

広報

NO. 163

平成5年11月1日発行

(恩納村の人口)	
平成5年9月末現在	
人口	9,037(+35)
男	4,634(+16)
女	4,403(+19)
世帯数	2,797(+103)
()	内は前月比



村章



毎年のようにお誕生日の日には、自転車に乗り、交通安全の呼びかけを行いながら、村内を一周したり、恩納村から名護市役所まで北上したり、石川地区交通安全キャラバン隊として参加したりしているのは宜志富紹東さん89才。「家族には、自転車に乗るのをやめるようにいわれているが、私の一つの運動だものやめられないよ。」と笑って話す宜志富さんは、用事に出かけるときも村内ならば自転車で出かけるというありさま。子どもたちは、宜志富さんのことを“自転車じいさん”と呼んでいる。(安富祖区)



◎合併症は 無自覚、無症状に進行します

表1 ・こわい合併症-不養生のエピローグ

① 視力障害で失明に	② 腎臓障害で尿毒症に
③ 肝臓障害で痛み、しびれ 下肢壊疽に	④ 動脈硬化で狭心症・心筋梗塞 脳軟化症に

糖尿病と合併症

◎あなたは思いあたりませんか 合併症の進みやすい条件

不養生のエピローグ(合併症)を迎えないようにするために、次の二つの注意を忘れてはなりません。その第一の注意は、合併症の進みやすい条件について正しく認識しておくことです。(表二)。

表2・合併症の進みやすい条件

1. 発病してから10年以上たっている
2. この間の血糖コントロールが不良である。
○血糖値 空腹時: 140mg/dl以上 食、後: 200mg/dl以上
○糖化ヘモグロビン HbA_{1c}: 10%以上 HbA_{1c}: 9%以上
3. 定期的な通院、検査、治療を怠っている。
4. ストレスが多く不規則な生活を続けている。

尿に糖が出る、血糖値が高い、といった異常をもたらす糖尿病ですが、このような異常があったとしても大部分の人には、何の自覚症状もみられないのが普通です。したがってこれをよいことに、ついつい正しい治療を怠りがちな人が大勢みられるというのも、この病気の現実です。



しかし、インシュリンというホルモンの働きの不足した状態で高血糖が慢性的に5年、10年と続きますと、やがてそのつけは「合併症」という形で支払わねばならなくなる。この病気の真のこわさがあります。それが不養生のエピローグとしておそってくる。合併症の数々です。(表一)。

◎最善の対策は 定期的診察を受けること

忘れてはならない第二の注意は、定期的な診察です。合併症もまたほとんどの場合、無自覚、無症状だということに念頭に、進んで定期的に医師の診察(検査)を受けましょう。検査のポイントには眼と腎臓と神経です。これに加えて血圧、心電図、血液質検査など、動脈硬化の進み具合もぜひ

- 調べてもらうようにしましょう。
- ① 視力が良くても、年に一〜二回は眼の検査(眼底検査)を受ける。
 - ② 尿糖、血糖だけでなく、蛋白尿の有無(腎臓の検査)も調べてもらう
 - ③ 膝がしらや、アキレス腱などで、年に一度は神経の反射をみてもらう。
 - ④ 血圧、心電図、血液質検査も忘れずに。



命を失った人々を悼みます



元気で出勤した父や夫が、
 そして、今、外出した妻や子
 が、一瞬の交通事故で二度
 と帰らぬ人……その痛
 ましさは、他にたとえよう
 がありません。
 そして、その痛ましさ

ついているけど……

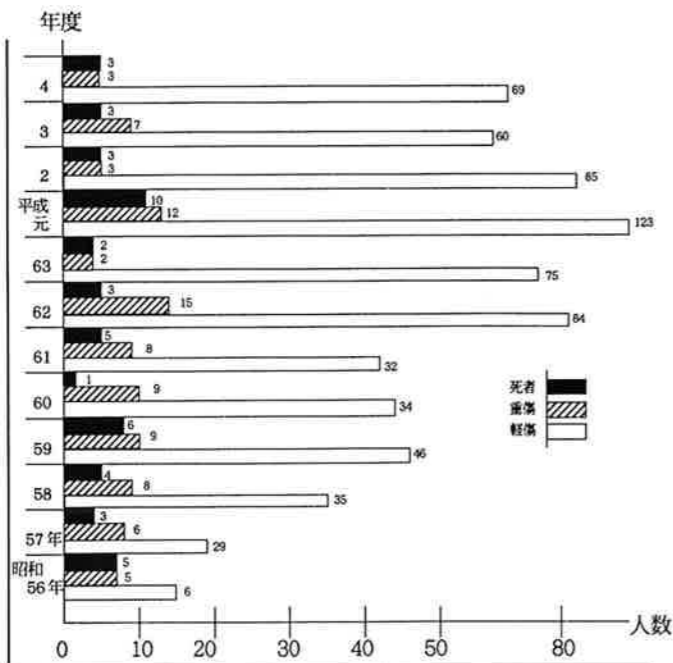


我が身に降りかかるうとは、
 思ってもみないことでは
 しょう。
 しかし現実……交通事
 故死者数は年々増えるば
 かり、まさに『交通戦争』の
 真っ只中なのです。
 大切な「生命」です。交通
 死亡事故が少しでも減るよ
 う、一緒に考え、そして、実
 行してみませんか。

交通安全、わが

石川署管内人身事故発生状況
(平成5年1月~9月)

事故 市町村	発生	死者	重傷	軽傷
石川市	44	4 (4件)	5	48
金武町	20	3 (2件)	2	20
宜野座村	5			5
恩納村	42	8 (7件)	12	43
計	111 (13件)	15	19	120



〈一通の手紙より〉

9月21日朝6時40分頃、ラマダルネッサンスホテルから大京カントリーへ、タクシー(4人乗り)で行く途中、国道58号線、恩納村のところで事故に逢いました。

私は、左手首骨折、2ヵ月のケガをしました。又、相手の方は、2名死亡、1名意識不明の重体となりました。

又、私は、左手首を骨折しているのに、事故現場のタクシーの中で1時間30分も救急車を待ち、事故から2時間かかってやっと病院に着きました。

石川署やタクシーの運転手さんから色々聞きますと、国道58号線、恩納村付近で北行きの死亡事故がよくあるというお話でした。

一流ホテルが立ち並び、観光客も多く、沖縄は観光に力を入れているとお聞きします。

なぜ、危険な箇所にガードレールが無いのですか?ガードレールがあればおそらく相手の方もお亡くなりにはならなかったでしょう。また、救急車等の緊急体制も、もう少しスムーズに行えるようにはできないのでしょうか?車の通行と、人の命とどちらが大事ですか。亡くなられた、翁長順子さんには、小学校3年生の女の子がおられるそうです。

お子さんの気持ちを考えれば、誠に残念です。

ぜひ、ガードレールを設置して、沖縄県民や観光客の尊い命を優先して下さい。

大阪府富田林市

4人死亡、3人けが

喜手納、恩納で
後続ため交通死亡事故

家族連れ、若年

今年

恩納村と浦添市

暴走して

父娘で釣りのはずが...

突如暴走した乗用車は大変

☆石川署管内で多発
県内の署の中でもワーストを数えるほどで、しかも、同じ場所でも多く発生しています。

☆夜間の時間帯に多発
屋間よりも深夜から早朝にかけて交通事故が多発

☆若年者の加害・被害事故が多発
17~25才

☆スピード違反(暴走)によるものが増加

☆シートベルトをつけていない人



命
どう
宝

二度と起こらぬように 交通事故抑止緊急住民大会

九月二十一日から九月三十日まで、全国秋の交通安全週間が行われていたが、悲しいことに期間中に死亡事故が二件発生し、三人が死亡、統計外一人の死亡事故が起こりました。

二度と悲惨な交通事故を起こしてはならないと恩納村交通安全推進協議会・恩納村交通安全母の会・石川地区交通安全協会・石川警察署は十月十三日、コミュニティ広場において、抑止緊急住民大会を開催しました。

大会では、主催者を代表して、比嘉村長があいさつ、仲本石川署長及び松川石川地区交通安全協会長のあいさつの後、金城石川警察署次長が交通安全の現況報告を行い、大会宣言文を採択

その後、各区において、各家庭へチラシ・ポスター等が配布されました。



大会宣言

交通死亡事故抑止のため恩納村では、警察と恩納村交通安全推進協議会、関係機関等地域住民が一体となって努力しているところである。

しかし、今年9月30日現在恩納村における交通死亡事故の発生状況は人身事故42件発生し、重傷12名、軽傷43名、死亡事故7件発生し8名死亡、統計外の死亡1名となっており、交通死亡事故は増加するばかりである。特に最近の死亡事故は村民が関わっており憂慮すべき事態にある。

今こそ、全住民が立ち上がって地域から交通事故を無くし尊い命を守り、日常生活の安全を確保するため、警察と地域住民が一体となり、総力を結集して、交通死亡事故抑止のための対策と環境の改善等を強力に推進する必要がある。そこで

1. 飲酒運転は絶対にしない させない
1. スピード違反 無理な追越しはしない
1. 暴走行為はしない させない 見にいかない

を実践し、人命の尊重の精神に基づき、交通事故のない明るく住みよい安全な地域社会をつくるため、ここに交通死亡事故追放を宣言する。

平成5年10月13日

交通死亡事故抑止緊急住民大会

交通安全の6則

- ① 安全速度を必ず守る
- ② カーブの手前でスピードを落とす
- ③ 交差点では必ず安全を確認する
- ④ 一時停止で横断歩行者の安全を守る
- ⑤ 飲酒運転は絶対にしない
- ⑥ 車線を守る

こんな悲しみ二度と……

「新たな悲しみはいらぬ。命どう宝 肝に染み」今年八月に交通事故で死亡した男性の姉弟が、交通死亡事故抑止を訴えるポスターを作製、十二日、石川署と恩納村交通安全推進協議会に計三千枚を贈呈しました。きょうだいは「私たちの深い悲しみは、もうだれにも味わせたくない。ポスターが事故防止に少しでも役に立てば……」と交通安全を訴えています。

ポスターを作製したのは、八月七日深夜に恩納村安富祖の国道58号で、死亡した同村名嘉真農業、故仲村好史さん(当時三〇)の兄・仲村好博さん(四五) 東京在りら姉弟四人。好博さんは「沖繩の心・魂」でもある三線に人間の生をオーバーラップさせた」と話していました。

肝に染み

命どう宝



恩納村交通安全推進協議会・石川警察署・石川地区交通安全協会・石川地区交通安全母の会

シートベルトはあなたを守る命綱です。

伝統芸能披露



南の島 (フェーヌシマ) : 仲泊区



南の島 (フェーヌシマ) : 名嘉真区



名嘉真区の獅子舞 (雌)

当時コレラが発生し、その魔よけとして獅子舞がおこなったとも伝えられています。また、恩納間切り北の名嘉真村に雌獅子、南の山田村に雄獅子が置かれ、恩納間切りの守り神として獅子舞が行われたと伝えられています。



山田区の獅子舞 (雄)

獅子には由来があった!?

山田村(現在の山田区)において、獅子舞が始められたのは、今から約百年前だと言われています。村人の言い伝えによると名嘉真村(現在の名嘉真区)に雄雌の獅子があり、恩納間切り(現在の恩納村)の間で話し合われて、山田のコー(がん)と雄獅子を交換したのが始まりだと言われています。

豊年祭!

旧暦の八月十五日、旧暦の九月九日を中心の名嘉真、瀬良垣、恩納、仲泊、山田においてそれぞれ旗ずがしと豊年祭、獅子舞が行われました。

第一部は琉球舞踊が中心に行われ、一部においては、それぞれの区の特徴ある演劇(組踊り)が披露されました。



松竹梅 (舞踊) : 瀬良垣区



忠臣身替 (組踊り) : 恩納区



蝶ぼたん (舞踊) : 仲泊区



いろいろ
やっているん
だね。

ナビーの里を訪ね 琉歌の歴史を学ぶ



恩納松下の碑の前で記念に・・・

恩納村に生まれた女流歌人、恩納ナビーにちなんだ村おこし事業「琉歌大賞」を主管している恩納村商工会青年部(喜納達也部長)は、十月三日、同事業に生かそうと「ナビーと万座毛」の歴史巡りを実施しました。万座毛にある「恩納ナビーの碑」の周辺の清掃を行い、ナビーのゆかりの地を訪ねて歴史背景を学びました。この日の歴史巡りには、



万座毛周辺を清掃

親子連れ二十余人余が参加、まず、ナビーの葬られているとされる海岸端の「模合墓」跡で、お花を捧げて事業報告をするとともに成功を祈願しました。続いて、恩納松下の碑、ナビーの生まれたマッコウ家屋敷跡、潮吹きガマなどを訪ねました。

参加者の一人は「琉歌は奥が深く難しい。ナビーのことを勉強して琉歌が少しでも分かるようになりたい。」とはなしていました。

住みよい地域社会を

全国防犯県民運動・暴力団壊滅石川地区住民大会



全国防犯運動(十月十一日〜十月二十日)に先立ち、石川署、石川地区防犯協会は、十月八日、金武町中央公民館において、全国防犯県民運動・暴力団壊滅石川地区(石川市・金武町・恩納村・宜野座村)住民大会を開き、「安全で住みよい地域社会の実現を」との大会宣言を採択しました。

大会には、石川署、石川地区防犯協会、婦人会、各事業所等の各団体約六百人が参加。

主催者を代表して仲本正和石川警察署長が「暴力団壊滅、少年非行追放に全力を尽くす」と述べ、中学校、婦人会などの代表がそれぞれの立場から意見を発表しました。

「締め出そう 暴力団は社会の敵」さしのべる 手のぬくもりを、どの子にも」などの大会宣言を採択した後、それぞれの地域において、街頭パレードを行い、防犯運動推進を呼びかけました。

長寿を祝福 トーチカの祝宴

九月二十三日は旧暦の八月八日の米寿(トーチカ)祝いの日。八十八歳になられたお年寄りの長寿を祝います。

村内でも二十四人のお年寄りが米寿を迎えられました。比嘉村長は、今年米寿を迎えた方々の各家庭を訪問し、記念品を贈呈しました。

比嘉村長は、「明治、大正、昭和、平成と生きてこられた皆さんの長寿にあやかりたい。」とあいさつしました。



村長から記念品を贈呈
仲宗根とみさん(塩屋区)



久米島大風被災者に 八万円余

仲泊小中学校児童生徒会



見舞金を村長に託す仲泊小中校児童生徒会の皆さん

「学校全体で取り組んだ募金です。久米島の台風被害と鹿児島豪雨災害の見舞い金として送ってください。」ボランティア活動校に指定されている恩納村立仲泊小中学校（島田末子校長）は、夏休み明けに全校児童生徒（小学校百五十四人、中学校九十六人）と先生方

が一致協力して募金活動を展開しました。児童生徒会の登川里沙、喜納信悟会長らは九月十九日、比嘉村長を訪ね、見舞金八万三千八百二十二円を託しました。

空き缶の投げ捨てやめて

山田小中学校児童生徒会

心ないドライバーが投げ捨てた空き缶が散乱している通学路をきれいにしよう。と村立山田小学校（名嘉村清次郎校長）は、十月四日、校区内の山田、真栄田、塩屋、宇加地区の道路沿いを清掃しました。ゆとりの時間を利用して実施されたもので、全校生徒九十一人が植樹、花づくり、清掃のグループに分かれて行われました。

校外清掃には二十人余が参加し、加三グループに分かれ、道端に捨てられた空き缶を拾っていました。清掃活動に参加した生徒らは「生ゴミと空き缶が一緒になって捨てられているものが多くあり、分別の際、鼻にくる悪臭がたちこめ気分が悪くなった」と話し、ゴミは捨てず持ち帰るよう呼びかけていました。



道路沿いに投げ捨てられた空き缶を拾う山田校



ながみねしゅういちくん



とうやまかすみちゃん



まついげんくん



なかまつみきちちゃん

妊娠から出産・子育てまで



夫のためのマタニティ情報

マザーリング研究所代表 たけながかおり

妊娠八か月ごろになると、それまでつわりや体調の変化ばかりに気をとられていた妻も、赤ちゃんのことや育児用品について具体的に考えられるようになります。買い物リストを毎日のように眺め、「予算がない」とため息ばかり——実際、育児用品にかかる経費は、はかになりません。産前産後の一年間にかかる育児用品の費用は、平均で三十〜四十万円。最低に見積もっても、十〜二十万円は必要です。加えて、出産のための病院の経費が平均で二十五〜三十万円、最低でも二十万円かかります。病院によっては、五十万〜六十万というのも最近では珍しくありません。

なかなか判断を下げない

「出産は、人生にたった一度か二度しかないこと。このときだけは気分よく、かわいい

出産準備の話し合い

育児用品をふんだんに買い、豪華でサービスのよい産婦人科で過ごしたい」と、妻に迫られたらどうしましょう。そのために、妻のほうは必死で雑誌や友人の情報を駆使して、プランを練り上げていきます。具体的な指示や判断を示すことも夫の務めですが、これがなくても夫の務めですが、なかなか判断を下げません。両親に相談しても、当時はなかった育児用品や医療サービスが増えているため、価値観に大きなずれがでてきます。そこで、「おまえのいいようにしろ」と、無関心を装う男性も多いのです。そうすると、「ウチの夫は育児用品や出産のことに、全然関心を示してくれない」となります。妻の不満が爆発するのです。

金額の範囲を決めよう

ここは合理的に、妻の前に財

布と貯金通帳を出して、「わが家の財政状況はこうなんだ。だから、予算はこのぐらいだね。この中で育児用品や出産のやりくりをするのなら、君の好きなようにしていいよ」と言いましょ。こうして金額の提示をし、夫婦会議で結論を出しましょ。

その後は、妻を静かに見ていてください。また「君の選択の目はしっかりしている。さすがだ」と、ほめてあげてみてはいかがですか。（これが無駄遣いさせないコツ）。もし、判断に迷うことがあれば、全国各地にあるデパートの育児用品売り場に行って、コンサルタントに相談してみるのもいいでしょう。プロのアドバイスを活用することも、生活上手になる第一歩だと思います。

わが家の財政事情はこうなんだ



農地暴風林を早めに植えましょう



シャリンバイ(テイカチ)
実生から五年目



イヌマキ(チャーギ)
植付後九年目

石川市のみかん園の暴風林

先人が残してくれた文化遺産を永遠に守ろう

寺や城などの建造物、古墳や名勝地、美術工芸品、民俗芸能や古い行事・風習、町並み、天然記念物——長い歴史をもつ日本には、先人が残してくれた文化遺産が数多くあります。これら一つ一つの文化財は、その地域の歴史と風土の中で育てられてきたものです。

傷つけられた文化財は二度と元には戻らない
北海道南西沖地震や九州の豪雨・台風など、この夏の大きな自然災害では、文化財にも損傷や崩壊など、多数の被害が見られました。大きな自然災害の前では、わたしたちの力の及ばないこともあるのです。

しかし、文化財に害を及ぼすのは、地震や台風といった自然災害だけではなく、今年6月、国宝である東福寺(京都府)の三門に男の人が石を投げたり、ブロックをたたいたりして傷をつけるという事件が起きました。また、観光客の中には歴史的に有名な文化財を



訪れたときに、文化財建造物に落書きをしたり、傷をつけたりするなど、心ない人がいることも事実です。人災によって傷つけられてしまった文化財は二度と元には戻りません。

長い歴史を通じて多くの人たちが守り続け、いまに残してくれた文化財を後世に伝えていくことはわたしたちの責任です。文化財はかけがえのない財産であるということを、いつも心に留めておかなければなりません。

温かい心をもって文化財を見直そう
11月1日から7日は「文化財保護強化週間」です。この期間に中央や各地域では、史跡巡りや展示会など、文化財に親しむことのできるさまざまな行事を予定しています。

皆さんも、この機会にイベントなどに参加して、自分たちの高りにある文化財を、もう一度温かい心をもって見直してみよう。

秋季全国火災予防運動

11月9日～11月15日まで

昨年、金武地区消防管内で16件の火災が発生し、百八十八万円余の損害がでています。

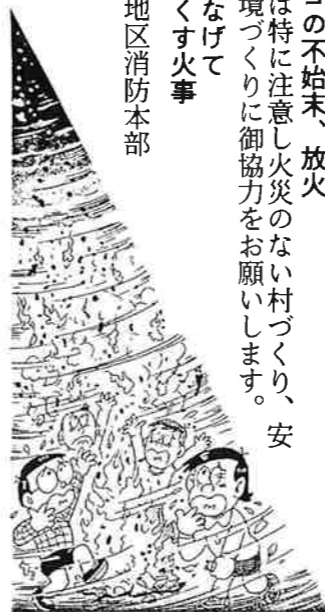
火災の原因は

- 1 火あそび
- 2 こころ(油なべなど)
- 3 タバコの不始末、放火

この火災原因には特に注意し火災のない村づくり、安全で快適な生活環境づくりに御協力をお願いします。

防火の輪 つなげて
なくす火事

金武地区消防本部



お知らせ



あなたと歩む

国民年金

11月は国民年金推進月間です

老後のパートナー

あなた自身のために
忘れずに納めましょう

どんなときも

確実・安心・便利

国民年金は口座振替で

電話を通して「健康」をおとどけます。

24時間

健康テレホンサービス
那覇 (098) 833-4466

11月のプログラム

- 月………… カルシウムと健康
- 火………… 肝硬変
- 水………… 膝に水が溜ったら
- 木………… 6歳臼歯を大切に
- 金………… 切迫流産
- 土・日… コンタクトレンズ

沖縄県保険医協会 〒902 沖縄県那覇市国場1014番地
TEL. 098-832-7813

11月9日は119番の日

119番の通報は
落ちついて
正確に伝えよう

