会
28日 村軍用地地主会定期総会
29日 沖縄県軍用地等地主会定期総会
30日 沖縄めんそーれフェスタ2013

村長交際費支出内訳

今月合計 68,562円

伊江村長就任激励会 ▶5,000円
長野県川上村山菜まつり交流視察 ▶38,562円
恩納分屯基地40周年記念祝賀会会費 ▶5,000円
沖縄めんそーれフェスタ2013参加費 ▶20,000円

学校の歴史その2

上杉県令巡回日誌と恩納小学校

広報おんな二〇一三年一月号（三七九号）にて、恩納間切内にあった七つの村塾（村学校）が学校の先駆けだと紹介しました。

今回は、その後の恩納間切の小学校設立について紹介したいと思います。



恩納間切番所内に恩納小学校が設立

一八七九（明治十二）年四月、廃藩置県の影響を受け琉球は「沖縄県」となりましたが、県政の主導権は明治政府にあり、県令（現在の県知事に相当）も政府が他府県から任命していました。初代沖縄県令の鍋島直彬（肥前鹿島藩出身）は、世替わりの混乱期のため、急激な改革を避けつつも、教育や産業の振興については力を入れたそうです。「言語や風俗を日本本土と同一にすることが、

沖縄県の施政上、急務である」として学校設立を進めましたが、在任中にコレラに罹患してしまふなど、志半ばで県令を辞職したそうです。

続いて一八八二（明治十四）年、第二代県令に旧米沢藩出身の上杉茂憲が任命されました。上杉県令は、沖縄県の生活実態を自分の目で確かめるべく、県内随所



に至るまで足を運びました。各間切番所で役人に学校や作物のこと、人々の生活の様子などを質問し、県政の方向性を見極めることが目的だったようです。その時の記録が『上杉県令巡回日誌』として残っており、近代沖縄の実情を知る貴重な資料となっています。その日誌の中には、上杉県令が同年十二月二日に恩納番所を訪れた際の、番所役人との問答が記載されています。

次頁の問答が行われてから三ヶ月余り過ぎた一八八二（明治十五）年三月二十四日、恩納番所の長屋を修繕し、そこに間借りした間切内唯一の「恩納小学校」が誕生します。

一八八〇（明治十三）年の沖縄県の小学校開設状況は、島尻に十校、首里に三校、国頭では伊江島に二校だけの計十四校だったそうですが、恩納小学校が誕生した同時期には五十三校にまで増えました。しかしながら、学校が

設立されても、当時は学校教育を受けさせようとする親は少なく、一八八三（明治十六）年には、就学対象児童九五四人に対し、就学児は三十人程度しかいなかったそうです。そこで就学した生徒には、出身村（今の字・区）から米を手当てとして支給したり、村賦を免除したり優遇措置を設けながら就学率が上がるよう努力したようです。

番所間借りでスタートした恩納小学校は一八八八（明治二十二年）に恩納尋常小学校に改称されます。同年仲泊に仲泊尋常小学校、熱田に熱田尋常小学校が開設され、翌年には両校の校舎が完成し、恩納間切の中部地域と東部、西部に各二校の尋常小学校が開校しました。その後学校制度は様々な局面を辿りますが、現在の五つの村立小中学校が形成されたことにつながって行くのです。

介しましたが、同日誌には他にも村の産業のこと、道路整備の事、港の名前、獲れる魚の種類などなど村民の生活に根差した記述が満載です。当時の各村（ムラ）の様子が連想できる、とても楽しい貴重な資料だと思いますので、いつかまた機会があれば紹介したいと思います。

（町田）

〈参考文献〉

『恩納村誌』

仲松弥秀 一九八〇

『沖縄県史第十二巻 上杉県令関係日誌』

琉球政府編 一九八九（復刻刷）

『恩納小学校創立百周年記念誌』

恩納小中学校 一九八四

『高等学校 琉球・沖縄史』

沖縄歴史教育研究会 一九九九

『沖縄大百科事典』

沖縄タイムス社 一九八三

今回「上杉県令巡回日誌」の中から「教育」に焦点をあてて紹

（略）

問）当間切ニ村学校アリヤ

答）村々ニアリ

問）随分多分ノ生徒アラン

答）一村平均四人位、教科ハ小学入門等ナリ

問）吾ハ屢々村学校ニ臨ムニ、音訓等甚誤謬多シ、因テ別ニ良師ヲ聘シテ、並ニ盛大ニ致度思フガ、学校課員ヨリ何カ嘶シハナカリシヤ

答）之レ有リ、急ニ新築ト云訊ニハ至リカタク、番所ノ長屋ヲ修繕シテ、仮リニ、本校ヲ、当年中ニ開設ノ見込ナリ

問）分校ハ如何スル

答）当分村学ヲ、仮ニ分校トシ、時々本校ニ集メテ、授業セシムル旨開申致シ置ケリ

問）恩納間切に村学校があるか。

答）各村々（字・区）にあります。

問）随分、多くの生徒がいるのか。

答）一村平均四人位で、教科書は小学入門などを使っています。

問）私はしばしば村学校を訪れたが、音と訓の読み方に間違いが多い。立派な先生を招いて学校を盛んにしたいと思って学務課に言ってあったが、何か言ってきたか。

答）ありました。急に新築という訳には行かないので、当分の間、番所長屋を修繕して当年中に開設を見込んでいます。

問）分校はどうするのか。

答）当分各村学校を仮分校とし、時々本校に集めて授業させるように通達してあります。

♪ 寄贈品紹介 ♪

五月に五件、六月に一件の資料の寄贈をしていただきましたので紹介いたします。貴重な資料をご寄贈いただいたこと、この場をお借りして、感謝申し上げます。

仲泊在住の三名の方より資料を寄贈していただきました。一人目の方からは一九八七年に開催さ



海邦国体の湯呑み

れた第42回国民体育大会・海邦国体の湯呑み二点と実行委員のネームプレートを寄贈していただきました。湯呑は磁器製で、側面には「62年 海邦国体」の文字と



壺、ホヤランプ、パーキ、ライター



海邦国体のビニール袋



ロゴマーク、反対側に恩納村の村章と「恩納村」の文字がデザインされています。

二人目の方からは海邦国体の際の広報活動の一環として作製されたビニール袋を寄贈していただきました。オレンジ色のビニール袋に「62年海邦国体を成功させよう！」やマスケットキャラクタであったクイックイなどがデザインされています。

三人目の方からは自宅で保管されていた壺やパーキ、ホヤランプ、ライターなどを寄贈していただきました。



瀬良垣公民館寄贈品

那覇市在住の久場健さんから蓑を寄贈していただきました。久場さんは終戦まで宇安富祖に住まっていたということで、今回恩納村博物館に寄贈していただきました。蓑はシュロで作られており、背中に着けるものです。雨の中の作業時などにカッパとして使用されたとのことでした。

その他、瀬良垣区と太田区

からは公民館の建て替えに伴う文

書や備品の整理に際し、保管さ

れていた文書や昔に使用されて

いたビデオカメラ、レコードプレー

ヤーなどを寄贈していただきま

した。文書などは現在、恩納村誌編さん室と協力し、文書の内容を確認するなどの整理作業を進めています。

博物館ではこうした資料を広く収集し、展示活動に役立て、学習の資料として活用していきたいと考えています。寄贈していただける物をお持ちの方がいらっしやいましたら、ぜひ博物館までご連絡をお願いいたします。

(学芸員 後藤)



太田公民館からの資料の搬出

新垣フミ子写真展開催

6月11日から6月30日まで、「第6回新垣フミ子写真展 沖縄闘牛 テーマ:表情」を開催しました。新垣フミ子さんは県内各地の闘牛場を回って写真を撮られています。そんな数々の作品の中から、テーマ「表情」に則した、迫力ある闘牛の様子や牛たちの表情、周囲の人々の顔などの作品を展示していただきました。また、闘牛に使用される法被(はっぴ)を展示し、闘牛の映像も放映しました。来館者の方々は引きつけられる写真に見入っていました。



新垣フミ子写真展開催

この写真展にともない、6月16日(日)に博物館1階研修室において、博物館講座「沖縄闘牛の魅力」を開催しました。闘牛大会などでアナウンサーを務められている伊波大志さん、20代の闘牛飼育者である松崎圭将さん、15年来の闘牛ファンである池原正寿さんら若手闘牛関係者による講演では、闘牛として活躍する牛の産地や武器となる角の形、技など闘牛観戦でポイントとなる点を解説していただきました。その他、闘牛の飼育における喜びや苦労など飼育者ならではの話があり、来場者は普段あまり聞かない話を興味深そうに聞いていました。



講演する(左から)松崎さん、伊波さん、池原さん



闘牛大会で勢子をする松崎さんと持ち牛の「闘昇龍正寿号」(中央)

● 夜間街頭指導出発式

ONNA Information

毎月第3金曜日「少年を守る日」に基づき、平成25年5月17日「平成25年度恩納村青少年健全育成協議会夜間街頭指導出発式」が役場アマハジテラスにて開催されました。

出発式では、本村を管轄する山田聡石川警察署長より「恩納村での青少年の補導のほとんどが深夜はいかいです。深夜はいかいは、青少年の問題行動の入口です。地域ぐるみで目配せをして、間違っただ道へ進まないよう注意指導、環境づくりを頑張っていきましょう」と激励の言葉を頂きました。

また、出発式終了後には石川署員・少年指導員や村立各学校の生徒指導の先生方を中心に「南側ルート」「北側ルート」の2班に別れて夜間街頭指導を行いました。



● 石川警察署長から感謝状

ONNA Information

6月5日、永年、安心安全なまちづくりの為に、地域の防犯活動や、交通安全ボランティアなどに多大な貢献をした方々に対し、山田聡石川警察署長から感謝状が贈られました。

恩納村からは、個人の部で糸数昭氏、小谷久美氏、白井敏夫氏、池宮城恭子氏に団体の部で(有)中部大理石 代表取締役 安慶名サカエ氏に感謝状が手渡されました。

警察官の部では地域課 仲泊駐在所の吉山盛之警部補に石川地区防犯協会会長 高良安昌会長から感謝状が手渡されました。



(株)リョウエンタープライズが人権の花運動、すてきな合い言葉看板を寄贈

3月に恩納小中学校へ人権の花運動に対し、激励に訪れた(株)リョウエンタープライズの代表取締役社長の吉山亮太氏に、昨年12月、同社から寄贈された人権の花運動、すてきな合い言葉看板及び壁かけ鉢に対して、宮城みゆき校長よりこれからは本校のシンボルとして有効に使用させていただきますと感謝の言葉が伝えられ、それに対し、吉山社長から今後も恩納村発展の為に、貢献していきたいとおっしゃいました。



平成25年度恩納村ジュニア・リーダー研修会

平

成25年5月18日村内の中学1年生から高校3年生までの子どもも会員でジュニア・リーダー活動希望者を対象に「平成25年度恩納村ジュニア・リーダー研修会」が赤間多目的運動場にて開催され、総勢90名の参加がありました。

研修会では8月開催予定のサバイバルキャンプに向けて「テント設営および撤去」の体験学習、うんなまつりビーチドッジボール大会、子どもフェスティバルドッジボール大会へ向けて「審判講習会」も併せて行いました。

特に今年からジュニア・リーダーとして活動が始める中学1年生のメンバーは、初めての体験ながら技術を習得しようと生懸命取り組んでいました。



第1回楽しく子育て教室 ～リトミック・リズム遊び～

ONNA Information

平成25年5月24日村内在住または在職の乳幼児を持つ親を対象に赤間多目的運動場にて、仲宗根由紀子氏を講師に迎え「第1回楽しく子育て教室～リトミック・リズム遊び～」が開催されました。教室では紙芝居をみたり、キーボードのリズムにあわせて遊び親子が一緒に触れ合いながら、日頃の狭い空間とちがって思い切り走りまわることができました。

第2回教室は、平成25年7月19日(金)午後7時30分より、子育てを完璧にこなそうと頑張る過ぎて悩んでいる方の心を和らげるための内容で「子育て講演会」を恩納村コミュニティセンター中会議室で予定しております。



地元オンナで取れた 農産物を食べよう!

ONNA Information

生産農家、「おんなの駅」職員、給食センター職員が連携を図り、児童生徒の食に対する関心を高めるため、6月の食育月間にちなみ、6月13日に恩納小学校で「ふれあい給食」を実施しました。

この日の食材は「おんなの駅」の提供により、地元で取れたゴーヤーやナーベラー、パッションフルーツ等を使用した給食で地産地消の大切さを学びました。



「健康食品」の利用に関する実態調査 in H24年度恩納村健康福祉まつり

(調査実施機関:健康食品管理士会 沖縄支部)

アンケート調査の目的: 恩納村民の健康食品利用状況を明らかにする。

実施月日: 平成24年11月19日

調査対象者: 恩納村村民 48人(男性15人、女性31人、不明2人) 21歳~89歳まで分布。

調査方法: 恩納村健康福祉まつり会場において、質問紙法を用い、直接対象者へ説明し、自己記入してもらうか、もしくは聞き取り法で実施した。

結果(一部抜粋)

1.健康食品の利用について

現在健康食品を使用しているか買って使用したことがある人は約70%。全く使用したことがない人は約20%であり、村民の約3/4が何らかの健康食品を利用している。

2.使用している健康食品の種類

現在使用中の健康食品の種類を図1に示した。全部で34種類の健康食品がリストされた。多い順に、黒酢、ビタミン剤、青汁、ウコン、グアバ茶の順であった。

3.健康食品摂取者の基礎疾患

不明16名を除く32名のうち24人(50%)が持病有、8人(17%)が持病無であった。持病を持つ者のうち約40%が複数の持病を持っている。

持病の種類については高血圧が最も多く(38%)、次いで、脂質代謝異常(高中性脂肪血症+高コレステロール血症,23%)、糖尿病9%の順であった(図2)。

4.健康食品にかかる一月の費用

健康食品を利用している対象者は健康食品購入経費としてひと月に3,000円が最も多く、1万円以上3万5千円の経費を計上している人が4人いた(図3)。

5.主治医への相談

健康食品を使用していることを医師に相談したかどうかについて尋ねたところ、約70%が主治医に相談してないことが明らかとなった。

6.医師へ相談しない理由

回答に応じた人は12人と少なかった。その中で最も多いのが「主治医と関係ない」と答えた人が多かった。次いで、「密かに試したい」、「怒られる」の順であった。

図1:使用している健康食品の種類

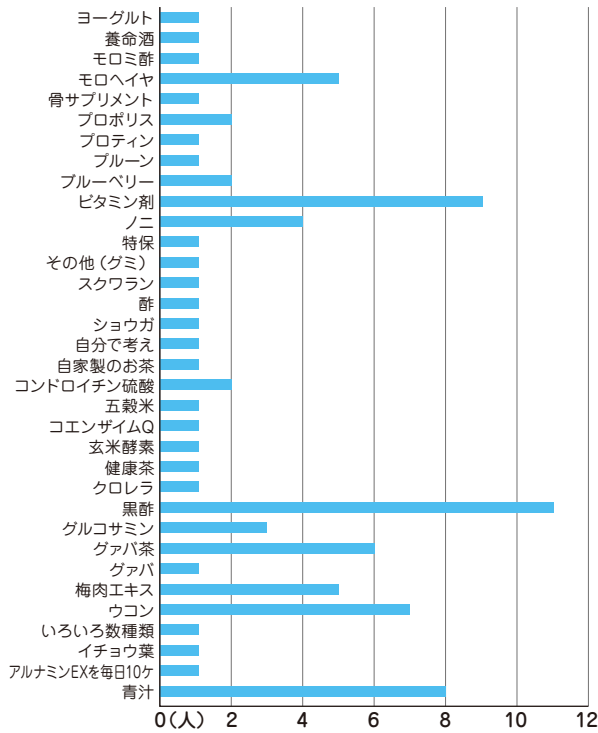


図2:基礎疾患

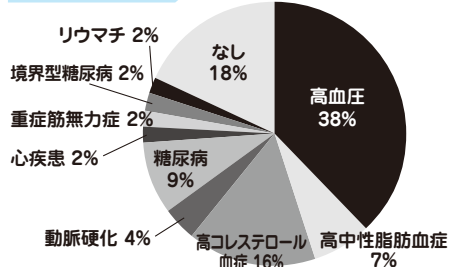


図3:健康食品にかかるひと月の費用

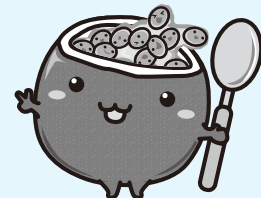


考察 今回得られたデータで考えてみたい。

健康食品を使用している人は約7割。しかも持病のある人が約半分。持病を持っている人は高血圧が最も多い。これは我々のこれまでの調査成績と類似の成績であった。持病のある人は医師からの治療を受けている可能性が高く、処方薬を服用している可能性がある。医薬品と健康食品を同時に使用する場合には医薬品との相乗作用による医薬品の効果の増大による副作用や拮抗作用による減弱作用等が報告されており、健康食品摂取に当たって専門的知識を持っている者(医師、薬剤師、健康食品管理士およびNRなど)による指導が必要である。また、健康食品を3品や4品を重複して摂取するにあっても健康食品同士の相互作用に気を付けて摂取する必要がある、同様な指導が必要と思われる。

消費者が健康食品をしっかり理解したうえで、健康食品を必要としている人が摂取し、病気であれば医師にかかり、処方薬をしっかり服用し、病気をコントロールすることが必要である。

健康食品は健康人を対象として開発された食品であり、病気を健康食品で直そうとすれば、期間が長くなるとともに経済的負担も大きくなる。一方、その間に病気が悪化・進行してしまうこともあり、決して健康食品を病気の治療目的で使わないよう注意を促したい。



ごみは正しく出しましょう!

○ごみは、決められた日の朝8時までに、決められたごみだけを「指定ごみ袋」に入れて出しましょう。

○もやせるごみ、もやせないごみ、ペットボトルは「指定ごみ袋」に入れて出してください。

○かん類、びん類、有害ごみは、かごに入れて出してください。

○ハンガー等金物、茶碗等せともの、ガラス類、小型電化製品は「もやせないごみ」です。

○指定ごみ袋に入らないものは「粗大ごみ」です。最終処分場に自己搬入するか、役場・公民館で処理券を購入してください。

○分別せず、回収されなかったごみは、放置せず各自で処理してください。

ご協力をお願いいたします!



ごみ出しルールを守りましょう!

生ごみのカラス対策へのお願い

カラスは雑食性であり、生ごみはカラスにとって栄養価の高いものです。もやせるごみ袋に生ごみをそのまま入れると、カラスは目視しごみを荒らします。そこで、カラスにごみ袋の中身を散乱させる被害を防止するためには、ごみを出す時間帯を守るとともに、各家庭で生ごみを減らすことや、生ごみの堆肥化、生ごみを出す場合でも紙等で包み中身が見えないように出すなど、カラスが生息にくい環境をつくることも大切です。また、ごみ袋にネットを被せたり、袋を容器等に入れるとより効果的です。その場合、ごみ回収後にネット及び容器等が飛散しないように注意して下さい。

村民課 生活環境係



あなたの気になる年金記録もう一度、ご確認を。

年金記録問題の解決に向けて、これまで「ねんきん定期便」などをお送りし、ご確認をお願いしてまいりました。

しかし、いまだ約2,200万件の持ち主が確認できていない記録が残っています。

ご自身の年金記録に「もれ」や「誤り」があるのではとご心配のある方は、ご確認いただき、お近くの年金事務所等にご相談ください。

約9人に1人、年金記録が見つかっています。



「ねんきんネット」で ご確認を!

- ▶「未加入」となっている期間は要チェック。ご家族の助けを受けて年金記録を発見した方もいらっしゃる。
- ▶平成25年1月末から、氏名や生年月日等を入力して、持ち主不明の記録の中に、ご自身の記録があるかどうか調べることができます。

ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル

0570-058-555

※050または070から始まる電話でおかけになる場合 ▶03-6700-1144

●受付日時 月~金曜日 9:00~20:00 第2土曜日 9:00~17:00
※祝日(第2土曜を除く)、12月29~1月3日はご利用いただけません。

給食費の徴収方法および手続きについて

★沖縄県内全ての金融機関が指定できるようになりました★

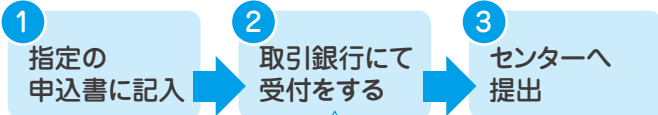
☆給食費の徴収方法として【口座振替】をご利用いただけます。

☆利用できる金融機関（県内の金融機関）

- ・琉球銀行 ・沖縄海邦銀行 ・沖縄県労働金庫
- ・沖縄銀行 ・コザ信用金庫 ・JAおきなわ
- ・ゆうちょ銀行（順不同）

☆保護者の手続きと注意事項

残高不足防止のため、普段ご利用している口座をご指定ください。



【注意】ゆうちょ銀行を利用する場合は、ゆうちょ銀行へ行かず、そのまま（3枚とも）給食センターへ提出します

※準備いただくもの：口座開設時の届出印

センターへの提出は「リウコム用」「調理場用」の2枚を提出願います。

☆各農協用の申込書は別となっているので農協での振替を希望される方はJA恩納支店・山田出張所で手続きをお願いします。

☆農協以外の金融機関の振替申込書は給食センター及び各区公民館へ備え付けております。



提出期限及び提出先

提出先：給食センター

提出日：届出日が15日までなら翌月から振替できます。

※上記期限を過ぎて提出した場合は提出月の翌々月からの振替となります。

引き落とし日について

引き落としについては、4月～2月を予定しております。前日までに、ご指定の口座へ振替金額の準備をお願い致します。

振替日：毎月10日（4月のみ20日）

※振替手数料は給食センターが負担いたします。

＜お問合せ先＞ 恩納村給食センター TEL:966-8515

文化情報センター（図書館）準備室だより Vol.22

☆沖縄怪談☆

夏といえば、海にBBQに怪談!ということで、今回は沖縄に関する怪談本を紹介します。

●『琉球怪談—現代実話集 闇と癒しの百物語』

小原 猛／著 ボーダーインク(2011.1)

●『琉球怪談—七つの橋を渡って 闇と癒しの百物語』

小原 猛／著 ボーダーインク(2012.1)

〔県立・読谷・金武・宜野座・名護図書館 所蔵〕

●『不思議な子どもたち—琉球怪談百絵巻』

小原 猛／著 ボーダーインク(2013.2)

〔県立・読谷・宜野座・名護図書館 所蔵〕

沖縄在住の著者が直接に見聞きした沖縄の怪談を、琉球方言や沖縄独特の風土と共に描いた怖く、切なく、どこか心温まる3冊。キジムナーの話や、沖縄独特の風習、ユタ、また琉球王朝や沖縄戦に関する話も含まれており、沖縄の沖縄による、沖縄のための百物語。



他にも...

●『ウーウーイレ おきなわ0校時の怪談』

アングル・カヤ／著 ボーダーインク(2011.5)

〔県立・読谷・金武・宜野座・名護図書館 所蔵〕

●『私はフーイー 沖縄怪談短篇集』

恒川 光太郎／著 メディアファクトリー(2012.11)

〔県立・読谷・金武・宜野座・名護図書館 所蔵〕

イチオシ!

●『いるのいないの』

京極 夏彦／作 町田 尚子／絵 岩崎書店(2012.2)

沖縄の怪談ではないですが、怪談えほんシリーズの一冊。暗闇の中に誰がいるかも...そんな身近な怖さを描いた絵本です。雰囲気のある絵がさらに恐怖感を引き立たせ、次のページをめくるときにドキドキします。

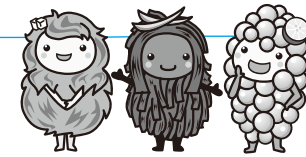
〔県立・読谷・金武・宜野座・名護図書館 所蔵〕

暑い夏を、怪談で涼しく乗り切ってみてはいかがでしょう。

※〔 〕内は恩納村の皆さんが利用できる図書館の所蔵状況です。

▶▶▶ お問合せ、ご要望は恩納村文化情報センター（図書館）準備室までお願いします。TEL: (098) 966-1259 ◀◀◀

おんな健康改造計画



意外な原因がありました

沖縄の肥満の原因はカロリーの摂り過ぎではない!?

皆さんは、『**肥満＝カロリーの摂り過ぎ**』とっていませんか?たしかにカロリーの摂り過ぎによって肥満が起こってくるのは事実です。しかし、**肥満率全国1位の沖縄県の現状は違ってきます…!!**

エネルギー摂取量の比較 **最下位!?**

順位		エネルギー量
1位	奈良県	2143Kcal
2位	山形県	2111Kcal
3位	兵庫県	2105Kcal
47位	沖縄県	1843Kcal

(国民栄養調査より)

脂質エネルギー比率 **全国1位!!**

順位		比率
1位	沖縄県	29.4%
2位	兵庫県	28.2%
3位	大阪府	28.0%

(国民栄養調査より)

適正脂質比率は全体の基準カロリーの20～25%

沖縄県のカロリー摂取は、**全国最下位! 全国1の肥満県なのにどうして!?**

肥満の原因はカロリーだけではないということになります。**カロリーは摂っていないのに、脂肪は多い…。**

脂質比率の比較

豚バラ肉・三枚肉	豚ロース肉	豚もも肉
35%	20%	10%
豚ヒレ肉	鶏もも肉・皮あり	鶏もも肉・皮なし
2%	14%	4%
ポーク	ベーコン	ウィンナー
27%	40%	30%

このように、お肉の種類や、部位によって脂の量はかなり変わってきます。**脂肪を減らして脱メタボ!**

＜お問合せ先＞ 福祉健康課 国保係 TEL:098-966-1207 メールアドレス:kenkou@vill.onna.okinawa.jp まで

■ 沖縄県立美咲特別支援学校 平成26年度 幼稚部幼児(3,4,5歳児)募集

本校幼稚部では、平成26年度の幼児募集に向けて、募集説明会を下記のとおり行います。なお、知的に遅れのあるお子さんの教育相談、学校見学、体験活動については、随時受け付けています。お気軽にお電話下さい。

対象児：平成26年3月31日で、満年齢が3歳、4歳、5歳に達する知的発達に遅れのある幼児
(平成20年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた幼児)

入学者選抜募集説明会：●日時:平成25年9月12日(木)午後3:00～4:00(受付時間 午後2:45～)
●場所:美咲特別支援学校幼稚部

出願期間：平成25年11月19日(火)～20日(水)の2日間

入学者選考日：平成25年12月3日(火)・4日(水)のいずれか1日※志願希望者は、極力9月末日までに教育相談を受けて下さい。

幼稚部教育目標：①げんきな子 ②じぶんでしようとする子 ③あかるい子 ④よくあそぶ子

幼稚部教育内容：①基本的生活習慣…着脱・食事・排泄などの基本的な生活習慣 ②遊び…運動遊び・音楽遊び・表現遊び・散歩など
③自立活動…健康の保持・心理的な安定・人間関係の形成・環境の把握・身体の動き・コミュニケーション ④交流教育…地域や近隣の幼稚園との交流

問い合わせ先:沖縄県立美咲特別支援学校 〒904-2153 沖縄市美里4-18-1
TEL:938-1037, 938-1140, 938-7789 FAX:938-7700 電話受付時間:午後1:30～5:00 担当:幼稚部 山城 邦子

■ 子どもアドベンチャー体験学習 ■ 子育てサポーター養成講座

うるま市内の自然の中での自然体験や共同生活をとおして、自然のすばらしさや、神秘さ等を体感することで、協調性を培い達成感を味わいながら、たくましい身体と自然を愛する心等の生きる力を培う。

日時：平成25年8月13日(火)～16日(金)

募集人員：50名(小学校4,5,6年生)

参加料金：10,000円

募集期間：平成25年7月23日(火)～7月31日(水)
※ただし、定員になり次第締め切ります。

問合せ:沖縄県立石川青少年の家
電話:098-964-3263 担当 伊波

センターでは、「子育てのお手伝いをしてくれる」子育てサポーターの新規会員登録養成講座を開催します。有償ボランティアで行われる相互扶助活動です。あなたも地域も子育て応援隊になりませんか?

●講座名:「子育てサポーター養成講座」 ●日時・場所:7月24日(水)25日(木)金武町総合保健福祉センター、8月1日(木)7日(水)恩納村総合保健福祉センター、各日9時～16時半(4日間の受講・資格者一部免除あり) ●講座内容:こどもの健康と食生活・保育の心・発達障害の理解と対応・こどもの安全・小児看護の基礎知識・こどもの体の発達と病気 他 ●募集締めきり:7月18日(木)17時まで ●受講料:無料 ●受講対象者:宜野座村・金武町・恩納村・その他近隣地域の方 ●託児:無料(要予約) 定員8名…ただし1歳以上の子

申込・問合せ先:やんばる町村ファミリーサポートセンター
電話:0980-43-0232(崎山・伊藝・比嘉)

■ 平成25年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験について(お知らせ)

文部科学省告示第78号「平成25年度就学義務猶予免除等の中学校卒業程度認定試験」について、管報に掲載がありましたのでお知らせいたします。受験案内(願書等)配布については8月を予定しております。

願書受付期間：8月28日(水)～9月13日(金) **試験日時**：10月28日(月)

試験会場：沖縄県庁13階第3会議室 那覇市泉崎1丁目2番2号

試験科目：国語・社会・数学・理科・外国語(英語) **管報閲覧**：国立印刷局ホームページ <http://kanpou.npb.go.jp/>

問合せ:県教育庁義務教育課 TEL:866-2741

■ 海抜表示板を設置しました。

村では、東日本大震災の教訓を踏まえ、津波対策の一環として村内の公民館や電柱など546カ所に海抜表示板を設置しました。本村のほとんどが海岸線に面していることから、津波発生時には迅速に高台に避難する必要があります。日頃から周辺の標高を認識し、いざという時に役立てていただきたいと思います。

また、海抜表示板は沖縄県の「海抜表示等に関するガイドライン」に沿って、表示板周辺の地盤面の海拔高を以下のとおり表示しており、端数は切り捨てしております。



平成25年度 恩納村戦没者慰霊祭
平成25年7月17日(水) 午前10時～11時 恩納村慰霊之塔(万座毛近く)にて

労働安全衛生法に基づく講習会のご案内

講習会名	受講料	定員	日時	会場	備考
小型移動式クレーン運転技能講習	免除有り ¥27,100 (テキスト・交付手数料代込み) 一科目免除有り ¥25,100 (テキスト・交付手数料代込み) 二科目免除有り ¥23,100 (テキスト・交付手数料代込み)	40名	学科 7/29(月)・7/30(火) 両日とも9:00～17:00 実技 7/31(水)・8/1(木) いずれか1日 9:00～18:00	学科 北部会館3階 (名護市宇茂佐) 実技 ネオパークオキナワ駐車場 (名護市宇名護)	吊り上げ荷重1t以上5t未満の小型移動式クレーンの運転業務(道路上の走行を除く) *実技は7/31(水)8/1(木)のどちらか1日(申込順で組み分けします)
アーク溶接特別教育	会員 ¥14,050 (テキスト代込) 非会員 ¥17,050 (テキスト代込)	40名	学科 8/1(木)10:00～16:00 8/2(金)10:00～17:00 実技 8/3(土)9:30～15:30	学科 北部生涯学習推進センター (名護市為又)※予定 実技 名護商工高校・溶接実習室 (名護市大北)	アーク溶接機を用いて行う金属の溶接切断等の業務 ※申込書の裏面に8時間以上の実技教育の証明が必要です(初心者を除く)
安全衛生推進者養成講習	¥10,260 (テキスト代込)	40名	8/13(火)9:00～17:00 8/14(水)9:00～12:00	学科 北部会館3階 (名護市宇茂佐)	10人以上50人未満の労働者を使用する事業場には安全衛生推進者を選任し、その者に業務を担当させなければならない。
ガス溶接技能講習	¥11,340 (テキスト代込)	40名	学科 8/15(木)10:00～17:00 8/16(金)10:00～13:00 実技 8/17(土)9:30～15:30	学科 北部生涯学習推進センター (名護市為又)※予定 実技 名護商工高校・溶接実習室 (名護市大北)	可燃性ガス及び酸素を用いて行う金属の溶接、溶断又は加熱の業務

※申込は先着順の受付とし、定員になり次第締め切らせて頂きます。
※受講者が少ない場合は、中止又は延期になる場合があります。予めご了承下さい。
※講習規定により遅刻、早退、欠席者は失格となりますのでご注意ください。
※顔写真2枚(縦3cm×2.4cmボラロイド、デジタルカメラ撮影不可)必要となりますのでお申込み時に提出して下さい。
※お支払い頂いた受講料は、払いもたしできませんのでご了承下さい。

お問い合わせ先 (一社)沖縄県労働基準協会 北部支部
名護市宇茂佐の森5-2-7(北部会館4F)
TEL 0980-54-4700

■ 沖縄県立美咲特別支援学校小学部 学校見学・体験学習案内

沖縄県立美咲特別支援学校小学部では、知的発達に遅れや情緒の安定に困難さがみられる幼児・児童を対象に、学校見学・体験学習・学校紹介を下記のとおり行ないます。

体験学習では、小学部の実際の授業に参加また、校内の施設等を見学することができます。ご希望の方は、下記によりお申し込みください。

なお、当日は保護者同伴での参加となりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

対象 ●知的発達に遅れや情緒の安定に困難さがみられる幼児・児童
●転入学を検討している児童と保護者
●関係職員(担任、保育士、保健師、福祉施設職員等) 学校見学

受付期間：平成25年 8月1日(木)～8月15日(木)
※締め切りは厳守いたします。

期日：平成25年9月18日(水)・19日(木)・20日(金)
(上記のうち、いずれか1日を選んでください。)

日程 09:00～09:15…受付
09:15～09:45…校内見学
09:45～10:30…体験学習(授業)
10:40～11:30…学校紹介・質疑

場所：美咲特別支援学校 小学部(1階)



申し込み方法
●別紙FAXでの受付になります。内容を明記の上、送信してください。(FAXがない場合、郵送や持参でもかまいません。)
●受付期間終了後、決定した日時を8月23日(金)までにFAXが電話にてご連絡いたします。(期日が過ぎても連絡が来ない場合は、お早めに本校までご連絡ください。)

その他
●未就学児の体験するクラスの配置は1～3年生のクラスとなります。あらかじめご了承ください(※体験する未就学児は次年度1年生に限りです)。
●転入学希望児は、当該学年で体験します。
●希望者が多数の場合、初めて体験学習をする方を優先させていただきます。ご了承ください。

沖縄県立美咲特別支援学校 〒904-2153 沖縄県沖縄市美里4-18-1
TEL 938-1037・1140・7789 FAX 938-7700

担当：金 麻衣子・安田 弘和・我如古 昭子(小学部主事)
※なお、当日は教育相談の時間は設定されていませんが、希望される方は後日電話等で本校にお問い合わせください。
※また本校幼稚部では、来年度3・4・5歳児の教育相談を、随時受け付けております。幼稚部(担当:棚原)までご連絡ください。(受付時間:1時半～5時まで)

■ 恩納村社会福祉協議会へのご寄附、大変ありがとうございました。

香典返し 花城 清進様より(故花城 清一)
150,000円
大城 栄子様より(故大城 利晟)
100,000円

■ 恩納村奨学基金へのご寄附

恩納村字安富祖18・6・3番地2
佐渡山 初子 100,000円(平成25年6月10日)

育英事業の趣旨を御理解くださりまして誠に有り難うございました。

■ 平成25年度後期職業訓練生募集!!

【募集科名】

科名		訓練期間
ショップビジネス科	6ヶ月	平成25年10月1日から
販売実務科(知的障がい者対象)	6ヶ月	平成25年10月1日から
アロマセラピスト養成科(委託訓練)	4ヶ月	平成25年10月1日から

募集期間:平成25年8月5日(月) (土日祝日を除く)
授業料:無料(但しテキスト代、検定代、教材などは自己負担)

問い合わせ先:沖縄県立具志川職業能力開発校
TEL:098-973-6680