

おめでとう カジマヤー



◆参加者と連携による地域発信

◆86種目で熱戦が繰り広げられる

◆むらの話題

親子で楽しく写真を撮ろう 他



村のひと(9月末日)

男	4,965人 (+17)
女	4,755人 (+2)
計	9,720人 (+19)
世帯数	3,411世帯 (+12)

青と緑の豊かな活力ある村

## 児童手当

### 児童手当制度の目的

児童を養育している人に手当を支給することにより、家庭における生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健全な育成及び資質の向上を目的としています。

### \*支給対象

6歳到達後最初の3月31日までの間にある児童を養育している方に支給されます。ただし、前年の所得が一定額以上の場合には所得制限により児童手当は支給されません。

### \*支給額

第1子	5,000円 (月額)
第2子	5,000円 (月額)
第3子	10,000円 (月額)

### \*支払い時期

原則として、毎年2月、6月、10月にそれぞれの前月分までが支払われます。

### \*所得制度限度額

所得税には一定の控除があり、所得制限限度額は年によって変更されることがありますので詳細については役場までお問い合わせください。

## 認定請求に必要なもの

- 1) 印鑑
- 2) 振り込み通帳の写し  
(できれば、村内の金融機関をご利用して下さい。)
- 3) 年金加入証明書…厚生年金に加入している方(職場にて証明)
- 4) 所得証明書(児童手当用)  
1月1日に恩納村に在住してない方
- 5) 住民票謄本(別居 監護している方)

お問い合わせ先：保健福祉課・児童手当担当

TEL 966-1207

# おめでとうカジマヤー



▲瀬良垣区の玉野カメさん

今年めでたくカジマヤーを迎える六名に対して村から本人の写真入りの記念額を贈呈されました。村では、十月四日出張中大城村長に代わり當山助役が瀬良垣区の玉野カメさん、城間ウシさん、南恩納区の仲松ウトさんの三名のお宅をそれぞれ訪問し、家族や親類に囲まれながら記念額が本人に贈呈されました。



南恩納区の仲松ウトさん



瀬良垣区の城間ウシさん

贈呈式ですますますお元気で長生きして下さいと當山助役が手渡すとカジマヤー迎えた方々は、ありがとうございますと笑顔で受け取っていました。また、各家庭には家族や親類が村からの記念品贈呈を本人共々に喜んでいました。今年村内では、その他安富祖区の比嘉カメさん、恩納区の當山カマドさん、仲泊区の古波蔵ウトさんの合わせて六名がめでたくカジマヤー祝いを迎えました。



のりまでもお元気で瀬良垣区の長寿三姉妹

渡口フユ(86才) 玉野カメ(96才) 名嘉真マツ(91才)

▲瀬良垣区で盛大に行われたパレード

# 参加者と連携による地域発信 第12回 全国岬サミット



▲真栄田岬を視察(昼食は真栄田区民の協力で岬で食事)

岬を拠点とした自然・歴史・文化等の地域特性を活かし、二十一世紀を展望した地域づくりの推進、参加と連携による地域発信並びに岬をもつ市町村の今後発展を目指すために「第十二回全国岬サミット」西暦二千年大会が十月十一日から十二日までの二日間、村内のホテルで開かれました。



▲岬を活用した地域振興について話し合われました

岬サミットには、北海道から沖縄までの十六市町村から参加があり、県内からは恩納村、金武町、知念村が出席。岬を活用した地域振興を目指して参加市町村間で話し合われました。

サミット初日には、琉球大学の小張一峰名誉教授を講師に「日本人の健康」と題しての講演や全体討論では「岬を持つ機能とその活用法」について現状を踏まえながら今後の岬を活用した地域づくりについて考えました。サミット宣言では、「岬サミットホームページを作成し、本サミットの成果を世界に向けて情報発信する。」と宣言が参加者で決議されました。その後、来年度の開催地となる北海道寿都(すっつ)町に恩納村からサミット旗が引き渡されました。

## 第12回全国岬サミット宣言文

岬をもつ市町村全国連絡会議による「第12回全国岬サミット」を平成12年10月11日、ここ沖縄県恩納村において開催した。

「岬」をもつ市町村が抱える産業・経済・観光・過疎化等の共通の課題を話し合い、協議会会員の相互の連携のもと、「岬」の有する特有の自然資源等を活かした具体的な振興策を提案していく。

それぞれの岬のもつ環境条件、立地条件などから、利用上の機能を類型化し、長所を活かしながら利用の方向性を模索し、他の事例を参考にしながら地域独自の活用方法について検討を進めていく。

その具体的な活動方法として、岬サミットホームページを作成し、本サミットの成果を世界に向けて情報発信するとともに、会員相互の情報交換の場とするを提案する。地方の主体性が求められる今日、各市町村の連携を、更に深めるための交流や情報交換を押し進めることとする。ここに、第12回全国岬サミット宣言を決議する。

平成12年10月11日  
岬をもつ市町村全国連絡協議会



▲琉大の小張教授の講演

また、岬サミット参加の全国各市町村の代表は、十一日午後七時から万座毛内で村内の観光関連業者を招待して開催されていた「毛あしび」にも参加し、村内の観光振興事業も楽しみました。



# 86種目で熱戦が繰り広げられる

## 第22回 恩納村中学陸上競技大会

## 第26回 恩納村陸上競技大会



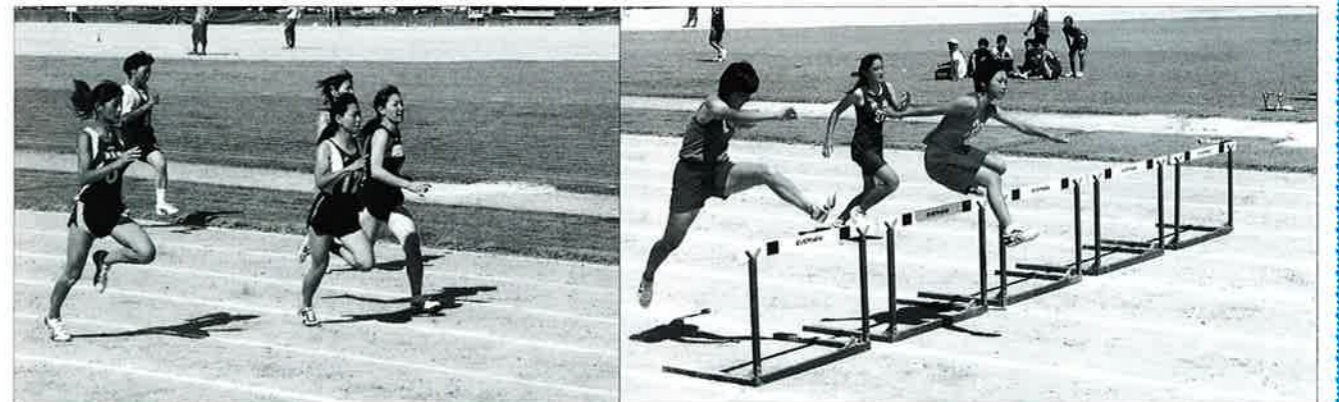
▲緊張の瞬間 男子100Mスタート

秋晴れの太陽照りつける中、十月一日に村陸上競技大会並びに村中学陸上競技大会が村立赤間運動場でトラック・フィールドの合わせて八十六種目の競技で開催されました。

両大会の同時開催あつて会場内には、各区や学校のテントも設置され、スタンドを含めた多くの村民が地元から出場する選手に拍手や声援をおくっていました。

今年は、これまで以上に出場選手が増え、村陸上ではトラックではほとんどの競技で予選も行われ、大会終了の予定時刻を越えて閉会しましたが、各種目でも出場選手が日頃鍛えた成果を発揮しようと一生懸命に挑戦しました。

大会結果、総合の部で山田協が二年連続、一位に輝き、中学陸上では昨年総合三位の恩納中が見事今年是一位になりました。



▲一般女子 100M決勝

▲中学校共通女子 100MH決勝

### 第三十七回国頭郡陸上競技大会

第三十七回国頭郡陸上競技大会が十月二十二日、名護市陸上競技場で開催され、恩納村陸上競技大会で選考された代表選手が出場しました。

大会の結果、恩納村チームは総合六位となり、一般男子走幅跳をはじめ六種目で見事一位になりました。また、郡陸上競技大会では、これまでに選手として優秀な成績をおさめスポーツの発展に貢献があつたとして、村から三名が国頭郡体育協会長から表彰されました。

郡大会の成績及び表彰受賞者は次のとおり。



▲国頭郡40代男子 800M (ゼッケン6が吉山さん)

### 第26回恩納村陸上競技大会成績

- 〈一般男子の部〉  
 ◇1位 山田 2位 塩屋 3位 瀬良垣
- 〈女子の部〉  
 ◇1位 塩屋 2位 瀬良垣 3位 山田
- 〈壮年の部〉  
 ◇1位 山田 2位 塩屋 3位 名嘉真
- 〈陸上総合〉  
 ◇1位 山田 2位 塩屋 3位 前兼久
- ◆40代100M 宮平 進 (塩屋) 12"1  
 ◆60代砲丸投 山内輝信 (仲泊) 8m92cm
- 〈体育大会の部〉  
 ◇1位 山田 2位 恩納 3位 塩屋

### 第22回恩納村中学陸上競技大会成績

- 〈男子の部〉  
 ◇1位 恩納中 2位 仲泊中 3位 山田中
- 〈女子の部〉  
 ◇1位 恩納中 2位 山田中 3位 仲泊中
- 〈陸上総合〉  
 ◇1位 恩納中 2位 仲泊中 3位 山田中
- ◆共通男子100MH 長浜 聖人 (仲泊中) 16"8  
 ◆1年男子走幅跳 大浜 康之 (恩納中) 5m04cm  
 ◆2年男子走高跳 仲松孝一郎 (恩納中) 1m63cm



▲中学陸上総合優勝おめでとう恩納中



▲中学陸上新記録の3名にメダルが授与

### 第37回国頭郡陸上競技大会成績

- 〈一般男子の部〉 ◇6位  
 〈女子の部〉 ◇5位  
 〈壮年の部〉 ◇6位  
 〈陸上総合〉 ◇6位

#### 国頭郡陸上競技大会各種目1位

- ◆一般男子走幅跳 名城一幸 (山田) 6m12cm  
 ◆一般男子三段跳 名城一幸 (山田) 12m60cm  
 ◆40代男子100m 宮平 進 (塩屋) 12"03  
 ◆40代男子800m 吉山盛次郎 (塩屋) 2'13"6  
 ◆40代男子走幅跳 宮平 進 (塩屋) 6m3cm  
 ◆50代男子砲丸投 上里芳正 (安富祖) 12m53cm

#### 優秀競技者表彰



- 仲松 てるみ 上里 芳正 宮平 進  
 (瀬良垣) (安富祖) (塩屋)  
 女子砲丸投 50代砲丸投 40代幅跳

# 「全国糖尿病週間」

〈こんにちは保健婦（士）です〉

—11月13日～19日—

近年、糖尿病にかかる人が増えています。これには過食や運動不足など、現代人の生活習慣が大きく関係しています。糖尿病は放置すると気がつかないうちに進行し、様々な合併症を引き起こします。

毎年、村では健診事業を実施していますが、受講者の1割強の方が血糖値の異常を指摘されており、年々増加している傾向があります。

それではなぜ「高血糖」は問題なのでしょう。右の図のように、私達が食べ物を体内に取り入れると、消化・分解され、ブドウ糖となり腸で吸収されます。そのため一時的に血糖値は高くなりますが膵臓から「インスリン」というホルモンが出されその働きより、筋肉や脂肪の組織の細胞に送られ血糖値は下がります。

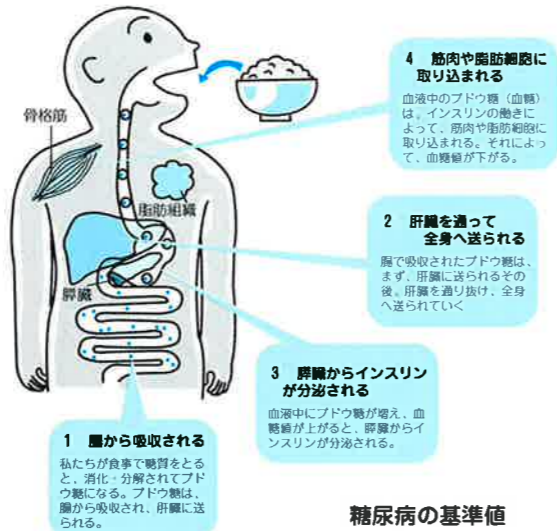
しかし「インスリン」の出る量が少なかったり、出されてもインスリンの効き目が弱く、ブドウ糖が筋肉などの細胞に取り込まれなかったりすると十分に下がりにくくなります。

こうして血糖値が正常よりも高い状態が続く「糖尿病」へとなっていくのです。

「まだ、糖尿病でないから安心」と考える人も多いと思いますが、毎年、血糖値が高い状態を続けていると、全身の血管や細胞が障害され、様々な合併症までも引き起こします。

## 食事と血糖値の関係

私たちが食事をとると、一時的に血糖値は上がる。しかし、正常人の場合、以下のような仕組みで、血糖値は下がる。



## 糖尿病の基準値

空腹時血糖	ブドウ糖負荷試験2時間後の値
125mg/dl以上	200mg/dl以上

空腹時血糖	ブドウ糖負荷試験
12時間以上、絶食した後に測った血糖値。	12時間絶食した後75gのブドウ糖を飲んで測った血糖値。

予防のためにはまず肥満と「運動不足」を解消することが大切です。

- ★1日3食をきちんととっていますか
  - ★食べ過ぎていませんか（腹八分目に！！）
  - ★甘いもの（お菓子、飲料水）お酒を取り過ぎていませんか
  - ★体を動かしていますか？（仕事と運動は別です）
- さあ、今日から心がけてみませんか



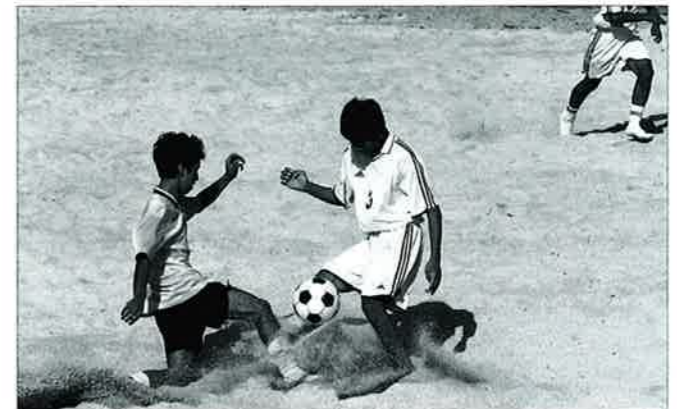
## お知らせ

村では11月22日（水）より糖尿病予防教室を実施します。対象者の皆様には、後日、通知をします。御参加、お待ちしております

# スポーツを通して自然の大切さを伝える



▲村営ビーチの開会式（10月14日）



▲各対戦で熱戦が繰り広げられた。

ビーチサッカーを通じ「海と人間の共生」をテーマにしJAPANNビッチャーチャンピオンシップイン恩納が十月十四日に村営ビーチを含めた四会場で行われ、翌日の十五日にはサンマリナトリザンシーパークの特設会場で本選が行われました。今回の大会は、地球環境スポーツと位置付けビーチサッカーを楽しみながら会場内の空き缶などのゴミも参加者で拾い環境の改善と意識高揚を図りました。

第五回目の開催となる本大会には、予選・本選大会にチャイルド・ジュニア・チャンピオンの三つのクラスに県外大会の代表五チームも加え、二百五十名が参加しました。チームから約二千名が参加し各会場で熱戦が繰り広げられ、海浜リゾート恩納を県内外に発信しました。ビーチサッカーを主催する実行委員会では、名実共に全国でも最大規模のビーチサッカー大会として広く県外で知られ定着を図り、初回大会から目標とされた全国大会の開催実現に向けて取り組んでおります。

## 平成13年度「児童福祉週間」標語募集要項

子ども未来財団では、平成13年度児童福祉週間に向けた標語の募集を下記のとおり行います。

1. テーマ 子どもの社会性を育み、また子育て支援等21世紀の幕開けの年にふさわしい内容の標語とする。
2. 応募の資格 だれでも応募できます。
3. 応募方法 管轄はがき1枚に1作品を記入して応募する。その際住所、氏名、年齢、職業、電話番号を併せて記入してください。お一人何作でも応募可能です。
4. 応募先 〒104-0061 東京都中央区銀座3-11-18 (財団法人) 子ども未来財団「標語募集」係宛
5. 応募上の注意 自ら創作した作品で未発表の作品とします。
6. 入選発表 平成13年1月以降に募集広告掲載紙上で発表します。

(参考：過去5年間の標語)

- 平成8年度 こどもの眼 こどもの心 見えますか？
- 平成9年度 けんかをするともさしいよ なかよくすると楽しいよ
- 平成10年度 生まれたね！ ちいさな君と 大きな未来
- 平成11年度 ささえあう 地域のみんなで 子育て支援
- 平成12年度 見つけよう こどもの笑顔 わたしの笑顔



問い合わせ 966-1207  
保健福祉課・福祉係



▲講師から撮影についての説明

親子で楽しく写真を撮ろう  
幼稚園親子写真撮影会

村内の幼稚園児とその保護者を対象に写真撮影会が村文化協会が主催して十月三日、琉球村で親子約四十組が参加して、村文化協会の伊芸元一写真部長を講師に撮影会が行われました。指導者からは、「子どもの感性を重視して自由に撮影して下さい。」と参加者に説明の後、施設内の気に入った場所で琉球瓦の民家や動物など思い思いに親子で撮影を行っていました。

子ども達は、日頃あまり触ることができないカメラを自由に使えるとあって、お父さんやお母さんを被写体に撮影する姿も見られました。

今回親子撮影会で写された写真は、十一月十五日から十九日までの間、役場庁舎内で開催される村文化展での展示される予定になっています。どうぞ村民の皆様幼稚園児が撮影した写真をこの機会に是非ご覧下さい。



▲子ども達も写真撮影に挑戦!



▲神津先生指揮による恩納中の演奏

神津ファミリーを迎えて講演  
平成十二年度恩納村文化講演会

村教育委員会では、作曲家の神津善行先生、女優の中村メイコさん、作家の神津十月さん、神津ファミリーを講師の招いて、「親の立場 子の立場」と題した講演会が十月十四日、村コミュニティセンターで開催され、神津ファミリーの講演を聞こう会場一杯に村民が訪れた中、恩納中吹奏楽部の演奏で講演会にははじまり、神津先生が指揮しての演奏を行われ会場を盛り上げました。

講演では、父親や母親としての立場と子としての立場をそれぞれで話していました。三名で講演する機会ももつたにないというところで、会場に訪れた観客は自分自身の子育てや、親との接し方と照らし合わせながら、神津ファミリーの講演を会場からたくさん笑いの声も聞かせる中、楽しんでいました。

また、神津先生は会場に一時間前に入り恩納中の生徒と演奏を指揮しているときに生徒の真剣に見つめる眼差しに感動し、同校吹奏楽部にオリジナル曲を三月までに作ることを約束した。



▲親子そろってそれぞれの立場の話がありました

観光関連業者を招き慰労会  
第六回恩納村「毛あしび」

恩納村の観光の更なる発展と今後ますますの振興を図ろうと十月十一日、万座毛で恒例の「毛あしび」が村主催で開催されました。

会場となった万座毛は、昨年以上の好天に恵まれた中、村内外の観光関連業者や村内の関係者が会場いっぱい訪れ心地よい月夜に照らされながら観光の発展について共に意見を交わしました。

主催者を代表して大城村長は、「月を眺めながら観光関連の業者の皆様と親睦を深め、村内各団体の協力で開催できることは大変うれしい」とあいさつがありました。

「毛あしび」では、文化協会の琉球古典音楽の演奏や商工会青年部の獅子舞と振る舞い酒、村婦人会の民謡踊り等が披露され、村観光の振興を話題に参加者同士で語り合いました。



▲毛あしび名物の獅子舞も披露されました



▲全国岬サミット参加者も毛あしびを楽しむ

同日に村内で開催された全国岬サミットの参加者の会場に訪れ「毛あしび」を楽しみました。



▲大城村長も施設完成を喜ぶ

海洋深層水事業装置完成を祝う  
深層水事業が参加者に説明

恩納村の地域振興策として、村地域振興協議会では、新たな循環型海洋資源である「海洋深層水」に着手し九月二十二日に濃縮分離装置及び装置設置小屋が完成し、十月六日に関係者を招待して事業の説明と祝宴が開かれました。

はじめに村地域振興協議会の会長の金城重治村漁協長から現在モズクの種付けや海ぶどう養殖等で利用され、今後は水産業以外にも農業・観光業・工業の取組により地域活性化が期待されると説明がありました。

村を代表してあいさつした大城村長は、「これからは海洋深層水の時代が訪れる。村は北部市町村の中でもいち早く取組、各方面に利用されることを期待します。」と関係者を激励しました。

深層水取水場所は、万座毛沖2,700mの水深335mから1日8トン汲み上げ恩納漁港内の施設を船で搬送しています。



▲恩納漁港内の設置された濃縮分離装置

## 沖縄県立美咲養護学校

幼児部開設 幼児募集

- 教育目標 ①明るく元気な子  
②友達と一緒に遊べる子  
③自分でできることは自分でする子  
④最後までがんばる子
- 教育内容 ①日常生活の指導  
②自立指導  
③交流教育

- 対象年齢  
平成13年3月31日で、満年齢が3歳、4歳、5歳に達するもの
- 入学者募集要項説明会  
日時：平成12年12月18日(月)午後2時  
場所：美咲養護学校
- 出願期間  
平成13年2月8日(木)、9日(金)の2日間
- 入学者選考日  
平成13年3月13日(火)、14日(水)の2日間
- 募集定員 2学級10名

問い合わせ先・募集要項配布先  
沖縄県立美咲養護学校  
〒904-2153 沖縄市美里4-18-1  
TEL 938-1037 FAX 938-7700  
担当…小学部 町田 裕

## 平成12年度 「税を知る週間」行事等について

税を知る週間は日頃税務になじみの薄い主婦層やサラリーマン層及び児童・生徒を主たる対象として、税の意義(必要性)、役割(用途)、税務行政の現状が正確かつ容易に理解できるような事項を広報することにより、国民の納税者意識の高揚を図るとともに国民の税務行政への信頼を確保し、最終的には申告納税制度の更なる定着を図ることを目的として毎年11月11日から17日の期間で行われています。

名護税務署における「税を知る週間」期間中の主な行事としては次のとおりです。

### ◆「税理士による無料税金相談」

月日	行事等	場所	時間
11・13	税理士会による無料税金相談	名護市役所ロビー	10:00~16:00
11・14	税理士会による無料税金相談	名護市役所ロビー	10:00~16:00
11・14	納税表彰式	名護出雲殿	16:00~17:00
11・15	国税モニターやんばるとの座談会	名護税務署会議室	16:00~17:00
11・20	年末調整説明会	名護市民会館(中ホール)	10:00~14:00
11・21	年末調整説明会	今歸村コミュニティセンター	14:00~16:00
11・22	年末調整説明会	恩納村コミュニティセンター	14:00~16:00

## 住民課年金係から

### 『年金は世代と世代の助け合い』

日本人の平均寿命が伸びた現在、「人生80年代」「超高齢化社会の到来」などということがさかんに言われています。目覚ましい医学の進歩の生活環境の変化により平均寿命もどんどん伸びています。そのため長い老後の生活をいかに過ごすかが注目され、又、課題になっています。

明るく豊かな老後を送るためにはまず心身共に健康なこと、生活するための収入があること、生きがいを持っていること等が必要です。長くなった第二の人生を豊かに有意義に過ごすためにも、国民年金制度の果たす役割はますます重要になってきます。国民年金制度波もやがて誰にでも訪れる老後や、いつおこるかわからない万一の事態に備え、国民みんなで支え合う制度です。

10月・11月は国民年金制度推進月間です。ぜひこの機会にご自分の年金について考えてみましょう。

### 国民年金保険料を滞納していると……

障害基礎(厚生)年金を受給できるのは、保険料滞納期間が加入3分の2以上ある人です。(平成18年3月までに初診日があるときは直近の1年間に滞納がなければよい。)したがって、国民年金保険料の滞納がある方は早急に滞納するか、又、経済的理由により、保険料の納付が困難な場合は役場住民課で申請免除の手続きをして下さい。

将来、老齢基礎年金を受給するためには、原則として最低25年以上の加入期間が必要です。この期間が足りないと保険料の納付期間も少なくなり、年金額が減ったり、最悪受けられなくなる場合もあります。

国民年金についての詳しいことは、村住民課年金係まで  
TEL 966-1205 (内線113・114) にお問い合わせ下さい。

### 『今後の沖縄振興の方向性に対する意見募集について』

沖縄県では、新たな沖縄振興計画の策定にあたり、広く県民の皆様からの意見を募集しております。提出された意見は、沖縄県振興開発審議会の検討に活用させていただきます。

意見を提出する場合は、次の要領に従ってFAX、電子メール又は郵便により募集期間内に送付下さい。

- ①氏名、職業又は所属団体・会社名を必ず明記して下さい。よろしければ年齢、性別も記入して下さい。
- ②意見は、「今後の沖縄振興の方向性に対する意見」について
- ③提出に際しては、必ずその要旨を80字以内、本文を800字以内で記入してください。
- ④お寄せいただいた意見は、事務局で取りまとめの上公表いたします。(原文はそのまま公表する場合があります。)
- ⑤意見募集期間 平成12年9月1日～11月30日  
※注意・記入漏れや本要領に則していない場合には、意見を無効扱いとさせていただきます。  
※第三次沖縄振興開発計画総点検報告書および沖縄振興開発審議会からの意見については沖縄県企画開発部企画調整室のホームページから参照して下さい。  
※沖縄県企画開発部企画調整室 電話：098-866-2026 FAX：098-866-2351

メール：kiki20@ln.pref.okinawa.jp  
ホームページ：http://www.pref.okinawa.jp/index-j.html  
住所：〒900-8570 那覇市泉崎1-2-2 沖縄県企画開発部企画調整室

### ～犯罪捜査にご協力を～

#### 『指名手配被疑者捜査強化月間 及び捜査活動に対する市民協力確保月間』

平成12年11月1日～平成12年11月30日  
皆さんに次の点を中心に犯罪捜査に対するご協力をお願いいたします。

- ☆ 指名手配被疑者の検挙にご協力を!
- ☆ 「事件かな」と思ったら迷わず110番を!
- ☆ 犯罪について知っている事は積極的に通報を!
- ☆ 聞き込み捜査にご協力を!
- ☆ 被害に遭った時は、必ず届出を!

石川警察署 TEL 946-4110  
石川署刑事課 TEL 946-2224

### 恩納村合同相談所開設のお知らせ

- 日時：平成12年11月20日(月)  
10:00～15:00
- 場所：村コミュニティセンター(中会議室)
- 相談内容：法律・人権相談

一人で悩まないでまずは相談してみましょう。

合同相談に関する問い合わせ  
恩納村総務課行政係まで 966-1200

今すぐ確認!  
最低賃金  
沖縄県最低賃金は  
日額 4,796円  
時間額 600円です  
効力発生日：平成12年10月1日

