

広報おんな

平成8年2月1日発行 (No.184) 恩納村役場 総務課 TEL(098)966-8006



今日の感動をいつまでも 希望に満ちた新成人165名

- ◆むらの話題 安心して畑仕事にでかけられます
- ◆くらしの情報 村県民税申告巡回受付・
交通災害共済へ加入しよう
- ◆こんにちは保健婦です GO GO! レッツ ウェーキング



青と緑の豊かな活力ある村



82名が元気に 二七キロを完歩

恩納村縦断歩けこう大会

運動の基本は「歩く」。「歩く」ほど手軽で楽しい運動はありません。12月24日、恩納村縦断歩けこう大会(主催、教育委員会)が宇加地区民グラウンドを出発して伊武部までの27キロのコースで行われました。

恩納村縦断の27キロを歩くことは、読谷村との境界から国道58号線を北上した場合、那覇市まで歩く距離になります。小雨まじりの北風が吹く天気の中、村外の参加を含む150名の参加者は午前9時、元気よく宇加地区民グラウンドをスタートしました。



沿道に机をおき飲み物や果物をふるまうボランティアの姿もみられ、参加者を喜ばせていました。最後の参加者も午後4時前にはゴールし、82名が完歩賞を嬉しそうに受け取りました。



若い者には まだまだ負けません

82歳の大城信勇さん見事完歩。最年長の参加者は、仲泊区の大城信勇さん。大正2年生まれ、八十三歳です。年齢を感じさせない健脚ぶりで、お孫さんと一緒に見事27キロを完歩しました。

こんにちは 保健婦です

忙しい現代人にとって規則正しい生活リズムを維持することは困難なことです。特に運動については「めんどくさい」という方が多いのではないのでしょうか。

そんな人には「ウォーキング」が最適です。いつでも気軽にできるウォーキングは健康効果バツグンです。運動習慣を身につけるキッカケにもなります。

今日から健康のために家族ぐるみでウォーキングを始めたいかがでしょうか。

ウォーキングの 健康効果

老化を防ぐ

足の裏には無数のツボが集中しているため、歩くことで脳が刺激され、老化を防ぎます。

肥満を防ぐ

全身運動なので新陳代謝が活発になり肥満を予防します。

高血圧を抑える

血行が良くなり、心臓病や脳卒中の原因である高血圧を抑えます。

動脈硬化を防ぐ
歩数が多いほど、動脈硬化を防ぐ作用をもつHDL(善玉)コレステロールが増えます。

腰痛・膝痛・骨粗鬆症の予防に
筋肉を鍛え、柔軟性も養えます。また、適度な運動が骨を丈夫にし、骨粗鬆症を予防します。

運動強度は心拍数で

運動不足の人が急に激しい運動をすると、かえって逆効果になります。自分なりのペースで徐々に適度な運動量になるよう調節してください。

この運動強度をチェックするには、心拍数が用いられます。健康づくりの適度な運動量は、最大酸素摂取量が40%、70%とされています。ウォーキングを続けていると心臓が鍛えられ、心拍数は減ってきます。次の表を参考に健康づくりに挑戦してみてください。

年齢	40	50	60	70
20代	260	280	320	360
30代	260	280	310	340
40代	250	280	300	330
50代	240	270	290	320
60代	230	260	280	310

心拍数の測り方

むらの話題

このコーナーでは、皆さんからの
便りをお待ちしています。
身近な話題やできごと、珍しい写
真など、お気軽にお寄せください。
966-8006 (内線200)



▲さあ新年のスタートだ

段ボールを大正琴にかえて 協力の輪が広がる

「年に一度のクリスマスプレゼントです。」と話すのは、山内キヨさん、金城好江さんのふたり。村内の商店などから段ボール、アルミ缶、新聞紙を集めて年間の売上金を物品に変えて谷茶の丘デイサービスに贈っています。

今年は大正琴四台に、二冊の楽譜の入った本が贈られました。「家の前に束ねた新聞紙やアルミ缶の入った袋がおかれています。各商店の皆さんには段ボールの回収に協力してもらって

います。」と協力に感謝していました。

大城商店(大城保彦・山城商店(山城清美)・谷茶里ストア(仲村清志)・富士商店(新里フジ)・金城商店(金城ヨシ子)・喜納商店(喜納トヨ)・栄商店(登川キヨ)・サンストアー(山城光江)・前兼久共同売店(山城ミツ子)・浜元商店(浜元信子)・山城商店(山城朝子)・仲泊共同売店(浜元清純)・仲宗根ストア(仲宗根キヨ) 皆さん、ご協力ありがとうございます。

塩屋区新春マラソンに 百三十名が参加

塩屋区では元旦恒例の新春マラソン大会が行われました。一キロと五キロの部に分かれ、三歳から七十一歳までの区民及び村内、村外から総勢百三十名の老若男女が参加し元旦にいい

汗を流しました。

表彰式では、各部門の一位から三位までには賞状及び総額十万円相当の賞品が贈られ、参加者全員にも参加賞が贈られました。



▲優勝した小平ニクラブ1日5試合でも大丈夫

小平ニクラブに軍配 山田クラブの健闘および 愛好会ソフトボール選手権大会

村内のソフトボール愛好会のチームが集い第1回ソフトボール選手権大会が12月3日、漁民広場で行われました。大会には7チームが参加し熱戦を展開しました。決勝戦には山田クラブと小平ニクラブの両チームが勝ち進み、投打に安定した小平ニクラブが山田クラブを下し優勝を飾りました。

- 優勝 小平ニクラブ (代表 佐渡山安武)
- 準優勝 山田クラブ (代表 志喜屋文康)
- 三位 永友会、喜瀬武原コスモス
- 四位 恩納ユンターズ、黒豹クラブ、飛龍クラブ
- 殊勲賞 徳元敏男(小平ニクラブ)
- 敢闘賞 長浜広光(山田クラブ)
- 打撃賞 比嘉紀昌(山田クラブ)



▲準優勝の山田クラブ 決勝戦はスタミナ切れ



安心して畑仕事にでかけられます 恩納通信隊跡入口に信号機を設置

かねてから南恩納区から要請のあった恩納通信隊入口への信号機の設置がこのほど許可され、取り付けが行われました。12月22日には南恩納区の老人会や恩納幼稚園の園児、関係者が出席して点灯式、渡り初めが行われました。

津嘉山南恩納区長は「過去、重大事故も発生しており、畑仕事にいくお年寄りも、これで安

心して国道を渡れる」と話していました。仲松美樹ちゃんが点灯ボタンを押した後、参加者全員で渡り初めが行われました。

今回の信号機の設置では、恩納小中学校前に陸橋があるため信号機の設置が難しい状況でした。南恩納区民の強い要望と石川警察署はじめ関係機関の努力によって実現したものです。



▲今日からは安全に渡れます



▲協力してくれた皆さんありがとう



▲懇親会でのカラオケ大会

真新しいスーツや、あでやかな振り袖に身を包んだ新成人13名が出席して平成8年恩納村成人式が1月4日、コミュニティセンターにおいて行われました。

今年、恩納村で成人を迎えられたのは昨年より14名少ない165名の皆さん、今回、大人としての第一歩を踏み出しました。

式では比嘉茂政村長が「成人として貴重な権利が与えられると同時に、地域社会に対して責任ある行動が求められる」と祝辞を述べました。

新成人を代表して仲田豊英さんと仲村悦子さんが「自分自身の行動に責任と自覚をもち、人間形成の向上に努力していきます。」と力強く成人への誓いを行いました。



▲新成人の皆さんおめでとう



▲収穫の喜びを肌で感じた一日でした

恩納小学校の五年生では、八月に田植えた稲が実り約百六十キロの米を収穫しました。

1月6日には今回収穫した餅米40キロを使っての餅つきが行われました。

子どもたちは、つき立ての餅をほうばりながら収穫の喜びをかみしめていました。

最後にはトウシビーを祝つての「かぎやで風」も飛び出し楽しい餅つきとなりました。

一方、村立の三保育所でも正月恒例の餅つきが行われました。

1月11日に恩納保育所で行われた餅つきでは、初めて手にする杵（きね）と臼（うす）に戸惑いながらもかわるがわる「ヨイショ、ヨイショ」の掛け声とともに威勢よく杵をふり降ろしていました。臼を囲む園児からは大きな歓声が湧き上がりました。



▲みんなで「ヨイショー ヨイショー」

恩納小学五年生収穫した米で餅つき 保育所でも新春恒例の餅つき

今日の感動をいつまでも 希望に満ちた新成人165名



▲比嘉茂政村長による「かぎやで風」

新春の門出を祝う平成8年新年祝賀会が一月五日、コミュニティセンターで開催され、四百人をこえる村民はじめ関係者が詰めかけにぎわいをみせました。

年頭のあいさつで比嘉茂政村長は「村民の皆様の負託に応え生がいのある心豊かな生活がおくれるよう村政を進めていきたい」と新年の抱負を述べました。

年賀ムードでいっぱい会場では、恩納村文化協会の古典音楽部による幕開け、子年生まれの比嘉茂政村長による「かぎやで風」、村職員による余興も祝宴に花を添えました。

会場のあちらこちらでは新年のあいさつが交わされお互いの飛躍発展を誓いあっていました。

一層の飛躍を誓い合う 新春の祝宴にぎわう 平成八年新年祝賀会



▲恩納村の飛躍を願い全員で乾杯



▲表彰を受ける當山正幸団員

新春の金武地区消防本部の平成八年消防出初め式が一月八日行われました。

悪天候のため会場を金武町中央公民館に変更して行われた式典には金武地区消防職団員、幼年消防団をはじめ恩納村、金武町、宜野座村から多くの関係者が出席しました。

昨年の阪神・淡路大震災のように災害の恐ろしさは、だれし

もが知るところ。参加者は新年が安全で災害のない明るい年であるよう決意を新たにしました。

幼年消防団を代表して、山田保育所の園児によるアトラクションも行われ、会場から大きな拍手が送られました。

表彰では永年勤続消防団員として功労のあった當山正幸さんが15年勤続の表彰を受けました。

新春に災害のない社会を願う 平成八年消防出初め式



▲消防職団員の皆さん

家族や地域の皆さんの激励のおかげでここまで成長することができました

今日の感動を忘れずにこれからの人生に活かしていきます。



新成人者のお名前(敬称略) 名嘉真 仲村悦子 波平優子 仲田豊英 上原昌幸 嘉納エミノ 嘉手納君代
 知念慎也 知花泰史 津波雄作 我那覇涼子 喜瀬武原 与儀清光 山内孝志 南風原秀人 与儀清次 与
 那覇健一 与儀麻美 石川ひろみ 外間文乃 外間ゆかり 安富祖 當山美幸 當山邦彦 當山正義 金城
 亜紀 新垣順治 城野正和 田仲誠栄 米倉優子 宜志富紹兆 宮城ともみ 宮里麻砂美 瀬良垣 當山美
 菜子 大城明美 當山瑞穂 名嘉真栄 當山安政 大城真奈美 太田 我那覇梯子 具志堅美奈代 瀬良垣
 香織 井筒正登 當山達也 津波古美幸 恩納 天願友弥 山城則克 佐久本嗣磨 西銘孝子 宮良実篤
 田幸正邦 伊波智恵美 宇良美千代 山城吟子 島袋直樹 瀬良垣久美 勢司秀樹 上間正洋 大城直美 大
 島景 南恩納 当真禎人 佐渡山ちあき 津嘉山真姫 長嶺安広 奥平一博 仲嶺真智 津嘉山直美 山内
 やよい 山内盛久 真栄城徳和 津嘉山守 友利五月 津嘉山克幸 知花整 恩納分屯基地内 宮嶋敬 田
 崎悟 高江洲行成 吉川勇二 大東大二郎 伊東隆博 小高英明 野上誠二 大森一成 谷茶 上地実 当

山久美子 長浜あや 石川朝乃 石川辰也 富着 仲村仁 喜納正人 田仲英昌 前兼久 金城勝良 上
 間敦 当山光史 喜納政利 山城涼子 平川末子 上間ミドリ 金城しのぶ 兵頭貴将 松田優美子 金城裕
 子 山城泰徳 仲泊 松田貴雄 宇室亜津美 玉代勢竜太 宮城友和 喜納豊 山内明博 長浜総司郎 真
 栄田良喜 山城麻美 石川哲蔵 古波蔵英明 山城エリナ 大城勝子 安村朝和 崎浜由美 山田 比嘉
 紀彦 名城明二 名城一幸 松田春樹 瀬良垣税 松田和久 長浜徹 仲本克二 比嘉誠 饒波直人 島袋裕
 二 比嘉良江 喜屋武忍 村吉祥子 村吉敦子 上原ゆかり 上原由紀子 比嘉あけみ 松田綾乃 斎藤たず
 る 真栄平チエ子 トウマ・ボリカ・スザン・エシカ トウマ・ボリカ・ロサ・ベロカ 外間マリア・ロザン 真栄田 長浜さつき
 安富祖和彦 伊波三和子 石嶺千加子 長浜章仁 安富祖政彦 塩屋 神谷五木 大出賢一 玉那覇正利
 伊波勇治 山内貴志 棚原綾子 宮平百江 宮平安代 宮平真理 又吉美由紀 玉那覇寿奈 宮平朝美 宇
 加地 饒波敦 長浜綾乃 喜納ミユキ 古波蔵健 長浜学 与那覇哲也 浜田弘和 山根直美

交通災害共済へ 加入しましょう

～500円玉
一個で心のゆとり～

「交通災害共済」は国内において交通事故で死亡したり、負傷したとき見舞金を支払う制度です。毎年一人500円の掛け金で、万一の災害に応じて、1万円～100万円の災害見舞金が支給されます。

加入申し込みは、公民館を通じて各家庭にお届けします。掛け金を添えて公民館へ提出して下さい。

お問い合わせ先

恩納村総務課

☎966-8006 内線200

国の教育ローン 年金教育資金貸付

この貸付制度は、年金積立金を原資とした還元融資の一環として、厚生年金保険及び国民年金に十年以上加入している方が入学時や在学中の教育費を低利で借りることのできる

制度です。

また、この貸付は、沖縄振興開発金融公庫の一般教育ローンとの併用もできます。

【融資金額】 学生・生徒一人につき
厚生年金保険加入の方…100万円
国民年金保険加入の方…50万円

【融資利率】
3.3%年（平成7年11月11日現在）

【返済期間】
8年以内
（措置期間は在学期間内で最長4年）

【お申し込み・お問い合わせ先】
（社）沖縄県年金福祉協会
☎866-6955

春の全国火災予防運動

3月1日～7日は全国火災予防運動週間です。春先は一年でもっとも火災の発生が多い時期です。火の元には十分注意しましょう。

電話を通して『健康』 をおとどけます

24時間

健康テレホンサービス
（那覇）098-833-4466

	2月のプログラム	3月のプログラム
月	胃にやさしい生活	精神安定剤
火	薬疹	痛風
水	ゴルフ障害	早産と頸管無力症
木	歯科治療とレントゲン	歯の神経
金土日	不正性器出血	赤ちゃんの指しゃぶり

沖縄県保険医協会

〒902 沖縄県那覇市市場1014番地
☎098-832-7813

平成7年度分の村県民税の申告受付が2月16日（金）から始まります。村民の皆さまのご協力お願い致します。

◎申告の必要な方は平成8年1月1日現在、恩納村にお住まいの方で、平成7年中に営業・農業・配当・不動産・譲渡などの各種所得があった場合。

給与所得のほかに地代・家賃・配当・農業など、給与以外の所得があった場合です。

※申告を忘れたり、申告が遅れたりすると……。

◎国民年金の申請免除が受けられなかったり、所得証明書等の発行を受けられない等、色々な面で不都合が生じることがありますので申告期間内に申告を済ませましょう。

◎退職等により、年度末調整を受けていない方、医療費控除のある方の所得税の還付申告についても申告期間中に受け付けています。

詳しくは税務課
☎966-8001（内線106）

あなたの『税』が生きています

2月16日～3月15日

村民税・県民税の申告はお早めに

平成8年度 村・県民税申告書巡回受付日程表

字 名	実 施 日 時
名 嘉 真	2月21日（水）午前9時30分～午後3時
喜 瀬 武 原	2月26日（月）〃
安 富 祖	2月27日（火）〃（熱田2～4時）
瀬 良 垣	3月1日（金）午前9時30分～午後3時
太 田	2月22日（木）午後1時30分～4時
恩 納	3月4日（月）午前9時30分～午後3時
南 恩 納	3月5日（火）〃
谷 茶	2月23日（金）午前9時30分～12時
富 着	2月23日（金）午後1時30分～午後3時
前 兼 久	3月6日（水）午前9時30分～午後3時
仲 泊	3月7日（木）〃
山 田	3月8日（金）〃
真 栄 田	3月11日（月）〃
塩 屋	2月28日（水）午後1時30分～4時
宇 加 地	2月28日（水）午前9時30分～12時

公民館での巡回受付をご利用下さい。

善意ありがとうございます 歳末たすけあい募金八五、六二六円が集まる



▲12月19日、（株）大京の代表が役場を訪れ比嘉茂政村長に社会福祉協議会、奨学基金への寄付金が手渡されました。

○恩納村奨学基金へ

（株）大京 五三一、〇五六円
PGA選手会 二二一、八九〇円

○恩納村社会福祉協議会へ

（株）大京 一、〇〇〇、〇〇〇円
ルネッサンスリゾートオキナワ 一〇〇、〇〇〇円

石川ライオンズクラブ 一〇〇、〇〇〇円

恩納区婦人会（バザー収益金） 八、〇三〇円

○恩納村子ども会

育成連絡協議会へ

当山幸正（香典返し） 五〇、〇〇〇円

○歳末たすけあい募金へ

恩納村文化協会 五〇、〇〇〇円
個人タクシー山田温泉会 五〇、〇〇〇円

（株）大興建設 二〇、〇〇〇円

ルネッサンスリゾートオキナワ 七三、七五七円

キャビン万座 二二、二二〇円

「ご協力ありがとうございます。村民の皆様から歳末たすけあい募金に寄せられた善意は一人暮らしや寝たきりのお年寄り、体の不自由な人など、さまざまな手助けを必要としている人々のために役立てられました。」

緑の羽根募金にご協力を

2月1日から29日までの間、緑の羽根募金運動が展開されます。先の大戦によって本島中部の緑が一木一草もなくなるまで破壊された焦土をまのあたりにして、緑の重要さを改めて認識しました。

私たちの郷土を緑と花で美しくするために地域や職場で募金にご協力下さい。

詳しくは
（社）沖縄県緑化推進委員会
☎83415044

経済観光課 ☎966-8001 内線118

ミンボー無料 移動相談所を開設

（財）暴力団追放沖縄県民会議では、相談事業を積極的に推進し、暴力団によって苦しむ、困惑し、傷つけられている人の「駆け込み寺」として広く県民に活用していただくため、県警と合同による「ミンボー無料移動相談所」を開設しています。

【開催日時】
2月29日（木）午後一時～五時

【場 所】
石川市役所 一階 市民相談室

字別人口表

	世帯数	世帯員総数	男	女
名 嘉 真	249	685	343	342
喜 瀬 武 原	100	381	187	194
安 富 祖	198	581	283	298
瀬 良 垣	126	428	224	204
太 田	99	306	146	160
恩 納	305	1071	525	546
南 恩 納	281	743	366	377
谷 茶	139	373	197	176
富 着	152	389	194	195
前 兼 久	184	549	285	264
仲 泊	332	1069	532	537
山 田	284	1017	522	495
真 栄 田	81	288	146	142
塩 屋	96	350	182	168
宇 加 地	77	273	147	126
老人ホーム	8	110	34	76
自衛隊	4	72	72	0
合 計	2,715	8,685	4,385	4,300

恩納村の人口8,685人

世帯数2,715

国勢調査速報

皆様には国勢調査の意義をご理解いただき、ご協力ありがとうございました。

国勢調査による人口集計の速報がまとまりましたので、お知らせいたします。今回の調査では平成2年の国勢調査のときより119人増加し、世帯員数では224世帯の増加という結果ができました。

恩納村の人口の推移（国勢調査）

