



第22回恩納村陸上競技大会30代1500Mより

貴重な自然を後世に引き継ぎ 住民と共に創造性豊かなむらづくりを

比嘉茂政村長 四期目に向けての所信を表明

- ◆新しい農業委員がまきました
- ◆500人余が健脚を競う 第22回恩納村陸上競技大会
第18回中学校陸上競技大会
- ◆むらの話題 教育講演会

「地域が人材を育て 人材が地域を発展させる」



青と緑の豊かな活力ある村

多くの皆様のおいでお待ちしています

第10回恩納村福祉・健康づくり推進まつり

現在、我が国では、世界に類をみない早さで人口の高齢化が進んでいます。

このような中で、いかにして明るく健康で活力ある地域社会を実現できるか重要な課題です。

「福祉・健康づくり推進まつり」は、住民が集い共に語り触れ合いを通じ、年令に伴って生じる心身の変化を自覚し、「自らの健康は自ら守る」という理念と連帯の精神を作り上げることによって、健康で心豊かなむらを形成していくことを目標に実施するものです。

- 地域にふれあいを
自助と連帯による健康で心豊かな恩納村を
- 御万人揃い うまんちゅすりてい 健康守ら がんじゅさび



健康食コーナー

(骨密度測定) 健康相談・栄養指導・運動指導
(運動教室) ストレッチ・ダンベル体操・ウォーキング
(食事指導) 骨ソ予防食試食・糖尿病展示指導
(介護教室) 在宅介護実演(看護協会)
(応急処置) 救急処置実演(沖縄赤十字社)

パネル展示コーナー

老人保健・母子保健・精神保健・環境(ゴミ、リサイクル)・国民健康保険・福祉

リサイクルバザー

引き出物、衣類、玩具等の即売会を行います。

主催：恩納村健康づくり推進協議会

第3回うんな農業まつり

地元の農産物・加工品を
一同に展示・即売

私たちの恩納村には観葉植物、切花、野菜、果樹等を中心に様々な農産物が生産され、県内外に出荷されています。それらは市場で高い評価を受けています。

「うんな農業まつり」はこれらの農産物を一同に展示、即売し、村内外に紹介することで地域農業の振興発展と活性化を図ろうと開催されます。

- ◎農産物展示即売 ◎牛汁コーナー
- ◎各生産部会紹介 ◎動物ふれあいコーナー
- ◎農機具・車販売 ◎テナントコーナー



主催：恩納村地域農業振興推進協議会
共催：恩納村 JAやんばる

後援：恩納村商工会・恩納村漁業協同組合・恩納村婦人会・恩納村老人クラブ連合会・生活改善実行グループ・やんばる農協女性部恩納支部・北部農業改良普及センター

12月14・15日(土・日)はコミュニティセンター周辺広場へ



貴重な自然を後世に引き継ぎ 住民と共に創造性豊かなむらづくりを

■比嘉茂政村長 四期目をスタート■

9月8日執行された恩納村長選挙で比嘉茂政氏が四期連続の当選を果たしました。

9月12日には、当選証書付与式がコミュニティーセンター中会議室で行われました。仲村致英選挙管理委員長から当選証書を手渡された比嘉茂政氏、「村民の皆様のご支援ご協力により三期12年間村政を担当させていただきましました。今後も福祉・教育・文化・産業の調和のとれた村づくりを基本姿勢に村政をすすめていきたい」とあいさつしました。

また、10月29日に行われた、平成8年第8回臨時議会において所信表明が行われ、四期目に向けての村政運営の基本方針が述べられました。

利便性・環境保全を考慮

（新庁舎建設）
新庁舎の建設については、歴史的背景・現公共施設等の配置による利便性・環境保全・村財政等を配慮して現庁舎敷地が最適だと判断し、村としての方針を決定しました。今回の村長選挙で庁舎建設敷地の選定については現在地を拡張して建設することを村民に訴えてまいりました。村民はじめ議会の皆様のご協力により、計画を推進していきます。

農業経営規模の充実拡大を支援

（農業振興）
これまで、ほ場整備事業を実施してまいりましたが、平成七年度末現在の整備率は79.7%となっています。今後は、畑地かんがい事業やダム建設を推進し、若年者の農業従事者が定着できるように農地流動化事業など農業経営規模の充実拡大を支援していきます。

育てる漁業への転換を

（漁業振興）
これまで真栄田漁港・前兼久漁港・恩納漁港を整備してきました。養殖漁業や観光漁業の発展に伴い漁船の大型化が進み、恩納村の水産業の中心的役割を担う前兼久漁港が手狭まになっていくことから、漁港施設を拡張致します。さらに瀬良垣地先においても漁港指定に向けて県及び関係庁庁との調整を図っていきます。また、取る漁業から育てる漁業へと転換されつつある現状をふまえ、養殖漁業の生産拡大を図ります。

国際観光地としての役割を

（観光振興）
観光産業は沖縄県にとって重要な産業の一つです。恩納村は自然環境に恵まれ、特に海岸線は沖縄海岸国定公園に指定され国内でもすばらしい海浜を有し、県内外からもリゾート先進地として注目を集めています。今後は国際観光地としての役割を担う事も必要であり、地場産品の開発や地域の活性化・観光行政を積極的に推進するための観光基本計画を策定します。

老人福祉事業の運営充実を

（福祉保健）
老人福祉対策事業として、これまで同様に、デイサービス事業やショートステイ事業・在宅介護支援センター等の運営充実を継続致します。また、近年若年層に成人病発生の増加傾向が見られることから本村においても保健予防事業を強化し村民の健康増進を図ります。さらに老朽化した安富祖保所を改築し、児童福祉の充実を推進していきます。

女性の各種行政委員への

（教育文化）
学校教育施設や社会教育施設の整備はこれまで同様継続し推進していきます。特に国際社会における21世紀を担う児童生徒のため、外国人教師の活用・サマースクール派遣事業の助成子ども会活動の支援、人材育成のための研修及び交流事業を継続し充実していきます。また、図書館や歴史民俗資料館、保健福祉センター等につきましてもバラ

PGAツアー競技最終戦 賞金総額：1億2,000万円／優勝賞金：2,160万円 大京カントリークラブ

第21回大京オープンゴルフトーナメント

12/4(水) 5(木) 6(金) 7(土) 8(日)

無料ご招待日 無料ご招待日

Daijyo Open '96

恩納村民の皆様へ
スペシャルプレゼント!!

予選ラウンド 12/5・6の2日間 **入場無料!**

お楽しみ
ギャラリーサービス

観戦の合間に、お食事や憩いのひとときをどうぞ。楽しさいっぱいの、ギャラリーラフサです。(17番ホール横特設会場)

■軽食・喫茶コーナー ■チャリティーアプローチコンテスト ■チャリティーパッティングコンテスト ■PGA公認インストラクターによるレッスン会

ご家族と一緒にどうぞ!

12/4(水)	12/5(木)	12/6(金)	12/7(土)	12/8(日)
プロアマ競技会	予選ラウンド第1日	予選ラウンド第2日	決勝ラウンド第1日	決勝ラウンド最終日
スタート 8:00AM (予定)	スタート 7:50AM (予定)	スタート 7:50AM (予定)	スタート 8:00AM (予定)	スタート 8:00AM (予定)
終了予定時間 1:30PM	終了予定時間 4:40PM	終了予定時間 4:40PM	終了予定時間 3:10PM	終了予定時間 3:10PM

年末の交通事故防止 12月は交通事故死亡者数が最も多い時期

ゆとりをもった運転と安全最優先の歩行を心掛けましょう

恩納村交通安全推進協議会

今年もあとわずか。社会全体が慌ただしく動く年末は車や人の流れがふだんより多く、交通事故も発生しやすくなります。平成七年度の全国の月別交通事故死亡者数をみると、十一月十二月が一月当たり千人を超えており、特に十二月は一年のうちで最も多い千七十四人でした。先を急ぐあまり、ドライバーは無理な追越しやスピードの出しすぎを、歩行者は信号無視や無理な横断をしがちです。ゆとりをもった運転と安全優先の歩行を心掛けましょう。

◆ドライバーの注意点▲

- 時間的にも精神的にもゆとりのある運転を心掛ける：
- 仕事の関係などで時間的、精神的に焦りがあるときほど事故は発生しやすいもの。スピードは控えめにし、車線を守り、また車間距離も充分にとって運転しましょう。
- シートベルトを必ずしめる：統計によると、乗車中の事故で死亡した人の内約七割はシートベルトを着用していませんでした。そのうちの約四割の人が、シートベルトをしめていれば助かったと考えられています。
- たとえ少量でも、お酒を飲んだら絶対に運転しない：
- 年末はクリスマスや忘年会などお酒を飲む機会が多くなります。「少しのお酒なら大丈夫」と考えること自体、すでに正しい判断力を失っている証拠です。

◆歩行者の注意点▲

- 道路を横断するときは、遠回りでも必ず横断歩道や歩道橋を渡る：
- 横断歩道のないところでの飛び出しや車の直前、直後の横断は非常に危険です。たとえ急いでいても、安全を最優先しましょう。
- 横断歩道を渡る時でも、左右の安全を確認する：
- 横断中でも安全を確かめながら渡りましょう。
- お酒を飲んでいても、道路を歩くときは気持を引き締め、酔っぱらって道路をフラフラ歩くことは非常に危険です。お酒を飲んで外出する場合は車の動きに注意しましょう。

塩屋区の初優勝で幕を閉じる

■平成8年度恩納村体育大会■



4月9日に行われた駅伝大会を皮切りに、8種目で熱戦を展開してきた恩納村体育協会の各競技も、今回の陸上競技ですべての競技が終了、その結果、塩屋区が大会22回目にして初の恩納村体育大会の総合優勝の栄冠に輝きました。2位に山田区、3位には恩納区が入りました。

各字体育協会、選手の皆さんお疲れ様でした。



五百人余が健脚を競う

■第二十二回恩納村陸上競技大会■ ■第十八回中学陸上競技大会■



10月6日、第22回恩納村陸上競技大会、第18回中学陸上競技大会が赤間運動場で行われました。

昨年から一般、中学校の競技大会が同時開催され、グラウンドには多くの市民が応援に駆けつけました。

陸上競技大会は村体育協会の字對抗戦を締めくくる大会、中学生にとっては中頭陸上競技大会を間近に控え、練習の成果をためすよい機会とあって、各種目に選手は日ごろ鍛えた力と技をトラック・フィールドの各種目に遺憾なく発揮しました。



第22回恩納村陸上競技大会

一般男子

- 100m 渡口達也(前兼久) 11秒7
- 200m 宮平英太(塩屋) 25秒7
- 400m 山内明政(仲泊) 56秒7
- 800m 宮平昌太(塩屋) 2分11秒0
- 1500m 長浜章仁(真栄田) 4分56秒0
- 5000m 城間守満(瀬良垣) 19分21秒0
- 10000m 城間守満(瀬良垣) 38分35秒0
- 20000m 石川健次(谷茶) 1時間33分58
- 30000m 親泊誠(瀬良垣) 20分36
- 40000m 親泊誠(瀬良垣) 48分37
- 50000m 親泊誠(瀬良垣) 1分10秒7
- 60000m 親泊誠(瀬良垣) 3分50秒7
- 70000m 親泊誠(瀬良垣) 1分10秒7
- 80000m 親泊誠(瀬良垣) 3分50秒7
- 90000m 親泊誠(瀬良垣) 1分10秒7
- 100000m 親泊誠(瀬良垣) 3分50秒7

女子の部

- 100m 鏡波千恵美(宇加地) 14秒6
- 200m 佐藤菜穂子(南恩納) 31秒5
- 400m 港川実美(仲泊) 1分15秒7
- 800m 港川実美(仲泊) 3分05秒4
- 1500m 伊波みどり(恩納) 5分20秒4
- 3000m 伊波みどり(恩納) 13分20秒3
- 5000m 伊波みどり(恩納) 20分03秒3
- 10000m 伊波みどり(恩納) 40分43
- 20000m 伊波みどり(恩納) 1分10秒7
- 30000m 伊波みどり(恩納) 2分11秒0
- 40000m 伊波みどり(恩納) 4分56秒0
- 50000m 伊波みどり(恩納) 10分08
- 60000m 伊波みどり(恩納) 20分36
- 70000m 伊波みどり(恩納) 40分43
- 80000m 伊波みどり(恩納) 1分10秒7
- 90000m 伊波みどり(恩納) 2分11秒0
- 100000m 伊波みどり(恩納) 4分56秒0

壮年の部

- 100m 吉山盛次郎(塩屋) 12秒8
- 200m 吉山盛次郎(塩屋) 2分14秒4
- 400m 吉山盛次郎(塩屋) 5分17秒2
- 800m 吉山盛次郎(塩屋) 11分17秒2
- 1500m 吉山盛次郎(塩屋) 20分03秒3
- 3000m 吉山盛次郎(塩屋) 40分43
- 5000m 吉山盛次郎(塩屋) 1分10秒7
- 10000m 吉山盛次郎(塩屋) 2分11秒0
- 20000m 吉山盛次郎(塩屋) 4分56秒0
- 30000m 吉山盛次郎(塩屋) 10分08
- 40000m 吉山盛次郎(塩屋) 20分36
- 50000m 吉山盛次郎(塩屋) 40分43
- 60000m 吉山盛次郎(塩屋) 1分10秒7
- 70000m 吉山盛次郎(塩屋) 2分11秒0
- 80000m 吉山盛次郎(塩屋) 4分56秒0
- 90000m 吉山盛次郎(塩屋) 10分08
- 100000m 吉山盛次郎(塩屋) 20分36

(50代)

- 100m 比嘉康征(宇加地) 14秒4
- 200m 比嘉康征(宇加地) 2分14秒4
- 400m 比嘉康征(宇加地) 5分17秒2
- 800m 比嘉康征(宇加地) 11分17秒2
- 1500m 比嘉康征(宇加地) 20分03秒3
- 3000m 比嘉康征(宇加地) 40分43
- 5000m 比嘉康征(宇加地) 1分10秒7
- 10000m 比嘉康征(宇加地) 2分11秒0
- 20000m 比嘉康征(宇加地) 4分56秒0
- 30000m 比嘉康征(宇加地) 10分08
- 40000m 比嘉康征(宇加地) 20分36
- 50000m 比嘉康征(宇加地) 40分43
- 60000m 比嘉康征(宇加地) 1分10秒7
- 70000m 比嘉康征(宇加地) 2分11秒0
- 80000m 比嘉康征(宇加地) 4分56秒0
- 90000m 比嘉康征(宇加地) 10分08
- 100000m 比嘉康征(宇加地) 20分36

(60代)

- 100m 長浜太郎(宇加地) 15秒5
- 200m 長浜太郎(宇加地) 2分14秒4
- 400m 長浜太郎(宇加地) 5分17秒2
- 800m 長浜太郎(宇加地) 11分17秒2
- 1500m 長浜太郎(宇加地) 20分03秒3
- 3000m 長浜太郎(宇加地) 40分43
- 5000m 長浜太郎(宇加地) 1分10秒7
- 10000m 長浜太郎(宇加地) 2分11秒0
- 20000m 長浜太郎(宇加地) 4分56秒0
- 30000m 長浜太郎(宇加地) 10分08
- 40000m 長浜太郎(宇加地) 20分36
- 50000m 長浜太郎(宇加地) 40分43
- 60000m 長浜太郎(宇加地) 1分10秒7
- 70000m 長浜太郎(宇加地) 2分11秒0
- 80000m 長浜太郎(宇加地) 4分56秒0
- 90000m 長浜太郎(宇加地) 10分08
- 100000m 長浜太郎(宇加地) 20分36

第18回恩納村中学陸上競技大会

(一年男子)

- 100m 又吉響(恩納) 13秒2
- 200m 又吉響(恩納) 26秒2
- 400m 又吉響(恩納) 52秒2
- 800m 又吉響(恩納) 1分10秒7
- 1500m 又吉響(恩納) 2分11秒0
- 3000m 又吉響(恩納) 4分56秒0
- 5000m 又吉響(恩納) 10分08
- 10000m 又吉響(恩納) 20分36
- 20000m 又吉響(恩納) 40分43
- 30000m 又吉響(恩納) 1分10秒7
- 40000m 又吉響(恩納) 2分11秒0
- 50000m 又吉響(恩納) 4分56秒0
- 60000m 又吉響(恩納) 10分08
- 70000m 又吉響(恩納) 20分36
- 80000m 又吉響(恩納) 40分43
- 90000m 又吉響(恩納) 1分10秒7
- 100000m 又吉響(恩納) 2分11秒0

(二年男子)

- 100m 比嘉友之(安富祖) 12秒8
- 200m 比嘉友之(安富祖) 26秒2
- 400m 比嘉友之(安富祖) 52秒2
- 800m 比嘉友之(安富祖) 1分10秒7
- 1500m 比嘉友之(安富祖) 2分11秒0
- 3000m 比嘉友之(安富祖) 4分56秒0
- 5000m 比嘉友之(安富祖) 10分08
- 10000m 比嘉友之(安富祖) 20分36
- 20000m 比嘉友之(安富祖) 40分43
- 30000m 比嘉友之(安富祖) 1分10秒7
- 40000m 比嘉友之(安富祖) 2分11秒0
- 50000m 比嘉友之(安富祖) 4分56秒0
- 60000m 比嘉友之(安富祖) 10分08
- 70000m 比嘉友之(安富祖) 20分36
- 80000m 比嘉友之(安富祖) 40分43
- 90000m 比嘉友之(安富祖) 1分10秒7
- 100000m 比嘉友之(安富祖) 2分11秒0

(共通男子)

- 100m 長浜真人(山田) 12秒8
- 200m 金城勝(仲泊) 26秒4
- 400m 金城勝(仲泊) 52秒2
- 800m 金城勝(仲泊) 1分10秒7
- 1500m 金城勝(仲泊) 2分11秒0
- 3000m 金城勝(仲泊) 4分56秒0
- 5000m 金城勝(仲泊) 10分08
- 10000m 金城勝(仲泊) 20分36
- 20000m 金城勝(仲泊) 40分43
- 30000m 金城勝(仲泊) 1分10秒7
- 40000m 金城勝(仲泊) 2分11秒0
- 50000m 金城勝(仲泊) 4分56秒0
- 60000m 金城勝(仲泊) 10分08
- 70000m 金城勝(仲泊) 20分36
- 80000m 金城勝(仲泊) 40分43
- 90000m 金城勝(仲泊) 1分10秒7
- 100000m 金城勝(仲泊) 2分11秒0

(一年女子)

- 100m 宮山絵里奈(安富祖) 15秒4
- 200m 宮山絵里奈(安富祖) 29秒9
- 400m 宮山絵里奈(安富祖) 59秒9
- 800m 宮山絵里奈(安富祖) 1分10秒7
- 1500m 宮山絵里奈(安富祖) 2分11秒0
- 3000m 宮山絵里奈(安富祖) 4分56秒0
- 5000m 宮山絵里奈(安富祖) 10分08
- 10000m 宮山絵里奈(安富祖) 20分36
- 20000m 宮山絵里奈(安富祖) 40分43
- 30000m 宮山絵里奈(安富祖) 1分10秒7
- 40000m 宮山絵里奈(安富祖) 2分11秒0
- 50000m 宮山絵里奈(安富祖) 4分56秒0
- 60000m 宮山絵里奈(安富祖) 10分08
- 70000m 宮山絵里奈(安富祖) 20分36
- 80000m 宮山絵里奈(安富祖) 40分43
- 90000m 宮山絵里奈(安富祖) 1分10秒7
- 100000m 宮山絵里奈(安富祖) 2分11秒0

(二年女子)

- 100m 屋良香織(喜瀬武原) 14秒1
- 200m 屋良香織(喜瀬武原) 29秒9
- 400m 屋良香織(喜瀬武原) 58秒9
- 800m 屋良香織(喜瀬武原) 1分10秒7
- 1500m 屋良香織(喜瀬武原) 2分11秒0
- 3000m 屋良香織(喜瀬武原) 4分56秒0
- 5000m 屋良香織(喜瀬武原) 10分08
- 10000m 屋良香織(喜瀬武原) 20分36
- 20000m 屋良香織(喜瀬武原) 40分43
- 30000m 屋良香織(喜瀬武原) 1分10秒7
- 40000m 屋良香織(喜瀬武原) 2分11秒0
- 50000m 屋良香織(喜瀬武原) 4分56秒0
- 60000m 屋良香織(喜瀬武原) 10分08
- 70000m 屋良香織(喜瀬武原) 20分36
- 80000m 屋良香織(喜瀬武原) 40分43
- 90000m 屋良香織(喜瀬武原) 1分10秒7
- 100000m 屋良香織(喜瀬武原) 2分11秒0

(共通女子)

- 100m 宮里千草(山田) 14秒3
- 200m 宮里千草(山田) 29秒6
- 400m 宮里千草(山田) 59秒9
- 800m 宮里千草(山田) 1分10秒7
- 1500m 宮里千草(山田) 2分11秒0
- 3000m 宮里千草(山田) 4分56秒0
- 5000m 宮里千草(山田) 10分08
- 10000m 宮里千草(山田) 20分36
- 20000m 宮里千草(山田) 40分43
- 30000m 宮里千草(山田) 1分10秒7
- 40000m 宮里千草(山田) 2分11秒0
- 50000m 宮里千草(山田) 4分56秒0
- 60000m 宮里千草(山田) 10分08
- 70000m 宮里千草(山田) 20分36
- 80000m 宮里千草(山田) 40分43
- 90000m 宮里千草(山田) 1分10秒7
- 100000m 宮里千草(山田) 2分11秒0

むらの話題

このコーナーでは、皆さんからの
お便りをお待ちしています。
身近な話題や出来事、珍しい写真
など、お気軽にお寄せください。
966-8006 (内線200)

夜道は白色等の明るい服装を着用 高年齢者交通安全実践・体験型教室

「高齢者の交通事故防止」などを重点目標に掲げ、9月21日から30日までの十日間秋の全国交通安全運動が実施されました。

石川警察署と石川地区交通安全推進協議会では、高齢者交通安全実践体験型教室を9月25日、北丘自動車練習場で開催しました。

教室には恩納村をはじめ管内市町村から九〇名が参加しました。

教室では、黒い服装を着た人を実際に立たせ運転手からどのように見えるか実験が行われ、夜道では服装を明るくし、反射材などを使用する事など説明が行われました。



▲夜間はドライバーから目につきやすい服装で



▲孫の手作りのプレゼントに思わずにっこり

わたしがお嫁にいくまで元気でね おじいちゃん おばあちゃんの参観日

9月20日、恩納幼稚園の園児がおじいちゃん、おばあちゃんを招いて歌やお遊戯を披露しました。

沖縄民謡の「じんじん」や「アルプスの少女」の曲にあわせて踊りを次々と披露、孫たちのかわいらしく元気な歌や踊りに、参観者も終始、ほおを和ませていました。おじいちゃん、おばあちゃんも琉球古典音楽を披露、園児達から大きな拍手が送られました。

園児達は、手作りのうちわをプレゼント。最後に「おじいちゃん、おばあちゃん、今日はありがとうございました。これからも頑張ってくださいね。」と、元気よくご挨拶をしました。



▲この日のために一生懸命練習しました



▲人材育成には指導者が必要

地域が人材を育て 人材が地域を発展させる 教育講演会「人材育成事業の推進について」

地域での人材育成の重要性を考えようと、沖縄女子短期大学附属高校校長の津留健二氏を招いての教育講演会(主催・恩納村学力向上対策委員会)が9月11日、多くの教育関係者が参加してコミュニティセンターで行われました。

「人材育成事業の推進について」をテーマに行われた講演は、人材育成の歩み、これからの課題と順を追って進められました。

津留氏は「すべての事業の成否は人材次第、特色ある明日の将来を築くのは人材である。地域の活性化に人材育成が不可欠である」と述べました。

参加者はメモをとるなど熱心に聞き入っていました。



▲教育関係者のほか多くの父母も参加しました



▲消防車や救急車のほかに色々な車があります

消防署のおにいさん頑張ってるね 安富祖保育所の子ども達が消防署を見学

安富祖保育所の子供たち一五人が9月12日、金武地区消防恩納分遣所に見学に行きました。

まず子ども達は司令室に入り、火事や交通事故の緊急電話はここにつながるなど説明を受けました。「火事や急病のときの電話番号は」と聞かれた子ども達は、「一一九番」と大きな声で答えていました。

続いて、消防車や救急車を見学、一人ひとり職員にかえられて楽しそうに体験乗車をしていました。三〇メートルの高さまで延びたハシゴ車をまよえに大きな歓声を上げていました。

交通事故や火災など危険な仕事におられる消防職員も、かわいらしい訪問者に笑顔ののぞかせていました。



▲消防車に乗せてもらって大はしゃぎ

今ドナーを待ちながら 病気と闘っている人がいます。

～いのちのボランティア 骨髄移植～

日本では公的骨髄バンク事業が開始されて5年。現在7万4千人もの人が、骨髄提供者（ドナー）として骨髄バンクに登録しています。しかし、骨髄移植がまだ多くの人によく理解されていないのも事実。皆さんは骨髄移植について、どのくらいご存じですか。



◆骨髄は血液の製造工場

皆さんは、骨髄がどんなものかをご存じですか。それは骨そのものではなく、腰や胸の内部にあるゼリー状の組織です。この組織で赤血球、白血球、血小板などの血液成分がつくられます。

◆血液をつくれな血液難病

白血病などの血液の難病では、骨髄幹細胞が正常な血液をつくれなくなっています。それはまさに、生命の危機を意味します。このような白血病の治療法の一つとして、健康な人から骨髄幹細胞を患者に移植し、正常な造血機能を回復させるのが骨髄移植です。

◆骨髄バンクの必要性

骨髄移植では、患者とドナーの白血球の型が一致していなければなりません。兄弟姉妹で型が一致する確率は、4分の1。血液の型は何万種類あるため、血縁者以外では数百～数万分の一の確率です。

血縁者からドナーを見つけられない患者さんに骨髄移植のチャンスをつかんでもらうために、骨髄バンクがあります。

近年、健康的な食生活を摂る上でカロチンが注目されており、それを多く含んだ緑黄色野菜への期待が高まっています。緑黄色野菜が重要視されているのはビタミンAの供給源としての役割が大きいからです。日本人は、一日に必要なビタミンAの約七〇%をカロチンから摂取しています。ビタミンAとしての役割のほかに近年では、カロチン（特にベータ・カロチン）のもつ「抗ガン作用」が明らかにされています。

カロチンをたくさん含んだ緑黄色野菜は、栄養的に優れた「健康食」です。と同時に、食卓を美しく彩る黄、緑は、食



大城満保健婦

こんにちは保健婦です

緑黄色野菜は健康色

欲をそそるための「健康色」と言えるでしょう。新鮮な旬のものを毎日、食卓にのせたものです。

▼カロチン含量が少ない野菜でも、摂取頻度や一回の摂取量の多いものは緑黄色野菜に分類されます。グリーンアスパラガス、サヤインゲン、オクラ、シシトウガラシ、ピーマン、トマト、芽キャベツなどです。

▼カロチンは、油脂類と一緒にとると吸収率がよくなり、人参などはゆでるより、油でいためるなど、調理の際にひと工夫してみましょう。

▼告知板



子どもの人権を守ろう

—「いじめ」／しない・させない・見逃さない—

～わたしたち大人の果たすべき役割とは～

那覇地方法務局 子ども人権110番 853-4460

いじめは、成長段階にある子どもの人権の問題です。子どもの人権を守るため、また子ども自身も他人を思いやり人権意識に目覚めていくようにするため、わたしたち大人には、果たすべき役割が当然あるはず。いじめや差別についてどう思っているか、「いじめを見かけたらどうするか」など、いじめについて、家庭で子どもと一緒に話し合ってみましょう。

自殺にまで至る子どもがいるように、いじめを受ける子どもにとつて、学校生活はとてつらく苦しいものです。しかし、その心の痛みは、いじめをする子どもには伝わらないようです。

他人の心の痛みを分らせる

もし自分の子どもがいじめにかかわっていたら、いかに自分のしていることが残酷で、大変な人権侵害であるということに十分に分からせなければなりません。また、中学生のようにある程度の年齢に達していれば、悪質ないじめを繰り返した場合は、法的・社会的に厳しい責任を負わなければならないことも教える必要があります。

いじめの根本には、自分の存在感や欲求が満たされない子どもが、そのはけ口として自分より力の劣る者を攻撃すること

いじめの見逃しも許されない

不満を解消するという代償行動があります。親としては、子どものもっている不満の把握に努め、その上で他人の立場や気持ちの思いやる心、いわば人権意識を育てることが大切です。

自分の子どもはいじめにかかわっていないとしても、クラスのかなかにいじめがあったり、友達がいじめを受けていたりするときはどうすればいいのでしょうか。今のいじめには、いじめをする子どもと受ける子どものほかに、いじめの行為を面白がっている「傍観者」や見て見ぬふりをする「傍観者」がいるといわれています。いじめを見逃す行為に許されない行為であるということを教え、いじめを見たらどうすればいいかということを話します。いじめを見たら、勇気を出して注意したり、だれか親しい友人に話してみたりするなど、その場の対処法について具体的にアドバイスします。

まずは先生に相談し 家庭と学校で解決

いじめのほとんどは学校で起

きています。

学校教育の場における人権問題は、学校で解決されるのが最も望ましい形です。まずは担任の先生に相談し、家庭と学校が一緒になっていじめを解決することです。

しかし、学校の対応が不十分だったり、だれにも相談できず、親や子ども自身が悩みを抱えてしまったりする場合があります。そんなときは、法務局・地方法務局の人権相談窓口を利用してください。

特に、いじめ問題に関しては「いじめ一〇番」などの専用ダイヤルを設けるなど積極的に相談を受け入れています。また、「子ども人権オンブズマン」(子ども人権専門委員)は、いじめや体罰、親による虐待など子どもの人権全般について相談を受け入れています。

子ども人権オンブズマン(子どもの人権専門委員)

いじめだけでなく、体罰や親による子どもへの虐待など、子どもの人権についてさまざまな問題が起きています。そこで、法務省と全国人権擁護委員連合会では「子ども人権オンブズマン」(子どもの人権専門委員)を平成6年に発足させました。子ども人権オンブズマンは、法務大臣から委嘱された人権擁護委員の中から選任され、子どもの悩みごと全般について相談のつたり、アンケートを行って子どもの人権に関する情報を集めたりしています。子ども人権オンブズマンの連絡先は、「いじめ110番」でお尋ねください。

歳末たすけあい募金 12月1月～31日

一人じゃない みんな一緒に生きていく



新しい農業委員が決まりました

会長に **長浜豊昭氏**

会長職務代理者に **仲田豊昭氏**

恩納村農業委員は任期満了を迎え、そのうちの選挙委員(定数一〇人)を決める一般選挙が、九月十七日に告示。無投票で、新人六人を含む選挙委員一〇人が誕生しました。また、選任委員もそれぞれ推薦を受け、新農業委員十六人が決定しました。

当選証書の交付は、九月二十六日コミュニティセンターで行われ、仲田致英選挙管理委員長から当選者一人ひとりに当選証書が手渡されました。

農業委員会は、今回の選挙によって当選された一〇人の委員と村議会(四人)、JA恩納(二人)、農業共済組合(一人)から推薦される委員の合計十六人で構成されています。

十月二日、新しい委員による初めての農業委員総会が開かれ、会長に長浜豊昭、会長職務代理者に仲田豊昭氏が選出されました。新しい委員の方々にはこれから三年間、地域農業の発展のために頑張ってください。



仲嶺真光(名嘉真区・農推) 宮平秀雄(塩屋区・選) 比嘉勝治(山田区・選) 長浜豊昭(真栄田区・選)



仲嶺真武(名嘉真区・選) 仲村智昌(太田区・選) 津嘉山朝孝(南恩納区・選) 外間勝嘉(喜瀬武原区・選)



山安武(瀬良垣区・選) 津波古真昭(恩納区・議推) 山均(安富祖区・議推) 鏡波棟勝(宇加地区・議推)



仲田豊昭(名嘉真区・共推) 山城善一(前兼久区・選) 山城正美(谷茶区・選) 浜元清紀(仲治区・議推)

郵便局で戸籍の交付申請ができます。

戸籍(除籍)・抄本は「郵送」でも請求できます。請求書用紙は役場の窓口にもありますが、次のことを記入してあれば任意の様式でも差し支えありません。

- 請求者の住所・氏名・捺印(任院印でもかまいません。)
- 本籍
- 筆頭者の(戸籍の一番最初に記載されている氏名)
- 請求者の資格(続柄)
- 抄本の場合、ほしい人の名
- 請求の通数

戸籍謄・抄本は一通四五〇円、除籍謄・抄本は一通七五〇円。手数料の納付は現金書留書留又は郵便小為替を御利用下さい。

なお、請求する戸籍に記入されている者又は配偶者、直系尊属(父母、祖父母)若しくは直系卑属(子、孫)以外の者が請求する場合は、その「使いみち」を具体的に書いてください。

「うんなメール」をご利用下さい

恩納村では「うんなメール」による住民謄本・抄本の郵送によるサービスを行っています。

恩納・仲泊郵便局に備え付けの請求用紙でお申し込み下さい。

沖縄に駐留する米軍人・軍属等の犯罪により被害を受けたらみみなさんへ

沖縄では復帰後二十四年間だけでも米軍人等による事件・事故が三万件にのぼると言われています。

「米軍人・軍属による事件被害者の会」では県内の被害にあわれた方々を対象に、相談窓口を下記の連絡先で設けていますので、是非ご連絡ください。

〒九〇〇
 沖縄県那覇市樋川一―一六―一八
 (那覇第一法律事務所内)
 電話 八五四―三三三五(代表)

無料 交通事故ご相談

●電話のご相談もお受けします
 ☎098-868-8950 (直通)
 相談日: 月曜から金曜午前9時半~12時
 午後1時~4時40分(祝祭日を除く)
 ◎専門の相談員が親身になってご相談に応じます
 ◎弁護士相談日: 毎月第3金曜午後1時~4時(予約制・相談無料)

社団法人日本損害保険協会
沖縄自動車保険請求相談センター
 那覇市松山1-1-19 安田生命那覇ビル6階 自算会沖縄調査事務所 ☎098-861-1137 内

善意ありがとうございます

- 恩納村社会福祉協議会へ
- 浦崎 澄 恩納二五三八番地 一〇万円
 - 津波古真徳 恩納二四三番地 一〇万円
 - 糸数久子 山田二九八番地 五万円
 - ホットスパ 瀬良垣店 一〇万円
 - ルネッサンスリゾートオキナワ(寄付金) 一〇万円
 - 仲本 實 宜野湾市我如古四―一五―二(香典返し) 一〇万円
 - 当山ハル 安富祖一―八番地(香典返し) 五万円
 - 瀬良垣寛昭 谷茶一〇四番地(香典返し) 五万円
 - 金城八重 前兼久七三番地(香典返し) 一〇万円

国の教育ローン 年教育資金貸付

この資金貸付制度は、年金積立金を原資とした還元融資の一環として、厚生年金及び国民年金に十年以上加入している方が入学金や在学中の教育費を借りることができる制度です。

また、この貸付は、沖縄振興開発金融公庫の一般教育ローンとの併用もできます。

お申し込み・お問い合わせ先
 (社) 沖縄県年金福祉協会
 電話 九六六―六九五五

就農支援資金制度

■あなたの夢を応援します■

「就農支援資金制度」をご存じですか。

これは、新たに農業を始めようとする18歳以上40歳未満の人を対象に、実践的な農業技術の習得のための費用やその他就農の準備に必要な資金を無利子で貸し付ける制度。いわば、農業の奨学金ともいえるものです。

就農支援資金の貸し付けを行うのは、青年農業者育成センターです。資金の借入れを希望する人は、まず、就農時の目標や研修計画、就農準備計画などを「就農計画」として作成し、市町村などの窓口を通して県に提出し、その認定を受ける必要があります。

その後、借受申請書と就農計画認定通知書などの必要書類を添え、青年農業者育成センターに申し込みます。

この就農計画の認定を受けた人(認定農業者)は、さらに無利子の農業改良資金のうち、経営開始資金について貸付限度額が引き上げられ、償還期間・据置期間が延長されるというメリットもあります。

青年農業者育成センターでは、就農相談から就農後のフォローアップまで、さまざまな就農支援業務を行っています。就農支援資金についてのお問い合わせや就農についてのご相談は青年農業者育成センターまで。

(財)沖縄県農業後継者育成基金協会
 那覇市泉崎1-2-2
 TEL 866-2280
 役場経済観光課
 TEL 966-8001

平成九年度 国立沖縄海員学校生徒募集

募集定員 本科四〇名(修業年限三年)
 受験資格 平成九年四月一日現在で、満十五歳以上十九歳未満の男女、中学校卒業、見込みの者

願書受付 平成九年一月十日~二月七日まで(推薦は二月三日まで)
 試験科目 国語・算数・英語(推薦は書類審査、作文、面接)
 試験日 二月十六日(推薦は二月七日)

詳細については、沖縄海員学校総務課(電話 九六四―三三九五)までお問い合わせください。

犯罪捜査にご協力をお願いします

犯罪を捜査し、事件を解決するためには、市民の皆様の犯罪捜査に対するご理解とご協力は欠かすことのできないものです。

- 指名手配検査にご協力を
- 「事件かな」と思ったら迷わず「一〇番を」
- 犯罪について知っていることは積極的に通報を
- 聞き込み捜査にご協力を
- 被害に遭ったら必ず届け出を

石川警察署 電話 九六四―四一一〇