

令和4年度

育児学級

ひよこ

赤ちゃんの誕生おめでとうございます。この学級はこれからの育児がより良く、楽しくできるような情報が満載です！育児の疑問や悩みに助産師が応えていきます。  
また、みんなで体験談をシェアしながら、ホッとする時間を過ごしましょう。

- 対象：恩納村在住のママと赤ちゃん、パートナー
- 時間：13：00 受付 13：15～16：00
- 場所：恩納村総合保健福祉センター
- 予約制です。参加ご希望の方は1週間前までに申し込みをお願いします。  
※ 予定が合わない方は次回へのご参加は大歓迎です！

実施日	対象者（生後1か月～5か月の児を対象）
6/24（金）	2022年1月～2022年5月生
8/26（金）	2022年4月～2022年7月生
11/25（金）	2022年7月～2022年10月生
2/24（金）	2022年10月～2023年1月生

#### ～ 講座内容 ～

- 赤ちゃんの体重測定
- 赤ちゃんのより良い発達のためのべびいケア
- 子育てゆんたくタイム♡（妊婦さんと合同で行います）
- おっぱいとミルクのお話し
- 産後の女性のからだとパートナーシップのお話し（家族計画）
- 離乳食スタートへ向けて

※講座の最後には助産師との個別相談の時間を設けています。

#### ～持ち物～

親子健康手帳、赤ちゃんのお出かけセット

#### <お問合せ・申し込み>

恩納村役場 健康保険課 健康づくり係  
母子保健担当(小渡・大城)まで

☎：098-966-1217

✉：kenkou@vill.onna.lg.jp

本事業は「マヤテラス助産院」～やんばるちちていーら～への委託事業によって行われています。