



村章



No. 141

平成4年3月発行

(恩納村の人口)
 平成4年1月末現在
 人口 8,906 (-9)
 男 4,588 (-14)
 女 4,318 (+5)
 世帯数 2,692 (-10)
 () 内は前月比



琉球王時代の主要な道路を“宿道”^{しゆくみち}という。

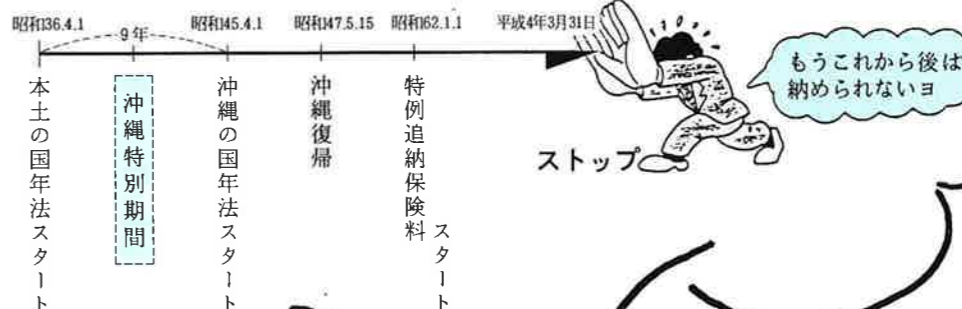
この宿道は、首里を起点に各方面に延び、当時の恩納間切をとおる道^{りしゆくみち}“西宿道”と呼ぶ。その道中でも多幸山付近は山中であり、難所の一つであったことから写真の岩の上から婦女子の頭部に載せた荷物をつり上げたり、金品を巻き上げるフェーレー（俗にいう追いはぎ）が頻繁に出たという。現在でも夜になると確かにその雰囲気味わえる。このまつわる伝説、琉歌なども多数残っていて、時折沖縄芝居などでも知られる。場所は、真栄田公民館前道路を山手に800mほどは行ったところ。ぜひ一度訪ねてみてはどうでしょうか。

(次回は真栄田の一里塚)

ちよつとお散歩
歴史と語ってみよう①

フェーレー石

満額年金最後のチャンス 国民年金の沖縄特例 納付期限は今月末まで!!



待ったなし!!

“本土並年金”がもらえる
最後のチャンスを生かそう!

昭和六十一年四月の新国民年金法スタートにより、昭和六十二年一月から納付開始した沖縄特別追納保険料の納付期限(平成四年三月三十一日)もあとわずかの期間を残すのみとなってしまいました。
 沖縄の国民年金が本土の国民年金より九年遅れてスタートしたことにより、沖縄県内在住の年金

加入者に生じる不利益を解消するために設けられたのが、特別措置です。届け出るだけで、国庫負担により三分の一の年金額が支給され、月二千四百円の保険料を納付すれば本土並みの満額年金がもらえます。
 お手元に納付書をお持ちの方、金融機関へお急ぎ下さい。年金は「一生のもの」すべてのものに最優先して沖縄特別追納保険料を納付しましょう。
 年金についてわからないことがありましたら遠慮なくおたずね下さい。(九六六―八〇〇一)



主催者を代表してあいさつする
比嘉茂政村長

人生八十年時代を迎える今日、人の幸せは『健康』が基本であるとの考えがさかんに言われています。
健康で豊かな人生を送るには、普段から食生活をはじめ、日常生活を見直し、バランスのとれた生活を保つことが大切です。村民一人ひとりが「自分の健康は自分で守る」という自覚と認識を高め、生活習慣の改善に向けて各自が努力することを目的に、『はつらつ家族の健康づくり』をメインテーマに

※クチカラドゥ シーラ イーンドゥ
(食べ過ぎ、偏食なしのよい習慣)
※ガンジュウデーチ カフィーナ ウチユ
(健康で 豊かな 人生を)
をスローガンに第五回恩納村健康まつり(恩納村・村健康づくり推進協議会主催)が一月十二日、コミュニティセンターで開催されました。
会場には、盆栽、工芸等の老人作品展示、パネル展示、地域の特産品を見直そうと各区のふるさとの味コーナーが設けられ太田区(冬瓜(スズイ)のあんかけ)、真栄田区の「表皮ポーパー」など多くの料理が紹介されました。

主催者を代表して、比嘉茂政村長が「村民一人ひとりが積極的に日常生活を見直し、スポーツ、娯楽等も取りいれ、地域社会での交流を深め、心身ともに健康で豊かな生活が送られるように……」とあいさつしました。

また、県農協婦人部の比嘉好子会長が「体験から得たすこやかライフ」をテーマに記念講演が行われました。

さらに、八十歳になっても、自分自身の歯を二十本以上保つことを目的に厚生省の実施している「8020運動」の主旨に基づき、八十歳以上で自分の歯を二十本以上保っているお年寄の方、五人が表彰されました。



村の現状とこれからの課題について話す
宮城保健衛生課長

宮山ヨシさん・八十五才
(三十一本・恩納区)

上間幸一さん・八十才
(二十五本・山田区)

上原アキさん・八十三才
(二十三本・恩納区)

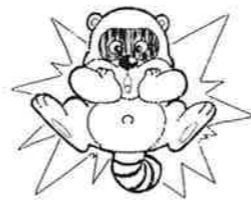
伊芸安吉さん・八十五才
(二十一本・恩納区)

名嘉真マンさん・八十三才



心身ともに 健康ライフ

第五回恩納村健康まつり



「ねえ見て！お父さん
コーラやジュースには、こんなに
たくさんのお砂糖が
入っていたんだね。」

ふるさとの味コーナー

ムジガ
麦皮ポーポー
「真栄田婦人会」

真栄田



谷茶



太田



冬瓜(スブイ)の
あんかけ
(太田婦人会)

おもち
「谷茶婦人会」



家族でさわやかに汗流し(グラウンドゴルフ大会)

和やかにプレー

ファミリーグラウンドゴルフ大会

恩納村健康づくり推進協
議会(大城英喜会長)主催
のファミリーグラウンド
ゴルフ大会が、一月十二日、
午前九時からコミュニティ
広場において二十五チーム

が参加、熱戦が繰り広げられ
ました。
青空のもと、どのチーム
も和気あいあいとプレーに
熱中し、家族的雰囲気です
技が進められました。
なお、競技の結果は次の
とおりです。

【団体の部】

- 一位 宜志富紹東チーム
- 二位 伊芸直行チーム
- 三位 伊波栄昌チーム
- 四位 當山正幸チーム
- 五位 池原豊三チーム
- 六位 玉那覇正教チーム

☆フービー賞

銘苅清光チーム

【個人の部】

- 伊芸直行さん(恩納区)
- 玉那覇正教(塩屋区)
- 福地清さん(名嘉真区)

【老人会】

- 一位 當真嗣繁さん
- 二位 村吉政吉さん
- 三位 饒波棟達さん



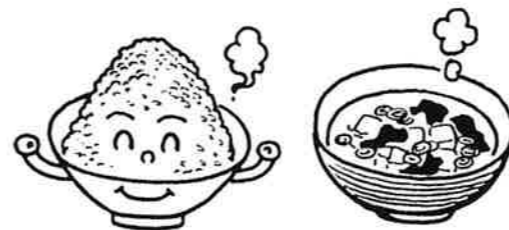
ガンを克服した体験から健康診断の
重要性を語る比嘉好子先生



名嘉真マツさん(瀬良垣区)
「8020運動」
主旨に基づき表彰



上間幸一さん(山田区)



今年も幸せ響け!

新春カラオケ大会



一月十八日、仲泊区(古波蔵一雄区長)において、新春カラオケ大会が行われました。

子どもから大人まで、十五人が参加、あつい夫婦のデュエット等、歌謡曲から演歌まで、自慢ののどを競い合いました。

結果は、次のとおりです。

☆最優秀賞 石川敏子さん

☆優秀賞



ふたりの甘い声が 場内をつつむ

りなかつたで賞・しなかつた



申年バンザイ

二月八日安富祖区において、申年生まれの親睦会がありました。

八五歳から二五歳までの申年生まれ二八名が参加しました。

懇親会には、区出身で仕事や結婚により区外に住んでいる方々も参加、遠くは那覇市からの参加者もあり、また、何十年ぶりに再開するという参加者もいて、昔話

に花を咲かせていました。懇親会を企画した又吉真照氏は「親睦は共通の趣味や話題等から生まれるものである。共通の干支であると言うだけでも親近感が沸くものである。今回の催しが区民の親睦の図ることに役立てば……」と話していました。

参加者の一人は「自分達の生まれ年(干支)を自分で出費を出し合って祝う。参加者全員が同じ立場で気軽に参加できるのが良い。」

と語っていました。また、参加者から、八五歳の四人の方に記念品と花束が送られました。

申年の懇親会ということもあってか「十二支の中では、申が一番賢い」など干支に因んだ話題やカラオケ等で夜遅くまで懇親会は続きました。

申年バ・ン・ザイ!!



お米をついたら餅になっちゃったよ

交流深める谷茶の丘



「幸せの餅つかせてよ!」とおばあちゃん

谷茶区の老人会・婦人会子ども会三十人余が一月十二日、「老人ホーム谷茶の丘」を訪ね、百人余の入所者と新春餅つき大会を行いました。

餅つき大会は地域の人々と入所している老人との交流を図る目的で毎年恒例となっているものです。

餅は最初、地域の人たちとホームの職員がついていましたが、終わりの頃には、入所者も積極的に参加し、車イスを利用してはお年

寄りの方も職員の手を借りて、きねを持ち上げていました。

ついた餅は、中にあんを入れ、きな粉をまぶし、参加者全員がおいしそうにほおばっていました。

かけ声元氣よく もちつき大会

♪もちつき
ぺったんこ
たたいて、ぺったんこ
のばしてぺったんこ♪

一月十四日、安富祖保育所(松崎加代子主任・園児五十七名)において、もちつき大会が行われました。

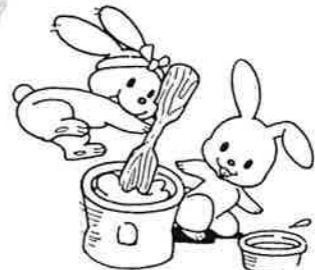
大きなお鍋にお米を蒸し、石臼に移し、きねを振りあげ「ヨイショノコラショノ

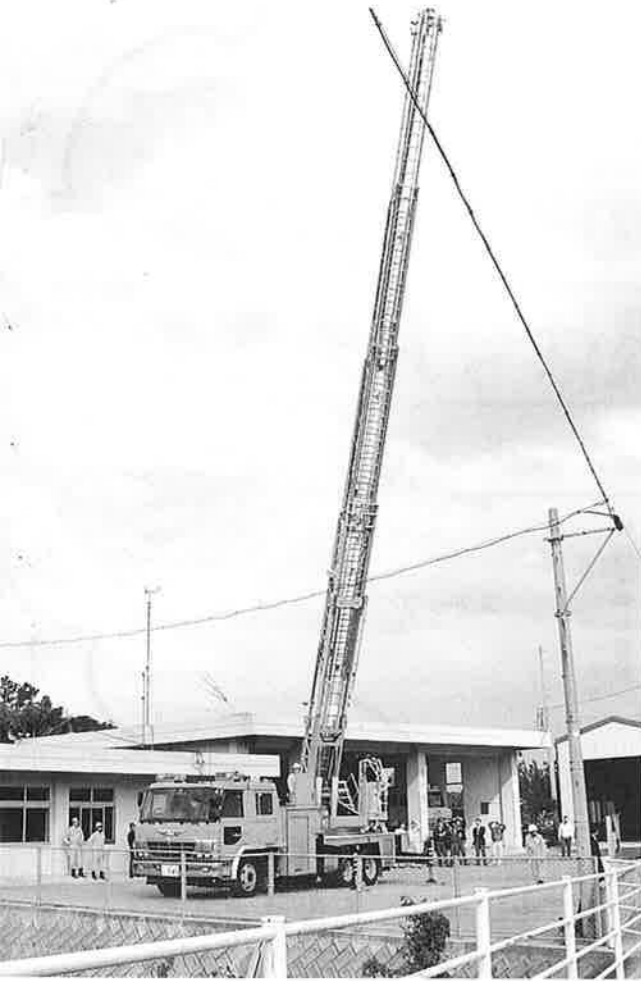
ドッコイショノ」とかけ声も元氣よく、見る見るうちにネバリをまし、「モチ」が出来上がる光景に園児たちは、目をシロクロさせていました。

当日の昼食は、自分たちでつきあげたお餅を舌鼓、食欲旺盛ぶりをみせていました。



ほらみて お米がもちになっていくよ!





消防恩納分遣所(當山徳安所長)に最新式コンピューター制御のはしご車が導入され、一月十日、お披露目式が行われました。

高層リゾート施設が立ち並び、万々に備えた装備の導入が必然的に迫られていました。

最新式のはしご車導入

消防恩納分遣所お披露目式

はしご車は、コンピューター制御で操作が自動化され、最大伸長三十一メートルで、はしごの先端に人員昇降装置とバスケットが装備され、センサーによる安全装置もついています。

念願のはしご車が導入され、お披露目式では、テー

プカットの後、比嘉茂政村長が「近年のリゾートホテルの高層化に伴い、それに対応できる設備として購入されました。不幸にして火災が発生しても万全の態勢で消火に当たって下さい。」とあいさつしました。



春です 心ウキウキ
でも気をつけてね、この誘い



電話を通して『健康』をおとどけます。

24時間
健康テレホンサービス
[那覇] **833-4466**
[098]

3月のプログラム	
月	むちうち症
火	脳卒中の予防
水	美容脱毛
木	強い丈夫な歯をつくるには
金	梅毒
土/日	睡眠薬

沖縄県保険医協会 〒902 沖縄県那覇市国場1014番地
☎ 098 (832) 7813
保険医協会は、国民も医師もともによるこべる
医療改善をめざす開業保険医・歯科医師の団体です。

3月3日は耳の日です



忘れないでね!
国保の保険手帳の
切り換えは
3月末までよ!

更新場所 各字公民館又は
村役場保健衛生課の窓口へ

