

# 広報



村章



## NO. 160

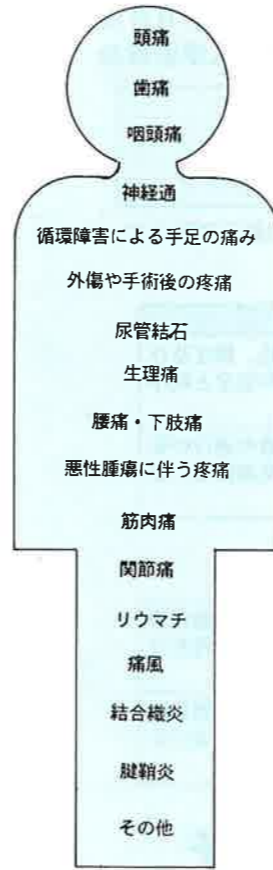
平成5年9月1日発行

(恩納村の人口)	
平成5年7月末現在	
人口	8,959(+4)
男	4,597(-1)
女	4,362(+5)
世帯数	2,762(+8)
( )	内は前月比



畑仕事の合間に竹を使ってカゴを編むのは、上間幸一さん81歳。  
 二十歳の頃から始めてかれこれ60年になるという。  
 竹を切ってから一週間のうちには仕上げてしまうそうです。  
 竹細工の竹だって庭先に植えてあるのですからみごとなものです。  
 (山田区)

図1 ● 痛みのいろいろ (通常、痛みどめを使用する病気)



ひとくちに「痛み」といっても、鋭くキリキリと痛むものから、重苦しい痛み、あるいは焼けるような痛みなど、痛みの発生部位や原因によって痛みの形態も多種多様です。いずれにしても痛みというものは一刻も早く解放されたいものです。

### 1. 痛みの形はさまざま



## 市販薬の痛みどめについて

### 2. 痛みどめのしくみ

痛みはその起こった部位から、抹消神経、脊髄を通じて大脳に伝わりますが、痛みどめはこの痛みを伝える経路のどこかをさえぎる薬です。

痛みどめには最も強い作用をする麻薬から、医師の処方箋なしに買える市販薬まで、剤形も注射薬、散薬、錠剤、坐薬、軟膏など、目的や部位によって使い分けられます。そのうち市販の痛みどめの多くは、いわゆる「鎮痛解熱剤」と呼ばれる鎮剤で、軽度の痛みに適

### 3. 市販薬は必要最小限に

痛みから手早く解放されるからといって、市販の痛みどめを安易に飲み続けるのは危険です。その理由は、痛みどめは習慣になりやすいこと、そして痛みそのものをおさえる効果はあるが決して痛みの原因を解消させるものでないということなです。また、続けて飲むと表1のような副作用が現れることがありますので、必要なときに少ない量を効果的に使うよう心がけましょう。

### ◎こんなときは特に注意!!

今まで経験したことのない強い痛みや、薬を飲んでも治らない痛みは、重大な病気がかくされている場合がありますので、市販薬に頼ることはやめて医師の診断を受けてください。

さらに図2のような人はできる限り市販の痛みどめは飲まずに医師の指示を受けてください。どうしても市販の痛みどめを飲まなくてはならないときは、薬局の人に相談しましょう。

また、痛みどめは他の薬と動揺、用法・用量を必ず守りましょう。効き目が弱くなったからといって、飲む量を増やすようなことは絶対につまなければなりません。

図2 ● 痛みどめを飲むとき注意が必要な人



●市販の痛みどめによく見られる代表的な副作用

胃・腸官系	吐き気、胃痛、口内炎、下痢など
腎臓系	むくみ、腎障害
肝臓系	肝障害
呼吸器系	喘息など
神経系	めまい、うつ病など
皮膚系	薬疹など
血液系	貧血、白血球、血小板の減少
全身症状	発熱、リンパ腫大等



小さなからだで大きな表現  
(幼稚園児童話大会)



にぎやかにりんけんバンド



少しだけど、役立ててね

**お富さん里帰り**  
 春の叙勲で芸術文化功勞で勲四等瑞宝章を受賞された作曲家の渡久地政信氏ご夫妻をお招きし、渡久地先生の受賞を村民みんな喜び、お祝いしました。  
 まつり会場において、渡久地先生の曲を一曲聞かせてほしいと『お富さん』をリクエストしたところ、渡久地先生は「ふるさとに帰えたら、母親を思い出す。ふるさとはふるさとの歌が似合う」と『ていんさぐぬ花』を独唱し、会場から盛んな拍手を受けました。



びっ子りんけんバンドも登場



渡久地先生「ていんさぐぬ花」を独唱(写真中央)



会場は、歌って、踊って、うんなまつり



ねえ、みてみて  
しゅごいよ!

八月二十四日、二十五日の両日恩納村コミュニティ広場において、村制八十五周年記念第十回うんなまつりが行われました。  
 まつりの行われるひと月前から、県内外からまつりについての問い合わせがあり、まつりの当日は観光客千人余を含む二万七千人の観客が詰め掛けこれまでにない人出でにぎわいをみせました。  
 二日間にわたり、魚のつかみ取り、くだもの早取り競争、海の上から万座毛や恩納岳をながめながら海底の熱帯魚がみえるガラスボート遊覧、ちびっ子のヒーローアンパンマンショー、りんけんバンドなど、そして、夏の夜空に咲く大輪の花火は詰め掛けた見物客を魅了しました。

村制八十五周年記念第十回うんなまつり



「今晚の夕食、お願いね」と応援するのはお母さん 魚のつかみ取り大会

夏真っ盛り  
太陽と海とうんなまつり



琉装に着がえた美穂ちゃんをかこんで3家族で記念写真



はよう！ちょっぴり眠いけど元気だよ！



みて！青い海と白い砂浜



久しぶりだね



一夜明けたらごらんのとおりの家族だね



また会いましょうね

# ハマナスの町から やって来た

## —石狩町体験学習団—

夏真っ盛りのリゾート地恩納村に北海道石狩町から中学生十九人と引率者五人(中村律幸団長)は、七月二十八日から三泊四日の日程で恩納村を訪れ交流を深めました。

交歓会では、大城英喜村教育長や中村団長のあいさつの後、恩納中三年の武山千栄子さんが「北と南の気候の違いを学びながら楽しんで、たくさんの方たちと出会いをつくってください」と歓迎。石狩町からは花川南中三年の前川正大君が「ずっと楽しみたい」と話していた。いろいろな所を見学し、人や文化を肌で感じ、一生のうちで忘れられないような思い出をつくりたい」と話していました。

地元の中学生らは、琉球舞踊「かぎやで風」と空手の演武を、石狩町の生徒たちは盆踊りを披露し合い、その後一緒にフォークダンスを楽しみました。

民泊を受け入れた南恩納区の石川さん、上間さん、玉代勢さんの三家族では、それぞれの家庭料理と琉球料理を持ち寄って合同で歓迎会を行いました。

玉代勢さん宅に民泊した花川南中の竹田美穂さんは、紅型衣装の琉装に感激し涙を浮かべていました。

また「沖縄にきたら、山羊料理を食べたい」と話していた上間さん宅に民泊した花川北中の高橋弘二君は、山羊料理を食べ、「おいしかったけれど癖のある料理だった」と話してくれました。

民泊では受け入れた家族のほとんどが今年三月に石狩町へ派遣された子どもたちの家庭であり、久しぶりの再会を喜び合っていました。

恩納村の白い砂浜とマリンスプルの海で水泳を楽しみ、沖縄の夏を満喫しながら、七月三十一日、思い出を胸いっぱい詰めこんで沖縄を後にしました。





夜遅くに段ボールを回収し並べる山内さん



早朝に段ボールを回収し並べる好江さん、勝君親子



段ボールの収益を楽器に変えてデイサービスセンターへ

ゴミ問題が新聞を騒がした平成三年の春、仲泊共同売店からだされる段ボール箱みていた仲泊区に住む山内キヨさんは「回収して、その収益を福祉へ」と行動にしました。近所から古新聞・雑誌・ビール等のアル缶をもらい、近くの店か

ら段ボールを集め始めました。ひと月後、山内さんが段ボールを回収し並べている空き地を通りかかった金城好江さん(前兼久区)が話しを聞き、二人でやるようになりました。近くの店々に出向き、「段ボールの箱をチリに出すく

らいならもらえないか」と話し、当初五カ所だったのが現在では、十二カ所の店から運んでくるようになりました。一年間で得た収益のすべてを最初のものは、現金で恩納村社会福祉協議会へ寄付、今回はデイサービスセンターが落成したので、リハビリ用としての楽器(パーランク十個、タンバリン二個、鈴四個、カスタネット六個、トライアングル二個)四万円余を寄贈しました。「自分の手元にあるお金で寄付したりするのは、難しいが、段ボールでなら、いくらだってできる。段ボールがたまるのを見ると、お金がたまるみたいよ。」笑って話す二人。子どもたちの協力を得ながら、金城さんは早朝に、山内さんは午後十時から零時頃まで回収しています。

《回収する店》

- 仲泊区
  - 仲泊共同店、大建業局、浜元商店
- 山城商店
- 前兼久区
  - 栄商店
- 富着区
  - 金城商店、仲村商店、富士商店、喜納商店
- 谷茶区
  - 谷茶里ストア
- 喜瀬武原区
  - 喜瀬武原共同売店
- 塩屋区
  - 仲宗根商店



喜瀬武原共同売店

栄商店

↑並べられた  
段ボール  
←



栄商店(前兼久)

店主・登川キヨさん

「週に二度のゴミの日に決まって多く出るのは段ボールなんです。特に夏場は多いものだから、ゴミを運搬している方々に心苦しかったのです。ここ二、三年段ボールをゴミに出さなくなっ

喜瀬武原共同売店

店主・玉那覇茂子さん

「月に一度国民年金の徴収にやってくる金城さんに話しかけられ、この店のものだけではあまりたまらないので、コーラ等の飲み物を配達してくれるお兄さんに空っぽになった段ボールの箱をここでおろしてくれるように頼んでいるの。並べておいた段ボールの箱はすべて金城さんが持っていく

段ボールは福祉へ



じょうしゅうみちゃん    いは たすくくん    なしろ みすずちゃん    いさ かずやくん

妊娠から出産・子育てまで

「母親になったのだから仕方がないけれど、仕事は続けたかった」  
 「映画に行ったり、喫茶店で静かに一人でお茶を飲んだりする時間がほしい」「琴の師範までとったのだから、週に一度くらい先生の手伝いをしながら、再復帰に備えたい」  
 赤ちゃんをもった母親の本音です。一方、多くの専業主婦は、「この子が三歳になるまではダメよね」と我慢のラインを引いているような気がします。

残る三歳児神話説

古くから、女性たちの行動を無意識に縛る言葉がありました。結婚処女説（結婚するまでは処女でなければならぬ）と、結婚適齢期説（二十五歳までには結婚しなければならぬ）がその代表です。しかし、時代の流れがその両方を有名無実にしてしま



夫のためのママニテ情報

マザーリング研究所代表 たけなが かずこ

いま残されている言葉が、三歳児神話説——子どもは三歳までは母親の手で育てられなければならないというものです。これもそのうち形だけになってしまいうだうと私は感じています。というのは、ほかの二説も科学的な根拠や社会の仕組みでそうなったのではなく、女性たちの意識の変化で影をひそめてしまったのですから。

妻を育児に縛りつけていませんか

三歳児神話説に縛られて身動きがとれなかったり、不満をためこんだりしているというのが現状でしょう。ちなみに、男性たちが女性を牛耳る最後のとりでとして、その口実に使っているとの声も聞かれます。

他人や社会の手を借りる

育児を主夫として経験した



きかないのは母乳を出すことだけ。あとは全部できる」と言い切っていました。実際、育児は祖父母や兄弟、友人や保母さんなど、いろいろな人の手を借りられます。女性が育児中も安心して自分の時間をもつために他人や社会にほんの少しサポートしてもらおうことが、「母性の喪失」といわれるほど、大それたことなのでしょう。ほんのちよっと都合のつく時間でいいから、夫が育児を引き受けてくれるだけでいいのです。そうすれば、妻は自分の時間をつくることができ、精神的にも余裕をもって、社会人としてのキャリアを失わなくて済みます。さらに、生活にめり張りがつき、新鮮な気持ちで育児に専念できます。お互いのためにも、いかがですか？

鎌を手に稲刈り体験  
子ども会リーダー研修



子ども会活性化の担い手となるリーダーを養成しよう



うと恩納村子ども会育成連絡協議会（真栄城慶子会長）と恩納村教育委員会主催の小学生リーダー研修会が十日、十一日の両日、安富祖公民館で開催され、村内子ども会から四十七人が参加しました。

開会式で真栄城会長が「この研修でリーダーとしての心構えやゲームの技術を学び、各子ども会活動に役立てましょう。」と参加者を激励しました。引き続き交流ゲームが行われ、レクダンスなどを学びました。

この日のメインは稲刈りの勤労体験学習、研修会場の近くの約五百平方メートルの田んぼで全員が鎌を片

手に作業開始。参加者のほとんどが初めての体験とあって刈り取りや束ねる作業が思うようにいかない様子でした。時間内終わらせようと村職員は稲刈り機を準備していましたが、農家や村職員の指導で約二時間で機械に頼ることなく刈り取りを終了しました。

稲刈りを終えた子どもたちは「楽しかった」「またやりたい」「来年は田植えをしてみたい」と話していました。

今回稲刈りの行われた田んぼは、去った三月のアメリカンスクールの子どもたちが植え付け、教育委員会が管理、周辺の農家に劣らない農作でした。収穫されたお米は今夏開催される野外活動研修などで利用することになっています。

研修に二日目はスポーツレク、班別会議などが行われました。閉会式では、参加者一人ひとりに大城英喜村教育長から修了証が手渡されました。

**調査員がお伺いします**  
 調査票は、調査員が十月二十三～三十一日にお宅にお伺いし、各世帯ごとに配布します。調査の日は十一月一日で、全国一斉に行います。調査内容は、まず世帯の属性（世帯の構成・収入、家計を主に支える人の年齢、勤めか自営かなど）、現住居の敷地などについてお伺いします。さらにそのうえで、現住居の敷地以外に所有する土地についての基本的事項として、宅地などについては、一区画ごとに面積や利用現況、取得時期などを記入していただきます。また、農地・山林については、市区町村ごとに面積を記入していただきます。

**ご協力下さい。土地基本調査**

約七十万人の法人と約六十万人の世帯を対象に、十一月にかけて「土地基本調査」が行われます。調査の目的は、総合的な土地情報を国が収集して、宅地の供給、都市計画などの土地対策の立案・実施の基礎資料とし、地価高等の防止などに役立てるためです。法人には、十月一日前後に着くように調査票を郵送し、十月末に変装していただきます。世帯には、十月下旬に調査員が調査票を持って各世帯を訪問して調査票を配布し、十一月月上旬に回収に向います。

入していただきます。記入していただいた内容を、漏らしたりすることはありません。法律で固く禁じられています。どうぞ安心して、ありのままを正確にご記入ください。調査票は、十一月一～七日に調査員が集めに伺います。もし、前もって回収してほしい指定日がありましたら、調査員にお知らせください。

**暮らしに生かされる調査結果**

土地基本調査は国が行う重要な調査で、わが国の土地を正確に把握するほか、宅地の供給や都市計画など土地対策の立案・実施に役立てるもので、地価高騰を防いだり、より適格な

施策を打ち出せるようにするために行われるものです。調査の結果は、国や地方公共団体がこれからの土地行政を考えていくうえで大切な資料となります。世帯で記入していただいた答えが、将来の日本の道しるべの第一歩となるのです。土地基本調査に、ぜひご理解、ご協力をお願いいたします。

**「住宅統計調査」のお知らせ**

**10月1日に「住宅統計調査」が行われます。**

住宅統計調査は、“住宅の国勢調査”ともいわれる我が国の最も基本的な統計調査の一つで、昭和23年以来5年ごとに実施されています。この調査は、住宅の種類、広さ、住宅設備の状況や世帯の状況などを明らかにします。調査の結果は、国や県・市の住宅建設計画、環境整備計画など住宅関係の施策の立案やその達成状況を評価するための基礎資料として利用されます。

調査は、10月1日現在で、全国の14万7千地域、約400万世帯を対象に行われ、集約村も調査地域となっています。調査対象となるお宅には、9月23日から知事が任命した調査員が調査票を持って訪問しますので、ご協力をお願いします。

なお、調査した事項は統計を作るためだけに使用し、その他の目的には一切使用しません。詳しくは村企画課統計係 ☎966-8006 または県庁統計課 ☎866-2050 に問い合わせください。



豊かさは 住みよい環境 住まいから



**戦没者等の妻及び父母等の皆さまへ**

特別給付金が継続支給されます

- 特別給付金の最終償還を終えた戦没者等の妻及び父母等に改めて特別給付金が支給されます。
- 第十回特別給付金「い号」国債を受けられた戦没者等の妻に、額面百八十万円の特別給付金が支給されます。
- 第十四回特別給付金「い号」国債を受けられた戦没者の父母等に、額面九十万円の特別給付金が支給されます。
- 請求手続及び内容の詳細につきましては、村役場住民課 ☎九六六-八〇〇一 又は、沖縄県生活福祉部援護課 ☎八六六-二二七七までお問い合わせください。

**9月9日は「救急の日」**

いのちと安心が 私達の財産です。



電話を通して『健康』をおとどけます。  
**24時間**  
**健康テレホンサービス**  
 (那覇) **833-4466**  
 (098)

- 9月のプログラム**
- 月 …… 抜け毛が気になる人へ
  - 火 …… いびき
  - 水 …… 慢性疲労症候群
  - 木 …… 歯周炎の自己チェック
  - 金 …… 生理不順
  - 土・日 …… インフォームド・コンセント

沖縄県保険医協会 〒902 沖縄県那覇市国場1014番地 TEL.098-832-7813



平成5年度

沖縄県警視庁 警察官B  
沖縄県交通巡視員

採用試験案内

県章

平成5年8月6日  
沖縄県人事委員会

試験日 10月10日(日)  
受付期間 8月20日(金)~9月17日(金)  
問い合わせ先 石川警察署 ☎964-4110 (内線22~24)

この試験は、沖縄県又は警視庁(東京都)に勤務する警察官と沖縄県交通巡視員の採用試験です。

1 試験区分、採用予定数及び職務内容

試験区分	採用予定数	職務内容
警察官B	沖縄県約25名 警視庁約2名	個人の生命、身体及び財産の保護、犯罪の予防、鎮圧及び捜査、被疑者の逮捕、交通の取締、その他公共の安全と秩序維持の任務に従事します。
交通巡視員	約2名	警察職務のうち、主として街頭において歩行者の通行の安全の確保、停車又は駐車等の指導取締りその他の交通指導に従事します。

2 受験資格

(1) 年齢及び性別

警察官B	昭和41年4月2日から昭和51年4月1日までに生まれた男子。ただし、学校教育法による4年制大学若しくはこれと同等と認められる学校を卒業した者(平成6年3月末日までに卒業見込みの者を含む。)は除く。
交通巡視員	昭和45年4月2日から昭和51年4月1日までに生まれた者。ただし、学校教育法による4年制大学若しくはこれと同等と認められる学校を卒業した者(平成6年3月末日までに卒業見込みの者を含む。)は除く。

いっしょにやろうよ! クリーンビーチ  
I ♥ OKINAWA CAMPAIGN

雨天決行 Rain or Shine  
真栄田岬 MAEDA-MISAKI  
海岸清掃 CLEAN UP BEACH

1993年9月19日(日) / SEP. 19 SUN 10:00 AM.

主催: 沖縄インターナショナルクリーンビーチクラブ (沖縄CBC)  
OKINAWA INTERNATIONAL CLEAN BEACH CLUB  
TEL 964-2517



他に活動している人も参加OK! ☆Families encouraged-Everyone Welcome  
親子同伴(弁当持参)歓迎 Clubs & Organizations too!  
受付はテントで ☆Please Sign-In at the Tent.



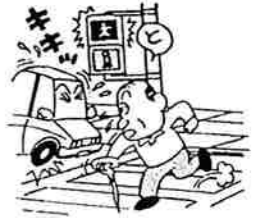
INTERNATIONAL CLEAN BEACH DAY SEP. 19

9月19日(日)は世界・ビーチクリーンアップの日です。

秋の全国交通安全運動

9月21~30日

なぜ交通事故は起きるの?



~交通遺児の嘆きに耳を貸してください~

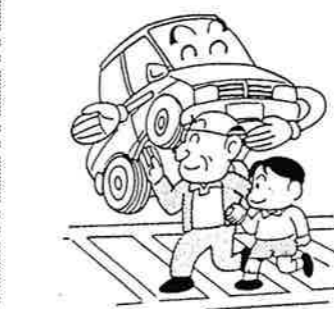
”なぜ交通事故はおきるの“  
これは、ある交通遺児が作文に書いた言葉です。  
ある日突然、交通事故でかけがえのない家族を失う―幼い子どもたちは、「自分が何が起こったか」「どうしてこうなったのか」、理解に苦しむことでしょう。そんな子どもたちの素朴な言葉。あなたにはどう聴こえますか。

交通事故の多くは、ちょっとした気の緩みが原因で起きています。一人一人が、正しい交通ルールと交通マナーさえ身につけていれば、こんなにも多くの人が交通事故に遭って悲しむことはないのです。  
今年も五月末現在で、約二十七万件の交通事故が発生し、約三十三万人が負傷、四千二百九人の尊い命が奪われています。昨年の同じ時期と比べ、幸いに死亡者の数は減っているものの、交通事故の発生件数や負傷者は依然として減ってはいません。

六十五歳以上が死亡者の四分の一を占める

ここ数年の傾向として目を引くことは、特に交通弱者とい

われのお年寄りが、交通事故に遭うケースが多くなっていることです。交通事故で亡くなる人の約四分の一は、六十五歳以上のお年寄りで占められているのです。  
では、どうしてお年寄りの交通事故が増えているのでしょうか。  
まず、お年寄りの死亡事故で



は歩行中が最も多くなっています。お年寄り自身、年を重ねるとつれ体力が低下し、反射神経が衰えてくるにもかかわらず無理な横断をしたり、あるいは車のほうが泊まってくれるだろうというような「思い込み」をしたりすることに原因があるよ

うです。暗い夜道などを歩くときには、反射材を身につけ自分の存在を周囲に知らせるようにしましょう。  
ドライバーとして当然のことを心がける  
一方、自動車を運転するドライバーも、「お年寄りが歩いている」「自転車で歩いている」ということを確認して、最善の注意を払うことが大切です。そして、最も大切なことは、正しい交通ルールやマナーを身につけておくこと。つまり、ドライバーとして当然のことをしていれば事故を防ぐことができるのです。

運動者の皆さんへ  
運動者の皆さんは、今何キロで走っていますか。  
居眠り運転やわきみ運転、無理な追い越し、または、お酒を飲んで、運転をしている人なんていませんね。  
皆さんが、最近これだけのことに気がつけていけば、不注意による交通事故は減り、交通遺児も、急激な増え方はしないでしょう。  
このことは、お互いにとって良いこと  
とではありませんか。  
「学生の役目は？」と言くと、人びとは、勉強することだと答えるでしょう。それと同じように、両親の役目は子供を育てることであり、運動者としての役目は、  
という、それは「安全運転をすること」と、「交通規則を守ること」ではないでしょうか。  
交通遺児作文集  
「母さん、がんばろうね」より