

平成4年2月発行

(恩納村の人口)
 平成3年12月末現在
 人口 8,915 (-30)
 男 4,602 (-7)
 女 4,313 (-28)
 世帯数 2,702 (-10)
 ()内は前月比



村章



谷茶公民館



昭和41年
 15代目区長 当山正慎
 16代目区長 石川元助
 区民数
 男性 194名
 女性 206名
 合計 400名

平成3年
 22代目区長 仲村清志
 区民数
 男性 183名
 女性 155名
 合計 338名



仲村清志



なつかしき日の公民館

15

谷茶



●脳梗塞とは

脳に血液を送る動脈がいろいろな原因で細く狭くなったり、詰まったりすると脳の血液循環が妨げられ、ついに脳の中の神経が死んでしまいます。これを脳梗塞といいます。これを脳梗塞といい、症状としては言葉の障害、手足の脱力や麻痺、感覚の障害などが現れます。

脳梗塞、脳出血など、突然に倒れる病気を総称して脳卒中といいますが、このなかでも脳梗塞によるものが最も多く、全体の六から七割を占めています。



脳梗塞について

●脳梗塞はなぜ起こるのか

脳動脈が詰まる原因としては脳血栓と脳塞栓とがあります。

脳血栓は、主として動脈硬化が原因で、動脈の内側が次第に狭くなり、これと同時に動脈の壁に血のかたまりや脂肪片などがついて内側をふさいでしまうものです。動脈硬化が進む原因としては高血圧、高脂血症などがとくに関係していることが考えられますが、血液自体にも問題があつて、多くの場合、血液が異常にかたまりやすい状態になっていることがわかつています。

脳塞栓は、脳の動脈には異常はないのですが、他臓器にできた血栓がはがれて、血流で脳に運ばれ脳動脈にひっかかって内側をふさいでしまうものです。その原因は多くの場合心臓にあり、心臓病や、不整脈のある患者にしばしば合併して起こります。



●健康に美しく老いるために 予防を

“人は動脈とともに老いる”の言葉通り、動脈硬化は生理現象なので、ある程度は避けられませんが、できるだけの進み方を遅くすることが、健康に美しく老いるために必要です。

それには、まず高血圧、糖尿病、高脂血症、高尿酸血症などの成人病を予防することです。すでにかかっている場合は、医師の指導のもとに忍耐強く治療を続けましょう。これらはいずれも食生活を中心とした日常生活の適正な管理が大切です。食事は塩分を少なく、動物性脂肪はとりすぎないよう十分に注意します。精神的・肉体的疲労、ストレスも老化の大敵です。たばこ、酒の飲みすぎもいけません。適度に運動をし、栄養、睡眠は十分にとるようにします。





新人の誓いを述べる宮平修さん、祖慶直美さん



平成四年成人式(恩納村・村教育委員会主催)が一月四日、コミュニティセンターで開催され、責任ある社会の一員として、祝福を受けました。



出席。

それぞれ真新しい背広、紋付はかま姿、鮮やかな振りそで姿に身を包み緊張した様子でした。式では、比嘉茂政村長が「青と緑の豊かな活力ある

村づくりのため、若い皆さんの力と使命をりっぱに果たされることを確信いたします。」と式辞。宮平安徳村議会議長が「二十歳の今日という日を大きな希望と夢を持って迎えられた皆さま



- ① 花城清久
- ② 太田区
- ③ 社会の小さな歯車になれるように頑張るぞ!
- ④ 花と緑の散歩道のような公園がたくさんある村づくり



んは、社会の一員として立派に成長されました。郷土発展のため活躍されることを期待します。」と祝辞を述べました。新成人を代表して、宮平修さん、祖慶直美さんが



- ① 儀間俊和
- ② 南恩納区
- ③ 社会に貢献できる人間になれるように努力する。
- ④ 平和で豊かな村づくり



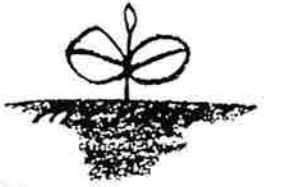
- ① 久田小百合
- ② 宇加地区
- ③ この日だけが記念日ではなく、毎日が記念日になるように充実した日々を送りたい。
- ④ 村民優先のリゾート地



- ① 南風原由美子
- ② 喜瀬武原区
- ③ これからの社会を支える一員としての頑張りたい。
- ④ 実弾演習のない平和な村づくり

衣装はなやか新成人

自覚とほこりではばたけ 20歳



輝やいて 20歳!



復帰っ子二十歳に思う

- ① 氏名
- ② 出身地
- ③ 二十歳になって
- ④ こんな村づくりをしたい

- ① 安座間貴己
 - ② 安富祖区
 - ③ 充実した人生が送れるように頑張りたい。
 - ④ 緑の環境を生かした村づくり
- ① 比嘉美佐江
 - ② 塩屋区
 - ③ 誰からも信頼される人間になりたい。
 - ④ 58号線の道路沿い全てをフラワー道路に……



- ① 真栄田美江
 - ② 仲泊区
 - ③ 人生の第一歩
 - ④ 社会福祉設備の建設
- ① 比嘉直人
 - ② 山田区
 - ③ 大人としての第一歩を踏みだした。
 - ④ 村民優先のリゾート地



表情豊かに流暢な英語で発表
 第二回日本昔話英語暗唱大会

国際社会といわれる現在、世界共通語としての役割を持つ英語で一つの物語を覚えることで、単語・文法・発音を習得し、会話力、表現力の向上を図ろうという目的で、第二回日本昔話英語暗唱大会(村教育委員会、村PTA連合会主催)が十一月二十九日、村立仲泊中

平成三年度
 第二回日本昔話英語暗唱大会



最優秀賞に輝く外間政人君(喜瀬武原中)

平成三年度
 第二回日本昔話英語暗唱大会

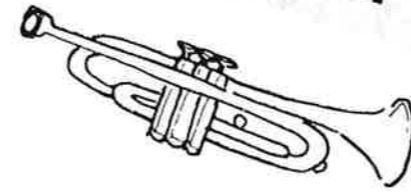
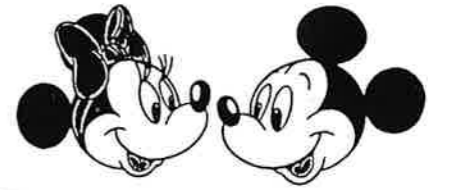


流暢な英語で話す玉代勢優里さん(恩納中)

大会には、村内五中学校から男女合わせて十六人が出場しました。男子は「親捨て山」、女子は「鶴の恩返し」を英語で暗記し、各学校の代表らしく流暢な英語で堂々と発表していました。

【最優秀賞】
 外間政人(喜瀬武原)、米須マロカ(仲泊)、玉代勢優里(恩納)、屋良直美(喜瀬武原)
 【優秀賞】
 島袋直也(恩納)、大城千秋(恩納)

ファンタジックに夢のせて
 金管バンド定期演奏会



場内を夢で包み込むアニメミュージック



ファンタジックアニメをテーマに恩納小中学校金管バンド部の第五回定期演奏会が十一月二十一日、コミュニティセンターで開かれました。

演奏会では、第一部の「わくわく動物ランド」「エル・クンバンチェロ」、県コンクール『金賞』受賞曲「どんぐりの実」などのオリジナル・クラシック、第二部のアンサンブルに続いて第三部では「ファンタジックアニメ」をテーマに、おなじみの「となりのトトロ」「デイズニイワールド」など夢あふれる演奏が場内をつつみました。

また、特別招待演奏として、南恩納大正琴サークルの皆さんによる「安里屋ユンタ」「絶唱」などが演奏されました。



I Love Sea!

地球環境 一緒に 考えてみませんか



ステッカー・副読本等を校長先生に贈呈する
漁協職員（喜瀬武原校）

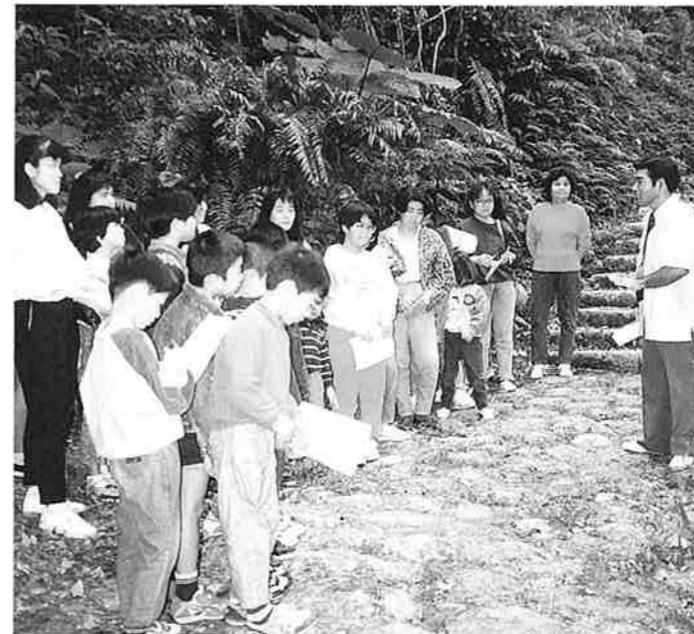
地球環境の保全が全人類の課題となっている今、わが沖縄県においても陸域からの土砂、生活廃水や畜舎廃水による海や河川の汚染ゴミ問題等が大きな社会問題となっています。沖縄県水産業改良普及所では、恩納村をモデル地区に選定し、環境教育の強化により子供たちの地域社会への関心を高め、何が問題なのか、自分たちに何ができるのか、子供は子供なりに真剣に考え行動してもらおうことを目的に『海が好き!』をコンセプトにステッカーを五百枚配布しました。



村内各小中学校に配布された
ステッカー

自分の足で歩いた歴史の道 親子文化財めぐり

恩納村文化財保護審議委員の仲村春吉先生案内のもと、十一月二十四日、三十二人の親子が参加、親子文化財めぐり（教育委員会主催）が行われました。最初に訪れたのは、唐人墓と仲泊遺跡。昭和二十九年、仲泊第一貝塚が発見された時、この第一貝塚から長さ三十cmの沖縄最大の石のおが発見されました。昭和三十四年、仲泊第一貝塚が発見され、また、昭和五十年の海洋博に向けて昭和四十八年に国道五十八号線拡張工事のため雑草除去がなされた際、第三貝塚が発見されました。



山田グスク歴史の道（宿道）について説明する
仲村春吉先生（写真右）

援を得て、国の遺跡として保存されたのです。次に訪れたのが山田グスク。山田グスクは、琉球史上の三山統一期に重要な役割を担う護佐丸の居城として広く知られてはいますが、その範囲、石積み状況等が確認されないまま、今日に至り、沖縄の城跡の中でもまぼろしのグスクとして、語られていました。山田グスクの西側が下には、現在、神アサギ、いくつかの泉や井戸、家屋跡、宿道などがみられ、かつての旧集落のたた住まいをそのまま残しているところから地域の小さなグスクから大きなグスクへ変遷し、琉球統一国家が形成されていく過程を知る上で、山田グスクとその周辺は極めて重要な史跡であり、仲泊遺跡同様、国の文化財として、史跡指定されるよう、村教育委員会では準備を進めているところです。

その後、護佐丸が移住した座喜味城跡等の文化財を尋ねました。村内にこのような歴史の道が残されていたことをはじめ知ったというお母さんや、社会科の教科書の上だけでなく、実際に自分の足で歩いてみて、歴史を知ることが一番印象に残りそうだという子どもたちもいました。



もうけたい
あなたの心に落とし穴

悪質業者撃退10か条

- 一、何の用？ しっかり聞こう 身分と要件
- 二、おかしいと 思ったときは ドア閉めて
- 三、もうかります そんな言葉に ご用心
- 四、怪しいぞ 人のフトコロ 聞く業者
- 五、勇気だし はっきり言おう いりません
- 六、しつこいな そんな相手は 一〇番
- 七、迷ったら 一人で悩まず まず相談
- 八、サインした あとでしまった もう遅い
- 九、契約は してもお金は 後払い

最近の悪質商法の手口
*先物取引商法
そもそも値動きの激しい「先物取引」であることを隠して勧誘したり、取引業者が海外の業者と組み、お客の損になる取引を功妙に仕組んだりして、お金をだましとるのです。
*預り金商法

証券や株などの利殖運用を口実にして誘いこみ、「これだけのお金をだしていたら、その何倍にもしてお返しします」といってお金をだましとるものです。
*第二次原野商法
すでに買われてしまった、殆ど無価値の山林、原野を転売してやるという

う口実で、土地の測量費や登記手数料、物件登記料などをだましとるものです。
*資格商法・内職方法
中身の無い資格や内職をほのめかし、講座受講料や内職に必要な機械等を買わされて、お金をだましとるものです。

うまいもうけ話など
この世の中にあり得ない
悪質業者は、あなたの心のスキとフトコロを狙っている



『申告と納税は正しくお早めに!』

村県民税・所得税・消費税の申告

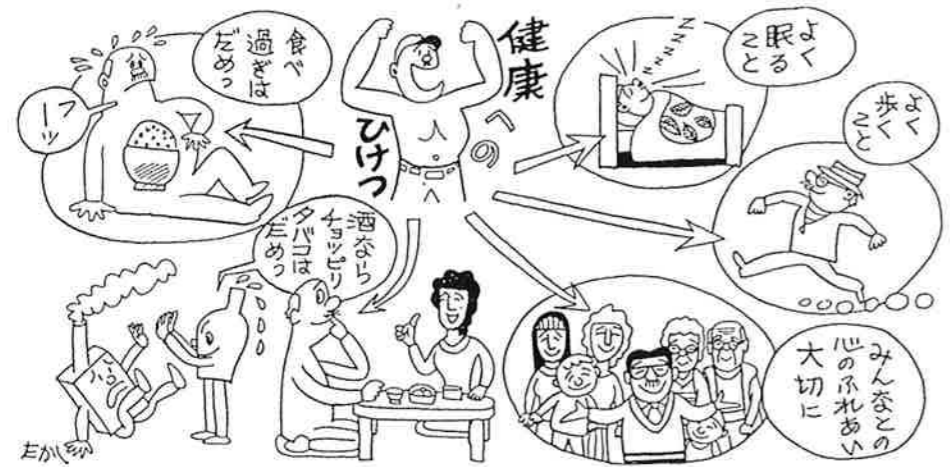


毎年二月十六日から三月十六日までは、村県民税・所得税の申告期間です。
平成三年度中(一月から十二月まで)の所得金額と所得から差し引かれる金額(生命保険、健康保険税、国民年金など)を把握して、正しい申告・期限内納税に努めましょう。
また、消費税(個人事業者)の申告・納税は、一月一日から三月三十一日までが期限です。早めに申告しましょう。
くわしくは、村税務課・名護税務署へお気軽にご相談下さい。
TEL: 村税務課
九六六-八〇〇-
(内線)一〇六
名護税務署
〇九八〇-五二二-九二〇



成人病予防週間

2月1日～2月7日



電話を通して『健康』をおとどけます。

24時間
健康テレホンサービス
[那覇] 833-4466
[098]

'92 2月のプログラム	
月	微熱
火	骨粗鬆症
水	痔の治療と予防
木	子供のおやつ
金	男女産み分け法
土/日	しみ・そばかす

沖縄県保険医協会 〒902 沖縄県那覇市国場1014番地
☎ 098 (832) 7813
保険医協会は、国民も医師もともによろこべる
医療改善をめざす開業保険医・歯科医師の団体です。



ただいま、
自動車税の滞納整理強化月間中
まだの方は、お早めに最寄りの銀行、農協等へ
沖縄県

待ったなし!

20歳になったら
あなたの義務です
学生の皆さん

国民年金加入

20歳からの加入で3つの安心と約束

- ① 国民年金は、国が責任を持って運営しています。
- ② 在学中のけがや病気を保障します。
- ③ 将来、年金が受けられます。

老後の生活保障や万が一事故にあった場合
生活保障が約束されています。
学生の皆さんも国民年金に当然加入する
ことになりました。

国民年金についての

加入手続き、その他くわしい
ことについては、

住民課 国民年金係まで
TEL 966-8001

(内線 109)



職業訓練生募集のお知らせ

北谷町にあります雇用促進事業団沖縄技能開発センターでは、能力再開発訓練4月入所生を募集いたします。応募資格は、公共職業安定所で求職活動されている方(雇用保険受給者及び一般求職者)。

科名	募集時期	定員	訓練期間
金属成形加工科	平成4年2月下旬 ～ 3月中旬	25名	平成4年4月 ～ 平成5年3月 (1ケ年)
車両メンテナンス科		25名	
建装サービス科		25名	
電気制御科		25名	平成4年4月～4年9月 (6ヶ月)
OA処理科		25名	
OA経理科		25名	

※詳細については、沖縄技能開発センター (TEL 098-936-1755) 開発援助課へお問い合わせ下さい。

無料

交通事故 ご相談

●電話のご相談もお受けします

☎098-868-8950(直通)

相談日：月曜から金曜午前9時半～12時
午後1時～4時40分(祝祭日を除く)

◎専門の相談員が親身になってご相談に応じます

社団法人 日本損害保険協会

沖縄自動車保険請求相談センター

那覇市松山1-1-19 安田生命那覇ビル6階 自算会沖縄調査事務所内 ☎098-861-1137



水がピ・ン・チ 節水にご協力を!