

広報おんな

平成8年1月1日発行 (No.183) 恩納村役場 総務課 TEL(098)966-8006



世界を舞台に活躍する恩納村出身者

第2回世界のウチナンチュ大会
恩納村出身者歓迎の夕べ

- ◆仲村致英氏 當山勝堅氏
沖縄県文化協会賞を受賞
- ◆むらの話題 芸能で地域文化の振興 恩納村文化祭
- ◆くらしの情報 厚生年金特例措置への加入手続き
所得税の還付申告はお早めに



こんにちは 保健婦です ～骨粗鬆症～



大城満保健婦

骨の老化とその予防

最近ではあまり見かけなくなりましたが、少し前までは、エビのように腰がまがったお年よりがいたものです。老化現象のひとつと本人もまわりもあきらめていたものです。

最近ではねこれは単なる骨の老化現象ではなく、骨粗鬆症(こつそしょうしょう)という骨の病気によるものであることが分かってきました。骨粗鬆症の「粗」はあらい、「鬆」はス、大根にスが入ったようにスカスカになってもろくなっているという意味です。

特に女性は、40代、50代をむかえたら要注意

骨粗鬆症は女性に多い病気です。もともと女性は妊娠、出産、授乳を通してカルシウムを多く必要とし、体内のカルシウムが不足しがちなため40歳代の女性ですでに数パーセントが骨粗鬆症にかかっているといわれています。

この病気になるといろいろな症状がありますが、一番困るのは骨折しやすくなることです。

骨折してそのままねたつきりになってしまう場合が多くみられます。

骨粗鬆症を予防するには

○カルシウムを多くとりましょう。

カルシウムの吸収は、摂取した量に比例しますが、摂取量が1000mgをこえるとそれ以上は吸収されにくくなります。そして余分なものは尿と便により排泄されます。

カルシウムをとりすぎると腎結石や胆石になると心配する人がいますが大丈夫です。たっぷりとることを心がけましょう。

○毎日、「歩く」など運動をしましょう。

運動をしていると骨がしっかりして硬くなり、骨の減り方が少なくなります。宇宙飛行士が長い間、無重力の状態です生活すると、運動不足のため骨量の減少が激しいという興味深いデータがあります。寝たきりになるとほねがもろくなるというも同様に理解できます。

○嗜好品、日照も予防と関係があります。

喫煙は体重を減少させるとともに骨量を減少させます。

長年にわたり多量にお酒を飲みすぎていると骨量の減少をきたします。カフェインのとり過ぎも骨に悪影響を及ぼすといわれています。

さらに、適度に日光にあたることも大切です。骨量の減少が日照の長い地方に少ないことからいわれていることです。

カルシウムの上手なとり方

○吸収率のよい食物を選びましょう

成人のカルシウム必要量は一日600mgといわれています。

カルシウムは、とる食事によって腸からの吸収率が全く違います。私たちは平均してカルシウムを、牛乳・乳製品から26%、残りを肉や魚、米、野菜などからとっています。しかし、牛乳のカルシウム吸収率は50%近く、魚では33%くらい、野菜では17%くらいといわれています。

今日からカルシウムの吸収率のよい食物を選んで摂取するように努めましょう。

すでに骨粗鬆症にかかっている人も、軽度であれば、毎日カルシウムを十二分に摂取することで年齢相応の骨近くまで回復することができます。

第9回 健康展

メインテーマ
あなたの骨はもろくなっています
「ころぼぬ先のカルシウム」



と き：平成8年2月4日(日) 午前9時30分～午後3時

ところ：恩納村コミュニティーセンター

主 催：恩納村健康づくり推進協議会・恩納村役場



恩納村長
比嘉茂政

村民の皆さん、あけましておめでとうございます。輝かしい新年を皆様とともに迎えることができ、大変うれしく存じます。昨年、新年早々の阪神・淡路大震災が発生し多くの方々が生命財産をうばわれ、大きな被害をもたらした不安と緊張のスタートとなりました。

県内では、沖縄戦終結五十周年の節目にあたり、「平和の礎」の除幕や「第2回世界のウチナーンチュ大会」が開催され、平和への誓いをあらたにした年でもありました。一方、九月に発生した米兵による少女暴行事件は県民に大きな衝撃をあたえ、日米安保、米軍基地のあり方が議論された年でもありました。

さて、希望に満ちた新年は、私にとりましても村政三期目の締めくくりの年でもあります。恩納村第三次基本構想に基づき、村政の基本施策を産業、教育、文化、福祉の調和のとれた村づくりにおき、多様化する社会の変化に対応し村民の生活の安定・向上に鋭意努力してまいり所存であります。

住民意識が多様化しているなかで、ハード面とソフト面の調和のとれた行政が不可欠であり、文化施設の整備など特に重要になってまいります。昨年、仲泊遺跡周辺が建設省の「歴史国道整備事業」に選定されました。周辺には山田グスクや比屋根坂の石畳など数多くの歴史的な遺産が残されています。歴史民俗資料館を中心とする公園化計画を進めるうえで、恩納村ならではの特色をもった知的レクリエーションの場となることが期待されます。新庁舎建設計画は「青と緑と豊かな活力ある村づくり」の重点施策であります。時代の推移とともに、行政の需要は多様化し現在の庁舎では村民への行政サービスの提供に支障をきたしております。建物も老朽化が著しく危険な状態で、増築での対応が厳しい状況にあります。村民へのサービスの向上、行政の効率的な運営と充実を図るためにも新庁舎の建設に向け努力してまいります。

村民の皆さんの負託に応え、村民の皆さんが生きがいのある心豊かな生活をおくることのできる、住みよい村づくりに向けた諸施策を講じていきたいと考えております。村民の皆様には、これまで同様ご支援とご協力をお願い申し上げますとともに、幸多き年でありますようお願い申し上げます。年頭のごあいさついたします。



恩納村議会議長
宮平安徳

村民のみなさま、明けましておめでとうございます。

輝かしい新春を迎えるにあたり、村議会を代表して村民の皆様にご挨拶申し上げます。私は、微力ながら議会の円滑な運営と、村民の皆様の声が村政に反映されるような状況づくりのためには村政の伸展のため努力を続けてまいりました。

昨年は全国的には阪神・淡路大震災やオウム真理教事件、更に金融機関の破綻問題など、未曾有の自然災害、凶悪事件等が発生しております。

さらに県内においては米兵の暴行事件に端を発し、十月二十一日に開催された県民総決起大会を経て、知事の軍用地強制手続きの代理署名拒否にたいして内閣総理大臣が県知事を提訴するという前代未聞の事態にまで発展し、合も変わらず基地問題に翻弄された戦後五十年目の沖縄だった感が致します。

総じて県内外を問わず大変暗い世相の一年だったかと思えます。

一方、村民の皆様が村政に対する要望はますます高まっており、また多岐にわたっております。このような状況の中で迎えた平成八年は、本村にとっても重要な年になるものと思われれます。村民を代表する識見人として、執行機関と相協調して、財政の許す限り最大限の行政効果をあげるため、一丸となつて努力すべき年にあると考えております。

議会は、村民の代表として、議決機関の機能を最大限に発揮しつつ、村民の皆様のご期待にそつよう努めてまいります。

どうか、本年もより一層のご支援・ご協力をお願い申し上げます。本年が村民の皆様にとりまして幸せな年でありますようにお祈り申し上げます。新年のあいさついたします。



世界を舞台に活躍する恩納村出身者
第2回世界のウチナンチュ大会 恩納村出身者歓迎の夕べ

沖縄県は、我が国で有数の移民県です。戦前・戦後を通してウチナンチュが海外の新天地を求めて雄飛していきました。現在では海外に在住するウチナンチュは北米・南米の国々をはじめ、東南アジア、ヨーロッパ、アフリカ等、世界の国々に30万人とも言われています。一世から四世のウチナンチュは、その移住祖国にしっかりと定着し、政治、経済、文化、学術等の各方面で活躍、その国の開発、発展に寄与すると共に、沖縄県と在住国との交流の架け橋として大きな役割を果たしてきました。

**久々に
友と語り合う**

ウチナンチュ大会に参加するため、多くの恩納村出身者が里帰りをしました。11月17日、コミュニティセンターで、第2回世界のウチナンチュ大会「恩納村出身者歓迎の夕べ」が帰郷された皆



▲再会に話もばむ

さんの親戚や友人、多くの関係者が出席して行われました。比嘉茂政村長は歓迎のあいさつの中で「沖縄戦が終結して間もないころ、沖縄の一番苦しい時を救ってくれたのは、世界のウチナンチュの皆さんです」と海外で活躍されるウチナンチュに敬意を表しました。会場には、久々に里帰り果した親戚や友人と語り合う姿が会場のあちこちで見られました。最後に帰郷された皆さんがステージに上がり参加者もいっしょになって恩納村音頭をおどりました。

**戦前・戦後を支えた
移民送金
恩納村移民の歴史**

恩納村の移民は、谷茶の當山正學さんら16人が明治37年にメキシコに渡ったのが始まりでした。二年後にハワイへの移民も本格化し19人が渡航、その二年後の明治41年には、ペルーへも9人が渡航しました。大正七年にはブラジルへの移民がはじまり31人が渡航した。昭和15年には満州への入植がはじまり、恩納村からも満州開拓団が次々とおくり出されました。

戦争も終結、すべてを失った移住者は身のまわりの荷物をまとめ帰国の途につきました。混乱の中、病氣と飢えにより多くの方々が亡くなりました。比嘉茂政村長も当時の満州引揚者の一人です。戦後に入り、昭和29年にはボリビア移民第一次がうるま耕地に入植しました。戦前、戦後と移民された皆さんの移民先からの送金は、留守家族の生活を支えたばかりでなく、学校建設などにあてられました。

當山優子さん (恩納小学校6年)



**明るい選挙
啓発ポスター**

文部大臣・自治大臣賞



平成7年度明るい選挙啓発ポスター作品募集において恩納小学校6年の當山優子さんの作品が独創的で印象深いとして、文部大臣・自治大臣賞を受賞しました。

私たちの豊かで楽しい生活はきれいな政治のうえに成り立っています。

きれいな政治が行われるには、明るい選挙が行われなければなりません。

優子さんのポスターが明るい選挙をおしすすめるうえで役立つことでしょう。



仲村致英氏



當山勝堅氏

仲村致英氏・當山勝堅氏

沖縄県文化協会賞

地域伝統文化の向上に尽くす

伝統文化及び芸術文化の向上に尽くしたとして、仲村致英氏と當山勝堅氏の両氏が沖縄県文化協会賞を受賞しました。仲村氏は、名嘉真区の豊年祭を十五年ぶりに復活させるなど、伝統芸能の継承者として後輩の育成にも努めてきました。當山氏は舞踊や組踊の地謡と

して豊年祭の復活と保存に努め後輩の指導にも力を注いできました。沖縄県文化協会賞は同協会の設立にあたり、地域の伝統文化及び芸術文化の向上に尽くし、業績を上げられた個人及び団体の功績をたたえるため制定されたものです。

がんばっています

**3年連続日本一
読谷高校ダンス部
仲良し四人組**



笑顔の似合う4人は読谷高校ダンス部で頑張っている比嘉渚さん、山城ジェシカさん、外間奈美さん、長浜智美さん、いずれも山田中学校出身の仲良し4人組です。

読谷ダンス部の活躍は皆さんご存じのとおり、3年連続日本一、輝かしい成績を残しています。いまや県内イベントでも引っ張りだこの活躍です。

3年連続日本一の報告に教育委員会を訪れた4人は日本一おめでとうの祝福の言葉に素敵な笑顔で答えていました。

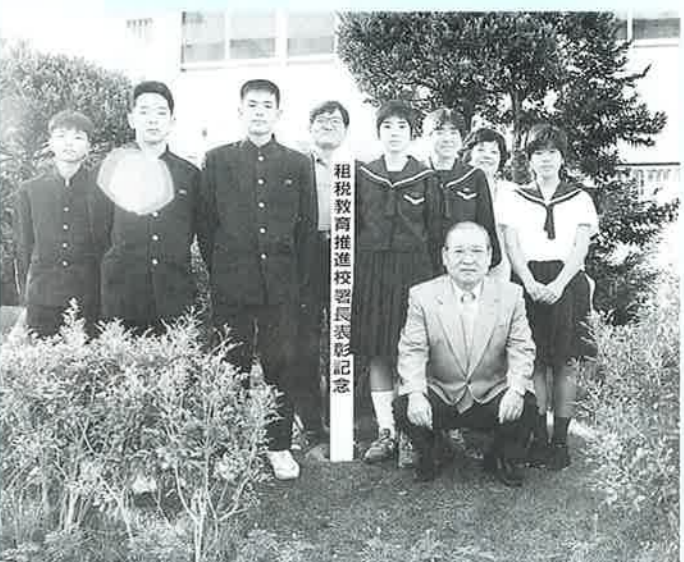
むらの話題

このコーナーでは、みなさんからの
おたよりをお待ちしています。
身近な話題やできごと、珍しい写
真など、どんなことでもかまいま
せん。お気軽に、お寄せください。
966-8006 (内線200)

仲泊中学校に 名護税務署長より感謝状

税金の大切さを学ぶ

「税の使いみち」を知ること
は、税の大切さを理解する意味
で大変重要なことです。
仲泊中学校では、租税教育に
学校ぐるみで取り組んでいま
す。税金のしくみや税金が自分
たちの生活にどのように結つい
ているか学んできました。
このような学校全体での取り
組みが認められ名護税務署長か
ら感謝状が同校に贈られまし
た。
11月17日、同校の体育館で行
われた感謝状贈呈式には、全校
生徒をはじめ名護税務署から宮
城税務署長が出席しました。
感謝状贈呈式終了後、校庭に、
生徒達の手で表彰記念柱の設置
も行われました。



▲生徒会役員のみなさん

五十年目を迎えた平和の祈り 第四一回戦没者慰霊祭

11月13日、遺族をはじめ約二
百名が参列し、慰霊の塔で第42
回戦没者慰霊祭が行われまし
た。
全員で黙とうを捧げたあと、
各団体を代表する参列者から
は、戦没者の霊を慰めるとも
に戦後の経済復興を支えた遺族
の苦勞に、ねぎらいの言葉が送
られました。
遺族会からは「終戦から五十
年が経過し、戦争体験者の高齢
化が進んでいる。戦争の悲惨さ
と平和の尊さを後世に伝えるた
め全力を尽くす」と挨拶があり
ました。
各代表の献花が行われたあと
一般焼香が行われ、目頭を押さ
える遺族の姿が、平和への祈り
を一層切実なものにしました。



▲手をあわせれ永久平和を願う



▲それぞれの思いで黙とうを捧げる出席者

護佐丸ゆかりの地を巡る 親子文化財めぐり

11月11日、60名の親子が参加
して親子文化財めぐり(恩納村
教育委員会主催)が行われまし
た。
国指定の仲泊遺跡を出発した
参加者は、山田城跡、座喜味城
跡、中城城跡、勝連城跡と琉球
戦国時代の英雄、護佐丸ゆかり
の地を訪ねて歩きました。
県文化課の上原静さんからは
「護佐丸が山田城から座喜味城
に移る際、山田城の石垣を手渡
しにして運んだ」ことなど説明
を受けました。参加者はあら
ためて歴史に関心を深めた様子
で、メモを取りながら熱心に聞
き入っていました。



▲中城城跡にて



▲歴史を再認識した参加者

芸能で地域文化の振興を

恩納村文化祭「芸能部門」

恩納村文化協会主催による平
成七年度恩納村文化祭「芸能部
門」が11月3日、コミニティー
センターにおいて開催されまし
た。
琉球古典音楽をはじめ民謡、
舞踊など五つの部会から百五十
名が出演し日頃の活動の成果を
披露しました。比嘉茂政村長は
じめ各団体の代表による「かぎ
やで風」も披露され観客から大
きな拍手が送られていました。
幕開けの古典音楽は、商工会で
実施している琉歌大賞で大賞、
優秀賞を受賞された琉歌を歌詞
にしています。
恩納村文化協会は、発足から
三年が経過し、その活動が一段
と充実し、村民の芸術鑑賞の機
会を広げるものとして高く評価
されています。



▲ナビースコーラス



▲古典音楽部会による幕開け



▲みかんをご自由にどうぞ

地域農業振興推進協議会の主催による「第2回うんな農業まつり」が12月16、17日の両日、コミュニティセンター周辺広場で開催されました。

恩納村で生産された農産物、加工品を一同に展示。地元で取れた新鮮な産物を買求める家族連れでにぎわいました。

ホールでは熱帯果樹や園芸作物の展示やパネル紹介、関心を持つ人が熱心に見て回っていました。

野外では野菜、果実のほか海ぶどうやアーサなどの海産物も展示即売されており、市価より安いとあって大根などの野菜を束で買う人が目を引きました。



▲今年は漁港敷地まで会場をひろげ開催された



▲ゴルフのまえは必ずストレッチ体操を

プロゴルファートの金井清一さんをお招きしての文化講演会が12月5日、コミュニティセンターにおいて行われました。

「私のゴルフ人生」と題した講演では「サラリーマン時代、会社にあったゴルフ練習場で初めてクラブを握り、おもうようにボールが飛ばなかった」とゴルフを始めたエピソードをユーモアを交え話していました。

三千名余りいるプロゴルファーのなかで脚光をあびているのは、ほんの一握のプロゴルファーだけ、華やかに見えるプロゴルフの世界も大変厳しい世界とも話していました。

クラブを握り実技の指導に話がすすむと、後ろの席の参加者は身を乗り出し説明に聞き入っていました。



▲正しいスイングは強い足腰から



▲人気の盆栽コーナー

「地域と共に五十年。犯罪事故のない明るく住みよい地域社会の実現をめざして」。

石川警察署まつりが11月25日、同署内を会場に行われました。

子供たちを白バイにのせて写真をとるなど、多くの家族連れでにぎわいました。

玄関先の特設ステージでは小

渡署長や交通安全協会長による琉舞や習員による寸劇などが演じられました。空手や柔道、逮捕術の実演も行われ日ごろの訓練の成果を披露していました。

そのほか構内には、盆栽やラッパ実技指導コーナーが設けられ署員の出展した盆栽やランが展示されていました。



▲日ごろの訓練の成果を披露



▲琉球舞踊を見ながら真栄田岬で昼食

やんばるの秋の風物詩ともなった「ツール・ドおきなわ」。

11月10日、12日、名護市を中心に北部各市町村を回るコースで開催されました。

「やんばるはひとつ」を大会スローガンに、やんばるの活性化を目指すもので、今年で七回目をかぞえ北部地域の一大スポーツイベントとして、国内はもと

定着しています。

恩納村ではファミリーサイクリングが、名護市民会館を出発、真栄田岬折り返しのコースで行われました。

参加者は家族連れを中心に二百名が参加しました。美しい恩納村西海岸の景観をバックにマイペースでペダルを踏んでいました。



▲風をきって走る参加者

地域住民の理解と協力に感謝 石川署まつり

やんばるはひとつ 北部地域の一大スポーツイベント ツール・ドおきなわ95

交通事故のご相談は

社団法人 日本損害保険協会
沖縄自動車保険請求相談センター

相談日
月曜から金曜
午前9:30~12:00 午後1:00~4:00

◎専門の相談員が親身になってご相談に応じます。

弁護士相談日
毎月第3金曜日 午後1:00~4:00

◎電話でのご相談もお受けします。

868-8950 (直通)



沖縄の厚生年金特例
措置への加入手続き実施中

特例措置に加入するメリット

□特別納付保険料を納めることによって、受け取る年金額が増え、長生きするほど年金の恩恵が受けられます。

特別納付保険料と税金について

□特別納付保険料として所得金額から控除されます。

特別納付保険料は融資を受けて納付

□融資制度として、「厚生年金ローン」が設けられており、それを活用して全額を納付することができます。

厚生年金ローンの大きな特徴

□県の利子補給があるため低利になっています。(制度融資)

□原則として無担保、無保証です。

所得税の還付
申告はお早めに

平成7年分の所得税の確定申告は、2月16日(金)~3月15日(金)ですが、サラリーマンの方などで平成7年中に多額の医療費を支払い医療費控除の適用を受け、所得税の還付を受けるための申告は1月から受け付けています。

[還付を受けるための申告]

確定申告をする必要のないサラリーマンの方でも、雑損控除、住宅取得等特別控除などを受けることができる場合は、確定申告をすれば源泉徴収された所得税が還付されます。

給与所得や退職所得以外の所得の金額の合計が20万円以下の場合には、確定申告をする必要はありませんが、還付を受けるための申告をする場合には、20万円以下の所得についても申告しなければなりません。

[特別減税の適用を]

平成7年の所得税については特別減税が実施されます。

この特別減税は7年分の所得税額の15%相当額(最高5万円)を納付すべき所得税から控除するというものです。

[早めに自分で書いてみましょう]

申告書を書くときは、「所得税の申告の手引き」や「申告書の書きかた」を参考にしてください。番号順に記入していくと、所得税の税額の計算が簡単にできるようになっています。

[気軽にご相談下さい]

所得や税額の計算の仕方、申告書の書き方などで分からない点がありました、役場税務課や最寄りの税務相談室や税務署で相談ください。

役場税務課 966-8001 (内線106)

□今回の特例措置の対象者の方には、平成7年5月末で既に通知しておりますが、中には、通知ができないケースが多数ありますので、対象者と思われる方は、社会保険事務所で確認した後、県の厚生年金問題対策室で申請書をもって、手続きを行って下さい。

雇用証明と雇用経歴認定申請

□雇用証明書とは、昭和29年5月から昭和44年12月の間で自分が雇用されていた期間について証拠資料によって証明することで、県の窓口で申請を行って下さい。県は同申請によって雇用経歴の認定を行います。

昭和40年1月から昭和44年12月の5年間に限って、市町村長の発行する在住証明書で申請することができます。

問合せ

□雇用経歴の認定申請手続きの窓口
厚生年金問題対策室北部分室
(旧名護県税事務所) ☎0980-52-6385

□保険料の算定・納付手続きの窓口
名護社会保険事務所 ☎0980-52-2522

□駐留軍の雇用経歴のある方の相談窓口
(財)沖縄駐留軍離職者対策センター

☎898-5567

経営・診断…企業の繁栄のために
経営をもっと一度見直そう

- 経営上の欠陥を発見し経営の改善に
- 店舗を改装するとき
- 設備を新しくするとき
- 取引を安定させたいとき

個別診断

商品診断・工場診断・組合診断

集団診断

商店街診断・広域商業診断・産地診断・系列診断

企業経営に携わっていると、知らないうちに多くの「ムリ」「ムダ」が存在しているものです。日常の仕事の忙しさにまぎれて、つい放置していたために、思わぬ大きな損害をうけたり、ひいては経営の破局につながることもさえないのです。そこで、今一度自分の経営を見直してみる必要があるのです。次の手順で企業の診断をしては、いかがでしょうか。

商工会だより
☎966-8258
気軽にご相談ください

- ◇あなたの企業は前向きな経営ができていますか。
 - ◇あなたの企業の従業員の不満を常に把握していますか。
 - また、従業員は何を求めていますか。
 - ◇あなたの企業は能率を高め、売上げを伸ばすための工夫ができていますか。
 - ◇あなたの企業の経営状態は数字によって十分把握されていますか。
- 中小企業の経営診断、指導及び経営の相談
沖縄県産業振興公社県情報センター
661-1180



▲優勝したサンマリナーホテル

十三チームが参加
熱戦を展開

ソフトボールで
会員相互の親睦を

地域商工業の団結と融和を促進し、商工業関係者の福利向上と親睦を図ろうと、商工会主催による第18回職域ソフトボール大会が11月12日、赤間運動場で行われました。大会には13チームが参加。各チームとも女性も含めたチーム編成で笑い声の飛び交う楽しい大会となりました。決勝はサンマリナーホテルとルネッサンスリゾート沖縄の対戦となり6-0でサンマリナーホテルが優勝を飾りました。大会終了後、参加者は商工会の準備した牛汁に舌鼓を打っていました。

第3回名桜大学公開講座
環太平洋の最新海外事情

月日	テーマ	担当講師
1月29日(月)	タイ国ーくらしの現在	山田均 (国際文化学科)
1月30日(火)	南米におけるスペイン文化と沖縄県系人	安井祐一 (国際文化学科)
1月31日(水)	東南アジアの政治の現在	D. シーキング (国際文化学科)
2月1日(木)	ニューカレドニアに未知の言語を訪ねて	大角翠 (国際文化学科)
2月2日(金)	台湾・アミ族の100年	上江洲均 (国際文化学科)

名桜大学の教員スタッフが、海外各地域での現地調査・フィールドワークの経験と成果とともに、カルチャーショックの経験、食文化との出会い、失敗談、とっておきの話などをまじえつつ、異文化・社会(人類文化)の紹介と理解を楽しく語る。マスコミや一般の本・雑誌では伝わらない「最新情報」を披露する。

会場と日程：名桜大学 講義棟108号
1月29日(月)~2日2日(金)午後6時30分~8時30分
受講対象者：一般地域住民(募集人員)80名
申し込み：締め切り1月26日(金)
申し込み先 名桜大学教務課
0980-51-1055
受講料：2,000円