

# おんな

恩納村 総務課 TEL(098)966-1200 ホームページ <http://www.vill.onna.okinawa.jp>



▲2007年恩納村青年エイサーまつりに出場した安富祖青年会の演舞

## 目次

- 恩納村青年エイサーまつり
- 国保 健康便り No.1
- 琉球村建造物が国の文化財に登録！
- やんばる産業まつり開催！
- 雇用保険法が変わります！
- むらの話題 恩納村婦人会研修会 他



村のひと (平成19年8月末)	
男	5,241人 (+15)
女	5,095人 (-1)
計	10,336人 (+14)
世帯数	4,171世帯 (+7)

## 平成19年度 高齢者インフルエンザ予防接種が はじまります！



### 予防接種の実施期間

平成19年10月1日～平成20年1月31日

(10月下旬から12月中旬に受けることをおすすめします)

### 接種対象者

恩納村に住所があり、インフルエンザ予防接種を希望される方で以下の条件を満たしている方。

- ・満65歳以上の方（接種時）（予診票を個別にお送りします）
- ・満60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓、若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するものとして厚生労働省令にさだめるもの。（詳しくはお問合せ下さい）

### 実施医療施設

北部地区医師会・中部地区医師会より委託を受けている医療施設

県立中部病院、県立北部病院に通院中の方はそれぞれの県立病院で可能です。

（かかりつけの病院か、福祉健康課までお問合せ下さい）



### 接種料金

・個人負担：1,000円

・生活保護世帯は、個人負担を免除されます。

《お問い合わせ先》 恩納村役場 福祉健康課母子保健係まで

電話：966-1207 FAX：966-1266

申込先	受講料	場所	日 時	定 員	対象者
北部青色申告会 事務局 098-0-493-3331	300円	恩納村博物館	平成19年10月18日 (木)午後1時～1時間程度	20名	個人事業を営んでいる方（農業、漁業等含む）



確定申告の時期に近づいてから帳簿等の整理や計算を怠いで行い、毎年申告をしているせんか？焦つて作成した内訳書や決算書に不安はありませんか？また、まだ白色で申告をしていて、青色のさわやかな特典を活用できずに、余分な税金を納めていませんか？これを機に今一度記帳や申告について見直しをしてみましょう！

**国保 健康便り**

**みんなでいきいきちゃーがんじゅー**

**21 真福々 充実ライフ  
みんなで目指そう 健康うんな村**

**No.1**

**《私はメタボリック??》**

みなさん、お元気ですか。食欲の秋、運動の秋、読書の秋…。みなさんにってはどんな秋でしょうか。今回は、テレビ・新聞をぎわしているメタボリックシンドロームについてお話し致します。恩納村では、健診の結果40~74歳の男性の4割、女性の3割がメタボリックシンドロームとその予備軍といわれています。

**《ところでメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)って何??》**

最近、ズボンのベルトの穴がひとつ大きくなったり、スカートのホックがしまらなくなったりなどありませんか。おなか周り(おへその高さ)を測定し、男性で85cm以上、女性で90cm以上あればメタボリックシンドロームかもしれません(図1)。これは、おなかの中につく脂肪(内臓脂肪)が貯まりすぎると、血糖値や血圧、中性脂肪をあげたり、善玉のコレステロールをさげたりと、いろいろ悪さをするホルモンが内臓脂肪の細胞から出るからです。血圧、血糖、脂質が少し高いだけでも、それが重なると動脈硬化が進み、10年後、20年後に命にかかる心臓病(虚血性心疾患)や脳卒中となる危険性が高くなります(図2)。

**メタボリックシンドロームって?**

<b>必須項目</b>	内臓脂肪型肥満 胸囲 男性85cm 女性90cm以上
<b>2つ以上に該当</b>	高血糖(空腹時血糖100mg/dl以上) 血圧高値(収縮期130mmHg以上またはかつ拡張期85mmHg以上) 脂質異常(中性脂肪150mg/dl以上またはかつHDLコレステロール40mg/dl未満)

図1.メタボリックシンドローム診断基準



図2.メタボリックシンドロームの流れ

**《脱メタボ!》**

皮下脂肪に比べて内臓脂肪はつきやすいが、減りやすいという特徴があります。内臓脂肪が減ることで糖尿病、高脂血症、高血圧は予防可能です。腹囲が1cm減るだけで、内臓脂肪は約1kg減り高血圧などの危険因子がかなり改善します。

みなさんは、年に1回の健診を受けていますか。メタボリックかどうかは健診を受けるとわかります。恩納村国保は、糖尿病等の生活習慣病、とりわけ内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の該当者、予備軍を減少させるため、保健指導を必要とする人をみつけるための特定健診と特定保健指導を平成20年4月から開始します。詳しくは次回にお話し致します。

恩納村 福祉健康課 電話/966-1207

# 「熱き鼓動が響き渡る」 2007年恩納村青年エイサーまつり



▲息のぴったり合った南恩納青年会の演舞



▲見事な三線と歌声を会場いっぱいに響かせた恩納青年会地謡のみなさん



▲艶やかな踊りを披露した安富祖青年会女子



▲優良運転手の部で表彰された崎濱鉄二さん

2007年度交通安全功労等授賞式(主催/県警、県交通安全協会連合会)が8月21日、那霸市のパシフィックホテル沖縄で開催されました。交通安全に功労のあった個人、団体や無事故で運転管理者の部で當山達彦さん(谷茶出身)、優良運転手の部で崎濱鉄二さん(安富祖出身)と富着和徳さん(富着出身)が受賞され、表彰を受けたのは、優良安全運転者を表彰し、恩納村から312団体を表彰し、恩納村から3名の方が受賞されました。

2007年度交通安全功労等授賞式

2007年度交通安全功労等授賞式(主催/県警、県交通安全協会連合会)が8月21日、那霸市のパシフィックホテル沖縄で開催されました。交通安全に功労のあった個人、団体や無事故で運転管理者の部で當山達彦さん(谷茶出身)、優良運転手の部で崎濱鉄二さん(安富祖出身)と富着和徳さん(富着出身)が受賞され、表彰を受けたのは、優良安全運転者を表彰し、恩納村から312団体を表彰し、恩納村から3名の方が受賞されました。

表彰を受けたのは、優良安全運転者を表彰し、恩納村から312団体を表彰し、恩納村から3名の方が受賞されました。

表彰を受けたのは、優良安全運転者を表彰し、恩納村から312団体を表彰し、恩納村から3名の方

# 第23回やんばる産業まつり開催!

まつり期間 平成19年10月13日(土)~14日(日)

まつり開催場所 名護市民会館屋外

まつり内容  
 (1)やんばる特産品・農産水産物等の展示即売  
 (2)アトラクション(市町村伝統芸能)  
 (3)国頭村奥体験滞在ツアー企画



13日(土)午後2時~午後4時

やんばるブランドシンポジウム:

- (1)「馬路村ブランド」ゆず製品で全国展開に成功した馬路村  
(高知県馬路村 村長 上治堂司氏)
- (2)地域資源を活かしたやんばる観光の可能性について  
(株式会社 ツーリズムマーケティング 篠崎 宏氏)
- (3)名護親方 程順則を活かした地域プランディング  
(社団法人名護青年会議所 渡具知 豊氏)

14日(日)午後2時~午後4時

(市民会館大ホール)

基調講演

「脱・メタボリック! 長寿県沖縄の復興を目指してやんばるから発信」

講師:今帰仁診療所 所長 石川 清和 氏

興味のある方どなたでも!(参加料無料)

※ 名護漁港~名護市民会館までの間送迎バスピストン運行

問い合わせ先: 北部振興会(崎山・岸本) TEL.0980-52-2448 FAX.0980-54-1619

〒905-0006 名護市字宇茂佐1339番地の2(北部会館1階)

## 第1回自然の家オープンデー 石川少年自然の家で遊ぼう

**趣旨:** 自然の豊かな石川少年自然の家で、家族や個人が石川の森の散策やネイチャーゲーム乗馬体験、山羊やウサギとの触れ合い、ローストチキン・焼き芋づくり等をすることによって自然のすばらしさを体験したり、動物愛護の心を育むとともに家族や人の絆を深める。

**主催:** 社団法人全国青少年教育施設協議会(自然の家オープンデー実行委員会)

**主管:** 沖縄県立石川少年自然の家

**対象:** 小学生・中学生を持つ家族等(大人の個人及びグループでの参加も可能)

**募集人数:** 100名

**日時・場所:** 平成19年10月21日(日)8:30~16:00

**場所:** 沖縄県立石川少年自然の家

**参加費:** パート別に徴収

**講師:** 我如古哲(ネイチャーワークス)、伊波兼誠(看護師)、  
石川少年自然の家の職員及び元職員

**申込み方法:** 直接、石川少年自然の家に電話又はFAXで申し込んでください。

\*10月2日(火)より受付開始



詳しいお問い合わせは: 沖縄県立石川少年自然の家(担当 中底善章) TEL.964-3263 FAX.964-5663

# 琉球村建造物が国の文化財に登録! 役場でプレート伝達式



▲琉球村の上地敏夫社長(右)へ国の文化財を示すプレートを伝達する志喜屋文康村長(右から2番目)

恩納村山田の琉球村(上地敏夫社長)にある旧島袋家主屋ほか6件の建造物が5月15日、国の文化財に登録されました。9月6日には、恩納村役場で志喜屋文康村長から上地敏夫社長へ登録番号が刻印されたプレートが伝達されました。

国の文化財へ登録されたのは旧島袋家住宅主屋と高倉、旧玉那覇家住宅主屋、旧西石垣家住宅主屋、旧比嘉家住宅主屋、旧大城家住宅主屋、旧平田家住宅フル(豚の飼育小屋を兼ねた便所のこと)の7件で昭和56年から57年にかけて村内外から移築されたものです。

志喜屋村長は「今回の登録は村の観光業に大いにつながることでしょう。このような歴史的価値のあるものを後世に伝えてほしい」と激励しました。

上地社長は「文化財という名に恥じぬようがんばりたい」と決意を述べました。

## 10月1日より 恩納村乳幼児医療費助成制度 が変わります



年齢が拡大 通院: 3歳未満 ⇒ 4歳未満  
されます! 入院: 6歳未満 ⇒ 小学校就学前まで



これまでの制度は…  
平成19年9月30日診療分まで

対象年齢…

通院: 3歳未満(3歳の誕生日の末日まで)  
入院: 6歳未満(6歳の誕生日の末日まで)



所得制限…なし

これからの制度は…  
平成19年10月1日診療分から

対象年齢…

通院: 4歳未満(4歳の誕生日の末日まで)  
入院: 小学校就学前まで  
(就学する年の3月31日まで)

所得制限…あり

\*児童手当の所得制限に準ずるので、基準以上の方は支給されません。  
\*毎年6月に所得の確認を行います。

\*医療費助成の申請手続き(黄色の用紙)のあるときに資格証の切替を行ってください。(新しい資格証はグリーンになります)  
\*6歳~小学校就学前の方は、入院があったときに新規手続きを行ってください。

お問い合わせ先/恩納村役場福祉健康課 母子保健係 ☎966-1207

# 雇用保険法が変わります！

～雇用保険被保険者のみなさまへ～

## 雇用保険の受給資格要件が変わります

○これまでの週所定労働時間による被保険者区分（短時間労働者以外の一般被保険者／短時間被保険者）をなくし、雇用保険の基本手当の受給資格要件を一本化します。

○原則として、平成19年10月1日以降に離職された方が対象となります。

- ・短時間労働者以外の一般被保険者  
→ 6月（各月14日以上）
- ・短時間労働被保険者（週所定労働時間20～30時間）  
→ 12月（各月11日以上）

雇用保険の基本手当を受給するためには、週所定労働時間の長短にかかわらず、原則、

**新 12月（各月11日以上）**  
の被保険者期間が必要。

※倒産・解雇等により離職された方（注）は、6月（各月11日以上）が必要。



（注）詳しい条件等は、沖縄労働局職業安定課又はお近くの公共職業安定所（ハローワーク）にお問い合わせください（問い合わせ先は裏面をご覧ください）。

厚生労働省 沖縄労働局 公共職業安定所（ハローワーク）

## 育児休業給付の給付率が50%に上がります

○給付率を休業前賃金の40%から50%に引き上げます。

○平成19年4月1日以降に職場復帰された方から平成22年3月31日までに育児休業を開始された方までが対象となります。

**旧 休業期間中 30% + 職場復帰後6か月 10%**



**新 休業期間中 30% + 職場復帰後6か月 20%**



※育児休業給付の支給を受けた期間は、基本手当の算定基礎期間から除外されます（平成19年10月1日以降に育児休業を開始された方に適用）

○本来は「3年以上」の被保険者期間が必要である受給要件を、当分の間、初回に限り「1年以上」に緩和します。

○また、これまで被保険者期間によって異なっていた給付率及び上限額を一本化します。

○いずれの措置も、平成19年10月1日以降に指定講座の受講を開始された方が対象となります。

## 教育訓練給付の要件・内容が変わります

**旧 被保険者期間3年以上5年未満 20%（上限10万円）  
被保険者期間5年以上 40%（上限20万円）**



**新 被保険者期間3年以上 20%（上限10万円）  
(初回に限り、被保険者期間1年以上で受給可能)**

☆詳しくは、沖縄労働局職業安定課又はお近くの公共職業安定所（ハローワーク）にお尋ねください。  
☆雇用保険法の改正の概要は下記をご覧ください。

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/koyou/koyouhoken05/index.html>

### 【事業主の方へ】

☆このリーフレットの電子データは、上記ページの「雇用保険制度改革に係る周知用リーフレット」をクリックしていただくとダウンロードが可能です。社内のメーリングリストや電子掲示板等を通じ、被保険者の方へ幅広い周知をお願いいたします。

沖縄労働局職業安定課 098-868-1655  
那覇公共職業安定所 098-866-8609  
沖縄公共職業安定所 098-939-3200

名護公共職業安定所 0980-52-2810  
宮古公共職業安定所 0980-72-3329  
八重山公共職業安定所 0980-82-2327

## 山田ジュニアクラブAが4連覇！ 第36回恩納村少年野球大会



▲第36回恩納村少年野球大会で4連覇した山田ジュニアクラブAの選手たち

## すばらしい発表の数々に感動！ 平成19年度恩納村少年の主張・意見発表大会



▲平成19年度恩納村少年の主張・意見発表大会で最優秀賞を受賞した(左から)登川勇君、嘉納真由美さん、照屋柚衣子さん

大会では、中学生たちの力のこもった素晴らしい発表が繰りひろげられ、会場を大きな感動で包んでいました。大会の結果、喜瀬武原中3年の嘉納真由美さん、安富祖中1年の登川勇君、山田中3年の照屋柚衣子さんの3名が最優秀賞に輝き、嘉納さんが9月7日に開催された「中頭地区少年の主張大会」へ登川君と照屋さんが11月16日に行われる「中頭地区意見発表大会」への派遣が決まりました。

なお、9月7日、中頭地区少年の主張大会へ出場した嘉納真由美さんは、主

中の発表を通じて表現力の養成に努め、豊な感性を育むことを目的に8月20日、平成19年度恩納村少年の主張・意見発表大会(主催／恩納村青少年健全育成協議会、恩納村PTA連合会)が村コミュニティセンターで開催されました。

主催者のあいさつで志喜屋文康青少年協会長は「人から聞いた話の受け売りや単なる思いつきでは決して相手には伝わらない。人の心に伝わるのは、自分が体験したことや思っていることを、自分の言葉で、思いを込めて表現することが大切である」と生徒を激励しました。

大会では、中学生たちの力のこもった素晴らしい発表が繰りひろげられ、会場を大きな感動で包んでいました。大会の結果、喜瀬武原中3年の嘉納真由美さん、安富祖中1年の登川勇君、山田中3年の照屋柚衣子さんの3名が最優秀賞に輝き、嘉納さんが9月7日に開催された「中頭地区少年の主張大会」へ登川君と照屋さんが11月16日に行われる「中頭地区意見発表大会」への派遣が決まりました。

なお、9月7日、中頭地区少年の主張大会へ出場した嘉納真由美さんは、主



スポーツを通して、青少年の健全育成を目指すことを目的に第36回恩納村少年健全育成協議会(主催／恩納村青少年健全育成協議会)が9月1日、2日の両日、ONNA赤間ボールパークで8チームが出場して行われました。

2日の決勝戦では、山田ジュニアクラブAと恩納クラブAが対戦し、両チームとも好ゲームを展開した結果、9対2で山田ジュニアクラブAが4連覇を果たしました。

アマチュア野球の発展に貢献するため、毎年開催される恩納村少年野球大会は、多くの選手たちが参加する一大イベントです。

## 家族の健康管理、そしてなにより自分が輝くために！ 恩納村婦人会研修会



▲講話に耳を傾ける参加者のみなさん



▲ストレッチで体をほぐす参加者

「家族の健康管理、そしてなにより自分が輝くために！」を目的に9月2日、恩納村婦人会(小谷久美会長)はムーンビーチで研修会を開催しました。小谷会長は「糖尿病や生活習慣病の多くは肥満が原因で起こると言われている。家族の健康を守るために、なによりも私たち女性自身がいつまでも輝くため、健康づくりについて学びましょう」とあいさつをしました。

研修では、運動と食事でバランスよく無理なく内臓脂肪を減らそうと、村福祉健康課職員による講話や運動指導がありました。また、アロマテラピー講師の石川政美氏から家でリラックスする方法の一つとして、アロマテラピートレーニングもありました。44人の参加者はメモを取ったり、体操で体を楽しそうに動かしたりしていました。

参加者からは「健康づくりについて考えるいい機会になった」「リフレッシュできた」「ぜひ、次回も」などの声がありました。

## 「メタボ」を吹き飛ばせ！ 村職員で“ビリー部”を発足



▲「ビリーズ・ブートキャンプ」で汗を流す女子職員のみなさん

恩納村役場の1階ロビーでは、昼休みになると話題の「ビリーズ・ブートキャンプ」にあわせて元気に体を動かす女子職員らがいます。彼女たちは村福祉健康課を中心とした20代から50代の職員で毎日25分間、みっちり汗を流しています。

恩納村では糖尿病等の生活習慣病、とりわけメタボリックシンドromeの該当者、予備軍を減少させるため、保健指導を必要とする人をみつけるための特定健診と特定保健指導を平成20年4月から開始します。その事業を開始する前に「まずは私たちから健康づくりを」と今年8月から運動を開始しました。

参加している職員は「体脂肪も減ってきたし、体力もついてきた。みんなで楽しく、励まし合いながら続けることができている」と効果を話しました。その他にも「肩こりが解消された」「見た目がすっきりしてきた」などの声が寄せられています。

「毎日12時からやっているので、気軽にどうぞ」と参加を呼びかけています。

## 平成20年度小渕東西センター 奨学生の募集について

財団法人沖縄県国際交流・人材育成財団では、平成20年度小渕東西センター奨学生を募集します。ハワイ州にある東西センター及びハワイ大学大学院に派遣します。

種 別：修士課程(2年)2名程度

国内募集締切：

平成19年11月22日(木)17:00まで  
郵送の場合も、11月22日(木)当財団必着

問い合わせ先：

財団法人沖縄建国祭交流・人材育成財団  
留学課留学係  
電話 098-941-6771  
FAX 098-941-6811

※募集要項・申請書は、財団ホームページよりダウンロードできます。 <http://www.ohf.or.jp/>

## 国保保健事業 ペアーレ沖縄のトレーニングプログラムで 筋力アップ！ 元気充電クラブ参加者募集中！

開催会場：ペアーレ沖縄(沖縄市松本)

開催期間：平成19年11月10日～平成20年2月9日  
[但し開講式11/10(土)と閉講式2/9(土)は必ずご参加下さい]

開催時間：施設休館日以外下記時間内自由参加  
(月～金：16時～22時、土：16時～20時30分、日：10時～16時30分)

料 金：3,000円(自己負担。期間中何回通っても3,000円です！)

定 員：30名

対 象 者：恩納村在住の国民健康保険加入者30～60歳の方で、住民健診・人間ドック・職場健診の結果でBMIが25以上、または腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上の方(国保加入者で上記に該当しない方でも、定員に空きがある場合は参加できますのでご相談ください。)

申込方法：お電話でお申し込みください。(参加決定者には詳しい教室のご案内の書類をお送りします)

お問い合わせ・お申し込みは  
966-1207 福祉健康課国保係まで

## 第4回普通二種免許取得講習 受講者募集

〈高齢者の雇用・就業を促進するための講習会のご案内〉  
平成19年度シニアワークプログラム事業  
(沖縄労働局委託事業)

講習内容：タクシー乗務員や運転代行運転手になるため、普通二種免許の取得を目指します。

期 間：平成19年11月1日(木)～12月13日(木)

会 場：名護自動車学校  
名護市宮里7-24-37

対 象 者：原則60歳台前半層の就職希望者  
※但し、普通免許取得3年以上で視力が適正な方

受 講 料：無料 ※検定料等他一部負担があります。

定 員：10名

〈お問い合わせ・申し込み先〉  
(社)沖縄県シルバー人材センター連合(担当:福盛)  
電話 098-871-0330

## 危険物取扱者試験

試験日時：平成19年12月9日(日) 午前10時開始

試験の種類：甲種、乙種(第1～6類)、丙種

受験願書受付期間：

平成19年10月26日(金)～11月2日(金)

受験案内書配布先：

各消防本部、宮古支庁総務観光振興課、  
消防試験研究センター

〈お問い合わせ先〉  
(財)消防試験研究センター沖縄県支部  
〒900-0025 那覇市壺川3-2-6 壺川ビル2階  
電話 098-855-7101

## 社員の安心を守るのは、 社長の責任であり社会の義務です

10月は「労働保険適用促進月間」です。  
…未手続の事業主は早めに加入手続を…

厚生労働省・沖縄労働局・  
労働基準監督署・公共職業安定所

労働保険は労災保険と雇用保険の総称で労働者を一人でも雇用する事業主は全て加入しなければならない政府管掌の保険です。

詳しくは、沖縄労働局労働保険徴収室 (TEL.098-868-4038) または、最寄りの労働基準監督署か公共職業安定所へお問い合わせ下さい。

## 恩納村社会福祉協議会への寄附

たいへんありがとうございました。

香典返し  
比屋根 悅子様 20,000円  
《社会福祉法人恩納村社会福祉協議会》

## 平成19年度 恩納村奨学資金への寄附

たいへんありがとうございました。  
(受領期間:平成19年4月～9月)

仲泊接骨院  
岩本 伸行様 50,000円  
比嘉 昇一様 200,000円  
(株)大洋土木コンサルタント様 500,000円

## 第3回恩納村合同相談のお知らせ

平成19年度、第3回合同相談が下記の日程により開催されます。受付は、総務課にて事前受付します(当日受付も可能です)。

日 時：平成19年11月8日(木)

午前の部：午前10時～12時まで

午後の部：午後1時～3時まで

(事前受付)

平成19年11月1日～11月6日まで

会 場：恩納村コミュニティーセンター

相談内容：法律・人権・行政・心配事の各種相談です。

〈お問い合わせ〉  
恩納村役場 総務課 行政係 電話 966-1200

## 労災保険のこと、お気軽にご相談ください！

●労災の年金、介護、生活問題、心配ごと。  
●仕事の疲れからくる健康・精神的悩みなど「過労死」等の相談にもご利用ください。

日 時：毎日(土・日・祝祭日を除く)

午前9時～午後5時

場 所：沖縄労災ケアサポートセンター

(財)労災年金福祉協会

沖縄労災年金相談所

那覇市松山1-32-7

郵政福祉那覇久米ビル4階

相談方法：来所、電話、文書等により相談をお受けします。

電話 098-869-1328

# くらしの情報

Information on living

## 希望ヶ丘団地で 第1回希望ヶ丘祭りを開催します

当地域は沖縄リゾートの草分けとして、今まで多方面から多くの人々が訪れており、近年は他府県からも多くの方が移住しています。これからの地域発展を見据え、宿泊施設及び利用者と住民がより良い関係を築くために今回お祭りを実施いたします。大勢の方々のお越しをお待ちします。

日 時：平成19年10月13日(土)午後6時から

場 所：希望ヶ丘集会所  
(名嘉真2288-294 電話967-8502)

催 し 物：秋踊り大会  
(希望ヶ丘音頭、安里屋コンタ、唐船ドライ他)、カラオケ大会、三線同好会のライブショー、フラダンスショー、クイズ大会、協賛者のライブショー、模擬店

主 催：希望ヶ丘住民の会、  
希望ヶ丘祭り実行委員会

## 行政相談週間はじまる 10月15日～21日

相談内容：医療保険、年金、老人保健・福祉、雇用保険、交通安全、恩給、公害、戸籍、道路、環境衛生、登記など



●行政相談委員が  
相談に応じています

相談は無料・秘密厳守です。  
行政相談委員は小山民子さんです。(総務大臣委嘱)  
連絡先：966-8647

●国民と行政を結ぶホットライン  
総務省沖縄行政評価事務所の行政苦情110番  
電話 098(867)1100/0570-090110  
(17:15～翌8:30までは留守番電話)