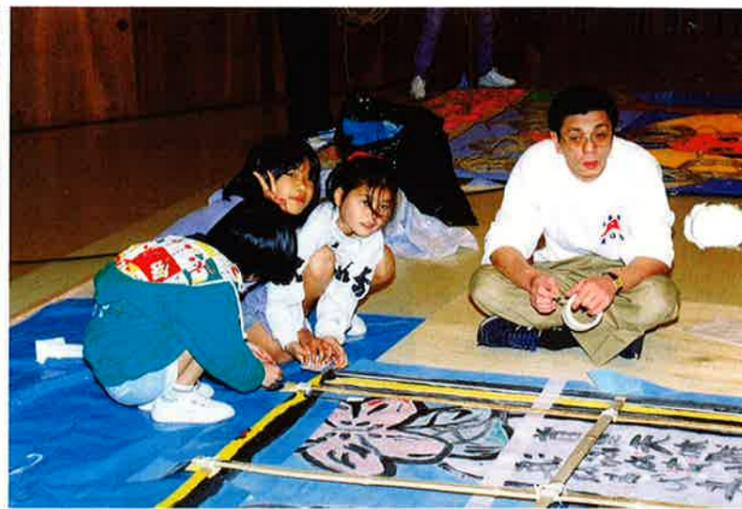




広報 おんな

平成6年4月1日発行 No. 168



恩納村、えりも町南北文化物産交流大凧まつり

- 主な内容**
- ☆恩納区運動場に照明施設完成……P2
 - ☆第11回恩納村子どもフェスティバル……P4
 - ☆石川高校バレー初優勝……P7
 - ☆安富祖君、中頭大会準優勝……P7
 - ☆平成6年度恩納村職員採用候補者選定試験要綱…P11

恩納村の人口
平成6年3月末現在

人口	9,021 (-17)
男	4,630 (-1)
女	4,391 (-18)
世帯数	2,798 (+15)
	()内は前月比

1. 病気の早期発見・早期治療につながる。
2. 仕事や生活がどのように健康に負担を与えているかわかる。



3. 家族への健康への関心が高まり、家族ぐるみで健康づくりができる。



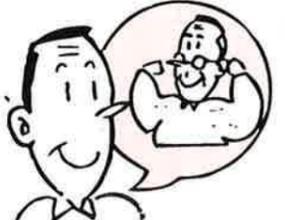
4. からだのどの部分の老化が早いかなど、健康状態が毎年継続的にチェックできる。



5. 健康に対する認識が深まり、生活を反省するチャンスとなる。



6. とくに中高年はすこやかな老後を送るための前提となる。



- 4 健康診断の結果を生活改善に生かす



健康診断は病気の早期発見以外に、生活習慣をチェックする目的もあります。継続して受診し、自分の検査数値を知っておきましょう。

- 3 病気の人もきちんと受ける



その病気で検査しているのだから、大丈夫と思うのはまちがいです。たとえ病気で通院していても、健康診断はきちんと受けることが大切です。

- 2 要精検をさぼらない



要精検だからといって、必ずしも病気とはいえません。むしろ疑いをはらすための場合が多いので、必ず受診を。

- 1 年一回は必ず受ける



昨年は異常がなかったから今年はいらないというのは危険。健康診断の結果はその時点でのもので、将来の健康まで保障されたわけではありません。

健康診断にはこんな効果がある



四〇歳を過ぎたら年に一回は健康診断を受けましょう。健康診断を受けることで、からだの状態を客観的に判断できるのです。その後の健康生活の指針となるはず。また四〇歳を過ぎ

ると成人病の芽が出始めます。その芽を早期に摘み取ることができると、健康診断の効果です。

健康診断を受けよう

上手な健康診断の受け方

ごみの出し方

本村では平成5年11月1日より、もえないごみについては容器に入れて出すように指導してまいりましたが、ごみの分別をより徹底するため、平成6年4月1日よりもえないごみを、袋等に出した場合は運搬しませんので、ぜひ容器に入れて出して下さい。

	もえるごみ 収集日は週2回です	もえないごみ 収集日は週1回です
ごみの種類	<p>台所のごみ 皮革類 くつ 長ぐつ 神バック類 布・衣類 紙類 飲料水容器 プラスチック製 紙おむつ トレー シャンプー リンス</p>	<p>ビン類 缶類 スプレー缶 穴をあけて出して下さい</p>
ごみの出し方	<p>●台所の生ごみは、コンポストを利用しましょう。なお、ごみを出す場合は、必ず「水きり」をしてから出して下さい。</p> <p>●もえるごみは袋に入れて出して下さい。</p>	<p>●もえないごみは容器に入れて出して下さい。(バケツ・ポリ容器・一斗缶)</p> <p>※洗ってから→出しましょう。 収集運搬後、容器はお持ち帰り下さい。</p>

○ごみは、収集日の午前8時までに出しましょう。

恩納村役場 保健衛生課
電話 966-8001 (内線112)

恩納区民運動場に照明施設完成

スポーツで快適な汗を流そう!!

恩納区においては、区民運動場を利用した地域づくりを目標に各種のスポーツ活動を通じ、地域住民のコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図ることを目的に夜間照明施設の設置を進めていますが、自治会独自の予算だけで

全経費を賄うには、困難なことから助成願があり、恩納村及び財団法人自治総合センターによるコミュニティ助成事業として助成を受け照明施設が完成し平成五年十月一日に点灯式は行われました。現在、区民総参加で、ソフトボール・少年サッカー等明るい照明施設の下で健康づくりコミュニティの形成に励んでいます。なお、自治総合センターによる宝くじ助成事業は、数年前から導入され、瀬良垣・喜瀬武原・前兼久でも照明施設や体育器具倉庫、



公園緑化植栽が行われています。安富祖区では、全国で初めての無線放送施設を整備して地域住民への連絡等に活用しています。自治総合センターは宝くじの普及広報事業費として受け入れる宝くじ受託事業収入を税源とし、要綱の定めるところにより、コミュニティ活動に助成を行うことにより、コミュニティの健全な発展を図る

とともに宝くじの普及広報事業を行う趣旨のもとに助成事業としては、一般コミュニティ助成事業、緑化推進コミュニティセンター助成事業等があります。村としては、今後とも積極的に助成事業を導入して整備を推進していきたいと思っておりますので地域住民の事業に対するご理解とご協力をよろしくお願い致します。

子どもフェスティバル

日頃の活動を発表



昔から十三祝（ユエー）は人生の筋目として、特に通過礼儀として重要な意味をもっています。今年、子ども会育成会が結成されて十三年目の筋目を迎えました。十三年を記念して、二月十三日、コミュニティセンターにおいて、結成十三周年記念式典、及



び、子どもフェスティバル・舞台発表の部が行われました。第一部の記念式典においては、比嘉村長、宮平村議会議長、玉寄県子連会長長の祝辞の後、これまでに子ども会育成会に、携わった方々に表彰状が送られました。なお、表彰された方々は次のとおりです。



（敬称略）
 仲本政夫、又吉真照、金城盛建、田幸正毅、池原暉一、宮城辰吉、村吉政一、松崎正八、真栄城徳鋭、石川哲夫、仲西智直、知花洋子、當山美津、當山安信、伊波きぬ子、山内盛秀、長浜安則。

第二部においては、日頃の活動を発表してお互いに友情の輪を広げようと第十一回恩納村子どもフェスティバル・舞台発表の部が行われました。

会場には、これまでの活動の様子を写したスナップも展示される

中、昨年夏の無人島でのアドベンチャーに参加したことや、日和佐町での研修などの体験発表が行われました。さらに舞台の上では「めでたい節」「パーランクー」などの踊りや空手の演武、「丘の一本松」の合唱などを披露し合い、大きな拍手でそれぞれの活動をたたえ合いました。

北と南が一つになるよき

大風 天に舞う

北海道えりも町から恩納村の空へ



二月二十日、縦五・四層、横三・六層、十二畳大のジャンボ風が赤間運動場の空にふわっと舞い上がりました。

沖縄の人に大風を見てもらおうと、北海道えりも町風の会（坂田辰会長）の会員二十三人が村内の児童らと十二畳大の大風と六畳大の風四つを大空に遊泳させました。用意された風は全部で六枚、そのうち三枚の

この日はほとんど風がなく、大風にとっては悪いコンディションとなったが、風の会の皆さんの指導を受けながら、チビッ子から大人まで百人余りが端から端まで風糸を引きました。

風はほとんどなかったものの、それでも数分間だけ、空にふんわり、揚がった瞬間、グラウンドは拍手と大きな歓声に包まれていました。



おいしい

お節料理をどうぞ



現在、村内には週一回給食サービスを受けている独り暮らしのお年寄りが十七人います。

旧正月を翌日に迎えた二月九日、村内独り暮らしのお年寄りに、お節料理を食べてもらおうと恩納村商工会婦人部（比嘉静子部長）は、村内の特産物を使用した

手作り料理を給食サービスとして提供しました。

ボランティアの一つとして初めての試みで、健康食の料理講習も兼ねて行われました。

メニューは、赤飯、モズク天ぷら、紅白団子、捕りたてのイカ、筑前煮、ラフテーなど。できるだけ、村内の特産物を利用、また、松葉を添えるなど盛り付けにも工夫を凝らしていました。

料理を指導した宮平美代子さんは「お年寄りにとっては旧正月の方が重要なので、すてきな正月を過ごしていただくために料理した。」と話していました。

出来上がったお節料理は、「年かさむぐとにくくる若々と体果報みしより御願げさびら」

（商工会婦人部・長嶺うめ子作）の琉歌を添えて、婦人部が手分けしてお年寄りのもとへ届けました。



「将来は日本一になり、体育の先生として生徒たちに剣道を教えた」と胸を膨らませているのは山田中学校一年



いつかは剣道日本一に

安富祖君、地区大会で準優勝

生・安富祖誠吾君。週二回沖縄市の少年剣道クラブに学校に剣道部がないため、安富祖君は、石川署で練習に励み中頭地区中体連新人剣道大会個人戦では多くの強豪を破り準優勝を果たしました。小学校三年から剣道をはじめた安富祖君は、小学生の間、

週二回沖縄市の少年剣道クラブに通い、昨年四月から石川署で山入端立一巡查部長の指導をマンツーマンで受けています。

「学校には練習相手はいないが、これからも一人で頑張っていく」と話していました。

真栄田出荷場完成



このほど、山田区に真栄田出荷場が完成し、県花卉園芸農業協同組合恩納支部（金城英和部長）の生産者が集まり落成式が行われました。

がたく、農家個人で中部地域の集荷場センターまで集荷物を搬送していました。

金城支部長は「この集荷場は、富着から塩屋まで南部地域の農家を利用する。出荷場が本格的に稼働すると、農家の生産意欲も向上し、売り上げも伸ばせる。また、若い世代の良い刺激となつて後継者の育成にもつながるだろう。」と期待を寄せていました。

石川高校男子バレー

念願の初優勝



第二十五回全国高校バレーボール選抜優勝大会（春の高校バレー）沖縄地区予選・決勝が、二月十四日、那覇市民体育館で行われました。

決勝戦にふさわしく、両チームとも懸命のプレーで白熱したゲーム展開をみせ、フルセットに及ぶ接戦の末、石川高校が初優勝を飾りました。



なぜなぜ 豆知識



靴は湿気を嫌います。特に皮製の靴は、湿気が多いとカビがはえますので、ゲタ箱の湿気には気を付けなければなりません。もちろん梅雨時は要注意。

靴は脱いですぐゲタ箱にいれずに、ぬくもりを冷まして、湿気をとってから入れるようにしましょう。雨の中を歩いた靴は、乾いたぬので水気をふきとり、靴の中に新聞紙を丸めに入れておくと湿気がよくとれま

靴の収納とゲタ箱の掃除

ゲタ箱の掃除は、年に三、四回、天気の良い日に中の履き物を

扇風機とヘアドライヤーが一役

仕切の板を調整できるものにする、靴の高さ別に収納できます。そのほか、ゲタ箱にパイプをとりつけ、これにブーツをハサミでつるせば短靴と区別でき、収納もすっきりします。また、オフシーズンの靴をほかの所に保管しておくなどのちよつとした工夫で、ゲタ箱を広くつかうことができます。



全部外に出して丁寧に掃除をしましょう。

まず、ゲタ箱の戸と仕切板を外します。掃除機でほこりやゴミを吸い取り、住宅用の洗剤を薄めたもので内側と外側をふき、そのあとで水ぶきを。しばらくそのままにして、風を通して乾燥させます。乾きが悪いようでしたら、扇風機やヘアドライヤーを使うのがお勧めです。

十分に乾いたら、ゴキブリを防止するために殺虫剤をスプレーして、ゲタ箱の掃除は完了です。

なお、靴を入れる前に、仕切板の上に新聞紙を二、三枚重ねて敷いておきましょう。ゲタ箱の中の汚れをかなり防ぐことができます。次回、掃除する際にも楽です。



夫のためのマタニティ情報

マザリング研究所代表 たけなが かづこ

初産の場合、ベストのタイミングで入院させることが、何よりの介助となります。たまた、入院行きのタクシーの中で生まれたとか、新幹線の中で生まれたといったことがニュースになります。こういう話を耳にすると、夫は「間に合わなくなっでは」ということばかり気にしがちです。

しかし、実際はタイミングが早すぎてなかなか生まれずに、入院費がかさんでしまったという例のほうが多いです。

判断基準は痛みの間隔

陣痛らしい痛みがくると、だれでも慌てます。妻自身の不安は、言わずもがなでしょう。しかし、いよいよ出産というのは、どんな状況をいうのでしょうか。妻が「ウツ！」とおなかをおさえてしゃがみこんだときですか。それとも、俗に「おしるし」といわれ

いよいよ出産——家での陣痛

る出血の有無や痛みの強弱ですか。両方とも違います。

判断の基準は、あくまでも陣痛の間隔であることを覚えておいて下さい。順調な妊娠経過なら、初産で陣痛が十分間、経産で十四〜十五分間というのが目安です。さて、ここで夫の冷静な観察力と判断力が必要となります。陣痛の間隔は、妊婦自身が計ると早めになるのであなたが時計を手にして冷静にチェックしましょう。

一方、陣痛の間隔に関係なく入院が必要な場合、破水したときやナイト用ナプキンを当てても漏れるほどの異常な出血、周期的な間隔に関係ない激しい腹痛のときです。

すぐに医師に電話し、指示を受けるほうがいいでしょう。

とにかく慌てないこと

現在ではどこの病院でも、電話で入



院のタイミングを指示してくれます。慌てないで名前を名乗り、いつから規則的な痛みを感じ初めて、十〜十五分間隔になったかをハッキリ伝えましょう。とにかく慌てないことこれに尽きます。

昔から、妻が産気づいたときの夫の頼りなさを伝える話はよく聞きます。夫がどんなに冷静な対応をしたつもりでも、陣痛の痛みで必死になっている女性から見ると、どうしても頼りなく見えるものなのです。そこで、妻は夫に向かって「何やってんのよ！役立たず！」と思わず叫んでしまうこともあるようです。こうした言葉にあなただは傷つくかもしれませんが、産みの苦しみに免じて大目にみてあげてください。

琉歌の里おんな 琉歌登壇

あなたの想いを琉歌にしてみませんか？マは自由です。琉歌に解説をつけて応募下さい。締切は毎月十五日です。応募先 恩納村宇恩納二四五一番地 恩納村役場 総務課 広報係まで

「琉歌の解説にあたって」

先般、村商工会青年部主催の「琉歌大賞」の応募作品の中から、秀作の説明を村広報係から頼まれたとき、「琉歌は、詠み人の思想・心情を表現したものであり、他人の心を読むことは至難のわざだから」と云っても、係の山内さんは「商工会が「ナビ」と琉歌」で村おこしに取組んでいるので村も広報「おんな」とおして広く村民に琉歌の里づくり」に協力する必要がありますよ。」と云われて不安ながらも引き受けることにしました。読み人の皆さん、私の説明にあやまちがあれば、ご指摘して下さいをお願いします。

では、私の琉歌を一首！

他人ぬ詠み歌に 我が思い載して
究み増すぐとに 奥や見らん
教育長 大城英喜

昔万座毛や
恋忍び処
今や観光団ぬ
いめる嬉りしや

恩納村谷茶志

昔の万座毛は、若い男女が恋慕って集まる場所であつたが、今では多くの観光客がいらつしやるところとなり本場に嬉しい。

ナビも松金も
ともに下り登り
恩納岳千歳
うたのしおり

石川市石川金城美代子

「恩納ナビ」と金武松金は、恋しさがつって恩納連山をお互いに登つたりして出会い、恋を語り合つたであらうが、恩納岳は、たとえ千年経つてもナビとともに琉歌の道しるべとなるでしょう。」

くいしうみきとに
うたゆだる女ぬ
しななきやふかく
世々にぬくちや

恩納村恩納安秀

「恋慕う男（金武松金）の事で琉歌を詠んだ女（恩納ナビ）の心情は、奥深く、しかも今でも残つていて大衆に愛唱され、それが永久に続くと思えば、何とすばらしく、美しい限りです。」

昔名にうちゆる
恩納村やしが
海山ぬ姿
かわてねらん

恩納村恩納長嶺ウメ子

「昔、名勝地として名高い恩納村であつたが、今では、海と山の姿が変わつてしまつて残念です。」

平成6年度 恩納村職員採用候補者選定試験実施要綱

(1) 職 種 及 受 験 資 格	職 種 区 分		資 格			
	一般事務職		① 学 歴 学校教育法による高等学校以上の学力を有する者 ② 年 齢 年齢満28歳以下の者(平成6年4月1日現在)			
保母職		① 学 歴 学校教育法による高等学校卒業及び短期大学卒業者 ② 年 齢 年齢満28歳以下の者(平成6年4月1日現在) ③ 資格免許 保母資格免許保持者				
(2) 試 験	一次	(1) 一般事務職 筆記試験<一般教養試験(2時間)、小論文(1時間)> (2) 保 母 職 筆記試験<一般教養試験(2時間)、専門試験(1時間30分)、小論文(1時間)>				
	二次	一次試験の合格者について面接試験を行う。				
(3) 日 時 及 場 所	区分	試 験 日 時	試 験 場 所	合格発表の日時	合格発表の方法	そ の 他
	一次試験	平成6年5月30日(日) 午前10時開始 受付 午前9時20分から 午前9時45分まで	恩納村コミュニ ティセンター 大集会室	平成6年 6月10日(金) 午前10時	個人通知及び 村役場の掲示 板へ掲示する。	○筆記試験合格者は二次 試験を行う。 ○合格者は健康診断書、 卒業証明書(最終学歴) 及び資格免許等の写し を提出すること。
二次試験	平成6年6月15日(水) 午前10時開始	恩納村コミュニ ティセンター 大集会室	平成6年 6月21日(金) 午前10時		○二次試験は面接試験を 行う。	
(4) 受 付 期 間 場 所 等	受付期間	平成6年5月9日(月)～平成6年5月20日(金) 午前8時30分～午後5時まで (土曜日及び日曜日を除く)				
	受付場所	恩納村役場総務課(役場2階) TEL 966-8006(内線200)				
(5) 提 出 書 類	(1) 願書(写真貼付)	村役場総務課備え付けの用紙を使用すること。				
	(2) 自筆履歴書(写真貼付)	※写真は上半身で証明書用として最近3ヶ月以内に撮影したもの。				
	(3) 住民票抄本					
(6) 最 終 合 格 者 の 取 り 扱 い	(1) 採用候補者名簿への登載	平成6年7月1日から1年採用候補者名簿に登載する。				
	(2) 採 用	職員に欠員が生じた場合には、採用候補者名簿登載者の中から採用する。				
	(3) その他	最終合格者が恩納村賃金職員管理規定に規定する賃金職員の申し込みをした場合、他に 優先し賃金職員として雇用することができる。				



住宅事情に合わせて 防災機器を取りつける

住宅防災対策

わたしたちは、毎日のようにテレビや新聞などで火災のニュースを目にします。一般の住宅火災の発生は、一年間(平成四年)に約一万九千件―これは全国で起きた建物の火災の六割です。住宅火災による死者数は一年間に九百二十人で、建物火災の死者数の約九割も占めています。



一番多いのは たばこによる死者

住宅火災による死者数を発火源別にみると、たばこが一番多くて一八・九%次いで暖房器具が一七・七%、調理器具が七・九%と続きます。住宅防火のために、次

● 安全調理器具―揚げ物のなどの

● 自動消化装置―てんぷら油に火がついたときなど、煙や熱、炎を感知して自動的に消化剤が出て火を消します。

● 住宅用火災警報設備―熱や煙を感知して、警報音で火災の発生を知らせます。

● 防災製品―火が接触しても燃え広がりにくいように加工されている製品です。寝具、衣類、じゅうたん、カーテンなどがあります。

● 防火製品―火が接触しても燃え広がりにくいように加工されている製品です。寝具、衣類、じゅうたん、カーテンなどがあります。

● 住宅用火災警報設備―熱や煙を感知して、警報音で火災の発生を知らせます。

● 自動消化装置―てんぷら油に火がついたときなど、煙や熱、炎を感知して自動的に消化剤が出て火を消します。

● 安全調理器具―揚げ物のなどの

油が異常に加熱されないように、自動的にコンロの火を消したり調理中に火が消えた場合に、自動的にガスを止めたりする機能が組み込まれています。

● 安全暖房器具―誤って転倒しても自動的に消化したり、また熱源(炎)が露出したりしていないなどの安全対策がとられています。

火の元には 十分注意をする

このような防災機器などを、家の事情に合わせて取りつけてはいかがでしょうか。住宅防火対策に効果的で、機能のよい防災機器などとして推奨されているものは、「住宅防火安心マーク」がついていますので、目安にしてください。

火災は、かけがえのない命や貴重な財産を奪ってしまう恐ろしいものです。日ごろから火の元には十分に注意をしましょう。

また、万が一火災が発生してもすぐに対処できるように、消化対



住宅防火安心マークの策や避難経路の確認などを家族みんなで話し合ひましょう。

世界保健デー 4月7日

すこやかな生活は
口腔保健から

Oral Health For A Healthy Life

婦人週間 4月10日～16日

個性で奏でるメロディー

男女で創るハーモニー

性に
いきいきと
時代を築こう

