



(恩納村の人口)
平成4年2月末現在
人口 8,916 (+10)
男 4,597 (+9)
女 4,319 (+1)
世帯数 2,692 (0)
( ) 内は前月比



ちよつとお散歩 歴史と語ってみよう②

真栄田の一里塚

字真栄田の山中の道沿いに一里塚がある。その昔、読谷山間切（現在読谷村）喜納番所から一里の多幸山の宿道沿いに人為的に土と炭がら混ぜて盛土され、植林が施されている。

一里塚は恩納村内の宿道沿いに数ヶ所あったというが現在ではここ真栄田と仲泊に残るのみとなった。遠い過去の交通史を解明する貴重な文財であることから、平成3年12月5日付けで村指定史跡となっている。

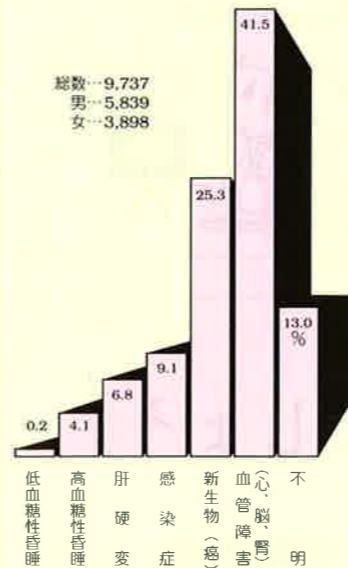
(次回は山田グスク)



◎糖尿病は検査と教育の病気

糖尿病は、今のところ完全に治すことのできない病気です。そこで、治ったよ

図1 ●わが国における糖尿病患者の死因



うにみえても”治療”とはいわず”寛解”というのがふつうです。それはちょうど休火山のようなもので、一見治ったようにみえても、またいつ病状が悪化してくるかもしれないからです。でも心配はいりません。医師をはじめとした医療チームの指示に従って糖尿病を管理・治療すれば、健康な人と同様なるおおいある社会生活を送ることができ

るので。そのためには、①患者さん自身が糖尿病について勉強すること、②定期的に診

糖尿病と検査①

察を受けること、がなによりも大切です。”糖尿病は検査と教育の病気”といわれるゆえんです。

◎なぜ検査が必要なのか

糖尿病の患者さんが糖尿病そのものが原因で死亡することは四割程度にすぎず、大部分は心臓、脳、腎臓などの血管障害によるものです(図1)。また生命には直接関係なくても眼(網膜症、白内障)、神経障害(手足のしびれ、痛みなど)なども大変つらいものです。これらは糖尿病性合併症といわれるもので、主な原因として①血糖値が高い状態が続く、②血糖のコントロールが悪い(高血糖と低血糖がくり返し起こる)などが考えられます。しかし恐ろしいのは本人の知らぬ間にこれらの症状

◎どんな検査をいつ

がゆっくりと進んでいることです。そうならないためにも定期的に検査を受け、日頃から病状を十分に知っておきましょう。

糖尿病と診断されたら、最低限次のような検査が必要となります。

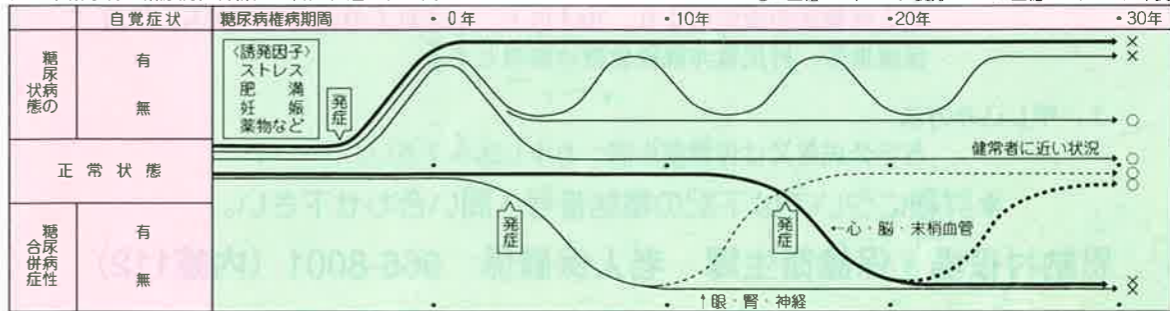
○血糖コントロールについての検査：糖尿病の管理・治療の参考にする。

○糖尿病性合併症についての検査：その併発状況と重さを判断する。

…などですが、そのほかに糖尿病とは直接関連のない併発症(たとえば がん)についても、環境や年齢に応じて定期的に、あるいは必要のあるたびに受けることが大切です。

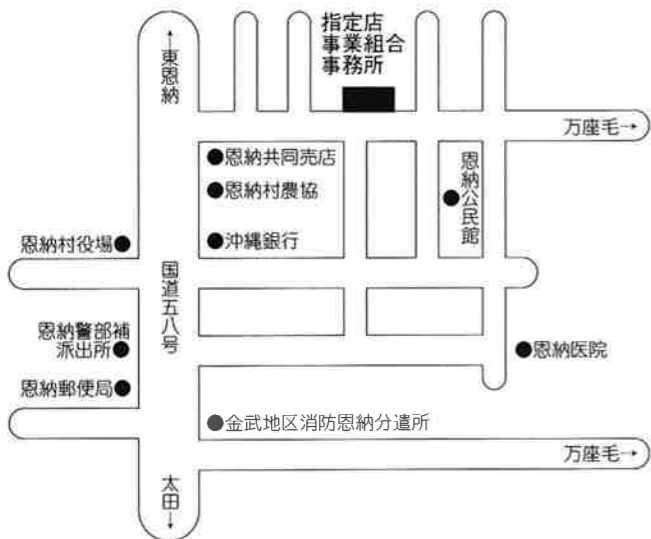


図2 ●糖尿病と糖尿病性合併症の自然経過と相互関連



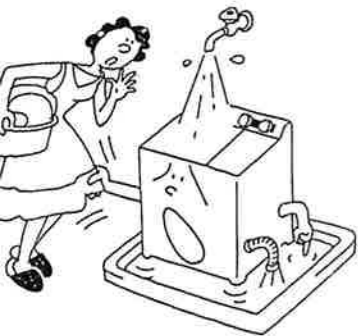


恩納村給水工事指定店事業組合 tel.966-8445



### 恩納村給水工事指定店

番号	指定店名称	代表者	住所	電話
1号	(株)大福組	喜納一信	恩納村字富着219	964-3562
2号	(有)清名設備工業	名嘉清文	恩納村字恩納425	966-2835
3号	原電設	池原盛勇	恩納村字恩納2781	966-8191
4号	龜山電気水道工事	龜山朝清	恩納村字安富祖1848	967-8277
5号	恩納電気工事社	島袋宗文	恩納村字恩納2968	966-2524
6号	新里重機	新里彰	恩納村字恩納2508-3	966-8313
7号	田仲建設	田仲康仁	恩納村字安富祖1262-1	967-8037
8号	(有)丸政設備	伊波政宜	恩納村字仲泊880	965-2762



### 雨垂れ水は、醤油使い

(解釈) 雨水でも、醤油を使うように、大切に使うてはいけない。  
雨はいつまでも降るものではなく、いつかひでりが来ないとも限らないから、よくよく用心しなければならない。

無資格工事店で工事をすると  
給水工事指定店以外の工事店で工事をすると無資格・無届けの違反工事となつて、故障の原因となります。そのため、水を止められたり、

工事をやり直させられたり、過料を科せられたりすることがありますので、注意してください。

#### ◎新設工事

新築の家などに、新しく水道を引くとき。

#### ◎増設・移設工事

じゃ口の数や給水管の増設および水道メーターを改造、修理、移設したいとき。

#### ◎改造工事

給水管などを取り替えたいとき。

#### ◎修理工事

漏水など故障した水道を直すとき。

#### ◎撤去工事

水を使わなくなって、給水装置を取りはずすとき。

# 水道工事は指定店事業組合へ

## 新築のときは、ぜひ事前調査を

家を建てられるとき、水道工事でおもわぬ費用がかかる場合があります。次のことに十分気をつけてください。

水道の配水管が近くにありませんか

●排水管から家に水道を引く費用は、すべてあなたの負担です。

●排水管が遠くであれば、費用もその分だけ多くかかります。

こんなときは、所有者の承諾がいります

●他人の土地を通さなければ水道を引けないとき。

●他人が所有している給水管から分岐して水道を使うとき。



高台に家を建てられるときは

排水管から出た水道の水は、ある一定の高さまでしか給水することができません。高台に家を建てるときは、ポンプ施設と受水槽や高架タンクを設けなければ水道を使えないことがあります。

家を建てようとするときは、必ず水道のことを確かめて、計画を立ててください。

ご相談は、水道課、または恩納村給水工事指定店へどうぞ。

## ご家庭の水道工事をするとき

ご家庭で給水装置の新設、増設、改造、修理、撤去などの工事を行うときは、恩納村が指定した給水工事指定店にお申し込みください。給水工事指定店以外では、工事を行うことはできません。

給水工事指定店とは  
工事を行うために必要な一定の資格をもって、恩納村の許可を受けている工事店で、店には指定店証が標示されております。



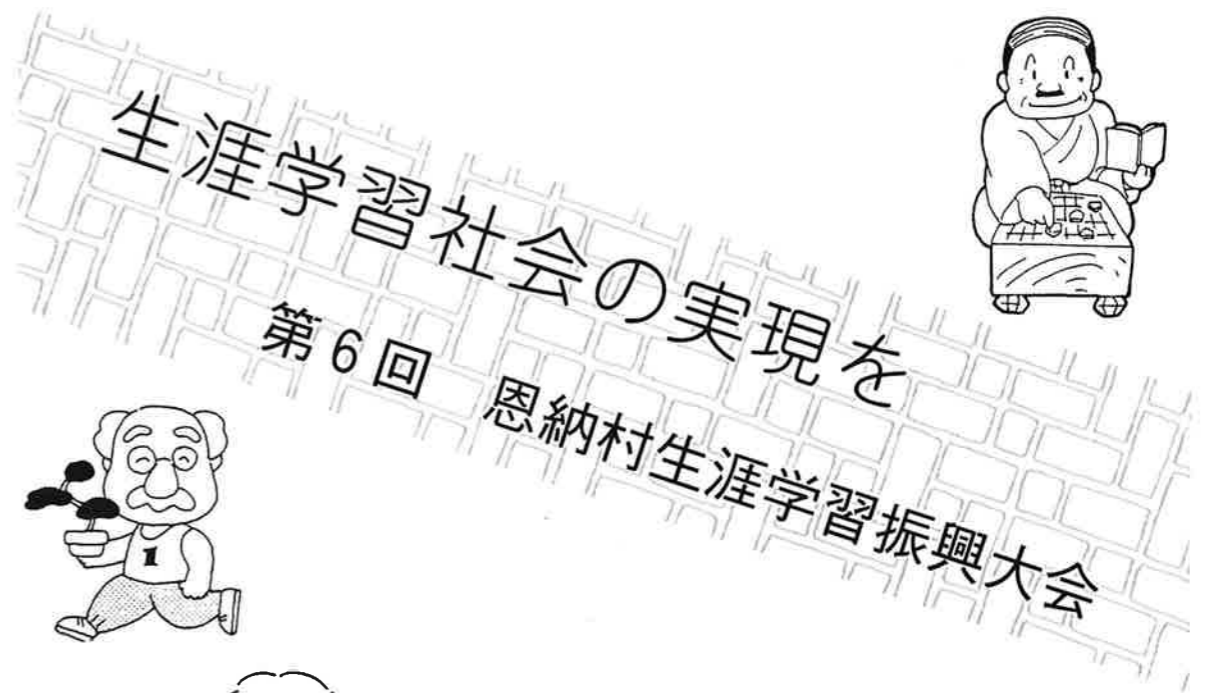


表彰された東常雄さん（名嘉真区）



育庁社会教育課  
芳雄副参事を  
ディネーターに  
がとびかう7人フォーラム

（以上名嘉真区）、宜志富  
紹永さん、安座間徳永さん  
（以上安富祖区）、長浜初  
子さん（仲泊区）、村吉政  
吉さん、新門信雄さん（以  
上山田区）  
【団体】  
瀬良垣スポーツ振興会、  
なかよし生活改善グループ  
（安富祖）、山田婦人会



社会教育施設の整備と指導者の育成・確保に努力するとともに、今回の表彰を受けられた方々に敬意を表すると激励の言葉をのべる比嘉茂政村長

「生涯学習をとおしての人間性豊かな村づくりを推進する」をテーマに第六回恩納村生涯学習振興大会（恩納村教育委員会主催）が、三月十九日、コミュニティセンターにおいて、行われました。  
大会では、主催者を代表して大城英喜教育長のあい

【個人】  
仲田カナさん、喜久山ツルさん、奥間政慎さん、長堂タツ子さん、東常雄さん、

さつその後、比嘉茂政村長、宮平安徳村議会議長の激励のあいさつその後、「生涯学習まちづくり七人フォーラム」が催されました。  
フォーラムでは、伊野波盛博恩納小中学校校長が、「平成四年度から生活科が導入され、家庭での教育が重要になってくる」、新門信雄村体協会長が「もつと各区、地域で活動を実施して、体力づくりをしてほしい」、當山加代子村ども会育成連絡会副会長が「下校後、子供たちと老人会が一緒になって公民館を利用して各種の教室を開けないか」などの提言があり、生涯学習の実現に必要な方策について討議しました。  
大会では、社会教育に功績のあつた個人・団体が表彰されました。  
表彰者は、次のとおりです。

# 海外から こんにちは

当地カナダ国バンクーバー付近の県人農家では、水仙の花の収穫もそろそろ始まり、春が近くなった気配を感じるこの頃、村長さんをはじめ、村民の皆様いかがお過ごしでしょうか。



一昨年の夏、「世界のウチナンチュ大会」では、大変お世話になりました。特に、ジュニアサミットに参加した長男広之には、一生の思い出となり、沖繩二世として自覚してくれることと思っております。また、毎月恩納村役場から「広報おんな」等その他雑誌をお送り下さり、懐かしく読ませて頂き感謝致しております。



剣道着姿の3人、左から美智代ちゃん、旭君、広之君

最初は寒さと言葉が解ら

ず、日本食も探せず随分寂しい思いで一年を過ごした後、現在の西部太平洋に面した港町バンクーバーに移りました。

多く、四季の移り変わりは心を和ませてくれます。バンクーバーには、県人の方は約七十家族ぐらいかと思われませんが、皆仲良く集まっては、婦人だけの舞会や家族ピクニックなど…先日は、新年宴会を日本語学校ホールで盛大にやり、持ち寄りの家族料理で歌って踊って、主人は私が教えた「ちんぬくじゅーしー」を歌って皆を笑わせて、大変な盛り上がりでした。

子供達は、週一回の日本語学校と週三回の剣道の練習に通っています。子供達も日本文化や沖繩の伝統を少しづつ理解しているようで、祖国の繁栄が何かにつけ、主人の仕事や子供たちの教育に影響するようです。とりとめのないことを書きましたが、また、お便りを差し上げます。また、帰国する折りに皆様にお会いできることを楽しみにしております。

# 平均年齢五十歳 そろって高校卒業



富山英夫さん、亀山朝清さん、宜志富紹永さん

幼なじみの実年男性三人が今春、北部農林高校定時制課程農業科をそろって卒業しました。

卒業したのは、安富祖区に住む宜志富紹永さん(五十一歳)、養鶏場経営)、亀山朝清さん(五十歳)、電気水道工事社経営)、富山英夫さん(四十九歳)、養鶏場経営)の三人です。模合仲間にも勧められ入学、「中退するかもしれない」と入学

祝いはなかった分、三月七日、安富祖公民館において、多くの友人が詰め掛け、卒業祝いが盛大に行なわれました。

三人が高校に入るきっかけは、模合の席で当時、北部農林高校の教諭をしていた友人の宜志富栄さんから「定時制高校は面白い」と聞き、三人が「自分たちでも入学できるか」と聞くと「頑張れば大丈夫」と励まされ、入学を決心したとい

宜志富さんは、入学以前は子供が宿題を習いにきても「お母さんから習いなさい。」とそっけなかったが、今では「率先して一緒に勉強し、いろいろ教えるほどの変わりよう。親子でライバルのように競い合う。」と話していました。





### 世界保健デー 4月7日

Heartbeat—The Rhythm of Health



## 子宮がん♥乳がん 検診を受けましょう

早期発見のためには  
年1回の定期検診



子宮ガンは治ります

●早期発見で明るい家庭を——お母さんは太陽です。  
30才より毎年定期の細胞診を受けましょう。

#### 日程

実施日	時間	場所	対象
5月7日(木)	午後1時30分～2時30分	コミュニティセンター	名嘉真～谷 茶
5月14日(木)	午後1時30分～2時30分	山田公民館	富着～宇加地
6月2日(火)	午後1時30分～2時30分	コミュニティセンター	名嘉真～宇加地

#### 子宮がん、乳がん検診を受けるには

- 対象者** 恩納村内にすむ30歳以上の者（職場等で検診を受けることができる場合は除く。）  
30歳未満の方でも受診できます。（但し全額自己負担となります。）
- 費用** 子宮がん……個人負担 400円 30歳未満 2,500円  
乳がん……個人負担 100円 30歳未満 1,500円  
老人保健法の規定により、70才以上、65才以上のねたきり老人、生活保護世帯、村民税非課税世帯は無料とする。
- 申し込み方法** 各字公民館又は保健衛生課へお申し込み下さい。

\*詳細については下記の電話番号へ問い合わせ下さい。

恩納村役場 保健衛生課 老人保健係 966-8001 (内線112)



## お知らせ

### 日ごろから政治に関心を

作・しばたあきら



6月7日は、沖縄県議会議員選挙の投票日です

電話を通して『健康』をおとどけします

24時間

健康テレホンサービス

(那覇) 833-4466  
(098)

4月のプログラム

- 月……塩分制限のコツ
- 火……肩こりや首の痛み
- 水……不整脈
- 木……歯科矯正の知識
- 金……エイズ
- 土・日……近視の進行を防ぐには

沖縄県保険医協会 〒902 沖縄県那覇市国場1014番地 tel. 098-832-7813

保険医協会は、国民も医師もともによろこべる医療改善をめざす開業保険医・歯科医師の団体です。

緑の羽根募金運動

できることから森林づくりに参加しよう

長かった冬も終わり、若葉が芽を吹く季節になりました。茶一色であった景色が、少しずつ緑色に変わって行きます。生命の息吹を改めて感じさせてくれる季節です。この「桜前線」ならぬ「緑前線」の北上に合わせて、現在、街頭をはじめ、さまざまなおところで、『緑の羽根募金』が行なわれています。『緑の羽根募金運動』にご協力ください。

