

コンポスト

を使ってみませんか。

コンポストってなあに？

最近、家庭で手軽に生ゴミを堆肥化できる容器（コンポスト）があります。

これは、地中のバクテリアなどの働きで有機物を分解し、堆肥化するもので、一般家庭の年間分（約三トン）もの生ゴミを処理できます。あなたもコンポストを使ってみませんか。



生ゴミのリサイクル

生ゴミは家庭のごみの中でも特に大きな割合を占めています。かつて生ゴミといえば、野菜の切れ端や魚の臓物、骨などこれ以上食べるのでできない文字どおりのごみでした。

しかし、グルメとか飽食の時代といわれる現代、とてもゴミといえないような使い残りや食べ残しのゴミが多く出されています。

* 買い過ぎ、作りすぎにご用心

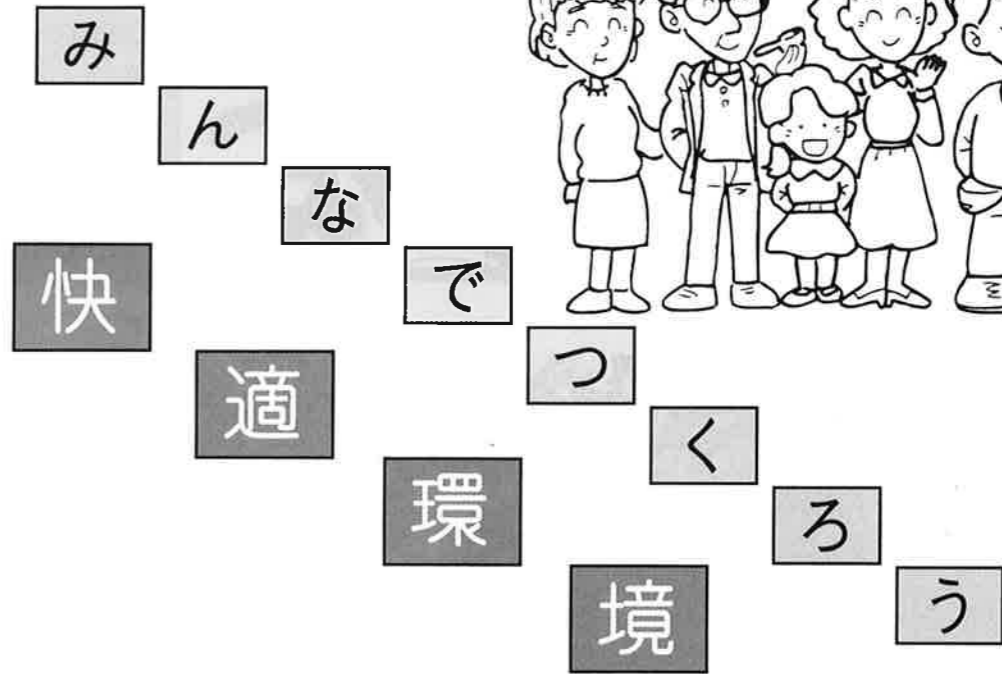
まず使い残り食べ残しをしないことが大切です。バーゲンで安いからといってつい多めに買った、料理を多めに作り過ぎたり、冷蔵庫の中で食品を腐らせたりすることが、生ゴミを出す原因です。無駄を無くす計画的な買い物や料理が地球にやさしい暮らしの第一歩です。

* 生ゴミは流さない

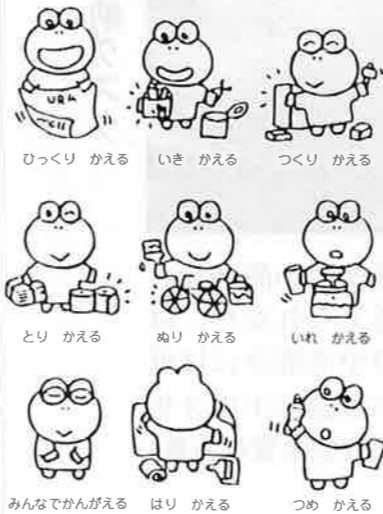
生ゴミを排水口から流すと水質汚濁の原因になります。台所の流しには、三角コーナーに水切り袋をつけ、細かいくずまで流さないようにしましょう。

* 生ゴミは自然に還す

庭のある家庭では、コンポストなどの堆肥製造機を利用すれば簡単に生ゴミを処理できます。



ほら、よみがえる!



あなたの家のごみの中から、よみがえるたちの声は聞こえますか？ もし聞こえたら、もう一度ごみをじっくり見直してください。きつとまた使えるものがあるはずですよ。

コンポストの利点...

《使用する側から》

① ごみの収集日を待たなくても、必要なときにいつでも台所から生ゴミが運び出せます。

② 副産物として堆肥ができ、庭木や家庭菜園で活用できます。

《ごみを収集する側から》

コンポストの上手な使い方

★ 容器内に生ゴミを入れるときは、十分に水分を切り、中を乾燥させるようにしてください。

★ 肥えた土、または、雑草を土の付いたまま、少しずつ一週間に一回程度入れてください。

★ できれば、容器の底面の内側を十センチほど掘ってください。そうすれば、それだけ入る量が多くなり、たくさん生ゴミが処理できます。そして、地中には夏や冬の気温の影響が少な

① 生ゴミがなくなれば清潔になり処理作業がしやすくなります。

設置場所

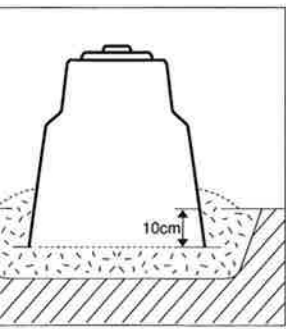
① 水はけがよく、雨の日でも水がたまらない場所。または、排水路を作り、高く土を盛った場所。

② 夏涼しく、冬暖かい場所。

★ 容器内に虫が発生しても、殺虫剤はなるべく使用しないでください。

★ プラスチックやガラス製品などの腐らないものは入れないでください。

★ 容器のふたは完全に閉めてください。



婦人の主張大会

恩納村婦人会(当山和子会長)の平成四年度婦人の主張大会が、七月二十九日、コミュニティセンターにおいて、開催されました。

五人の方が熱弁、その結果、山田区の比嘉和代さんが最優秀賞に輝きました。

なお、原稿は次のとおりです。



私は現在、美容師の仕事をしていません。私が美容師になるきっかけを作ったのは、嘉手納町で美容室を営んでいる主人の弟が「忙しなから、手伝いに来てくれないか」という一本の電話からでした。それ以来、時々お店の手伝いをしながら、義弟の美容技術のすばらしさと、お客様が美しくなっ

希望への道

比嘉和代(山田婦人会)



比嘉和代さん

昭和五十九年四月十日、私は中部高等美容専修学校へ入学しました。初めて手にした教科書が、日頃私達が耳にした事のない「皮膚化学、伝性病学、美容理論及び実習」等の九科目もありました。それらはお客様の髪の毛や、皮膚を安全に守る上で、知識として学ばなければならぬ必修科目でした。テストの前になる

机を並べ、協力し合っている思い出深い一年でした。その後私は、義弟の美容室でインターン生として、美容技術を一年間学び、国家試験に挑みました。努力のかいあって、なんとかストレートで合格する事が出来ました。

いかと、落ち込むこともしばしばありました。月日が経ち、技術者として、お客様に受け入れられるようにはなりませんが、美容という仕事に立ちつばなしで、しかも上体の筋肉だけを動かすハードな作業なので、一日に数名のお客様をこなしていくうちに、腰は痛くなり髪を洗うたびに手が荒れたりして、仕事を終える八時頃には、もうくたくたの毎日でした。しかし、どんなに疲れていようと、お客様には笑顔で対応しなければなりません。仕事を終え、我が家へ帰ってみると、子供たちが寝そべってテレビを見ている姿に、ついカーッと精神的、肉体的にも疲れが重なり、家庭と仕事の摩擦を、家族におちまけてしまいました。そして、主人とも葛藤の連続でした。幾度となく揺れ動く心に、自

分を選んだ道だから、希望をすてず、何が何でも頑張らなくてはと、心ひそかに誓ったものです。最近よくテレビやラジオ、新聞等で、三Kというこ

ばを耳にしますが、「厳しい、汚い、きつい」という仕事に、なかなか就きたがらない若者たちが増えているとのこと

です。楽をして、お金を得ることに慣れてしまった、現代の若者たちの特徴なのでしょう。人手不足はどの職場にお

いても悩みの種ですが、特に美容業界の間でも、若い女性の美容師が急激に減っているといわれています。美容学校においても、当時は百二十名程の生徒たち

が、美容師を目指して学んでいましたが、現在では五十名たらずになっているとのこと

です。私達の美容室でも二、三年前は、美容師を

目指して学んでいましたが、現在は五十名たらずになっているとのこと

業員が働いて活気づいていました。賃金や仕事の内容、時間の問題など、労働条件が大きく左右され、今では義弟と二人つきりになりました。

美容を志し、美容師免許を取得して、将来の夢を美容業に託していたはずの殆どの若者達が、転職を希望しています。

女性として、もっとも適職であるはずの美容業なのに、とても残念でなりません。美容とは『パーマネットウェーブ、結髪、化粧などの方法により、容姿を美しくする事』をいいます。時代はどんなに変わろうと、女性が美しくありたいと願う気持ちに変わりはありません。自分を磨き、女性を美しくする仕事は、美容師としての使命感だと思います。私達嘉手納支部美容業組合において、毎年二回、ボ

います。読谷村「都屋の里特別養護施設」や嘉手納町にあり

ます「比謝川の里特別老人ホーム」の方々の髪をカットしたり、パーマを掛けた

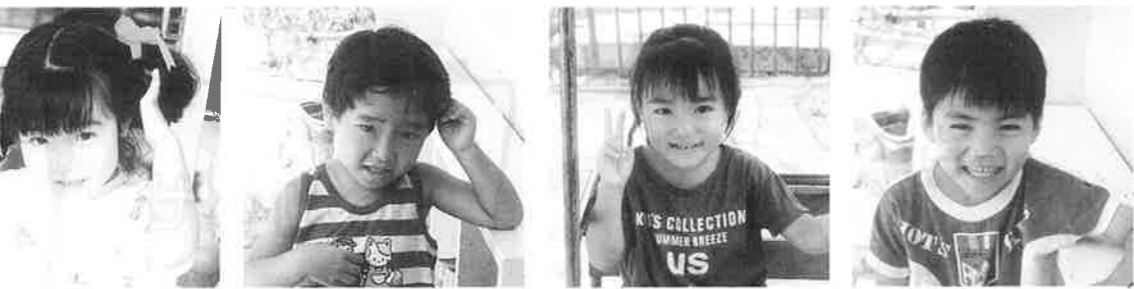
りしてありますが、身寄りのない方々や、体が不自由で、言葉もうまく話せない方々に「ありがとう、きれいに

活動、三人の子の母親として、たゆまない努力と忍耐を持って、頑張っています。

そしていつの日か、自分なりの美容室を開業して「多くの女性に必要とされる、美容師になりたい」と決意を新たにしています。

さあ、皆さん、二十一世紀も、もうすぐです。常に心の若さを保ち、すべての面で輝ける女性でいられるよう、お互いに頑張りましょう。





しろはるかちゃん いげいやすふみくん やまうちるなちゃん やましよよきくん

妊娠から出産・子育てまで

相談の上位にくる悩み

ドラマなどのつわりの描写で、女性が洗面所に駆け込んで嘔吐するシーンがありますが、あまりにもワンパターンすぎると思います。絵になるからでしょうが、あれだけがつわりと思われては困ります。むしろ、嘔吐まで至らないからこそつらいということのほうが、つわりには多いのですから……。

マタニティ電話相談ベスト5に、つねに位置しているのが「つわりの悩み」です。つわりは、終始ムカムカするのが特徴です。空腹のときはもちろんのこと、食べた後もすぐにムカムカします。この時期、女性が太ったり逆にガタやせしたりしますが、それはこの症状が原因で起こるものが多いのです。太るタイプをみてみましょう。

つわりのときに何が出来るか

心メッセージを伝えよう さあ、奥さんがこんな状態のとき、あなたは どうしますか？ つわりのとき、夫にしたらどうしてあげようか？ というベスト3を紹介しま



想像といえるでしょう。妻が「あなたと赤ちゃんのことを心配しているよ」という、心のメッセージが伝わるように、家事の一つも手伝うなどの行動を起こしてください。さらに奥さんが、気晴らしになるような外出や運動に興味を示したら（強制するのではなく）、積極的に支持しましょう。これが、つわりの妻をもつ、夫の現代版理想といえるでしょう。

夫のためのマタニティ情報

マザーリング研究所代表 たけながかずこ

う。ムカムカする状態は、食べているときだけ消えます。そこで、この症状を消すために食べるのです。食べたことを後悔するので、ムカムカしたくないために、また食べてしまう——この繰り返しですが、「つわり太り」を引き起こすのです。

しょう。①外食を嫌わない、②「たいへんだなあ」と声をかけ、背中をさすってくれた、③家事を代わってくれた、です。逆にとても嫌だったことのベスト3は、①実家に帰れ、②帰宅が遅い、③浮気、です。こんなときの浮気は、女性にとって最高の屈辱。一生恨まれても、仕方がありません。

妻が「あなたと赤ちゃんのことを心配しているよ」という、心のメッセージが伝わるように、家事の一つも手伝うなどの行動を起こしてください。さらに奥さんが、気晴らしになるような外出や運動に興味を示したら（強制するのではなく）、積極的に支持しましょう。これが、つわりの妻をもつ、夫の現代版理想といえるでしょう。

学校週五日制始まる

= 9月から月1回 =



▼学校では

新しい学習指導要領を基に、生活体験を重視した授業の実践や、子供の側に立って学校行事の精選等をして、授業や学校運営の工夫をするともに、子供たちが楽しい学校生活を過ごせるようにしてまいります。

▼家庭や地域では

月一回の土曜日の休業日には、家族のふれあいを深めたり、子供自身の立てた計画で楽しい休日を通じ、また

子供たちにゆとりを与え、子供たちが主体的に活動できるようにという願いを込めて、9月から学校週五日制が実施され、月1回第2土曜日が休みになります。実施されるのは、全国の国公立の幼稚園、小学校、中学校、高等学校、盲・ろう・養護学校で、私立の学校にも協力が求められています。

地域の活動に積極的に参加することも大切です。子供たちのこうした活動の積み重ねが、これからの社会の変化に対応できる心豊かでたくましい人間の育成に結びついていきます。

▼みんなで手を携えて

学校週五日制の推進には、学校・家庭・地域社会がそれぞれの役割を見直し、一層連帯を深めていくことが必要であり、休日が増えることによって、子供たちが生活を活気あるものにしていくことを社会全体で育てていきたいと思います。



第1号を発行する比嘉村長

印鑑登録を電算化

よりよい住民サービスをと村役場住民課では、七月十三日から印鑑登録証明の電算化をスタートさせました。既にシステム化されている住民基本台帳と連結しているため、重複登録の防止や、氏名・住所変更などの住民記録処理で、自動的印鑑システムも変更されるなど、迅速、正確な業務が可能になりました。

秋の交通安全週間

9月21日～30日

高齢者交通安全旬間

9月11日～20日

交通安全は**家庭**がスタート地点です!



おばあちゃん、交通ルールを守って横断歩道や信号機のある交差点でわたってね。

家族は、交通安全に関していろいろ立場が違います。例えば、お父さんはドライバー、お母さんはミニバイク、お兄さんは自転車、そして歩行者の幼児やお年寄り。お互いの立場がよりよく理解できるように、家庭で話し合ってみてはいかがでしょうか。路上では分りにくい相手の立場も、家族の一言で身近に感じられたりするものです。交通ルールの学習も家庭から、交通安全の心を養うのも家庭からです。



生命保険はかけてあるけど、おとうさんにはまだまだ働いてもらわないといけないからね。シートベルトをわすれないで!!

急に飛び出されちゃ止まらないんだからおまえもよく気をつけるんだよ。



お母さんみたいな人が乗るミニバイクが、いちばんこわいんだよ。自分一人走ればいいってもんじゃないんだから



でかけてみませんか

9月11日

豊年祭
(各字にて)

9月19日

恩納村芸能祭
コミュニティセンター

9月27日

恩納村陸上競技大会
赤間運動場

沖縄県芸術祭への御案内

◆展示部門◆

写真展・美術展
10月7日(水)～10月11日(日)
コミュニティセンター

◆舞台部門◆

古典芸能(組踊・古典音楽)
9月2日(水)午後6時30分開演
名護市民会館
10月28日(水)午後6時30分開演
パレット市民劇場

邦舞・邦楽
邦舞●9月19日(土)午後6時30分開演
豊見城村立中央公民館
邦楽●9月20日(日)午後6時30分開演
豊見城村立中央公民館

建設業関係のみなさん

建設業で働く労働者のために
国で作った
(略称 けんたいきょう)
《建設業退職金共済制度》
をご存じですか!!

1日260円の掛け金で退職金は次のとおりとなります。

年数	退職金額	年数	退職金額
2年	131,040円	25年	4,413,140円
5年	382,758円	30年	6,359,620円
10年	1,006,244円	35年	8,963,876円
15年	1,872,092円	37年	10,237,478円
20年	2,958,870円		

この制度について詳しいことは
下記にお問い合わせ下さい

建退共沖縄支部

浦添市牧港5-6-8 沖縄建設会館2F
TEL. 098-876-5214

この制度は、全国どこの建設現場で働いても事業所に雇用された期間を通算して退職金を支払うという、業界ぐるみの退職金制度です。

電話を通して『健康』をおとどけします

24時間

健康テレホンサービス

(那覇) 098-833-4466

9月のプログラム

- 月……胸やけ
- 火……老化を防ぐコツ
- 水……こわい低血糖
- 木……乳幼児の歯磨き
- 金……ヒステリー
- 土・日……ビタミン剤

沖縄県保険医協会 〒902 沖縄県那覇市国場1014番地
tel. 098-832-7813

保険医協会は、国民も医師もともによるこべる
医療改善をめざす開業保険医・歯科医師の団体です。

救急の日

～一番大切な1分1秒のために～



在宅ケアと病院入院の比較

在宅ケア	病院に入院
多くの成人病は、方針がきまった後は、患者は拘束のない自宅での療養を希望する。	診断、治療上入院が必要な場合は医師の指示に従う。
家族と一緒に暮らせ、食事や睡眠、運動、友人の来訪など、心太まる環境で自由な生活ができる。	入院中の患者は淋しく不自由な生活を強いられる。
正しい指導を受ければ、不安感が少なくなる。	病院では孤独であるので、寝たきりのくせがつく。



在宅ケアについて

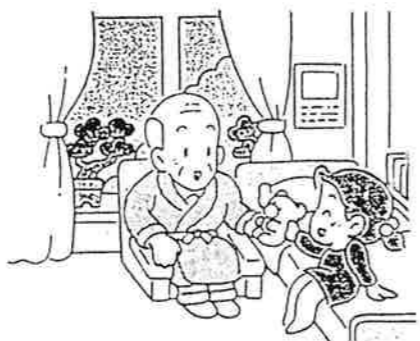
☆なぜ在宅ケア（病人を自宅で世話すること）が問題になってきたか。
戦前の日本では、伝染病にかかった患者や、手術が必要な患者以外は、病人、特に慢性の病気にかかった人々は、たいていは自宅で療養をし、医師が往診しました。
しかし、その後は病院が

近代化され、外国のどこの国よりも病床数がふえてくるにつれ、病気にかかった人は、病院に入院させる傾向になってきました。これは患者を病院に入院させた方が安心だということと、家庭では看護をする人手がないという二つの理由によるものです。しかし、これは病人にとって必ずしも幸福なことではありません。
在宅ケアは病院に入院するのに比べどんなよい点があるか表に示しました。特



- ①病人は自分でできることはなるべく自分でする。
- ②家族の者は、病人のできないことが何かを見きわめて、病人の世話の仕方や家庭内で家族のやれる看護のやり方についての指導を治療医や看護婦・保健婦から受ける。

し、部屋の中につまづくものがないようにする。必要な場合は、移動できる便器を部屋の上みに置く。食事は床の上でなく、起きて家族と一緒にとるように心がける。



支え合う社会 理解ある心

9月は、障害者雇用月間です
—すべての人が働ける場を増やしたい—

『障害をもつ』ということを、あなたは自分に関係ないことのように考えてはいませんか。
病気や事故は、誰にでもありうることです。いま障害をもっていないなくても、いつ、どこで、障害をもたないとも限りません。
わたしたちの社会はすべての人にとっていろいろな面で平等で、お年寄りも子どもも、男性も女性も、障害をもつ人ももたない人も、一人一人が等しく尊重されなければなりません。
すべての人がともに社会参加し、生きがいのある活動ができるように、お互いに支え合いながら生きていく社会づくり……それは障害をもたない人が障害をもつ人に対して、理解を深めることから始まるので

*雇用関係各種給付金制度
◆特定求職雇用開発助成金
高齢者、障害者などの就職が特に困難な者を公共職業安定所の紹介により、継続して雇用する労働者として雇い入れた事業主に対して、賃金の一部を助成する制度です。

◆職業適用訓練

障害者等の就職が困難な者を「作業環境に適應することを容易にさせる」ことを目的として、県が事業主に委託して行うもので、訓練終了後は当該訓練生を常用として雇用していただく制度です。くわしくは、沖繩公共職業安定所（〇九八・九三九・三二〇〇）まで。

10月1日 就業構造基本調査



統計で働く姿を見つめよう

総務庁統計局では、10月1日現在で、就業構造基本調査を実施します。皆さんの御理解と御協力をお願いします。

この調査は、国民の皆さんの就業・不就業の状態などの実態を明かにする国の基本的な統計調査の一つです。この調査により得られる統計は、国や地方において、皆さんの仕事や暮らしにかかわる政策を立案し、推進するための重要な資料となります。調査は、全国的規模で行われますが、調査対象となる世帯は統計的な手法により、恩納村では、約45世帯が選ばれ、これらの世帯に、調査員が9月下旬からお伺いしますので、御協力をお願いします。

なお、調査員は知事から任命され、調査票に記入していただいた内容をほかの人に漏らすことは絶対にありません。また、調査票は統計を作るためだけに利用されますから、個人や世帯の秘密は完全に守られます。

調査票には、ありのままを記入してくださるようお願いいたします。