



瀬良垣エイサー

## 地域色豊かなエイサーを披露

恩納村青年エイサーまつり、多くの村民が声援を送る



青と緑の豊かな活力ある村

- ◆むらむらに受け継がれる年中行事 谷茶の綱引き ヨー島拝
- ◆むらの話題 昔ながらの追い込み漁も体験、サバイバルキャンプ
- ◆第22回恩納村各字対抗球技大会 女子バレーボールが恩納区21連覇



## 国道58号線での交通死亡事故多発！

～ 夜間における飲酒絡みと速度違反の  
死亡事故が増加 ～

国道58号における交通死亡事故が急増し、8月末現在、全死亡事故の38.6%をしめる等異常な事態となっています。

これから、行楽地への家族での遠出や連休及び地域のイベント等が多くなることから、飲酒や過労及び無謀運転による夜間、週末における交通死亡事故の多発が懸念されるところです。

今年の全死亡事故及び58号における死亡事故の特徴は、相変わらず

- ◎ 夜間、週末における事故
- ◎ 若年者による事故
- ◎ 飲酒絡みの事故
- ◎ 速度違反等交通三悪に起因する事故
- ◎ 夜間における歩行者の事故

等が多発している状況です。

交通死亡事故を防止するためには、県民一人一人が自らの問題、啓発し合い、交通ルールとマナーを身につけて実践することが大切です。



### 運転者の皆さんへ

運転者の皆さん、国道58号では、夜間、週末における速度超過や飲酒絡みの事故が多発しておりますので、「安全運転」を守り、「酒を飲んだら絶対、運転しない」を実践し習慣付けることをお願いします。また、発進前には、車のブレーキ等の点検を行うほか、ハンドルを握る時は、安全速度等の交通ルールを守り、歩行者等に対する安全確認を徹底し、「思いやり・ゆずりあいの心（精神）」で安全運転をお願いします。

### 歩行者の皆さんへ

歩行者の事故は、その殆どが夜間において、横断歩道以外の道路を横断中に発生しています。道路を横断する際は、「信号機が設置された交差点又は横断歩道」において、左右の安全を確認してから横断しましょう。また、夜間の服装は、目立つ白地等の服を着用するとともに、反射材を活用しましょう。



## 恩納村交通安全推進協議会

むらむらに受け継がれる年中行事

# 200年余の歴史をもつ伝統行事 谷茶の綱引き



▲村内で綱引きを行うのは谷茶だけ

谷茶の綱引きは、毎年旧暦の六月二十五日に、区民総出で行われる最大の行事です。中国貿易での船舶の安全を祈願して行われたといわれ、二〇〇年余の歴史をもつ伝統行事です。かつて、漁業が盛んであった谷茶では、海の恵みへの感謝とむららの健康祈願を含めて行われています。

綱引きは、午後九時から雄綱の「しんだかり」と雌綱の「めんだかり」に分かれて、仲村清志区長の合図で綱を引き始めました。

どちらがかってでも航海安全と豊漁、むららの健康が約束されるといわれ、終了後、子ども達にはお菓子がふるまわれ、大人達は家々に集まり酒を酌み交わします。



▲子どもたちのゲーム



▲村人の健康を願う重要なものでした

## ヨー島にある子宝の岩



ヨー島には「子宝の授かる」と言えの残る岩があります。この岩は、モクマオウ林の中にあり人の背丈ほど地面から顔をのぞかせていました。

お年寄りによると、「この島に昔、子どものいない夫婦が移り住み、子宝に恵まれた。」という話が残されていて、いつしかこの岩を「子宝の授かる岩」と呼ぶようになったそうです。

恩納区では、産井の水を浴びこのヨー島に挿すれば子どもが産まれるといわれています。

今ではこの話を知る人も少なくなり、岩は雑草や枯木におおわれていました。

## 豊作と豊漁むららの健康を祈願

■六月ウマチー ヨー島拝 ■

### 南恩納・恩納

旧六月二十五日の六月ウマチー。恩納区と南恩納区には屋嘉田潟原に浮かぶヨー島に挿する年中行事が残っています。

字のお年寄りがノロ殿内を出発し、途中、南恩納区の皆さんも加わりヨー島に渡り拝所にお酒や刺し身を供え豊作と豊漁を祈願します。

屋嘉田潟原を横切って、谷茶野原（通信隊跡周辺）に渡航耕作していたことから、以前は谷茶からも魚が



▲今も昔も変わらぬ幸福への願い

供えられていました。

現在は、漁業組合やムーンビーチの皆さんも参加して豊漁と水難事故防止を祈願しています。

PGAツアー競技最終戦 賞金総額：1億2,000万円/優勝賞金：2,160万円

## 第21回大京オープンゴルフトーナメント

12/4 WED 5 THU 6 FRI 7 SAT 8 SUN

大京カントリークラブ

# Daikyo Open '96

恩納村民の皆様へ  
スペシャルプレゼント!!  
予選ラウンド第1日・第2日

2日間  
入場無料

12/4 WED  
プロアマ競技会  
スタート 8:00AM (予定)  
終了予定時間 1:30PM

12/5 THU  
予選ラウンド第1日  
スタート 7:50AM (予定)  
終了予定時間 4:40PM

12/6 FRI  
予選ラウンド第2日  
スタート 7:50AM (予定)  
終了予定時間 4:40PM

12/7 SAT  
決勝ラウンド第1日  
スタート 8:00AM (予定)  
終了予定時間 3:10PM

12/8 SUN  
決勝ラウンド最終日  
スタート 8:00AM (予定)  
終了予定時間 3:10PM

## ボランティア 大募集!!

各市町村より、続々、応募者殺到中!  
お申し込みはお早目にどうぞ。

- 活動期間/平成8年12月4日(水)~8日(日) (プロアマ日~最終日まで)
- 活動内容/ギャラリー整理、マーカー (スコアチェック) キャリングボード、スコアボード、イベント広場 他
- 申込先/大京カントリークラブ ボランティア事務局 TEL.098-967-8711 (代) 担当:大嶺
- 先着順に順次受付ます。
- 締切期日/平成8年11月8日(金)迄



## お楽しみ ギャラリーサービス

観戦の合間に、お食事や憩いのひとときをどうぞ。楽しさいっぱいの、ギャラリープラザです。(17番ホール横特設会場)

- 軽食・喫茶コーナー
- チャリティーアプローチコンテスト
- チャリティーパッティングコンテスト
- PGA公認インストラクターによるレッスン会

# 地域色豊かなエイサーを披露

## ■恩納村青年エイサーまつり



▲恩納区青年会

恩納村青年エイサーまつり（主催・村青年団協議会）が8月31日に漁民広場で開催され、地域色豊かな各字のエイサーが披露されました。

まつりは恩納村青年団協議会の女子役員による「かぎやで風」で幕開け、恩納青年会総勢40人による力強いエイサーを先頭に南恩納、塩屋、瀬良垣、前兼久の若者による勇壮なエイサーが会場いっぱいに繰り広げられました。

会場には多くの村民が駆けつけ、若者による勇壮な太鼓と華麗な踊りを堪能していました。

### 恩納村青年エイサーまつり



▲女子役員による「かぎやで風」



▲恩納村青年団協議会々長の当山光さん

# 多くの村民が 声援を送る



▲南恩納区青年会



▲前兼久区青年会

▼塩屋区青年会



▲瀬良垣区青年会



# むらの話題

このコーナーでは、皆さんからのお便りをお待ちしています。  
身近な話題や出来事、珍しい写真など、お気軽にお寄せください。  
966-8006 (内線200)

## 美しい海浜を楽しく気持ちよく キャンプ客にチラシを配布

石川警察署と防犯協会恩納村支部では八月十二日、富着区の海浜の利用者に「美しい海浜を楽しく」とかかれたチラシを配布して正しい海浜の利用を呼びかけました。  
恩納村の美しい海岸線は、夏場にもなると多くのキャンプ客でにぎわいをみせます。  
ここ富着区では利用者のカラオケや爆竹の爆音、国道への違法駐車など地域住民の生活環境に悪い影響を及ぼしています。  
午後八時すぎから行われたチラシ配布には地元の知花区長も参加、「地域住民への配慮をお願いいたします。」と利用者へ呼びかけていました。



▲「きたときよりきれいに」が基本です



▲真っ白な砂浜に感激

## コバルトブルーの美しい海に感動 徳島県日和佐町の子ども達二〇人

恩納村と徳島県の日和佐町の子ども達の相互訪問。今年の日和佐町から二〇人の子ども達が八月二十日から三泊四日の日程で恩納村を訪れ村内の子ども達と交流を深めました。  
初日、沖縄県を代表する景勝地の万座毛に立ち寄った子ども達は、コバルトブルーの美しい海に感動をかくしきれない様子でした。その日は一般家庭での宿泊、沖縄の家庭料理に舌鼓を打ちました。  
二日目はヨ一島でのサバイバルキャンプに合流、シュノーケリングや釣りを楽しみました。夜にはキャンプファイヤーを囲んでの交流会が行われました。



▲キャンプファイヤーを囲んで楽しい交流会



▲無人島へ出発、サバイバルのはじまり

## 昔ながらの追いこみ漁も体験 ヨ一島のサバイバルキャンプ

日常の文化生活では触れることのできない大自然の営みや美しさ、厳しさを体で感じながら団体生活のルールを学ぶサバイバルキャンプ(主催・教育委員会、子供育成連絡協議会)が、八月二十三日から三泊四日の日程でヨ一島で行われました。  
初日、五〇人の子ども達はお父さん、お母さんに見送られ元気に南恩納の船着き場を出発しました。  
島ではさつそく三隻のハーリー船に乗り込み元氣よく島を一周しました。  
夜は安富祖のたんぼで自分たちで植えつけ刈取りした米を使つての野外炊飯、子ども達は収穫の喜びをかみしめました。  
その他キャンプでは、昔ながらの追込み漁や三キロの遠泳なども行われました。



▲食事の準備、材料の調達、マキの確保まで自分たちで



▲最大の難関は3キロの遠泳



▲イカダで無事到着、サバイバルもこれで終了

# 女子バレーボール 恩納区21連覇

## 第22回恩納村各字対抗球技大会

### 卓球 仲泊が九年連続のV

第二十二回恩納村各字対抗球技大会（恩納村体育協会主催）が八月四日、村内各学校体育館、コミュニティセンターで行われ、各競技とも熱戦を展開しました。

バレーボール女子では恩納区が二十一連覇、卓球競技では仲泊区が九連覇の偉業を成し遂げました。



▲バスケット男子優勝の恩納区チーム



▶バスケット女子優勝、男子準優勝の山田区チーム

第10回全国スポーツ・レクリエーション祭

# スポレクおきなわ'97

きらめくちゅうみ ふれあうげんき

開催期間：平成9年11月15日(土)～18日(火)

### 全国スポレク祭とは

子どもから高齢者まで、それぞれの体力、年齢に応じたのスポーツ・レクリエーション活動を楽しみ、ふれあいと交流の和を広げる全国規模の生涯スポーツの祭典です。

恩納村ではビーチバレーボールが開催されます。

## 放送大学では

## 平成九年度第一学期学生を募集しています

### 学びたい！それが入学資格です。

放送大学では、平成九年度第一学期生を募集しています。放送大学はテレビやラジオなどのメディアを使って授業を行う通信制の正規の大学（教養学部）です。高等学校の新卒者はもちろん、社会人や主婦、定年退職した人など、だれでも好きな時間に学習できます。平成八年度第一学期現在、約六万二千人が学んでいます。

- ①放送大学の特長
  - 十八歳以上であれば、だれでも入学できます（入学試験はありません）。
  - 授業は、視聴とテキストによる学習で行います。
  - 授業はテレビとラジオで、毎日朝六時から夜十二時まで放送されます。
  - 他の大学、短期大学、高等学校の卒業生には、編入学制度があります。
- ②学生の種類と学費
  - 全科履修生：卒業を目指す学生。卒業すれば、学士（教養）の学位が取得できます。入学料一万八千円。
  - 選科履修生：一年在学する学生。入学料六千円。
  - 科目履修生（六か月間）：在学する学生。入学料四千円。
  - ▼選科履修生、科目履修生は、自分の学習したい科目を選択して履修します。
  - ▼授業料は、各履修生とも一単位当たり四千円。多くの科目は二単位
- ③募集要項配布開始
 

平成八年十一月十五日（金）
- ④出願受付期間
 

平成八年十二月十五日（日）から平成九年二月十五（土）まで
- ⑤その他
  - 放送大学の電波は現在、主に関東地域に限られています。電波が届かない地域の学生は、全国三十一か所にある地域学習センターで、授業で使われるビデオテープやオーディオテープを視聴して学習します。
  - 地域学習センターでは、選科履修生と科目履修生のみ受け入れています。

⑥募集要項の請求と問い合わせ先  
西原町字千原一（琉球大学内）  
沖縄地域学習センター  
TEL 89515952

# こんにちは 保健婦です



伊波智恵子保健婦

## 多すぎても 少なすぎてもいけない コレステロール

健康診断では、脂肪の一種である「コレステロール」の血中濃度が測定されます。適正なコレステロール値は一六〇～二〇〇/dl程度ですが、あなたの値はどうでしょう。コレステロール値と脂肪率の関係をグラフにすると「J字型」の放物線を描きます。つまりコレステロール値が低過ぎても高過ぎても死亡率は高くなります。おもな死亡原因は、低過ぎる場合がガンや脳出血、高過ぎる場合が脳梗塞です。

特に、コレステロールが高い状態が続くと、コレステロールが動脈壁の内側（内膜）にたまり、血液の通り道を狭めます。やがて血液の固まりが生じて、血管が詰まりはじめ、

血管自体ももろくなります。これが、動脈硬化を進行させ、心筋梗塞の引き金になるわけです。

コレステロールの高過ぎる人は、糖質（特に砂糖）を控えるとともに、タンパク質や食物繊維を十分にとるなどの食事を行うこと、また、ジョギングや水泳などの継続的な運動を定期的に行うことが必要です。

コレステロールは、少な過ぎても多すぎてもいけません。自分にはどのくらいのコレステロールがもっとも適しているかを診断してもらい、その値が維持されるよう生活に気をつけることが大切です。

## 人間ドックをお勧めします ～国民健康保険加入者～

“健康でありたい”というのは万人の共通の願いです。しかし人は年齢が進むと共に、癌や高血圧症、動脈硬化症、心臓病、糖尿病などのいわゆる成人病にかかりやすくなります。健康で長寿を保つ為にはこうした隠れた病気を早めに発見し、治療することが必要です。そのための検診が「人間ドック」です。日頃お忙しい方々の為に恩納村では国民健康保険加入者を対象に「人間ドック」をお勧めいたします。

1. 受診年齢（希望者）……30歳～70歳
2. 受診費用 …… 26,780円  
自己負担金 4,000円 22,780円については恩納村国民健康保険で負担します
3. 受診希望者数……150人（予算の都合で定員に達し次第打ち切ります）
4. 申し込み期間……平成8年11月1日～15日までに恩納村役場保健衛生課に申し込み下さい。（受診申込み書）
5. 受診期間……平成8年12月、平成9年1月、2月（3か月間）
6. 受診場所  
※北部地区医師会病院成人病検診センター（名護市宇茂佐1712番地の3）  
但し、受診希望者はマイクロバスで送迎します。（無料）  
※中部地区医師会立成人病検診センター（北谷町字宮城1番地の584）  
受診希望者はマイクロバスで送迎します。（無料）

## 沖縄県立農業大学校学生募集

- 願書受付期間
  - 特別推薦・推薦入学 平成8年11月1日～20日
  - 一般入試 平成8年12月2日～20日
- 試験日
  - 特別推薦・推薦入学 平成8年12月4日
  - 一般入試 平成9年1月24日

■出願書類の提出先  
名護市字名護4124-2  
北部農業改良普及センター  
☎0980-52-2752

## 心身障害児教育相談

- 相談内容
  - ◎家庭における教育やしつけに関すること
  - ◎知能、身体、聴力、言語等の検査に関すること
  - ◎障害に応じた早期教育や訓練に関すること
  - ◎障害に応じた就学、進路に関すること
  - ◎専門医による診断や検査に関すること

### ■対象

- ◎心身に障害を持つ（疑いも含む）幼児児童生徒の保護者及び関係者

### ■嘱託医による医療相談

- ◎整形外科 親泊元信（沖縄療護園長）
- ◎小児科 外間登美子（琉球大学医学部助教授）
- ◎耳鼻咽喉科 日賀久雄（日賀耳鼻咽喉科医院長）
- ◎眼科 石川英夫（石川眼科医院長）
- ◎精神科 松本茂幸（国立療養所琉球病院長）

### ■特殊教育課職員による相談

- ◎視覚・聴覚・言語障害教育 西原千男
- ◎肢体不自由・病弱虚弱教育 玉城茂
- ◎精神薄弱学習障害・情緒障害教育 松崎保弘

### ■平成8年度 配置学校と就学相談員

沖縄盲学校（平良たか子）・沖縄ろう学校（金城由美子）・名護養護学校（仲村智子）・美咲養護学校（長浜幸子）・大平養護学校（仲村稔）・島尻養護学校（高嶺玲子）・西崎養護学校（新里邦子）・泡瀬養護学校（照屋悦子）

### ■お問い合わせ

沖縄市与儀587番地  
沖縄県立教育センター ☎933-7555

## 秋の全国火災予防運動

平成8年11月9日～15日



天ぷらやフライなど、多量の油を使ったお料理は、特に火に気をつけまよね。でも電話のベルや玄関のチャイムで、短い間だからと、火を付けたままその場を離れることはありませんか。天ぷら油は、高温になると口火がなくても発火します。キッチンを離れるときは、必ずコンロの火を消す習慣をつけまよね。

## 火を使うお料理はそばを離れず

## 郵便貯金は学校・病院の建設など 住みよい社会づくりの為に使われています

郵便貯金は、明治8年の創業以来身近な貯蓄として広く国民のみなさま方にご利用いただき、これまでに預けられた貯金の総額は全国で約一九七兆円、沖縄県内においても約八、四二七億円を越えています。(平成八年三月末日現在)

この、みなさまからのお預かりした大切なお金がどのように使われているかご存じでしょうか。

郵便貯金としてお預かりした大切なお金は、大蔵省の資金運用部に預けられ、財政投融資の主要な原資として各方面に融資され、住宅・病院・学校・道路・上下水道施設の建設、中小企業・農林漁業の近代化などみなさまの、ごく身近なところで生かされています。私達の恩納村でも約三億円の融資を受けており、この資金によって学校などが建設されました。

今後とも、郵便貯金に対するご理解とご支援をおねがひします。



## 地球のために HONDAタイプのおすすめ

便利で快適な一方、環境に与える影響も大きい自動車。自動車の排気ガスに含まれる二酸化炭素や窒素酸化物は、地球の大気汚染や地球の温暖化などを引き起こす要因の一つとなっています。わたしたちが今後も自動車を利用していくためには、できるだけ燃料の消費の少ない運転と環境にやさしい自動車の利用エコドライブを心がけることが大切です。

### ■経済速度で走る

一般道路なら40km/h程度、高速道路なら80km/h程度が経済的な走行速度です。急発進・急加速はそれぞれ10回で約120ccの燃料がムダになります。また、早めのシフトアップ、一定速度での運転、適切な車間距離の心がけも、燃料消費を抑えることにつながります。

### ■ムダな物を積んだまま走らない

自動車のエンジンは、ドライバー以上に荷物の重さに敏感です。10kgの不要な物を乗せて50km走ると、約20cc燃料がムダになります。ゴルフバックなどを載せたままにしないようにしましょう。

### ■空吹かしをしない

10回の空吹かしで約60ccの燃料がムダになります。エンジンを止める前に空吹かしをする人がいますが、なんの意味もありません。



### ■駐停車時はエンジンを止める

5分のアイドリングで燃料約70ccのムダとなります。人待ちや荷降ろしなどで駐車するとき、エンジンのかけっ放しは控えましょう。

### ■点検・整備を確実に

適切な点検・整備は、良好な燃費と排出ガス制御を維持します。また、タイヤの空気圧が適正値より0.5kg/cm<sup>2</sup>少ないまま50kmを走ると、燃料約130ccのムダになります。

### ■エアコンの使用は控えめに

車内エアコンの使用によってエンジンの回転数が増えるため、燃費も悪くなります。こまめに調整して適正な温度を保ちましょう。

### ■違法駐車は禁止

違法な駐停車は道路の流れを妨げ、交通渋滞を引き起こして余分な排気ガスを増やす原因になります。平均時速が時速40kmから時速20kmに落ちると燃費はおおよそ40～50%悪化します。

### ■公共交通機関を利用する

大都市圏の交通機関が一人を1キロ運ぶ際に排出する二酸化炭素の量は、地下鉄を100とすると、路線バスは650、自家用車の場合は1750にも上がります。できるだけ交通機関の利用や、自動車の相乗りを心がけましょう。

(注)数値は、オートマチックの2000ccガソリン車を想定したものです。ガソリン10ccで約100mの距離を走ることができます。

## 年金住宅融資・教育資金の貸付にも 現役世代にも年金のよさを

■住民国民年金係 九六六-八〇〇一(内線二〇九)

### 国民年金は若い人達に無縁なも

### のではなく身近なものとして

### 毎日の暮らしに役立っています

皆さんの身近に、国民年金や厚生年金などの公的年金を受け取っている方がいるでしょう。高齢や障害のために働けなくなったり、一家の働き手が死亡して生活に困った時に、公的年金は支給されます。健康保険などは病気が発症した時にすぐに保険のお世話になるのに対して、年金保険は長期的な視点から私達の生活基盤を保証しています。

それだけではありません。公的年金制度では、後の世代の保険料の急激な増大を緩和するた

え合いを基本理念として成り立っているのです。しかしながら、若い人にとって公的年金はまだまだ先の話、

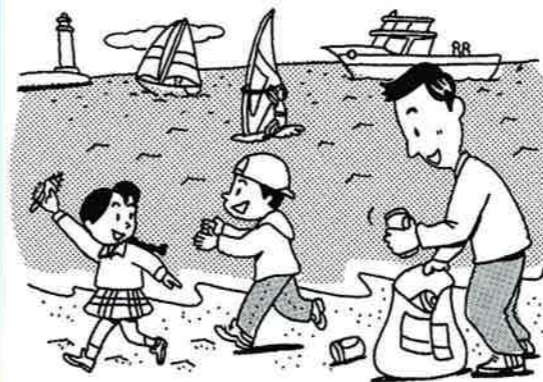
自分には関係ないと思いがちです。年金はまだ無縁だと思っている人達に、公的年金制度は年金支給以外にも、加入者や受給者の健康増進と福祉のために役立つています。低料金の利用でできる保養所・宿泊施設あるいは病院などの設置もされています。若い人達にも利用されているのです。

## 海洋環境保全推進週間

11月1～7日

## 海上環境事犯一斉取締り

11月8～17日



## 未来に残そう青い海

## 後継者の私は「のうねん」に加入します

若い農業者を応援する制度に生まれ変わりました

## ■恩納村農業委員会 ☎966-8011

農業者年金は、「農業者にもサラリーマン並の年金を」という農家の皆さんの強い要望を受けて、老後生活の安定と農業経営の若返りや規模拡大を図るためにつくられた公的年金です。

今年からは、若い農業者の加入などを応援する制度に生まれ変わりました。若い農業者にとって今まで以上に加入しやすく、魅力あるものです。これまで、農業後継者が加入する場合、3年以上農業をしていることが必要でしたが、この条件が廃止されました。Uターン後継者などもすぐ加入できます。

何と言っても、若い農業者が加入した場合、35歳未満であれば保険料が通常より約3割引きとなる特典があります。

この年金の積み立ての一部は、年金住宅融資として貸付けられたり、老人ホームや廃棄物処理施設など国民福祉の向上に役立つ施設の整備にも利用されているのです。このように、公的年金は若い人達に無縁なものではなく、極めて身近なものとして皆さんの毎日の暮らしに役立っているのです。特に年金福祉事業団では、公的年金の積立金を年金住宅融資として国民年金、厚生年金加入者に新築、新築住宅購入、中古住宅の購入、住宅改良の時に有利な条件で融資しています。十月からこのような措置のほかに、在宅ケア対応の施された住宅の新築資金、新築住宅購入および住宅改良資金について、手厚く融資する在宅ケア対応住宅融資制度が創設されました。