



村章



NO.146

平成4年8月発行

(恩納村の人口)
 平成4年6月末現在
 人口 8,979 (-2)
 男 4,619 (-2)
 女 4,360 (±0)
 世帯数 2,755 (+2)
 () 内は前月比



ちよつとお散歩

歴史と語ってみよう

⑥

護佐丸父祖の墓

山田城跡のほぼ中央の崖上に位置し、自然洞穴を利用し、全面を琉球石灰岩で閉じている。護佐丸の父祖一族がまつられている。1714年に墓を修復した旨の碑文が立てられ、子孫が永代まで崇めるよう刻銘されている。現在毛氏一族及び字山田の拝墓として知られる。(次回は恩納グスク)

うんなまつりは楽しい
 催し物がいっぱい
8月8日(土)・9日(日)
 家族そろって、うんなまつりへレッツゴー
 *当日は送迎バスを運行いたします。



海浜清掃を行うボランティアグループ

〔ボランティア〕
 毎夏、ビーチパーティー、バーベキュー、キャンプと多くの行楽客でにぎわう富着で十年余も海浜清掃を行っているボランティアグループがあります。富着区に住む喜納春さん（七十二才）、喜納カメさん（七十二才）、山城千代さん（六十九才）、中村フミさん（七十才）、週に三日早朝から五百メートル余もある海岸を腰かがめてゴミを収集しています。「ビーチを訪れる人たちに気持ちよく遊んでほしいから。」と話す喜納さんたち。青い空と海、サンサンと照りつける太陽、きらめく白い砂浜の保護に一役かっている人たちがいることを忘れてはならない。



観光週間（8月1～7日）





一緒に帰りたいかった。。

〔投げ捨てゴメン〕
 夏場をピークに道路沿いに投げ捨てられる空き缶：……。道路沿いに転がる空き缶は観光地の景観を損なうばかりでなく、車や人に危険を伴い、さらに、環境汚染につながるのです。



休み明けのビーチはゴミの山！

〔残されたゴミの山〕
 週明けのビーチには、バーベキューの肉片、野菜、ご飯などの生ゴミや空き缶、ウイスキー、泡盛の空き瓶が山積みになって、置かれています。時には、バーベキューの残りをそのまま砂浜に捨てたり、紙おむつや

「ゴミのあるところにはついポイとゴミを捨ててしまいがち」というのが人間の心理というものです。たった一人の人がゴミを捨ててしまったために観光地がゴミだらけになってしまふのです。「基本的にゴミは持ち帰る」というのが社



「ルールとマナー」
 「ゴミのあるところには袋に詰めたゴミがアダン葉に隠すようにして捨てられています。」
 会のルールです。持ち帰れないのなら、せめて、燃えるゴミ、燃えないゴミを分別し、決められたゴミ置き場においてほしいものです。



? 護岸の下は灰皿??

恩納小学校 第9回児童会

- 平成四年六月二十二日に召集し、六月二十六日まで五日間の会期で開会されました。本定例会には、
- ①給食センター設置・管理及び職員に関する条例の一部改正
 - ②国民健康保険税条例の一部改正
 - ③一般会計補正予算(第一号)
 - ④老人保健特別会計補正予算(第一号)
 - ⑤真栄田漁港護岸・西防波堤工事請負契約
 - ⑥固定資産評価審査員の選任
- 当山邦夫、石嶺正秋、仲村清志を提案し、いずれも原案どおり可決されました。



出席者全員による渡り初め

瀬良垣ビーチ入口に 信号機設置

六月十一日、瀬良垣ビーチ入り口に設置された信号機の点灯式が行われました。瀬良垣ビーチ入り口は、交通量が多いうえ近くに急カーブがあるため交通事故が起る危険性が高いとして、

区民らは以前から信号機の設置を求めています。点灯式には、石川署長をはじめ、村長、石川地区交通安全協会長及び児童生徒・区民、関係者多数が出席、交通安全の決意を新た

にしました。点灯式であいさつした比嘉茂政村長は「恩納村は国道58号線があり、交通量が多く特に夏場は観光客が押し寄せ交通が激しくなりやす。信号機ができたおかげで、横断する場合の危険性を防ぐことができました。」と話しました。

児童を代表してあいさつした恩納小学校六年生の梅原哲紀君は「登下校時には、両親が送り迎えをしてくれました。また、夏休みなどは車が多く道を渡ることもできなかった。今後は、信号機に従いルールを守って正しい横断を心掛けます。」とお礼を述べました。その後、座喜味交通課長の指導のもと渡り初めが行われました。

第九回婦人バレーボール大会



優勝恩納チーム

村婦人会主催(當山和子会長)の第九回婦人バレーボール大会が六月十四日、喜瀬武原小中学校体育館において、行われました。バレーボールを通して、スポーツの楽しさを味わいながら、伴せて婦人会員の



準優勝山田チーム

親睦を深めることを目的に十四チームが参加熱戦を繰り広げました。

決勝戦は、初優勝を狙う山田チームと八回連続優勝を狙う恩納チームと対戦し、攻守ともにまとまりのある恩納チームが接戦の末山田チームを下し、八回目の優勝を飾りました。

- ☆優勝Ⅱ恩納チーム
- ☆準優勝Ⅱ山田チーム
- ☆三位Ⅱ安富組チーム

一カ月間の 猛特訓で 初優勝

塩屋
チーム

健康づくりと地域交流を目的に第十回恩納村壮年バレーボール大会(教育委員会主催)が六月二十一日、喜瀬武原小中学校体育館において、行われました。大会は、予選リーグ、決勝トーナメント方式で行われ、珍プレー好プレーありで、また、父の日とあつて、かけつけた家族が盛んな声援を送っていました。

ない試合となりました。一ヶ月かけてまとまりをつくってきた塩屋チームが初優勝を飾りました。

- ☆優勝Ⅱ塩屋チーム、
- ☆準優勝Ⅱ真栄田チーム、
- ☆三位Ⅱ喜瀬武原チーム、

仲泊チーム



初優勝飾る塩屋チーム



まえだつばさくん



なかむらみきこちゃん ☆ さきこちゃん



おやどまりとしきくん

妊娠から出産・子育てまで

夫のためのマニエ情報

マゼーリング研究所代表 たけながかずこ

「妊娠は病気ではないのだから、何も特別扱いしなくていいわ」と「急に家事を手伝えといわれても」――夫であるあなたは、妻の妊娠による突然の「生活変化」に、ちよつと納得がいきませんか？

妊娠にづらい三つの動作

現代の生活は電化が進み便利になったことから、たしかに家事は楽になりました。そのために昔に比べると、特に健康な妊婦さんへの配慮を必要としなくなってきたのは事実です。しかし、妊娠に伴いおなかが出てくる体型上、奥さんは①背伸びして物を持ち上げるのが不安定になる ②かがむ動作が苦しい ③滑るとバランスをとりにくく危険、という状態になるのです。そこで、①では布団の上げ下ろし、②ではふろ場の掃除、③では階段の上り下りなどに、

あなたの配慮や協力があれば、奥さんはどんなに助かり、どんなにかうれしく思うことでしょう。

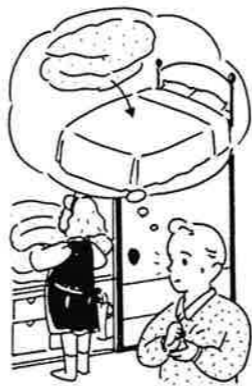
「設備投資」も一つの方法

これらは具体的な目に見える配慮ですし、男性でも簡単にできることです。しかも奥さんにしてみれば、「やってみたら」と実感のわく行動です。

①布団をベッドにする
②できるだけ簡単に掃除ができる、ふろ用洗剤を備える
③階段に滑り止めをつける
つまり、奥さんとあなたの負担を軽くするために、「設備投資」をするのです。電話相談で聞く話ですが、奥さんの妊娠を機会に、和式トイレ

夫にできる具体的な協力

ふろ場の掃除が嫌だと苦手だとか思うのでしたら、次のような手を打ってみてはいかがでしょうか。①布団をベッドにする ②できるだけ簡単に掃除ができる、ふろ用洗剤を備える ③階段に滑り止めをつける



独立時代のデートのときから荷物を持ち、ドアやエレベーターでは自然とレディーファーストが身につけているあなたなら、妊娠後のこうした配慮や協力は訳のないことだと思えます。そしてまた、奥さんの妊娠を機会に始めた家事が、やがて自然に定着していったら、将来、あなたが年をとったとき、「粗大ゴミ親父」扱いされないという効用もあります。さらに、あなたが日常生活で愛情をもって妻に接し、手助けしている姿を、生まれてくる子どもが見て育つことは、大切な家庭教育にもなるのでは……!?

妊娠を機に家事を始める

を洋式に換えたという例もありませんよ。



◎高脂血症とは…

高脂血症とは高コレステロール血症（血清コレステロールの増加）や、高中性脂肪血症（血清中性脂肪ⅡトリグリセリドⅡの増加）などを総称した名称です。

これらのコレステロールや中性脂肪などの油脂は水に溶けないので、血清中では蛋白質と結びついてリポ蛋白質と呼ばれる大きささまざまな粒子を作っています。リポ蛋白質はふつう、最も

高脂血症について

順に、超低比重リポ蛋白質（VLDL）、中間比重リポ蛋白質（IDL）、低比重リポ蛋白質（LDL）そして最も小さな高比重リポ蛋白質（HDL）などに分類されています。

大きなリポ蛋白質ほど中性脂肪が多くてコレステロールと蛋白質が少なく、小さくなるに従って中性脂肪が減って、コレステロールと蛋白質が多くなります。しかし、高比重リポ蛋白質だけは蛋白質とリン脂質（という脂肪）が多くて、コレステロールや、とくに中性脂肪は少なくなっています。

◎高脂血症は動脈硬化症の原因に…

動脈硬化症の原因となる脂肪はコレステロールの含有量が多い低比重リポ蛋白質



比重リポ蛋白質も著しく増加した場合には動脈硬化症の危険性があります。高比重リポ蛋白質は一般的には減少している場合の方が動脈硬

化症の危険性が大きく、注意が必要です。

一方、カイロミクロンや超低比重リポ蛋白質が著しく増加して、中性脂肪が1,000mg/dl以上になっている時には急性膜炎が起きる危険性が大きく、脂肪肝や記憶力障害が起きたりします。また、家族性高コレステロール血症という高コレステロール血症がありますが、この場合にはとくに動脈硬化症が起こりやすいことが知られており、黄色腫などもしばしば見られます。

◎高脂血症の治療

高脂血症には食事療法が最も大切ですが、これらに加え、多くの場合は薬物療法が必要です。さらに家族性高コレステロール血症では、血漿交換療法などが行われます。いずれにしても医師の指示をよく守り、治療を心がけましょう。

ご協力ください!!



統計で働く姿を見つめよう

就業構造基本調査

平成4年10月1日(水)

就業についての総合調査

ふだん仕事をしている人については、仕事の種類、勤め先、就業日数・時間、収入、転職、追加就業の希望、一年前の状況、前職などを調査します。また、ふだん仕事をしていない人については、就業の希望、求職活動の状況などを調査します。

調査結果は、国や地域の雇用、経済、福祉政策などに生かされます。

プライバシーは守られます

全国の四十三万世帯の満十五歳以上の全世帯員を対象に、マークシートに記入していただきます。記入していただいた内容をほかに漏らしたりすることは、法律で固く禁じられています。

どうぞ、安心してありのままを正確に記入してください。

総務庁統計局・都道府県・市区町村

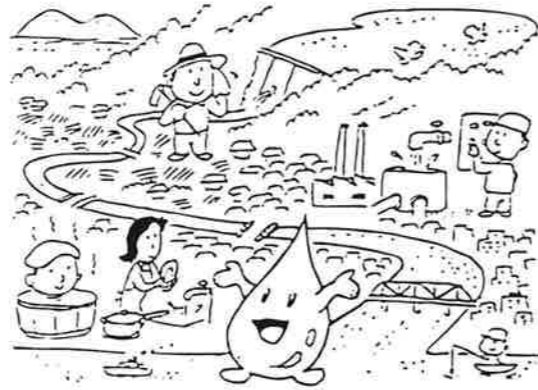
水の日

(8月1日)

水の週間

(8月1～7日)

考えよう、水のあした



身元確認強化月間 (8月1日～8月31日)

あの人、いま、どこに!

行方不明者をもつ家族のなかには、「連絡のあった息子から、急に連絡が途絶えてしまった」などと心配しつつ、相談する相手もなく、探す方法すら分からないまま、ひそかに悩んでいるというケースが多いようです。

みなさまのまわりで、突然行方がわからなくなった方や長いあいだ連絡がない方はいませんか。

全国の警察署では年間を通じて、いつでも身元確認の相談を受け付けております。どうぞお気軽にご相談ください。

石川警察署刑事防犯課 TEL. 964-4110 (内線 33・36)

道

8月は「道路をまもる月間」 8月10日は「道の日」

はくらしの中を走っています



電話を通して『健康』をおとどけします

24時間

健康テレホンサービス

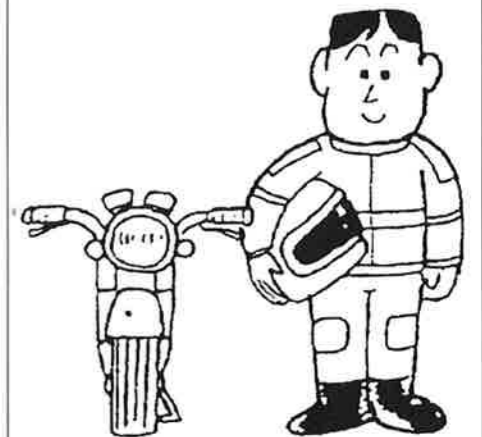
(那覇) 833-4466
(098)

8月のプログラム

- 月……物忘れ
- 火……冷房病
- 水……過労死とは
- 木……入れ歯の上手な使い方
- 金……高齢出産について
- 土・日……水泳と耳の手入れ

沖縄県保険医協会 〒902 沖縄県那覇市国場1014番地 tel. 098-832-7813

保険医協会は、国民も医師もともによごせる医療改善をめざす開業保険医・歯科医師の団体です。



バイクの日
(8月19日)