

— 青と緑の豊かな活力ある村 —



広報 おんな

平成6年10月1日発行 No.172



主な内容

- 特集……うんなまつり 老人医療費が急増
全国交通安全キャラバン隊
- みんなのひろば……仲泊青年会ふるさとエイサー
出場
- VIVA SPORTS……国頭郡球技大会
- くらしのかわら版……青年海外協力隊募集

戸籍だより

(平成6年6月受付分)

お誕生おめでとう

松 崎	賀 元	君	安富祖1242番地
當 山	富 豊	君	瀬良垣154番地
津 波 古	綾 夏	ちゃん	瀬良垣2155番地
大 城 慎	弥 君		恩納5318番地
星 野 天 晴	君		谷茶19番地
伊 志 嶺 美 月	ちゃん		谷茶1919番地
比 嘉 ここの	ちゃん		山田1299番地の1



貫元君 おにいちゃんと“ハイポーズ”

おくやみ申し上げます

宮 島	利 成	名嘉真101番地
松 茂 良	純 一	仲泊69番地
金 城	永 福	真栄田30番地
安 富 祖	まかと	真栄田700番地
新 城	夕 ケ	真栄田3350番地

おんなそんの人の動き

人 口 9, 053 (-2)
 男 4, 648 (-1)
 女 4, 405 (-1)
 (6月末現在)

善意ありがとうございます

【恩納村社会福祉協議会】
恩納村建設業者会 5万円

私のひいおばあちゃんは、今年九十才、七十才の時から家の近くの「あしひなー」の掃除をやり続けて、二十年にもなるそうです。

「あしひなー」は、フクギや大きなガジュマルの木があります。夏になると涼しさをもとめて子供たちや、おばあちゃんたちが集まってきます。ウスデークやエイサー、村しばいなど字の



仲泊小学校 四年一組
大城やよ

クリーン運動をとおして

保健婦だより

行事も行なわれます。私は、毎日学校の行き帰りは「あしひなー」を通っていきます。いつもきれいに、掃除がされていてとても気持ちがいいです。

二十年間、つかれた顔も見せずにがんばってきたおばあちゃんに、今年大きな喜びがありました。県からのクリーン部門の表彰と、国からの環境庁長官表彰など素晴らしい記念品ももらいました。毎日暑い日が続いていますが、おばあちゃんは、今日もほうきをもつてがんばっています。私は、そんなおばあちゃんを受け継いで、掃除をやりたいと思います。夏休みに入りラジオたいそうが終わると、私も掃除をしています。

おばあちゃんに、すこしでも楽になつてもらいたいからです。これからもうりをせず、長生きしてほしいと思いま

骨粗鬆症（こつそしょうしょう）といふ病気を知っていますか。骨粗鬆症は髄（すい）が入ったように骨にたくさんの穴があき、もろくなる病気です。寝つきの原因の中でも、骨粗鬆症による骨折が脳卒中について第二位になっています。長年の悪い食生活や運動不足などから、骨が弱くなつたお年寄りが転ぶと骨折しやすくなり、寝つきの状態を招きます。お年寄りの増加とともに、骨粗鬆症で悩む人も増えています。特に閉経期を過ぎた女性に多いのがこの病気の特徴です。

そこで、生涯にわたつてはつらつとした日常生活を送るためにも骨粗鬆症についてお知らせします。

〔年齢〕 女性では四十才の後半から、骨のカルシウム量が目立つて減つて来ます。
『偏食』 偏った食生活をおくつてきた人には特にカリシウム不足がみられます。ダイエットなどをするとビタミン不足、たんぱく質不足になり、骨に影響します。
『運動不足』 交通機関の発達や生活の電気化などで、あまり体を使わなくなつたり、運動も不足ぎみだと骨のカルシウムが減ります。
『日光浴不足』 適度に日に当たらないと、カルシウムの吸収を助けるビタミンDが不足します。
『女性ホルモン不足』 骨をつよくする作用のある女性ホルモンが、閉経後に不足し骨のカルシウムが不足します。
『嗜好』 アルコールやたばこは胃腸から体内へのカルシウムの吸収を妨げる原因になります。

〔骨粗鬆症の原因〕

御 礼

第11回うんなまつり実行委員会
会長 比嘉茂政

7月23日、24日の両日に開催いたしました「第11回うんなまつり」は、灼熱の大陽の下、成功裡に終了いたしました。

これもひとえに、絶大なるご支援ご協力をいただきました各事業所をはじめ関係者各位のお陰によるものであります、心から御礼申し上げます。本村としましては、このようなご厚情に答えるうえからも、地域経済、文化活動の健全な発展と村民コミュニティの形成、観光、リゾートに対する理解と関心を高めるために今後とも一層努力する所存であります。

また、石川警察署はじめ関係者、各役員のご協力のもと、無事に安全なまつりを開催できたことをお礼申し上げます。

今後とも本事業に対するご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



“さあ”まつり本番だ

第11回う



花城さんの熱唱に、翔ゆたかさんも真っ青



恩納中学校吹奏楽部の皆さん
すばらしい演奏をありがとうございます



漁業組合の皆さん“魚をさばくのは手なれたもの”



“駐車場は大パニック”係の皆さん“お疲れさま”



りんけんバンドコンサート



ゲンちゃんと“はいポーズ”



恩納村のブロイラーは沖縄一 おいしいやきとりをどうぞ

んなまつり



魚のつかみどり 大きい魚がいっぱいだ！



交通整理はおおいそがし

「うんなまつり」の協賛者

恩納村建設業者会、創価学会、万座ビーチホテル、ホテルムーンビーチ、リザンシーサークルホテル、かりゆしビーチリゾート、サンマリーナホテル、ルネッサンスホテル、大京カントリークラブ、海邦カントリークラブ、沖縄国際ゴルフクラブ、琉球村、共立生コン、琉球鉱業、(株)サンエー、オリオンビール、恩納マリンビューパレス、恩納酒造所、沖縄銀行恩納支店、タイガー観光、恩納給油所、南恩納給油所、株式会社シライシ、オリエンタル商会、瀬良垣ビーチ、町田機工株式会社、(有)沖縄観葉植物運輸、白雲荘、日本海中観光(株)、セラカキリーフホテル、恩納アルミ工業、オンナ建材、アラモアリゾート、海産物料理店南栄、海鮮料理浜の家、居酒屋ゆんたく亭、マリブビーチリゾート、JAやんばる、恩納村漁業組合、ホテルみゆき、(株)球建設、外間建設、(有)総合基礎、座波建設、伊波設備、(株)松尾設計、(株)日基エンジニアリング、東洋電気工業(株)、上間工業、イクセル建築設計、旭建設株式会社、崎浜商店、(株)仲本工業、大晋建設株式会社、巴印刷、有限会社屋部食品、株式会社大名嘉組、恩納分屯基地小野豊、岡山県加茂川町、パシフィックリゾートホテル、いんぶビーチ、(株)地域総合プランニング、(株)沖縄日立、スナック優駿、東山カントリークラブ、恩納潜水

ご協力有り難うございました。

健康づくりで老人医療費の節約

日本の平均寿命は、医療制度の整備、生活環境の改善によつて戦後著しく伸び、今では、世界でもトップの長寿国になつています。沖縄県は、長寿国日本の中にあり常に長寿県日本一を誇つてきました。老人医療制度は、このような社会を支えてきた大切な制度といえます。

本村での、平成五年度の老人医療費実績をみると、五億百万円になり、平成元年度実績の約二倍になり急激な伸びになつています。受診件数では一三、六〇五件で毎年一〇%前後の伸びになっています。

老人医療受給対象者は五年度で一、〇一八人で、年々増加しこの傾向は今後も続くものと思われます。受給対象者の増加は直接、医療費の増加につながります。

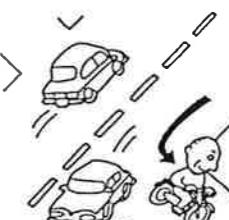


交通事故で死者が出たと聞くと、あなたはどんな事故を思い浮かべますか？ 幼児の飛び出しや若者の無謀運転などによる、低年齢層の犠牲者をイメージする人が多いのではないでしょうか。

歳をとれば、だれでも運動能力や反射神経が衰えます。しかし、それを自覚しない方も多いようです。そのため、つい無理な飛び出しや横断をして事故に遭うのです。ここでは、特に気をつけたい注意点を交えて紹介します。

慌てない、急がない、無理をしない

事故の約7割は歩行中や自転車乗用中に発生しています。道路を横断するとき、自転車などで交差点を曲がるときには、特に注意が必要です。



夜は自転車やバッグに反射材つけ
ドライバーに目立つような意識を



歩行中の死亡事故は、薄暮から夜の時間帯に多く、特に午後4時～8時にかけての事故の発生が全体の4割近くを占めています。夜間の事故防止には、車のライトを受けて光る反射材（テープ、プレートなど各種市販されている）が有効です。

“慣れ”に頼らない慎重な運転を

自動車乗車中のお年寄りの事故死者数が、ここ5年間で倍増（昭和63年、199人→平成5年、501人）しています。最近では高齢のドライバーも増え、“交通弱者”とされるお年寄りが、一軒、加害者になるケースも少なくありません。

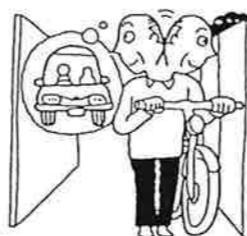
ところが、ここ数年目立って増えているのは、お年寄りの死亡事故です。昨年はついに若者の死者数を上回り、交通事故による死者総数の27.4%が、65歳以上のお年寄りとなりました。

交通安全の意識をより深めてもらうため、昨年からお年寄りを対象に行われているのが「参加、実践型交通安全教育」です。

これは、これまで主に行われてきた講義中心の交通指導に変わる、より実践的な“体験型”の指導講習会です。講習は、毎年、各都道府県の二つの市町村で順次開かれ、事故現場の視察や実験、運転の実技研修などを行っています。その内容の一部を紹介しましょう。

【夜間事故防止コース】

反射材の効果や無灯火自転車の危険性の実験。車の運転席からは、以外に周囲が見えていない実態を体験します。



【自転車運転実技コース】

信号機のある
交差点の右折踏
切の横断方法な
どを実習しま
す。

【事事故例研究・討論コース】

小人数のグループで事故例の詳細を研究し、問題点を討議することで、交通安全意識の理解を深めます。

実験では、車が人形をはねるといったリアルな場面も再現されます。参加者からは、「事故の恐ろしさを実感できた」「交通ルールの大切さを知った」などの感想が寄せられています。

講習は、お年寄り自身の安全に役立つだけではありません。お年寄りが家庭や社会で交通安全の指導者としての役割を果たすという、二重の効果が期待されているのです。

* 講習会のお問い合わせは、各都道府県交通安全対策担当へ

医療費5年間で2倍の増加

このように老人医療費は年々急激な伸びを見せていました。老人医療制度は、村民のおさめる保険税でさえられています。

豊かな生活を送るためにも、日々の健康管理に気をつけ医療費の削減に努めて下さい。

知っていますこんなこと

□ 老人医療受給者証だけでは診療は受けられません。必ず健康保険証と一緒に病院へ提出して下さい。

□ 交通事故や第三者から傷害を受け病院で治療をうけた時は、役場、老人医療係へ連絡が必要です。

□ 健康保険証（国保、社会保険）の種類に変更があれば、手続きが必要です。

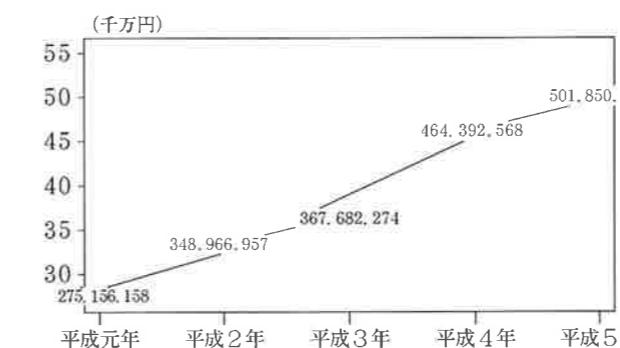
□ 交通事故防止コース

○ 病院を転々とするのは一貫した治療が受けにくくなり、病気の回復を遅らせることがあります。自分勝手な治療は慎みましょう。

○ みだりに注射や薬を注文するのはやめましょう。

○ 急病でない限り、診療時間内に診療を受けましょう。

○ 日頃から検診をうけ、健康づくりに努めましょう。



結核のない社会を

結核は、第二次世界大戦が終わつた昭和二十年を境にして、世界でも例をみないほどの勢いで急速に改善されました。これは、復十字募金活動による、官民一体となつた結核予防活動の結果です。

しかし、結核という病気が減るとともに結核に対する人々の警戒心が薄れてきました。その結果、急激に減少してきた結核の発生率が近年、鈍化する傾向にあります。今、日本の現状は、欧米先進国に比べ十年遅れていると言われています。

結核予防で一番大切なのは、



積極的に体を動かしましょう。



しあわせに 1994-95 日本

複十字シール募金ご協力有り難うございました

この複十字シール募金の目的は、家族、地域の人々を結核から守り健康で幸せな社会にしようと願うものです。集められた募金は、結核予防だけではなくその他の多くの病気の予防活動にも役立っています。

村民のご協力有り難うございました。

結核の検診を定期的に受診することです。わかりきったことでありますが、結核の怖さを理解せず長期に検診を受けない方が多くいます。このような方々には、家族が結核という病気を理解しアドバイスすることが大きな力になります。

正しい診療の受け方

○ 病院を転々とするのは一貫した治療が受けにくくなり、病気の回復を遅らることになります。自分勝手な治療は慎みましょう。

○ 急病でない限り、診療時間内に診療を受けましょう。

○ 日頃から検診をうけ、健康づくりに努めましょう。

ごーやーをどうぞ

～58号線（ゴーキー）作戦～

石川署と恩納村交通安全推進協議会は、7月21日夏の交通安全運動の一貫として58号線を利用するドライバーにゴーキーを配布し安全運転を呼びかけました。

このゴーキーは、農家の方や関係者から善意で提供されたもので、手づくりの交通安全運動にゴーキーを受け取ったドライバーも思わず笑みがこぼれています。

ゴーキーを提供していただき有り難うございました。

J A やんばる恩納支所

与座盛一（瀬良垣） 仲村敏安 大城誠助（太田） 當眞嗣長 大城保晴 濑良垣満 大城ハツエ 濑良垣繁夫（恩納） 津嘉山朝常 津嘉山朝保（南恩納） 祖慶良秀 祖慶良行 又吉スミ子 久場キク 村吉政松 仲本キク（山田）



出店の収益を社会福祉へ

～子供たちのスポーツ振興へ～

恩納村建設業者会では、うんなまつりの出店の収益金を社会福祉協議会へ寄付しました。

また、子供たちのスポーツ振興にと、安富祖少年ソフトボールクラブや石川高校バレー部へも収益の一部を寄付しました。



女性の社会参加の促進を

～DEIGOプラン21推進キャラバン～



これからの社会は、男女の共同参画によって築き上げられるものであり、あらゆる分野に女性と男性が等しく参画し、男性も女性も共に自立した社会となることが求められています。

7月8日、男女の共同参画型社会を推進する「DEIGOプラン21推進キャラバン隊（団長 東門副知事）」が本村を訪れました。

役場ホールで行われた伝達式には、比嘉村長はじめ、村婦人会役員などが参加しました。キャラバン隊を代表して東門副知事から比嘉村長へ「行政の積極的な取り組みを」と知事文書が伝達され、「女性の社会参加を促進しよう」と書かれたのぼりが手渡されました。

毎年の善意に有り難う

～日本赤十字社から感謝状～



これまでの日本赤十字社の募金活動に対し、多大な功績があったと本村から次の方々へ日本赤十字社から感謝状が送られました。

今後のご活躍をご期待申し上げます。

【金色特別社員】

當山安信（瀬良垣区）
恩納村漁業組合
いんぶビーチ（株）

おじいちゃん、おばあちゃん 大ハッスル

～谷茶の丘老人ホーム～

谷茶の丘老人ホームの盆踊りが、8月27日多くの家族会、関係者が参加して盛大に行われました。

長嶺所長の挨拶の後、ボランティアの民謡ショーや谷茶エイサーで会場は盛り上がり、職員の出店など会場は夜遅くまでぎわいをみせていました。

家族にかこまれ、楽しそうに手拍子をするおじいちゃん、おばあちゃんの笑顔が印象的でした。



交通安全は母親の手で

～全国交通安全キャラバン隊～

8月24日、「交通安全は家庭から」「母親は家庭の交通安全管理者」をスローガンに、母親の手により全国各地の隅々まで交通安全教育の普及、浸透に努めようと「全国交通安全キャラバン隊」が本村を訪れました。

村立コミュニティーセンターで行われた、キャラバン隊受け入れ式では総務庁長官メッセージが比嘉村長に手渡され、村交通安全母の会を代表して同副会長の島袋信子さんが「母親の手で交通事故から家庭を守ろう」と決意表明をおこないました。



とびます

むらの話題・できごと

手作りの看板で 水難事故防止呼びかける

～石川警察署～

本村の美しい海は、海水浴だけでなくダイビングポイントとして多くのダイバーが海底の散歩を楽しんでいます。

しかし、ダイビング中の水難事故が後をたちません。石川署では、事故が多発している万座毛海岸と真栄田岬海岸に事故防止を呼びかける看板を設置しました。



特に米兵等外国人の事故が後をたちません。過去10年間の事故の発生状況を在沖米人だけを取りてみると、11件が発生し5名の方が死亡又は行方不明となっています。最近の事故としては、恩納海域で、7月23日、数名でダイビング中に2名が潮に流され、1名は無事救助されたものの今なお、1名が行方不明となっています。真栄田海域では、3月24日にフィン、シュノーケルで遊泳中、フィンが足からはずれ、潮に流されて岸に戻ることができず、溺れかかったところを救助された等があります。

この看板は、石川署の職員が休みを利用して手作りで仕上げたもので、看板設置に立ち会った大城助役は「石川署職員の努力に感謝します」と労をねぎらっていました。



女子、逆転優勝

～卓球競技～

国頭村立辺土名小学校体育館で開催された卓球競技は、男女別の団体戦で行われました。

男子は、1回戦で強豪本部町と対戦、接戦の末敗れました。一方女子は、1回戦国頭村、2回戦で宜野座村を下し決勝戦に進出しました。決勝戦では0-3とリードされました。持ち前のガツと粘りで4-3と逆転、見事優勝を飾りました。



男子、本部に惜敗

～バスケット競技～

第31回国頭郡バスケットボール大会は、男女とも辺土名高校体育館で行われ、男子は1回戦で国頭に勝利したものの、2回戦で本部におしくも敗れました。続く女子は、高さとスピードに勝る宜野座に1回戦で惜敗しました。

今回は、男女とも実力を発揮できませんでしたが、次回は、優勝できるように頑張りたいと思います。



各競技の選手の皆さん大変お疲れさまでした。また、取材に協力していただきました体協役員の皆さんありがとうございました。

パンザイ
VIVA! SPORTS
—生涯スポーツ おんなそん—

国頭郡球技大会

9月4日(日)、国頭村を中心に行われた国頭郡球技大会の結果は次のとおりです。

女子、惜しくも準優勝

～バレーボール競技～

国頭村総合体育館で行われたバレーボール競技は、昨年優勝の男子に期待がかかりました。伊是名村と対戦した男子は、大方の予想に反しセットカウント1-2で敗れ、応援に駆けつけた本村体協関係者をがっかりさせました。

一方女子は、1回戦宜野座を2-0、2回戦大宜味を2-0と破り決勝戦に進出しました。決勝では0-2と金武町に敗れたものの、内容的には互角と関係者は選手の健闘をたたえました。

恩納村強し 男女共5連覇

～バトミントン協議～

宜野座高校体育館で行われた、バトミントン競技は男子では、當山正義選手(安富祖区)、女子では平安名悦子選手(前兼久)を中心に力を発揮、恩納村が圧倒的な強さをみせ、男女共5年連続優勝を飾りました。

今年から部長になった棚原忍さん(塩屋区)は、「5年連勝できてホットしました。もっと練習して、県民体育大会は頑張ります。」と話してくれました。

6位入賞と大健闘

～ボーリング競技～

本部町のモトブボルフロントを会場に行われたボーリング競技は団体戦で行われました。各町村3チームまで参加できるということで、20チームと多くの参加がありました。

本村代表チームは1チームの参加でしたが、国民体育大会ボーリング競技出場経験のある、當山義博選手(村教育委員会)を中心に頑張りをみせ6位入賞を果たしました。



(安富祖区 松崎辰夫)

安富祖子ども会では、夏休みの活動報告として、8月二十五日、二十六日の二日間、公民館において作品展示会を開きました。

毎朝の読書活動の報告、県民の森での写生大会の絵、習字教室での画仙作品、和紙を使った小物入れ等、どれをとっても力作ぞろいで、区民の方々より「どの作品も素晴らしい」とおほめの言葉をいただきました。

また、同時に公民館完成までのスナップ写真や老人会、婦人会活動のアルバムも添えて展示しました。

(安富祖区 松崎辰夫)

安富祖少年ソフトボールクラブはこの大会に向け、二回の合宿を含め、連日猛練習を積んで本戦に臨んだが待望の三回戦進出はなりませんでした。投手力をはじめ全国レベルに近づきつつか敗退しました。

皆さまの本大会出場に対してのご協力有り難うございました。今後も今回以上の成績が残せるよう努力したいとあります。

(安富祖クラブ父母会、選手一同)

青年会全員で頑張りました

青年会も「何か実績を残したい」「全員で頑張るのがほしい」。仲泊は昔から「あしひ国」といわれ、ここに生まれた子孫として、二百年の古い

塩屋区の青年会では七月二十四日、海浜の清掃を行いました。
浜には、あき缶やビニール袋が散乱し、なかなか減らないゴミに、参加したメンバーからは「一週間あっても終わらない」との声もしました。
予定時間をオーバーしましたが、全員の頑張りで無事に終えることができました。
ゴミ袋の山を前にし、ビールを片手に「この一杯がたまらない」と一言。会員の皆さんご苦労様でした。

(塩屋青年会長 宮平昌太)

※ お便りをお寄せ下さった皆様、ありがとうございました。
今後も「広報 おんな」へのご協力をお願い申し上げます。

夏休みの作品を展示

みんなのひろば
このコーナーでは、みなさんからのおたりをお待ちしています。
身近な話題やできごと、珍しい写真など、どんなことでもかまいません。
お気軽に、お寄せください。

安富祖少年ソフトボールクラブ 全国大会二回戦突破

第八回全国小学生男女ソフトボール選手権大会が、八月五日から九日まで滋賀県守山市で開催され、本県を代表して出場した安富祖少年ソフトボール

歴史をもつ仲泊エイサーという文化遺産を華やかに残していきたい。こんな気持ちで「ふるさとエイサー祭り」の参加を申し込みました。

「ふるさとエイサー祭りに出場する」とは言ったものの、本番が終わるまで不安でした。練習では、なかなか人も集まらなくて「いったーすぐ恥かちゅ

んてえー」と周囲の先輩から言われたりもしました。

青年会も「やればできるんだ」と皆で頑張りました。「青年会の皆さん、大成功でしたね、楽しかったね」。協力してくれた先輩方、本当に有り難うございました。(仲泊青年会 山内博美)

塩屋区青年会 海浜を清掃

