

(恩納村の人口)
 平成3年11月末現在
 人口 8,950(-18)
 男 4,609(-15)
 女 4,341(+7)
 世帯数 2,712(-4)
 ()内は前月比



謹賀新年

恩納村民憲章

【青と緑の豊かな活力ある村】

私たちは、天然の美を誇る恩納村民であることに生きがいと責任をもち、平和で明るく豊かな美しい村をきずくために、みんなが力を合わせて実践する道しるべとして、ここに村民憲章を定めます。

▲ 私たちは ▼

- 一、自然を愛し、自ら美しい村をつくりまします。
- ① 花・みどりを大切に育てる村民
- ② 生きものを大切にする村民
- ③ 身のまわりや村を清潔にする村民
- 一、人間を尊び、愛情豊かな村をつくりまします。
- ① あいさつを交わしあう村民
- ② 温かい心でまじわる村民
- ③ 敬老心のある村民
- 一、きまりを守り、明るい村をつくりまします。
- ① 時間を守る村民
- ② 他人に迷惑をかけない村民
- ③ 公共物を大切にす村民
- 一、伸びゆく力を育て、活力ある村をつくりまします。
- ① 青少年に一声かけあう村民
- ② 積極性のある村民
- ③ 教育を身につける村民
- 一、心と体をきたえ、健康な村をつくりまします。
- ① スポーツに親しむ村民
- ② 家庭を楽しくする村民
- ③ 働く喜びをもつ村民



近年、社会の変化が急速に進んで便利な世の中になり、同時にストレスの要因となるさまざまな事柄もふえてきました。働く環境だけをとりあげても、高齢化問題、女性の社会進出、単身赴任、国際化に伴う海外進出、そして最近特に問題視されているハイテク（ハイテクノロジー＝高度科学技術）に対する不安（テクノ不安）、またはその逆にハイテクにのめり込むテクノ依存症など、私たちの身の回りはストレスでいっぱい。

成人病予防の生活法 ⑤ ストレス

● ストレスと病気

ストレス因の強さ（下表）継続時間、ストレスを受ける人の側とのバランスで、ストレスによる成人病が発生します。例えば高血圧、狭心症、心筋梗塞、喘息、胃潰瘍、過敏性大腸炎、胆嚢症（胆道ジスキネジー）などが代表的なものです。また、病気の発症までいかなくても頭痛、更年期障害、睡眠障害などの原因にも大きくかかわっています。



● ストレス因の強さの目安と事例

- 1番：子供の死、配偶者の自殺、壊滅的な自然災害
- 2番：配偶者の死、がんの宣告、婦女暴行の犠牲
- 3番：離婚、貧困状態での出産
- 4番：夫婦間の不和、失職、退職、流早産
- 5番：家族間のケンカ、仕事の不満、過労

● ストレスに

打ち勝つため

- ① ストレスを小さくする
 - ・年齢、立場に合った無理のない生活を心掛ける。
 - ・肩肘を張った行動を改め、性格を丸くする。

他人のプライバシーに干渉したり、周囲に言いふらしたりしない。
 精神的、肉体的疲労を感じたら、思い切って休息をとる。

② ストレスをうまく処理する

- ・時々気分転換をはかり、心身をリフレッシュさせる。
- ・常に物事をよい方向へと考えるように心掛ける。
- ・自律訓練法をおぼえてリラックスする。
- ・スポーツや音楽、絵画など、趣味に積極的に取り組む。
- ・場合によっては転地、転校、転職、休職、入院なども考慮する。

③ 周囲の人がみんなで協力する。

- ・悲しみや苦しみを理解し、同情する。
- ・相談をうけたら親身になって聞いてあげる。
- ・いっしょに歌ったり、踊ったりして、連帯意識をもたせる。

家族、職場、サークルなどで団らんの機会をつくる。



新年のごあいさつ



村長 比嘉 茂 政

“春風や闘志あまりて 丘に立つ”

村民の皆様、あけましておめでとうございます。希望に満ちた輝かしい平成四年の新春を、ご家族お揃いでお迎えのことと心から喜び申し上げます。

おかげさまで今日まで皆様方の温かいご支援を唯一の力として「青と緑の豊かな活力ある村づくり」を目指してひたすら努力を続けて参りましたが、今後も村民各位の英知とご協力を賜りまして全職員一丸となつて、村行政を推進する決意を新たにしております。

が終結し、今や世界は新しい国際秩序に向けて大きく変わろうとしています。そのような中、昨秋に宮沢新内閣が発足し、我が沖縄県から初めて伊江朝雄大臣が誕生しました。復帰二十周年の記念すべき年に大臣のご活躍を期待するものであります。

顧みますと、歴代村長諸先輩の足跡に学びつつ、思いを将来にはせ、農林漁業の基盤整備、村民福祉、教育文化の振興、リゾート観光の推進など積極的に取り組んで参りましたが、概ね、順調に実施できましたことに對しまして厚く感謝申し上げます。



「淡は事をならし、甘は村民の皆様、明けましておめでとうございます。平成四年の輝かしい新春を迎えるにあたり、議会を代表して謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

さて、旧年中は私たちが議会一同一致協力し、円滑な議会運営と村政の発展を期し微力ながら誠心誠意懸命の努力を傾注して参りました。お陰をもちまして、大過なく越年することができ



新年のごあいさつ

議長 宮平 安徳

事をこわす」というしん言に深く思いを至しながら、年頭にあたり、改めて現下の村行政に課せられた課題と真剣に取り組む覚悟を新たにしているところであります。

今後とも村民の温かいご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げますとともに、村民皆様の益々のご健勝とご繁栄を心より祈念申し上げ、新年のごあいさつと致します。

何卒、村の発展のため、



これも偏に村民皆様方の日頃のご支援とご協力の賜物と心から感謝申し上げます。次第であります。ご案内のとおり、現在の社会、経済情勢の変動は目まぐるしく、二十一世紀を目前に控え、高齢化、国際化、情報化等急速に進行しつつあります。このような時にあたり、本村においても克服すべき多くの課題を抱えており、更に行政需要は益々増大の様化するなど極めて厳しいものがあります。私ども議決機関と致しましても、末曾有の財政危機を乗り越え、明るく住みよいより

豊かなむらづくりのため今後さらに創意工夫を重ね村民皆様方の期待にこたえ、べく最大の努力をいたす所存でございます。

どうぞ、本年も村民皆様方の温かいご指導とご協力を切にお願ひ申し上げます。切に、年の始めに当たり、皆様の一層のご多幸をお祈り申し上げます。

猿になった金持ち

話者 翁長マセ 字前兼久

(明治31・1・1)

むかし、むかし、那覇の泊に金持ちの老夫婦と貧しい老夫婦が隣合わせに住んでいました。

ある大晦日の晩のこと、一人の旅人が「一晩だけ泊めていただけませんか。」と金持ちの夫婦の家へやってきました。金持ちの家では、にぎやかにごちそうを広げ、大晦日を過ごしていました。主人は、「家に泊めてやることはできない。」と断りました。

となりの貧しい夫婦の家では、食べる物もなく、いろりの火をみつめながら、静かに大晦日の夜を過ごしていました。

そこへ金持ちの家で泊めてもらえなかった旅人がやってきました。

貧しい老夫婦は「私達には、ごちそうを買うお金がありません。ただあるのは、暖かいいろりの火だけです。それで

よろしければ、どうぞお泊り下さい。」と旅人を中へ入れてやりませう。その晩老夫婦と旅人は、夜更けまで語り明かしました。翌朝、旅人は老夫婦にいいました。「泊めて頂いたお礼にほしいものがあれば……」

今年申年



ただできることなら若い頃に返って働きたいのです。」と老夫婦が答えると、「これでふろに入るとよい。」旅人は一包みの粉を渡しました。

金持ちの夫婦は、ごちそうを並べ、旅人をもてはやしました。

翌朝、旅人はいいました。「泊めて頂いたお礼にほしいものがあれば……」

旅人が丘を越えて旅立った頃、二人はふろに入りました。するとどうでしょう。二人はさっそくふろを沸かし一包みの粉を解かし、ふるにはいりました。若くするとどうでしょう。若くならずがよい。」



恩納村の民謡より

身ぶり手ぶりの熱弁 童話・お話・意見発表大会

山田校
ひがみわこ
ちゃん →



中頭地区の代表として派遣された
金城利絵さん(仲泊小学校)

中頭地区大会への代表選考を兼ねた第三回恩納村童話・お話・意見発表大会(恩納村PTA連合会主催)が十一月八日、恩納小中学校、山田小中学校、安富祖小中学校の三会場で開かれました。

表現力の養成、情操、言語教育を高めることを目的に行われています。小学校低、高学年、中学校の男女三十名が参加、熱弁をふるいました。三会場とも父母や児童・生徒、教諭が詰めかけ、中、小学生は童話とお話

42回沖縄県小学校童話・お話大会



県大会において
みごと優秀賞に輝いた
田仲康太君(安富祖小学校)

で精一杯に語り、熱弁しました。中学生も「住みよい村づくりのために」「夢を持って生きる」など体験談や日頃考えていることを思いきり発表しました。

審査の結果、低学年の部では、田仲康太君(安富祖小学校)、当山絵理奈さん(安富祖小学校)、高学年の部では、大城貴志君(恩納小学校)、金城利絵さん(仲泊小学校)、中学校の部では田仲優也君(安富祖中学校)、横山亜紀子さん

(恩納中学校)がそれぞれ十一月十五日に行われた中頭地区大会へ恩納村の代表として派遣されました。

また、中頭地区大会においても最優秀賞となった田仲康太君と金城利絵さんが中頭地区の代表として、十二月七日に行われた県大会に出場しました。

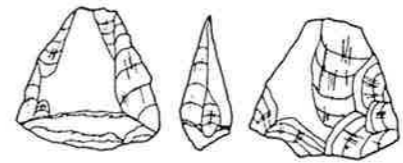
なお、県大会において田仲康太君(安富祖小学校)が優秀賞に輝きました。

みんなで守ろう！ 埋蔵文化財包蔵地



住宅建築予定に於ける発掘作業(熱田貝塚)

村内には、仲泊貝塚など十二の貝塚があることが知られています。これらの貝塚からは、三千年前から一



千年前までの土器片や貝殻、貝製品が多く出土しています。これらの出土品は、大昔の生活の様子を知る貴重な資料となります。

その他、村内には多くの古島(また元島)等も多く、これらの地域からは、十三から十五世紀頃の青磁・白磁等が出土します。これら

の埋蔵文化財地域での開発行為(住居建築、道路工事、土地改良等)は、制限されたりする場合があります。住宅建築等の計画をしている方は早めに村教育委員会と調整してください。

なお、村内の埋蔵文化財地域は次のとおりです。

- ※伊武部貝塚 伊武部集落の北側全域
- ※名嘉真古島、神アサギ周辺
- ※熱田第一・第二貝塚 熱田集落ほぼ全域
- ※安富祖古島 安富祖川
- ※喜根貝塚 恩納グスク周辺
- ※恩納古島 北伊場(兼久)
- ※谷茶貝塚 谷茶前の川周辺
- ※富着古島 富着の神アサギ周辺地域
- ※仲泊貝塚 仲泊遺跡指定地及び近接地周辺
- ※久良波貝塚 久良波集落跡地(マリブレストラン周辺)
- ※山田グスク(旧山田集



落跡地及び旧宿道近接地を含む

- ※塩屋貝塚 垂川下口より集落側周辺
- ※美留貝塚 美留集落ほぼ全域

これらの地域では調整の上、試掘作業に基づき、発掘調査を実施する手続きが必要となります。

詳しくは、村教育委員会文化財係へお問い合わせ下さい。

☎九六六一八五〇六
文化財の
保護・活用に
ご理解を！



世界へはばたけ育樹の輪 育てよう未来へつなく豊かな緑

平成3年度沖縄県緑化コンクール受賞者

部門別	賞別	氏名
緑化	特選	校 小学校 校 小学校 校 小学校
	特選	中 中学校 中 中学校 中 中学校
	特選	殊 小学校 殊 小学校 殊 小学校
緑化	表彰	名 護市立屋部小小学 平良市立宮島小 国頭村立安土小 名護市立八重山小 沖縄県立八重山小
功労者	表彰	表 村市 彰 市 頭 納 良 恩 名 平
緑化	表彰	表 那 彰 那 市 市 民 部 小 緑 支 所 松 堂 惠 二
羽根募金	表彰	表 糸 満 市 彰 伊 是 名 村 北 中 里 村 大 地 町 下

園内のハイビスカスなどに肥料を与えました。また、緑化コンクールにおいて、表のとおり次の団体が表彰されました。

主催者あいさつの後、参加した約六百人の関係者が公園内のハイビスカスなどに肥料を与えました。

第十五回育樹祭

沖縄県緑化推進委員会では、活力ある森林・緑をつくるには、植えるだけでなく樹木の保護、管理、手入れが極めて重要であることから第十五回沖縄県育樹祭を十一月三十日、『世界へはばたけ育樹の輪』をテーマに県民の森において開催しました。



苗木の配布

恩納村緑化支部では平成二年度の緑羽根募金よりの緑化資金からCGGとタイアップして九月に各家庭へサンダンカの苗を十月にはマリーゴールド、サルビア、ペチュニア、ベゴニアの苗を各学校、幼稚園、保育所等公共施設へ一万六千本配布しま



若さあふれる老人・婦人運動会



おっと！ その万座つり 反則だよ!!

老人会大綱引き、万座つり競争、老人婦人合同の両手に花などプログラムも多彩に行われ、カチャーシーが会場に飛び出すなど応援団席からは大きな拍手と笑いの渦が巻き起こりました。

村老人クラブ連合会（大城勝保会長）、村婦人会（當山和子会長）主催の第十二回老人・婦人運動会が十一月二十日、コミュニティ広場において、開催されました。

開会式では、比嘉茂政村長の激励のあいさつの後、南恩納区の長嶺安有さん（九十二才）が「世界平和のため、老いも若きも力を合わせて最後までプレーします。」と元気よく選手宣誓を行いました。



さて本日のケツ庄は いかかかしら？ うまく割れたかその風船

フキナーレはご一緒に！

恩納村水道課では、水道事業管理規則等の制定で、平成三年十二月十二日以降の給水工事から「給水工事指定店」制度を適用しました。

この制度は給水装置（本管から分岐して家庭への引きこみ工事）に関する工事の範囲と資材の均一化、並びに同装置の管理区分を明確にし、さらに工事関係者の技術向上を促進させ、又、水道事業体における維持管理システムの万全な体制づくりの一環になるものと期待されます。

指定店証は十二月十二日、次の各店に交付されました。

恩納村給水工事指定店

指定番号	指定店名称	代表者	住所	連絡先
第1号	(株)大福組	喜納一信	恩納村字富着 219	964-3562
第2号	(有)清名設備工業	名嘉清文	恩納 425	966-2835
第3号	原電設	池原盛勇	恩納 2781	966-8191
第4号	亀山電気水道工事	亀山朝清	安富祖 1848	967-8277
第5号	恩納電気工事社	島袋宗文	恩納 2968	966-2524
第6号	新里重機	新里彰	恩納 2508-3	966-8313
第7号	田仲建設	田仲健仁	安富祖 1262-1	967-8037
第8号	(有)丸政設備	伊波政宜	仲泊 880	965-2762

給水工事指定店制度を定める
恩納村水道課



119番通報の改正について

火災、救急などの緊急通報は、これまで富着区、前兼久区、仲泊区、山田区、真栄田区、塩屋区、宇加地区の7地区から119番をまわすと、石川市消防署へつながり大変不便でした。

この度、電話局機器の取替でこの7地区からも119番で金武地区消防衛生組合恩納分遣所へつながるようになりましたのでお知らせ致します。

日時 平成3年12月17日(火) 午前6時より
火災、救急は119番です。

金武地区消防衛生組合

1月四日 成人式(午後二時)
(コミュニティセンター)

1月六日 消防出初式(午後三時)
(金武消防)

1月七日 新年祝賀会(午後三時)
(コミュニティセンター)

1月二十六日 歩け歩こう大会



でかけてまわさんか!

警察署電話番号変更のお知らせ

平成4月1月10日から石川警察署の電話番号が

☎ 964-4110

に変わりましたのでお知らせします。

また、他の警察署も次のとおりに変わり、オール

110番と言って覚えやすくなりました。



1月10日は110番の日
見て見ぬふりより
進んで通報



警察本部	662-0110	嘉手納警察署	956-0110
那覇警察署	836-0110	具志川警察署	972-④110
糸満警察署	995-0110	石川警察署	964-④110
与那原警察署	945-0110	名護警察署	(0980)52-0110
浦添警察署	875-0110	本部警察署	(0980)47-④110
宜野湾警察署	898-0110	宮古警察署	(09807)2-0110
沖縄警察署	932-0110	八重山警察署	(09808)2-0110

電話を通して『健康』をおとどけします。

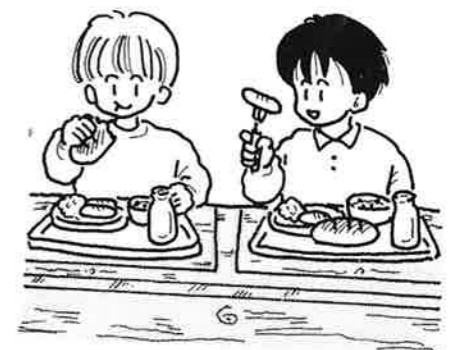
24時間
健康テレホンサービス

[那覇] 833-4466
[098]

	'92 1月のプログラム
月	冬場の肌のお手入れ
火	慢性関節リウマチ
水	人間ドック
木	歯周病・その2
金	市販の妊娠診断薬
土日	子供の肥満

12月28日(土)から新年1月5日(日)までは年末年始特集として上記プログラムではなく

『救急車の利用のしかた』についてお話しします。



全国学校給食週間
(1月24~30日)